幅広い世代の組合員がつくる福祉クラブ生協―私たちは地域に豊かな“たすけあい”を広げます　うェるびぃー＝Well Being〈幸福・福祉〉

福祉クラブ生協機関紙

うェるびぃー 5 MAY

2022/No.362

福祉クラブ生活協同組合　〒223-0057 横浜市港北区新羽町 868 TEL045(547)1400　発行責任者 大場英美　http://www.fukushi-club.net/

今月の草木一「サツキ」

〈坪田さつき 画〉

やっぱりいいね！ 福祉クラブの 共同購入

使うことで 良いこと いっぱい

共同購入を利用することで、さまざまな「良いこと」につながっていきます。
それはみんなの健康であり、自然環境保全であり、国内自給率を高める（生産者を支援する）ことです。
一人ひとりが共同購入を利用することが、これらを促進する第一歩となるのです。
自分の暮らし、そして子どもたちの未来のためにも、共同購入を続けて、この良さを大ぜいの人に知らせましょう。
仲間が増えることで、もっともっと「良いこと」いっぱいになります！　（山下）

私 安心安全な消費材を食べることで健康になります

買い物に行**かなくても安心安全な食**材を自宅まで届けてもらえるので、Co2削減にも貢献。時間の使い方や生活スタイルが変化します。

生産者 国産にこだわり不要な添加物、農薬、ゲノム編集食品は使いません

食べる「私たち」と顔の見える関係の生産者。私たちが食べ続けることで、作り続けることができます。適正価格で安定供給につながり、国内自給率を高めることにもつながります。

生産者と私たちは顔が見える信頼関係でつながっています

環境 毎日の生活でごみの削減につながります

「リユースびん」を使い、容器は返却。不要なカタログ類を回収し、リサイクル資源として再利用。環境負荷の少ない容器包装でCo2排出を削減。せっけんの利用で河川や海の自然環境を守ります。

繰り返し使う「リユースびん」

牛乳のキャップはゴミ袋に再生

SDGs 私たちの行動宣言

2015年国連で採択された「持続可能な開発目標SDGs：誰ひとり置き去りにしない」未来のために、私たちができることに取り組んでいます。
私たちの共同購入事業は、8つの開発目標につながっています。

3. すべての人に健康と福祉を
7. エネルギーをみんなにそしてクリーンに
9. 産業と技術革新の基盤をつくろう
11. 住み続けられるまちづくりを
12. つくる責任 つかう責任
13. 気候変動に具体的な対策を
14. 海の豊かさを守ろう
15. 陸の豊かさも守ろう

おりーぶさんとカコさんの 相談室

Q 無口な同居人

同居人とは夫のこと。子どもたちが独立して、気が付けば何十年ぶりの2人の生活。ステイホームが長引き（もともとステイホームですが）夫は無口でしゃべらないということに改めて気が付きました。食事中でも「いただきます」・モグモグ・「おいしい？新しい消費材よ」「ふーん、おいしいよ」会話が弾みません。サークル活動をしていて、家事も協力的です。普通のことでも、しゃべって笑い合えたらもっと楽しくなると思うのです。無口な夫にしゃべらせるのはどうしたらよいでしょうか。　（間もなく70代になる夫婦です）

※相談室へのご相談はうェるびぃー編集室までお寄せください。

A カコさんのお答え

社会参加もされ、家事にも協力的。言葉数は少ないかもしれませんが、決して不機嫌で自己中心的ではないご主人。きっとご主人はとても居心地良く日々を過ごしておられるのでしょうね。無口な人を喋らせることは、お喋りな人を少し抑えることより困難かも‥。苦手なことを望まれるとストレスになることはご存知と思います。改めて気付かれたとのことですが、今度はご主人の持ち味の良い面に改めて気付くように、ご自分の気持ちを持って行かれたら如何でしょうか。それと並行してお二人で一緒にできることを探してみてください。簡単なことで、例えばご近所の散歩から始めても良いと思います。共通の話題が生まれるでしょう。

152 施設探訪

小規模多機能サービスを含む
—福祉クラブの複合福祉施設—

リアンかながわ

バスに揺られて「長導寺前」で降りると、川の岸壁に鯉の絵が描かれています。静かな空気が流れています。2月の肌寒い日の訪問となりましたが「リアンかながわ」の鳩をモチーフにした優しい看板が出迎えてくれました。

鳩をモチーフにした優しい看板が目印

施設内は工夫がいろいろ

バリアフリーの玄関を入り、1階奥に小規模多機能ルームがあります。利用者の作品が並び、床暖房の温かさと相まって気持ちがほわっとなりました。ルームにはお一人で入れる機械浴付きのバスルームがあり、赤いフレームが無機質な装置のアクセントになっています。トイレも工夫されていて車椅子の方も楽々通れます。宿泊できるベッドルーム、キッチンも備わっており、小規模多機能のサービスが充分発揮されているスペースです。時には2階の保育室からかわいいおきゃくさんが来ることも。

保育室から
かわいいおきゃくさん

2階には「ぽぴん保育室」とコミュニティルーム

動物の壁紙に誘われて2階に上がると、「ぽぴん」保育室です。水玉模様の天井が楽しい。"ひとりでできるもん"と声が聞こえてきそうな、背丈に合わせたかわいい洗面台とトイレ。木製の象さんのペーパーホルダーにも思わずにっこり。

隣の部屋はコミュニティルームです。誰でも立ち寄れる「リアンカフェ」が月1回開かれています。取材時は感染症予防対策のため、参加者を小規模多機能サービス利用者とメンバーに限りました。また、月1回健康チェックも行っています。

2階「ぽぴん」保育室では子どもたちの賑やかな声が響きます

複数のW・Coがスペースを共有して活動

2階の奥は、この施設で活動する各W・Coの事務所です。同じスペースに居ることでそれぞれの専門性を生かしながら、総合的に組合員へのサービスを連携することができます。

1階に戻ると、小規模多機能サービスと保育室への食事を提供し、地域の組合員へ配食サービスを担う食事サービスW・Co「ぽてと」の厨房があります。その隣は居宅介護支援サービス「オプティかながわ」の相談室です。

訪問は日曜日でしたが、休日にもかかわらずメンバーが活動していました。穏やかな温かい雰囲気は、福祉クラブならではでしょうか。その空気感が伝わり、小規模多機能サービスの利用者のご家族が、W・Co「愛」のメンバーとして参加されているそうです。

誰でも参加できる「リアンカフェ」は月1回開催
壁に飾られているのは小規模多機能利用者の作品

フランス語で人と人、地域のつながり、きずなを表す「リアン」にふさわしい建物と感じた施設探訪でした。

（取材　芹沢）

「リアンかながわ」
横浜市神奈川区菅田町1781-1
TEL045(534)7288
JR横浜線・鴨居駅または
横浜市営地下鉄ブルーライン・片倉町駅より市営バス36系統「長導寺前」バス停下車徒歩5分

わたしのうた

天空を染めて広がる虹アーチ
おどろきながら友と眺むる

妙子

虹が出てびっくりして作った短歌です。夕食前の虹のアーチでした。「きらり港北」4階の窓から。

急坂子ら追い抜き喚声残る

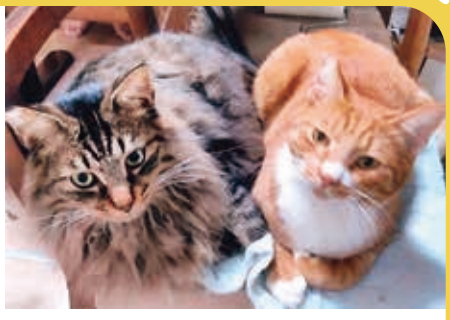
治郎

私の住居周囲は大なり小なりの坂道ばかり。家の前は坂に面し、登下校の子らを目にした様子を句にした。

※短歌、俳句、川柳、詩等の投稿をお待ちしています。創作の思いを六十字程度添えて、うぇるびぃ編集室まで送付してください。配達のW・Co、職員に預けていただいても結構です。

土居洋一

LOVE PET ペットうちのこ紹介


右耳をカットしている1歳半の兄弟クロとチビ。不妊手術のしるしに左耳にカットした野良の母猫は、子猫たちが2泊3日で不妊手術をして帰ってきた次の日、生後3ヵ月の子猫たちを残してどこかへ行ってしまいました。今はクロとチビが家族の一員です。（港北区 K）

※あなたのペットをご紹介ください。ご連絡は編集室まで。

ひとりごと 編集室から

知人の家のブルドックのボニータは、猫のデンスケに猫パンチされると、自分の部屋へ逃げ込んでしまいます。私が「ボニータは弱虫だなぁ」と笑ったら、「ボニータはデンスケをやっつけたら、家族が悲しむと分かっているんだよ」と飼い主に言われました。飼い主と犬の間にお互いへの信頼感が有ることを教えられました。　(渡邉)

スマイルひろば

心も身体も健康に

健康チェックは 健康チェックサポーターにお任せ!

「健康チェック」は、参加者に健康づくりを意識してもらうことに加え、「出かける、人に会う」きっかけとなり、サポーターと参加者との交流を通して「つながりづくり」にも一役かっています。健康チェックサポーター養成講座を受けたサポーターが増えることで、参加者が歩いて行ける身近な場所でも「健康チェック」を開催することができ、また回数・頻度も増やせるようになります。

●サポーター養成講座ではどんなことをするの?

養成講座では、体組成計など器具の扱い方、チェック項目の基礎知識、計測時のコミュニケーションや留意点を学びます。数値が出た結果に対してアドバイスを行います。医学診断ではないので、断定的な表現をしてはいけません。そして丁寧な対応が求められます。

●福祉クラブに何人サポーターがいるの?

現在、「健康チェックサポーター養成講座」を受けたW.Coメンバー、職員、組合員、総勢222人のサポーターがいます。

―今後予定しているサポーター養成講座―

2022年度は、福祉クラブ独自の養成講座とフォローアップ講座の企画開催をめざして準備しています。案内チラシが届きましたら参加申し込みをしてください。組合員の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

(大杉)

今月のW.Co 高津世話焼きW.Co「すずらん」

新システム導入の学習会で 福祉クラブならではを再確認

これからも元気な仲間と一緒に共同購入を広めます

2月末、4月開始の生活クラブシステム導入に向けた事前のワーカー学習会を行いました。「よやく解除の方法は?」「独自品はどうなりますか」等、担当する組合員の方々を思い浮かべながら、熱のこもった質疑応答。「今後も福祉クラブを利用し続けるメリットは?」との鋭い指摘には、宅配料無料、必要に応じてさまざまな福祉サービスを利用できる福祉クラブならではの良さを再確認しました。

ポイント、配達の大切さとともに、一緒に歩む仲間のいる幸せを思った学習会でした。新しいシステムに慣れるまでは戸惑いもあるかもしれませんが、より良くなった共同購入を、一緒に広めていきましょう。

(尾崎)

絵本だいすき!-(83)

■おまえうまそうだな

作・絵: 宮西 達也　出版社:ポプラ社

「おまえうまそうだな」ティラノサウルスがよだれを垂らします。それもそのはず、目の前に迷子の幼恐竜が。とその時、「お父さぁん」幼い恐竜が駆け寄ります。どうなるかな?本当の恐竜時代にもこんな場面あったかもね。　(栄区 T)

日吉センター		鎌倉センター		初山センター		藤沢センター	
横浜市北区日吉5-21-31		鎌倉市台5-2-22		川崎市宮前区初山2-1-7		藤沢市善行6-19-51	
TEL045-561-3030(代表)		TEL0467-48-3955(代表)		TEL044-977-0705(代表)		TEL0466-80-5710(代表)	
FAX045-564-9858(代表)		FAX0467-48-3136(代表)		FAX044-977-2556(代表)		FAX0466-82-6975(代表)	
横浜市	港北区・鶴見区・南区・神奈川区・保土ヶ谷区	横浜市	栄区・金沢区・磯子区・港南区	横浜市	緑区・青葉区・都筑区	横浜市	戸塚区・旭区(一部)
川崎市	幸区・中原区・川崎区(一部)	鎌倉市	全地域	川崎市	高津区・宮前区・多摩区・麻生区	藤沢市	全地域
		逗子市	全地域			厚木市	全地域
		三浦郡	葉山町			相模原市	南区
						茅ヶ崎市	一部
		横須賀市	一部				

福祉クラブの多種多様なサービス紹介

- 消費材宅配サービス
- 食事サービス
- デイサービス
- 介護生活用品相談販売
- 家事介護サービス
- 子育て支援サービス
- うぇるびぃーサロン
- 成年後見サポートサービス
- 入居施設サービス
- ケアプラン作成サービス
- 車による外出介助サービス
- 小規模多機能サービス
- 市民の福祉相談窓口
- 街の技術のサービス
- 葬祭サービス
- CO・OP共済

©2012CO-OP共済コーすけ

資料請求はこちら➡

動画で分かる!福祉クラブ生協

うぇるびぃーへのご意見ご感想は TEL045(547)1400/FAX045(547)1414 うぇるびぃー編集室まで ■編集責任/福祉クラブ生協 ■レイアウト/セッションD