



福祉クラブ生協機関紙

うえるびー

2022/No.364

JULY

今月の草花「ザクロ」



〈坪田さつき 画〉

福祉クラブ生活協同組合 〒223-0057 横浜市港北区新羽町 868 TEL045(547)1400 発行責任者 大場英美 <http://www.fukushi-club.net/>

第33回 福祉クラブ通常総代会の開催

次世代へつなぐ一年に
いざ出発！

今年は実出席と書面議決書の併用で開催しました

組合員を代表して、1年間の活動方針を審議・決定する重要な総代会。6月2日、横浜市教育会館において、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底し通常開催の上、総代150名中、「実出席」(61名)「書面議決書」(83名)を併用して開催しました。



新理事を含め理事25名と監事4名が承認されました

●役員の改選 4名の新理事を含む理事25名、監事4名が承認されました。

●追加増資の実施 第7次5ヵ年計画における、地域の街づくりの実施に向けて、自己資本を高めるために、組合員からの追加増資の実行が承認されました。具体的な実施時期・方法などは、2022年度理事会にて検討し、組合員の皆さんへお知らせします。

2021年度活動報告

- ① 会議運営やイベントなどの縮小で、直接会って伝えることが難しい1年でしたが、感染拡大対策の上、さまざまな活動に取り組みました。初の試みとして、秋には「ふくしまつりonline」を開催し、生産者や組合員とのつながりを実感できました。
- ② 生活クラブ事業連合システム導入に向けて組合員への説明や対応を進めました。若い世代とつながることを目的とした「みんなのひろば」「拡大キャンペーン」活動を行いました。
- ③ 替り合って運動の継続性を高めるために、W.Coメンバーの参加を促進する賛同者拡大が最重要テーマでしたが、拡大実績は低調であり、大きな課題を残しています。
- ④ 福祉クラブで3つ目の住宅型有料老人ホームを含む複合福祉施設「みのり藤沢」を5月に開設しました。内覧会や体験入居の呼びかけなど、広報活動を推進しましたが、入居者数が計画達成に到らず、次年度へ向けて引き続き対策の強化を図る必要があります。
- ⑤ 多世代が集い市民参加によるたすけあい活動を拡げるため「ちょっとサポート」「居場所づくり」「健康チェック」など取り組みました。「新たな事業調査研究PJ」では、核家族化や少子化が進む都市部の生活課題としてさまざまな貧困を抱える子どもたちをサポートする子ども食堂、学習支援等の取組方針をまとめました。(三上)

2022年度活動方針

第7次5ヵ年計画の3年目として、人口減少・高齢化がもたらすさまざまな課題に対して「組合員どうしのたすけあい」の発展をめざし、賛同者拡大、W.Coメンバーへの参加促進を最重要テーマとします。コロナ禍で求められる地域力を育む小さなたすけあいの実践の必要性を、大ぜいの意思ある市民に呼び掛けていきます。

①「もっと良くなる共同購入」

生活クラブ事業連合システム導入を機に、共同購入を通じて未来に向けて次世代につなぐ賛同者拡大を拡げます。

②「入居施設:みのり藤沢」

さまざまな在宅福祉支援システムとのつながりを活かし、開所2年目として各種計画の達成をめざします。

③「地域力が求められる社会で、市民参加型福祉の継続に向けて」

「運動の持続性を担保する事業マネジメント強化PJ」答申より、福祉・施設の各種サービスの資源の共有化や事業の効率化への対策を実行します。

④「子ども・子育て世代を元気にする活動支援として」

福祉クラブ活動支援基金の選択の一つとして創設した「みらい子ども・子育てサポート基金」実施に向けて準備します。(山下)

おりーぶさんとカコさんの 相談室



Q メンタル強化、どうすれば？

子どもが成長するにつれて、悩み事も変化してきました。例えば地域の「子ども会」。加入したいけれど役員をするのが嫌で現在は加入していません。会合の拘束時間中の子どもの様子も気になったり、会合を休んだ時の申し訳ない空気を感じ、気にしないで良いですよと言われても気にしてしまうのです。自分のメンタルの弱さに悩んでいます。これから先、何度となく出会う現実だと思うので、このような時の対応策やメンタル強化についてどうぞアドバイスをお願いします。(子育てに悩みがつかないメンタル弱い母 30代)

※相談室へのご相談はうえるびー編集室までお寄せください。

A おりーぶさんのお答え

お子さんの成長が進む時期がコロナ禍と重なり、「内向き」になった気持ちを、そろそろ切り換える時ですね。「強化」とは、何らかのハードルを自分自身に課して、その克服のために努力することです。「子ども会」に集う親御さん達も、それぞれ様々な状況に遭遇し、その時々助け合いながら運営していることでしょう。「出来ないことを受け入れ、できることを信じて進む」という一文に出会いました。不足や失敗のない状態を前提にしては何事も前に進みません。ご自分で実際に他の方達と交流し、共に前進する過程の「苦楽」を経験することこそが「メンタル強化」に不可欠ではないかと思います。お子さんのためにもご健闘を祈ります。

福祉の拠点

153

施設探訪

福祉クラブ生協 戸塚にじの家



手作りの虹の絵の看板が目印

◆子育て支援は親支援

戸塚子育て支援W・Co「こどものおしろ」は14年11月にスタートしました。

戸塚区では次々とマンションが建ち、若い世代の人口が増えています。親が病院や美容院に行きたい時や、リフレッシュしたい時の一時預かり、育児相談など、預り場だけの位置づけではなく、子育て世代の憩いの場・地域の居場所として「こどものおしろ」は「戸塚にじの家」をさらに活用していくことをめざしています。現在は横浜市行政委託から、産前産後ケアを開始し、派遣型保育も増えています。

◆保育室は、まさに「おうち」のよう

保育室では異なる年齢の子どもたちが一緒に過ごしていて、アットホームな雰囲気です。近くの矢部公園で遊んだり、柏尾川沿いを散歩したりと、外に行くこともあり、子どもたちにとって良い環境の中で安心して過ごせる場所です。



「戸塚にじの家」
横浜市戸塚区矢部町270-5
TEL045(869)3673
JR線戸塚駅東口から徒歩7分

目標を掲げています。「戸塚にじの家」は地域に必要とされ、大事な拠点になっていると感じました。(石井秋葉)



年齢が異なる子どもが一緒に遊ぶ
近所の矢部公園

「戸塚にじの家」の「にじ」は、福祉クラブとの架け橋、組合員(利用者)とW・Coメンバーとの架け橋の意味があるそうです。戸塚には現在5つのW・Coがあり、虹の色の数と同じ7つのW・Coで活動するという



「こどものおしろ」メンバー、ケアの様子

◆利用者のニーズに応える

2階には戸塚家事介護W・Co「ゆかり」(訪問介護ステーションゆかり)の事務所があります。「ゆかり」は03年7月に設立し、来年には20周年を迎えます。新メンバーも増え、ますます活気が出てきています。ケアにおいては、介護保険にプラスして、利用者の細かいニーズに応えられるコミオプのケアを組み合わせたミックスケアが増えています。利用する方の気持ちに寄り添い、介護保険では認められないニーズに柔軟に対応している「ゆかり」でありたいと、理事長の秋葉さん。

戸塚駅東口から徒歩7分。矢部公園の少し先に「戸塚にじの家」があります。1階は保育室、2階には、家事介護W・Coの事務所です。「軒家の玄関のチャイムを押すと、保育室「こどものおしろ」のメンバーと可愛い子どもたちが出迎えてくれました。

LOVE PET ♡ LOVE PET ♡ LOVE PET

ペット

うちの紹介

名前はチャイ、18歳。うちの4匹のにゃんこの中で、とってもやさしい、長男。他のみんなはチャイちゃんが大好きです。ナルニア国物語に出てくる、ライオンの王、アスランそっくりの風貌です。親バカですが、いいでしょ! (相模原 K)

※あなたのペットをご紹介ください。ご連絡は編集室まで。

ひとりと
編集室から

世話焼きW.Coに所属して12年。当初はこのW.Coの名称もピンと来ず、ただ消費材を組合員宅に届けるだけの認識でした。共育講座に関わったこともあり、地域のたすけあいを体感するようになりました。最近ではこの仕組みが全国のみならずグローバルに拡がれば、ウクライナのような悲劇は起こらないと思っているのですが…。(上田)

おみやげと孫に貰いし包には
小石まじりの白き花片

はなびら

孫が3才か4才の頃、いつも二人で散歩をし、途中で手にした花を私は挿し花にしていました。それを見ていた孫が道に落ちた花びらをお土産にしてくれた懐かしい思い出です。

古き友語り合う背は小学生

お互い白髪になってしまったが、昔話をしているうちに、すっかり小学生になってしまっていました。

※短歌、俳句、川柳、詩等の投稿をお待ちしています。創作の思いを六十程度添えて、うるびー編集室まで送付してください。配達W・Co職員に預けていただいても結構です。

けいの薫

嘉奈子

豊子

スマイルひろば

心も身体も健康に
せっけん生活 はじめませんか？
何にでも
使いやすい！

「赤ちゃんに使える安心な洗剤」とうたわれている市販のボトルの後ろ側を見ると…、あれあれ？ 成分表示がどこにもありません。これはせっけん？ 合成洗剤？

そもそも「せっけん」は、牛脂・ヤシ油から精製した脂肪酸が原料です。「合成洗剤」は、主に石油を原料に作られ、成分自体が異なります。せっけんのメリットは、天然の素材を使ったシンプルな成分で肌への刺激が少ないことと、分解が速く、地球にやさしいことです。

洗濯用粉せっけん

溶け具合が気になる場合は、粉せっけんを小さめの洗濯ネットに入れて衣類と一緒に洗濯機へポイ！ 気持ちよく溶けます。

固形せっけん

消費材の「固形せっけん」が3個セットなのは、台所用、洗面用、

洗濯用。「食器洗いから洗顔、メガネの曇り、襟汚れ、運動靴もこれで落とすのよ！」と、ベテラン組合員さん。

液体せっけん

泡状ポンプ容器が優れもの。オススメです。台所、お風呂、洗面台にも置いて、使い勝手が良く、使い過ぎず環境にも配慮できて一石三鳥。せっけんでの手洗いは、新型コロナウイルスにも有効であるとの検証もされました。

せっけんの持ち味である泡立ちの良さと、すっきりと汚れが落ちるのを実感してみてください！

福祉クラブの消費材は、食べ物だけでなく、せっけんにも成分表示が記載されています。(原口)

※せっけんでの手洗い
せっけんで手を10秒間もみ
洗いをし、その後15秒間す
ぐことを2回繰り返しましょう。

今月のW.Co 宮前食事サービスW.Co「このみ」

みんな頑張って、活気が戻ってきました！

川崎市宮前区と高津区へ夕食の配食サービスを行って20年目になりました。4年程前からマンパワー不足で次々に休止していた「昼弁当」「このみひろば」「ワークスそうざい」



このみひろばで地域の方々とお会いできるのが嬉しいです

案内チラシのお品書き

でしたが、昨年度中に再開できました。今年度はパーティ事業もそろそろいいかなと、総会弁当の注文も受けました。みんな頑張ってます！

昨秋から実施している「このみひろば」では、約1,000世帯あるグリーンハイツに開催案内チラシをポスティングすると、販売開始時刻には行列ができるほどの人気。メンバーの多くが参加し、最近は地域の駄菓子屋さんとのコラボもする月1回の楽しいイベントです。(筈見)



消費材とツーショット

シャリシャリフルーツ



麻生区 うめちゃん 4才
ぶどうとりんご味のアイスが大好きで、よく食べています。着色料・香料無添加なので安心です。

日吉センター		鎌倉センター		初山センター		藤沢センター	
横浜市港北区日吉5-21-31 TEL045-561-3030(代表) FAX 045-564-9858(代表)		鎌倉市台5-2-22 TEL0467-48-3955(代表) FAX 0467-48-3136(代表)		川崎市宮前区初山2-1-7 TEL044-977-0705(代表) FAX 044-977-2556(代表)		藤沢市善行6-19-51 TEL0466-80-5710(代表) FAX 0466-82-6975(代表)	
横浜市	港北区・鶴見区・南区・神奈川区・保土ヶ谷区	横浜市	栄区・金沢区・磯子区・港南区	横浜市	緑区・青葉区・都筑区	横浜市	戸塚区・旭区 (一部)
川崎市	幸区・中原区・川崎市 (一部)	鎌倉市	全地域	川崎市	高津区・宮前区・多摩区・麻生区	藤沢市	全地域
		逗子市	全地域			厚木市	全地域
		三浦郡	葉山町			相模原市	南区
			横須賀市				茅ヶ崎市
			一部				一部

福祉クラブの多種多様なサービス

消費材宅配サービス

家事介護サービス

入居施設サービス

食事サービス

子育て支援サービス

ケアプラン作成サービス

デイサービス

うえるびーサロン

車による外出介助サービス

介護生活用品相談販売

成年後見サポートサービス

小規模多機能サービス

市民の福祉相談窓口

街の技術のサービス

葬祭サービス

CO-OP 共済

資料請求はこちら

動画で分かる！福祉クラブ生協

組合員の施設 みのり藤沢 藤沢市辻堂元町

今月号から「みのり藤沢」2年目の様子を紹介します。皆さんにとって身近な施設になるよう、イベント等も企画していきます。毎月第3土曜に説明会開催中
☎0466-90-5094



大正生まれのお二人。筆談交えておしゃべり

【2面消費材クイズの答え】ゼラチンの配合量で決まります。多く配合すればたく、少なくすればやわらかくなります。詳しい解説がHPにありますのでぜひご覧ください。

うえるびーへのご意見ご感想は TEL045(547)1400/FAX045(547)1414 うえるびー編集室まで ■編集責任/福祉クラブ生協 ■レイアウト/セッションD