



福祉クラブ生協機関紙

うえるびー 8

2022/No.365 AUGUST



〈坪田さつき 画〉

福祉クラブ生活協同組合 〒223-0057 横浜市港北区新羽町 868 TEL045(547)1400 発行責任者 大場英美 <https://www.fukushi-club.net/>

～私たちの街の福祉をつくる資金～ 福祉事業会費制度

一人ひとりの毎月の想い(100円)が、私たちの街の福祉(各種サービス)をつくる資金へ、そしてさらに、「未来のたすけあいの街づくり」への賛同につながります。「福祉事業会費」は、現在の私たち、そしてちょっと先の私たち組合員のために、福祉施設の建設費や厨房などの設備費用に活用しています。

福祉クラブ生協は、設立当初から高齢社会の到来を見据え、住み慣れた地域で暮らし続けるため、「お互いに支え合う街づくり」を実践しています。

「福祉事業会費制度」は、2003年9月、福祉施設等を開設するために組合員が直接支援できる仕組みとしてスタートしました。制度に賛同する組合員は、毎月100円ずつ拠出し、集まった資金は、デイサービス・入居施設・食事サービスの厨房の設備費用や、子育て支援の保育室などの施設開設に活用されています。

この制度がスタートしてから19年。今まで多くの組合員の賛同で、たくさんの地域にサービスが拡がりました。

2021年度の組合員登録率は66.2%。サービスを必要としている地域や組合員はまだ多いです。これからも継続して賛同登録をお願いします。(原口)

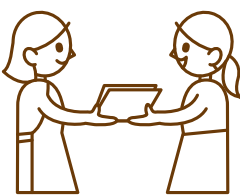
♥ 福祉事業会費 ♥ いつでも賛同登録できます！

賛同された方は、W.Coメンバー、配達担当、各センターから登録用紙を受け取り、用紙に記入し提出ください。

①お問い合わせ



②登録用紙を提出



2021年度の福祉事業会費の使途(万円)

施設建設	みのり藤沢内装工事・設備工事等	2,234	自己資金	914
			福祉事業会費	1,320
	計	2,234	計	2,234

2022年度の福祉事業会費の使途・計画(万円)

施設建設	幸区複合福祉施設開設	3,000	自己資金	1,680
			出資金	4,000
			福祉事業会費	1,320
	予備費	4,000	計	7,000
	計	7,000		

おりーぶさんとカコさんの 相談室



Q 妹夫婦にどう接すればいい？

私は二人姉妹の姉で、結婚して家を出ています。いつのまにか妹夫婦が実家に同居していました。親からは「自分たち亡き後も、実家は妹一家にこのまま住まわせてあげたい。貯金はあなたに残してあげられるか分からない」と言われています。今後、両親の老後が不安でもありますし、妹と一緒に住んでくれるのは有難いです。でも、私のいないところで「お姉ちゃんに相続を我慢してもらえばいい」と勝手に話を進められていたようで、もやもやした気持ちになります。

(優しくなりたい四十代)

※相談室へのご相談はうえるびー編集室までお寄せください。

A カコさんの答え

文面を拝見しまして貴女のもやもやは、今に始まったことではないのではないか、と思いました。今までのもやもやは、それなりに自己解決をされてきたのだと思いますが、今回のことはすっきり解決しないと、後を引きますよね。文面からは、お父様のご様子が分かりませんが、お父様のお考えはどうなのでしょう。切り出し難い話かも知れませんが、一度はしっかりと4人で話し合われては如何でしょう。ご両親は2人のお子様たちに、偏った思いを持っておられるとは思えませんが、先々の相続の問題になってきた時には、遺言書が無ければお2人同等の扱いになると思います。福祉クラブの成年後見サポートW.Co「あうん」に相談されるのも良いかも知れません。



優しい色合いの看板がついた三角屋根が目印

自宅のようにくつろげる空間 短時間デイサービス

福祉クラブ生協

「Dayサロンはる」

154

施設
探訪

08年、鎌倉山に開所した「Dayサロンはる」は、16年4月に笹田に移転してから6年が経ちました。利用者が自主的にやりたいことを考え、「楽しい居場所」となることをめざしています。

緑豊かな自然に囲まれて

大船駅東口からバスで10分程の深沢地区は、低い山々に囲まれた緑豊かな場所です。日差しの中でも吹く風がさわやかに感じられます。田んぼにはカルガモが放たれ、大きなヒマワリの根元には無数の草花が咲いていました。その先の住宅地に「Dayサロンはる」の三角屋根の建物が見えてきます。

一人ひとりのペースに合わせて

訪問したときはちょうど午後の屋外歩行のプログラムが始まったところでした。メンバーが付き添い、利用者一人ひとりのペースに合わせて安全に行きます。用意された麦わら帽子をかぶり、「昔のお嬢さんよ」と

の言葉に皆さん笑顔です。「なかなか歩く機会がないけど、ここでは安心して外に出られるわ」と話していました。

それぞれ好きなことを

デイルームは明るい木目調が施され、ゆったり落ち着いた気分になります。パズル、連想ゲーム、マジシャンのグループに分かれ、好きなことを選んで過ごせます。毎週木曜日の午



アクリル板で感染症対策。足元には手作りの足台が



屋外歩行に出掛けます



麻雀を楽しむ皆さん

後は作品づくりで、ストラップやコースター制作では皆さん熱心に取り組まれているそうです。

半日型のデイサービスも好評

新型コロナウイルス感染症対策ではアクリル板の他、マジヤン台に手作りの仕切りを設置しています。デイ

サービスは介護保険対応で、定員は午前12名、午後12名の半日型と、6名の一日型があります。一般的なデイサービスでは時間が長く感じる方に半日型は好評のことです。



ます。この日のおやつはゼリーは色合いも涼しげで、とてもおいしそうでした。

「Dayサロンはる」は、皆さんが笑顔でいきいきと過ごしているところが印象的でした。利用者とメンバーの心の通いあう、明るく安心な居場所です。

(小泉ニナ)

「Dayサロンはる」

鎌倉市笹田3-33-45

TEL 0467(39)1570

JR「大船」駅より京浜急行バス「鎌倉行き」「梶原行き」で「深沢」下車、徒歩10分

LOVE PET

ペット

うちの紹介

我が家のジャムくんを紹介します。犬種はヨーキー、誕生日は7月2日、雄10才です。少しびびりです。玄関のチャイムに、吠えまくりです。

(港南区 S)

※あなたのペットをご紹介ください。ご連絡は編集室まで。

ひとりごと 編集室から

最近のマイブームはお菓子作り。時間をかけてはできないので簡単なもの限定で挑んでいる。スポンジケーキがフワッと焼けたとき、ゼリーがツルンと固まったとき、じわっと感じるささやかな幸せ。楽し〜い。消費材も安心安全だし、食べすぎなんて気にしないでおこうと。

(三上)

※短歌、俳句、川柳、詩等の投稿をお待ちしています。創作の思いを六十程度添えて、うるびー編集室まで送付してください。配達の日・C、職員に預けていただいても結構です。

イケメンが追い越してゆく登り坂
悩み消しつつ介護に向かう
雨の日も風の日もケア先に介護に行きます。十年前にうつ病になったことは嘘のように元気になりました。



岩城かよ子

貴美子

まり子

エプロンとサンダルばきで歳かさね

主婦になって数十年。ふりかえればいつもこの格好だったなといういろいろな思いを込めてつくりました。

わたしのうた



心も身体も健康に

スマイルひろば

教えてくださいあなたの健康法

私の気分転換

毎日の健康法

～6月号で呼びかけた「あなたの健康法」募集—組合員からの投稿 第1弾～

◆緑区 Sさん

「そのお腹、なんかならないの!」と妻から指摘を受けて、コロナ禍で2年半ほどお休みしていたスポーツジム通いを再開しました。ジム休止中は飲み食いし放題の結果、ウエストボタンが留められなくなってしまう程に。自分の体に投資する意味で週1回、

「あなたの健康法」募集します!

身体を動かすこと、食べること、ストレス対処法などを紹介ください。投稿いただいた中からこのコーナーで掲載します。

詳しい内容や写真などもぜひ一緒に添付してください。

●郵送 〒223-0057横浜市港北区新羽町868

うるびー編集室宛 ●e-mail :well-being@fukushi-club.net

1時間パーソナルトレーナーのレッスンを受けることにしました。トレーナーに筋肉をストレッチしてもらったり、体の動かし方を1から学び、スクワットのやり方、腹筋、背筋などの鍛え方を教えてもらっています。前屈で床に指先さえ届かなかったのが、今では手のひらが床にべったりと着くようになり、体調の変化を実感しつつ楽しんでジム通いをしています。コロナ禍がおさまり、また趣味の旅行に行く日を心待ちにしています。



体幹を鍛え、バランスもこのとおり!

今月のW.Co 移動サービスW.Co「らら・むーぶ港北」

寄贈された新車を、今後の活動に生かしていきます

医療ケアが必要な児童生徒や家族の負担軽減のため、一昨年12月より特別支援学校の登下校送迎を開始しました。当初、リクライニング車椅子2台が乗車できる他団体の車両を借用していたため、公益社団法人24時間テレビチャリティー委員会の福祉車両寄贈に応募したところ、寄贈候補に上がっているとの一報から半年。今年2月末「らら・むーぶ港北」と書かれた



寄贈車を囲む「らら・むーぶ港北」のメンバー



車椅子2台が乗る新車

ピカピカの新車がやってきました。後日、神奈川県福祉協議会からの推薦をもらったと聞きました。

通学送迎だけではなく、高齢の方に、外出の機会を提供する企画にも活躍しています。今後も地域活動、市民活動に有効に使っていきます。(真知)

絵本だいすき!-(84)

■しょうぼうじどうしゃ じぶた 発行:1966年
作:渡辺茂男 絵:山本忠敬 出版社:福音館書店



小さな消防自動車じぶたは「ちびっこ」扱いされてばかり。けれどどんな子(車)にも、特徴を活かして、活躍する場はあるんだ!と力強く感じる内容です。50年以上も前に発行されていますが、いつの時代でも、あかい消防車は子どもにとって魅力的なんですね。(M)

日吉センター		鎌倉センター		初山センター		藤沢センター	
横浜市港北区日吉5-21-31 TEL045-561-3030(代表) FAX045-564-9858(代表)		鎌倉市台5-2-22 TEL0467-48-3955(代表) FAX0467-48-3136(代表)		川崎市宮前区初山2-1-7 TEL044-977-0705(代表) FAX044-977-2556(代表)		藤沢市善行6-19-51 TEL0466-80-5710(代表) FAX0466-82-6975(代表)	
横浜市	港北区・鶴見区・南区・神奈川区・保土ヶ谷区	横浜市	栄区・金沢区・磯子区・港南区	横浜市	緑区・青葉区・都筑区	横浜市	戸塚区・旭区(一部)
川崎市	幸区・中原区・川崎区(一部)	鎌倉市	全地域	川崎市	高津区・宮前区・多摩区・麻生区	藤沢市	全地域
		逗子市	全地域			厚木市	全地域
		三浦郡	葉山町 横須賀市 一部			相模原市	南区 茅ヶ崎市 一部

福祉クラブの多種多様なサービス

消費材宅配サービス

家事介護サービス

入居施設サービス

食事サービス

子育て支援サービス

ケアプラン作成サービス

デイサービス

うるびーサロン

車による外出介助サービス

介護生活用品相談販売

成年後見サポートサービス

小規模多機能サービス

市民の福祉相談窓口

街の技術のサービス

葬祭サービス

資料請求は
←こちら

動画で分かる!
福祉クラブ生協

組合員の施設 **みのり藤沢** 藤沢市辻堂元町

5月15日、母の日の特別食です

押し寿司
高野豆腐の
射込み
素揚げ野菜の
つゆびたし
お浸し
すまし汁
水羊羹



説明会8/20(毎月第3土曜)に開催。

☎0466-90-5094