



生活クラブ

福祉クラブ

3/	月	火	水	木	金	土
	28	29	30	31	4/	1
申込締切						
配達	4/	4	5	6	7	8
	9					
	集金 / 5月					

4月1回配達 4月4日~4月8日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ほかほか
このみ

福祉クラブの食材で作る
ことにこだわり、「やっ
ぱり安心ネ」と言われる
ようメンバー一同で頑
張っています。



745
そうざい:和風ひじきコロッケ
4個(200g以上)

460円(税込497円) **冷蔵**

普段不足がちなミネラル、カルシウム豊富に含んだひじきを、お子様にも、食べやすいコロッケにしました。480Kcal、塩分1.9g

745722 卵・麦・豆

原材料:じゃが芋、長ネギ、揚げ油、パン粉、人参、丸大豆醤油、小麦粉、卵、みりん、菜種油、菜精糖、米ひじき、ごま油、黒コショウ



746
そうざい:ごぼうと人参のごま酢和え
150g以上

350円(税込378円) **冷蔵**

香りのよいごぼうのしゃきしゃきした歯ごたえとごまの香ばしさが、「飽きない美味しさ」の甘酢和えです。196Kcal、塩分2.3g

746722 麦・豆

原材料:ごぼう、人参、すりごま(白)、菜精糖、食酢、丸大豆醤油、良塩

パン・菓子類

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。規格は焼く前の生地重量を表示しています。

毎週

732 **NON GM** **よ**
国産白神酵母食パン(6枚)
440g

339円(税込366円)

毎週 予約注文番号 **189920** **328円(税込354円)** **税込12円引き**

国産小麦粉の中でも白神こだま酵母に合うものを厳選。生活クラブの消費材の塩・菜精糖・酢を使用しています。995.9Kcal、塩分4.05g

732722 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

次 4月3回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

733 **NON GM**
国産白神酵母食パン(3枚)
220g

200円(税込216円)

3枚スライス少量タイプです。498Kcal、塩分2.03g

733722 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

次 4月3回

原材料:小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

737 **NON GM**
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
440g

405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。953.3Kcal、塩分4.12g

737722 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

毎週

734 **NON GM**
イギリス食パン(3枚)
221g

214円(税込231円)

練乳や蜂蜜を配合したしっとりやわらかな山形食パン。軽い食感が特徴です。524Kcal、塩分2.0g

734722 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

毎週

735 **NON GM**
レーズン食パン(3枚)
210g

233円(税込252円)

たっぷりレーズンの酸味と甘みが引き立つ山形食パンです。500Kcal、塩分1.43g

735722 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

毎週

736 **NON GM** **よ**
国産小麦バターロール
41g×4

290円(税込313円)

毎週 予約注文番号 **189912** **280円(税込302円)** **税込11円引き**

そのままでも、お好きな具材をはさんでもおいしく召し上がれます。111.1Kcal、塩分0.31g

736722 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

イメージ

原材料:小麦粉(小麦(国産))、鶏卵(国産)、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶとは予め登録しておくことで毎回注文をしなくても自動的に配達される仕組みです。ご都合に合わせて修正できます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。

738 **NON GM**
白神黒糖ベーグル
100g×3

435円(税込470円)

白神こだま酵母を使い、油を一切配合していないベーグルです。スライスしてジャムやチーズ、サーモン、ハムなどを挟んでどうぞ。231.8Kcal、塩分1.07g

738722 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

739 **NON GM**
ミルクパン
50g×5

405円(税込437円)

水を一切使用せず、牛乳で仕込みました。練乳のやさしい甘さが特徴です。166.9Kcal、塩分0.27g

739722 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

740 **NON GM**
亜麻仁パンズ
80g×4

320円(税込346円)

話題の亜麻仁を練りこんだ、ハンバーガーなどに使用できる大きさのパンズパンです。189.6Kcal、塩分0.79g

740722 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

741 **NON GM**
ココアクリームデニッシュ
69g×2

380円(税込410円)

オルタフーズ自家製ココアクリームを使用したデニッシュパンです。346.4Kcal、塩分0.76g

741722 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

742 **NON GM**
黒ゴマとさつまいものパン
80g×2

340円(税込367円)

国産さつまいもと黒ごまをたっぷり使ったパンです。トースターやレンジで少し温めると美味しく召し上がいただけます。192.1Kcal、塩分0.44g

742722 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

743 **NON GM**
アップルパイデラックス S
329g

998円(税込1,078円)

国産のアップルプレザーブを使用しレーズンと自家製のケーキクラムを混ぜ込んだパイです。1062.8Kcal、塩分1.34g

743722 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©8日

NEW

744 **NON GM**
あなたと食べたいフルーツケーキ
230g

770円(税込832円)

レモンピール、伊勢柑ピール、クランベリー、クランミの4種を生地に混ぜ込んだ贅沢フルーツケーキ。おもてなしにもぴったりです。921.8Kcal、塩分0.22g

744722 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©20日

次 5月1回

6ケタ注文番号のものは手書き欄に品名、数量を記入してください

114863 **NON GM**
ホットビスケット
38g×4

415円(税込448円)

生クリームをたっぷり使用したココのあるビスケット。171.2Kcal、塩分0.28g

744722 (卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©20日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(乳成分を含む)(国内製造)、鶏卵(国産)、砂糖(てんさい糖(国産))、ラム酒漬クランベリー(ドライクランベリー、ラム酒)、レモン砂糖漬、伊勢柑砂糖漬、クランミ、レモン果汁

4月1回配達 4月4日~4月8日

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



豆腐

大豆本来の味をお届けします

- ◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
- ◎消泡剤は使用していません。
- ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

747 NON GM **よ**
絹ごし豆腐 300g
143円 (税込 154円)
国産大豆100%と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。消泡剤は使用していません。64Kcal、0.07g
アレルギー 豆 ◎4日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(精製海水塩化マグネシウムにがり)

748 NON GM **よ**
もめん豆腐 300g
148円 (税込 160円)
絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、またカルシウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維等がより多く含まれています。91Kcal、塩分0.04g
アレルギー 豆 ◎4日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(精製海水塩化マグネシウムにがり)

749 NON GM **よ**
絹ごし豆腐2個パック 150g×2
165円 (税込 178円)
毎週 189882 **160円** (税込 173円) 5円引き
福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。64Kcal、塩分0.07g
アレルギー 豆 ◎7日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(精製海水塩化マグネシウムにがり)

750 NON GM **よ**
もめん豆腐2個パック 150g×2
165円 (税込 178円)
毎週 189903 **160円** (税込 173円) 5円引き
150gずつの食べ切りサイズです。絹ともめんお好みでお選びください。85Kcal、塩分0.05g
アレルギー 豆 ◎6日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(精製海水塩化マグネシウムにがり)

751 NON GM **よ**
寄せ豆腐 300g
178円 (税込 192円)
別容器でレンジで中心まで温め薬味で頂くと、豆腐の風味が感じられます。79Kcal、塩分0.07g
アレルギー 豆 ◎4日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(精製海水塩化マグネシウムにがり)

752 NON GM **よ**
絹生揚げ 220g
183円 (税込 198円)
国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。133Kcal、塩分0.1g
アレルギー 豆 ◎4日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、凝固剤(精製海水塩化マグネシウムにがり)

753 NON GM **よ**
油あげ 25~30g×2
135円 (税込 146円)
酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくてもお召し上がり頂けます。270Kcal、塩分0.07g
アレルギー 豆 ◎4日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、凝固剤(精製海水塩化マグネシウムにがり)

754 NON GM **よ**
がんもどき 45g×3
193円 (税込 208円)
だしを良く効かせ、あでん、煮物にいかがでしょうか。295Kcal、塩分0.1g
アレルギー 豆 ◎4日 **冷蔵**
原材料:国産大豆、菜種油、人参、椎茸、グリーンピース、こま、昆布

4月2回配達 4月11日~4月15日

※えくらぶ注文では企画回
→ 4月1回を選択してください

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

日吉センター開発品
756 NON GM **組**
豚とんボール(12個) 228g
440円 (税込 475円)
平田牧場の豚肉を使用し、肉の食感を残した肉団子。素性豊かな質の高い豚肉を生かすように、あえて塩こしょうのみのシンプルな味付けにしています。159Kcal、塩分0.92g
アレルギー 卵・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆) ◎4日 **冷蔵**
美勢商事(株)

757 NON GM **よ**
蒸し牡蠣 105g
360円 (税込 389円)
蒸し加熱を加えてあるので加熱不足の心配もなく、調理時間短縮にもなり加熱しすぎて縮むこともありません。112Kcal、塩分0.6g
アレルギー 牡蠣 ◎60日 **冷蔵**
原材料:カキ(宮城県産)

758 NON GM **よ**
蒸し牡蠣(大粒) 160g
540円 (税込 583円)
30g以上の大粒の牡蠣のみを使用しております。171Kcal、塩分0.93g
アレルギー 牡蠣 ◎60日 **冷蔵**
原材料:カキ(宮城県産)

初山センター開発品
759 NON GM **組**
豆菜(まめな)はんぺん 150g(50g×3枚)
375円 (税込 405円)
北海道産の無リンたけのこをベースとしたふんわり生地ワカメと3種類の豆(枝豆・大豆・小豆)を加えた蒸し野菜。食物繊維たっぷり、焼いても煮ても美味しい一品。51Kcal、塩分0.51g
アレルギー 卵・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆) ◎4日 **冷蔵**
高橋徳治商店 ◎180日

760 NON GM **よ**
揚げたてを味わう野菜ゴロゴロ揚げ 150g(3個)
365円 (税込 394円)
国産とうもろこしの甘さ、枝豆のこくのある旨味、玉ねぎのジュースさを味わえます。54Kcal、塩分0.7g
アレルギー 卵・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆) ◎4日 **冷蔵**
原材料:魚肉(タラ(国産))、玉ねぎ(国産)、枝豆(大豆(国産)を含む)、人参、コーン(遺伝子組み換えでない)、砂糖、カツオエキス、発酵調味料、清酒、食塩

114871
オーストラリア産純粋シヤラはちみつ 200g
1,338円 (税込 1,445円)
ミネラル分がはちみつより多く、黒糖のような独特でスパイシーな味が特徴で、抗菌活性が期待されています。303kcal、塩分0.00g
アレルギー スリーエイト
原材料:はちみつ

114898
ローヤルゼリー(粒) 120粒
5,980円 (税込 6,458円)
働き蜂によって分泌される乳白色の酸味のある強い乳状液を飲みやすい粒にしました。4.36kcal、塩分0.00g
アレルギー スリーエイト

114880
プロポリス(粒) 120粒
5,980円 (税込 6,458円)
ミツバチが集めた花粉や樹液、ミツバチが分泌する酸味などを、混ぜ合わせて作った天然の物質「プロポリス」を練りやすい粒にしました。3.16kcal、塩分0.00g
アレルギー 豆 ◎4日 **冷蔵**
スリーエイト

114901
きなりっこプリンせっけん 360g
260円 (税込 286円)
使用済みの植物油を集めて作りました。ジェル状で液だれのないせっけんです。情報を公開して取り組めます。もちろん、食器洗いや台所周りの油污にも。
川崎市民せっけんプラント
原材料:廃食用油、水酸化ナトリウム

114910
きなりっこキッチン&グリーン(粒状) 200g
260円 (税込 286円)
廃食用油を再利用して作っています。洗濯はもちろん、台所用洗剤の他、いろいろな使ってください。
川崎市民せっけんプラント
原材料:廃食用油、ヤシ油、無水エタノール、水酸化カリウム、クエン酸

114928
きなりっこ粉石けん1kg 1000g
438円 (税込 482円)
ボトルの補充用にストックしておきましょう。
川崎市民せっけんプラント
原材料:使用済み廃食用油(米糠油)、炭酸ナトリウム、純水、水酸化ナトリウム

114936
きなりっこ粉石けん2kg 2000g
830円 (税込 913円)
ストックにぴったり2kgタイプです。
川崎市民せっけんプラント
原材料:使用済み廃食用油(米糠油)、炭酸ナトリウム、純水、水酸化ナトリウム

毎週配達

731 NON GM **よ** **189890**
ドライアイス(鮮度保持用)約500g
73円 (税込 80円) **冷蔵**
不在の場合は申し込んでください。
エア・ウォーター(炭酸)(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について
遺伝子組み換え(GM)作物・食品は、微生物などの生物の遺伝子を組み込む操作が行なわれたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。
生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないこと」を基本とする「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。5%以上の主原料では全て対策を終了しています。
アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。
卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)
*原料製造過程における飛来による空気移染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全情報ではなくあくまで「目安」であることをご理解ください。
【申込の注意】*注文番号が4桁のものは、注文書6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。*表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に当該税率を掛け四捨五入)を表示しています。*このカタログに記載されている消費材は、組合員の注文に基づく予約購入です。返品はできませんので注意して申込んでください。
原材料と栄養成分は包装の表示内容をご確認ください。
塩分はナトリウム値から換算されているものもあるため、包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が掲載できない物もありますので、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

記号の説明
↑今週から値上げ ↓今週から値下げ ⇄今週から規格等を変更
冷蔵 冷蔵でお届け **冷凍** 冷凍でお届け
レンジ 電子レンジで加熱するもの
組 組合員開発消費材 + よくお品目
リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)
賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)
その年月日までは「安全に食べられます」という期限
12/4 月に取組みがある予定の週。急な変更があることをご了承ください。

介護生活用品店「らくらっく」
あなたの暮らしを大きく広げませんか?
まずは、お近くの「らくらっく」へご相談ください。
9:00~17:00(土・日・祝日休み)
● 緑 ☎045-511-7841
● 日吉 ☎045-564-3085
● 鎌倉 ☎0467-42-7254
● 幸 ☎044-548-0383
● 藤沢 ☎0466-90-5419