



生活クラブ

福祉クラブ

	月	火	水	木	金	土
申込締切	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23
配達	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30
集金 / 5月						

4月4回配達 4月25日～4月29日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



W.co クックふじさわ

生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ほかほか
このみ

普段使いのお皿に盛り付け
れば、ひと手間かけた
我が家の一品に変身!



盛付例

原材料: 豚角切り、大根、人参、玉葱、エリンギ、いんげん、丸大豆醤油、料理酒、なたね油、素精糖、生姜、良塩、黒こしょう

732

そうざい: 豚角切りとごろっと野菜の煮込み
160g以上

610 円 (税込 659 円)

冷蔵

噛み応えのある豚肉のカタ角切りを使い、大
きく切った野菜とじっくり煮込みました。栄養
バランスが良く、黒コショウがピリツときいた
逸品です。160g当たり278Kcal、塩分1.5g

アレルギー 麦・豆

年一回のお楽しみ♪



盛付例

原材料: じゃが芋、豚ひき肉、揚げ油(白絞油)、酒、素精糖、こし味噌、みりん、鰹節、丸大豆醤油、しょうが、良塩片栗粉、絹さや

733

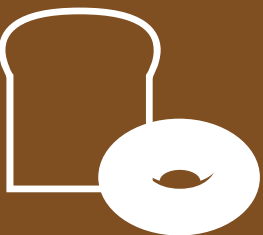
そうざい: 新じゃがの揚げ煮
200g以上

470 円 (税込 508 円)

冷蔵

皮ごと揚げた小ぶりの新じゃがに、
挽肉がマッチした、季節の一品で
す。
200g当たり381Kcal、塩分2g

アレルギー 麦・豆



パン・菓子類

イーストフード等の 添加物は 使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘
味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存
料など、安全が認識されていないもの
は使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示してい
ます。

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に
配達されます。ご都合に合わせて
修正できます。

※ワーカーズそうざいを予約登録すると
週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と
必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。



調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

734

国産白神酵母食パン(6枚)
440g

339 円 (税込 366 円)

毎週 予約注文番号 803861 328 円 (税込 354 円)

国産小麦粉100%。力が強い白神こま酵母。発酵の間に配合した量をあまり使わ
ないので、噛むほどに味わいを感じられます。1袋当たり(推定値)1995.9Kcal、塩分4.05g
(株)オルタフーズ ◎3日

アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆

毎週



調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、鶏卵(国産)、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

740

国産小麦バターロール
41g×4

290 円 (税込 313 円)

毎週 予約注文番号 803851 280 円 (税込 302 円)

そのままでも、お好きな具材をはさんでもおいしく召し上がれます。オル
タフーズの自慢作です。1個当たり(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g
(株)オルタフーズ ◎3日

アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆

毎週



調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、蜂蜜、加糖れん乳、麦芽糖、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

735

国産白神酵母食パン(1斤)
440g

339 円 (税込 366 円)

お好みの厚さに切ってお召し上がりください。
1袋当たり1048.3Kcal、塩分4.26g
(株)オルタフーズ ◎3日

アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆



調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

736

こだわり国産小麦白神食パン
380g

345 円 (税込 373 円)

油脂不使用でローカロリー。トーストするとカリッと、中はしっ
かりとした食感です。1個当たり(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g
(株)オルタフーズ ◎3日

アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆

次 5月4回



調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、蜂蜜、加糖れん乳、麦芽糖、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

737

イギリス食パン(3枚)
221g

214 円 (税込 231 円)

トーストするとサクッと軽い食感です。
1袋当たり524Kcal、塩分2.0g
(株)オルタフーズ ◎3日

アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆



調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

738

イギリス食パン(6枚)
442g

335 円 (税込 362 円)

練乳や蜂蜜を配合したしっとりやわらかな山形食パン。軽
い食感が特徴です。1袋当たり1048.0Kcal、塩分4.01g
(株)オルタフーズ ◎3日

アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆



調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、ラム酒漬レーズン、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング、パン酵母、麦芽糖、食塩

739

レーズン食パン(3枚)
210g

233 円 (税込 252 円)

たっぷりレーズンの酸味と甘みが引き立つ山形パ
ンです。1袋当たり500Kcal、塩分1.43g
(株)オルタフーズ ◎3日

アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆



調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、蜂蜜、加糖れん乳、麦芽糖、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

741

国産小麦のドッグパン
100g×3

270 円 (税込 292 円)

ほんのり甘めのプレーンなドッグパンです。
1個当たり250.2Kcal、塩分0.98g
(株)オルタフーズ ◎3日

アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆

次 5月3回



調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、ラム酒漬レーズン、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング、パン酵母、麦芽糖、食塩

742

黒糖レーズンパン
54g×4

294 円 (税込 318 円)

黒糖独特の風味とやさしい甘さが後をひきます。
1個当たり153.5Kcal、塩分0.23g
(株)オルタフーズ ◎3日

アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆



調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

743

おやつスティック
14g×8

222 円 (税込 240 円)

小さなお子様が手で握って食べやすいパンです。
1個当たり39.8Kcal、塩分0.07g
(株)オルタフーズ ◎3日

アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆

次 5月2回



調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、クリームチーズ、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング、パン酵母、麦芽糖、食塩

744

ベリーとチーズクリームフロスティ
65g×2

315 円 (税込 340 円)

レモン、クリームチーズ、ベリー、クリームチーズ、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング、パン酵母、麦芽糖、食塩

アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆



調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング、パン酵母、麦芽糖、食塩

745

さつまいもとりんごのパイ
410g

1,310 円 (税込 1,415 円)

ほんのりシナモンをきかせた自家製さつまいも入りクリームに、レモン風味の
アップルレザークリームを組み合わせました。1袋当たり1263.8Kcal、塩分1.53g
(株)オルタフーズ ◎7日

アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆



調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、無塩バター(生乳(国産))、チョコチップ(大豆(遺伝子組み換え不分別)を含む)、砂糖(てんさい糖(国産))、鶏卵、インスタントコーヒー、食塩

746

おとなの珈琲クッキー
16個

590 円 (税込 637 円)

ほんのりコーヒー味の生地にチョコチップを混ぜたクッキーです。甘さ控え目
ですがお子さんもおいしく食べられます。1個当たり(推定値)46Kcal、塩分0.01g
(株)オルタフーズ ◎14日

アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆

次 5月4回



調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

746

おとなの珈琲クッキー
16個

590 円 (税込 637 円)

ほんのりコーヒー味の生地にチョコチップを混ぜたクッキーです。甘さ控え目
ですがお子さんもおいしく食べられます。1個当たり(推定値)46Kcal、塩分0.01g
(株)オルタフーズ ◎14日

アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆



調理例

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

138754

ダブルチョコマフィン
75g×2

395 円 (税込 427 円)

生地にチョコクリームを練り込みしっとりとした味わい
に仕上げました。1個当たり325.2Kcal、塩分0.18g
(株)オルタフーズ ◎8日

アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆

