



生活クラブ

福祉クラブ

月	火	水	木	金	土		
4/	25	26	27	28	29	30	
申込締切							
配達	5/	2	3	4	5	6	7
集金 / 5月							

5月1回配達 5月2日~5月6日

インターネットでも注文できます! https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ほかほか
このみ

昔なつかしいおふくろの
味を夕食に加えてみませ
んか? 丁寧に汁を
とったそうざいはシンプ
ルだけど美味しいです。

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ! 予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。



732 NON GM **よ** 803881
そうざい:ジャーマンポテト風クロquette
4個(200g以上)
500円(税込**540円**) **冷蔵**
ウインナーの味が利いたポテトサラダに
似たクロquette。いんげんの食感も楽しめ
ます。お子様から大人まで楽しめる味わ
いです。1パック当たり595Kcal、塩分2.2g
7月22日 卵・麦(えび)

原材料:じゃが芋、玉葱、マヨネーズ、パン粉、ポークウインナー、揚げ油、インゲン、卵、小麦粉、塩、黒コショウ



733 NON GM
そうざい:ごちそう炒り豆腐
170g以上
630円(税込**680円**) **冷蔵**
ヘルシーな豆腐に完全食品の卵、ビタミンEが豊富な鶏りき
肉や人工飼料・抗生物質を一切使っていない福祉クラブの工
コソリン等、具だくさんの炒り豆腐。ご飯のおかずに向き
のこないそうざいです。1パック当たり298Kcal、塩分1.8g
7月22日 卵・麦(えび)

原材料:木綿豆腐、長ネギ、鶏ひき肉、エコソリン、人参、卵、丸大豆醤油、素揚げ油、酒、菜種油、わらじしけ、みりん、味噌、調味料

パン・菓子類

イーストフード等の 添加物は 使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘
味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存
料など、安全が認識されていないもの
は使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示して
います。

734 NON GM **よ**
国産白神酵母食パン(6枚)
440g
339円(税込**366円**) **税込12円引き**
毎週 **803861** **328円**(税込**354円**)
国産小麦粉100%、力が強い白神こだま酵母、発酵の際に配合した水分をあまり使わ
ないので、噛むほどに味わいを感じられます。1袋当たり(推定値)995.9Kcal、塩分4.05g
7月22日 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

738 NON GM **よ**
国産小麦バターロール
41g×4
290円(税込**313円**) **税込11円引き**
毎週 **803851** **280円**(税込**302円**)
小麦粉、バター、卵をたっぷり使用したリッチな味のバターロール。そのまま
でも、また色々な具をはさんでも、1個当たり(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g
7月22日 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

737 NON GM
レーズン食パン(3枚)
210g
233円(税込**252円**)
たっぷりレーズンの酸味と甘みが引き立つ山形パ
ンです。1袋当たり500Kcal、塩分1.43g
7月22日 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

739 NON GM
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
440g
405円(税込**437円**)
通常の小麦粉と比べ栄養価が高く、食物繊維や鉄分、ビタ
ミンB1を多く含みます。1袋当たり953.3Kcal、塩分4.12g
7月22日 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

735 NON GM
国産白神酵母食パン(10枚)
440g
339円(税込**366円**)
いつもの白神酵母食パンをサンドイッチ用に10枚にスライ
スしました。1袋当たり(推定値)995.9Kcal、塩分4.05g
7月22日 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

736 NON GM
イギリス食パン(3枚)
221g
214円(税込**231円**)
上級食パン又はホテル食パンなどとも言われる配
合山形パンです。1袋当たり524Kcal、塩分2.0g
7月22日 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

737 NON GM
レーズン食パン(3枚)
210g
233円(税込**252円**)
たっぷりレーズンの酸味と甘みが引き立つ山形パ
ンです。1袋当たり500Kcal、塩分1.43g
7月22日 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

739 NON GM
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
440g
405円(税込**437円**)
通常の小麦粉と比べ栄養価が高く、食物繊維や鉄分、ビタ
ミンB1を多く含みます。1袋当たり953.3Kcal、塩分4.12g
7月22日 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に
配達されます。ご都合に合わせて
修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると
週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と
必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。

740 NON GM
白神黒糖ベーグル
100g×3
435円(税込**470円**)
半分にスライスし、クリームチーズやレバーペースト他好きな
ものを塗るのがオススメです。1個当たり231.8Kcal、塩分1.07g
7月22日 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

741 NON GM
黒糖レーズンパン
54g×4
294円(税込**318円**)
黒糖独特の風味とやさしい甘さが後をひきます。
1個当たり153.5Kcal、塩分0.23g
7月22日 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

鎌倉センター開発品

イメージ
原材料:小麦粉(小麦(国産))、かご大納言、卵(国産)、砂糖、ショートニング、マーガリン、パン酵母、脱脂粉乳、麦芽糖、食塩、酢

743 NON GM **組**
大納言小豆パン
46g×3
300円(税込**324円**)
おやつに食べやすい大きさ。中に入っている大納言小豆は表面からでも
見えるように入れています。1個当たり(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g
7月22日 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

742 NON GM
ほんのりあまい丸パン
37g×6
290円(税込**313円**)
ほんのり甘い生地にシュガーバターをトッピング。小ぶりで食べやす
い手軽なおやつパンです。1個当たり(推定値)121Kcal、塩分0.2g
7月22日 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

744 NON GM
りんごとくるみのマフィン
86g×2
360円(税込**389円**)
くるみの入った生地に、ふじりんごブレザーブをトッ
ピング。1個当たり(推定値)356.8Kcal、塩分0.09g
7月22日 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️8日

745 NON GM
あなたと食べたいフルーツケーキ
230g
770円(税込**832円**)
レモンピール、伊予柑ピール、クランベリー、クワミの4種を生地に混ぜ込んだ贅沢なフ
ルーツケーキ。おもてにもぴったりです。1袋当たり(推定値)921.8Kcal、塩分21g
7月22日 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️20日

127523 NON GM
大人のチョコクロワッサン
59g×2
345円(税込**373円**)
ココアを配合したクロワッサン生地にチョコバーを丸ごと
1本入れました。1個当たり114.7Kcal、塩分0.22g
7月22日 卵・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

127515 NON GM
ホットビスケット
38g×4
415円(税込**448円**)
生クリームをたっぷり使用したココのあるビスケット。パ
ターやジャムをつけて。1個当たり171.2Kcal、塩分0.28g
7月22日 (卵)・(乳)・(麦) (株)オルタフーズ ㊗️20日



豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然がりでだけつくる本来の豆腐です。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

746 NON GM **よ**
絹ごし豆腐 300g
143円(税込154円)

国産大豆100%と天然がりでだけつくる本来の豆腐です。消泡剤は使用していません。100g当たり64Kcal、塩分0.07g

アレルギー 豆 ◎4日 冷蔵

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性水酸化マグネシウムに限り)

747 NON GM **よ**
もめん豆腐 300g
148円(税込160円)

絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、またカリウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維等が多く含まれています。100g当たり91Kcal、塩分0.04g

アレルギー 豆 ◎4日 冷蔵

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性水酸化マグネシウムに限り)

748 NON GM **よ**
絹ごし豆腐2個パック 150g×2
165円(税込178円)

毎週 803831 160円(税込173円)

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g当たり64Kcal、塩分0.07g

アレルギー 豆 ◎7日 冷蔵

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性水酸化マグネシウムに限り)

749 NON GM **よ**
もめん豆腐2個パック 150g×2
165円(税込178円)

毎週 803841 160円(税込173円)

150gずつの食べ切りサイズです。絹ともめんお好みでお選びください。100g当たり85Kcal、塩分0.05g

アレルギー 豆 ◎6日 冷蔵

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性水酸化マグネシウムに限り)

750 NON GM **よ**
寄せ豆腐 300g
178円(税込192円)

シンプルに塩でいただくのもオススメです。100g当たり79Kcal、塩分0.07g

アレルギー 豆 ◎4日 冷蔵

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性水酸化マグネシウムに限り)

751 NON GM **よ**
水切りもめん豆腐 240g
233円(税込252円)

豆腐ステーキなどの料理にすぐに使えます。袋の裏に料理のヒント付きです。100g当たり121Kcal、塩分0.01g

アレルギー 豆 ◎20日 冷蔵

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性水酸化マグネシウムに限り)

752 NON GM **よ**
絹生揚げ 220g
183円(税込198円)

国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g当たり133Kcal、塩分0.11g

アレルギー 豆 ◎4日 冷蔵

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(国産)

753 NON GM **よ**
油あげ 25~30g×2
135円(税込146円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、油抜きなくてもお召し上がり頂けます。100g当たり270Kcal、塩分0.05g

アレルギー 豆 ◎4日 冷蔵

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(国産)

754 NON GM **よ**
がんもどき 45g×3
193円(税込208円)

だし汁を良く吸うので、おでん、煮物にいかがでしょうか。100g当たり295Kcal、塩分0.1g

アレルギー 豆 ◎4日 冷蔵

原材料:国産大豆、菜種油、人参、椎茸、グリーンピース、ごま、昆布

※くらぶ注文では企画回
→5月1回を選択してください



加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

日吉センター開発品

756 NON GM **組**
豚とんボール(12個) 228g
440円(税込475円)

平田牧場の豚肉を使用し、肉の食感を残した肉団子。素性豊かな豚の肉を生かすように、あえて塩こしょうのみシンプルな味付けにしています。100g当たり159Kcal、塩分0.92g

アレルギー 卵・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆) 冷蔵

原材料:豚肉(国産)、玉ねぎ(国産)、つなぎ(卵卵(国産))、パン粉(小麦を含む)、ばいりしよん粉(国産)、食塩、こしょう

初山センター開発品

759 NON GM **組**
豆菜(まめな)はんぺん 150g(50g×3枚)
375円(税込405円)

北海道産の無農薬大豆を使用したひんわり生地にワカメと3種類の豆(枝豆・大豆・小豆)を加えた蒸し凍餅。食物繊維たっぷり、焼いても煮ても美味しい一品。1枚(50g)あたり51Kcal、塩分0.51g

アレルギー 卵・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆) 冷蔵

原材料:豚肉(国産)、ヨシキリサメ(国産)、卵白(卵(国産)を含む)、煮だし汁(カツオ節、サシ節)、枝豆(大豆(国産)を含む)、大豆(国産)、小豆(国産)、人参(国産)、まわかめ(国産)、山芋(国産)、ばいりしよん粉(国産)、砂糖、カツオブシエキス、米油、清酒、発酵調味料、食塩、山椒(国産)、酒粕

760 NON GM **組**
揚げたてを味わう野菜ゴロゴロ揚げ 150g(3個)
365円(税込394円)

上質なすり身と中身の具材にこだわって作っています。1ヶ(50g)あたり54kcal、塩分0.7g

アレルギー (卵)・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆) 冷蔵

原材料:魚肉(タラ(国産))、玉ねぎ(国産)、枝豆(大豆(国産)を含む)、人参、コーン(遺伝子組み換えでない)、砂糖、カツオエキス、発酵調味料、清酒、食塩

755 NON GM **よ**
おいなりコンちゃん(味付けいなり) 5枚(10ヶ分)
493円(税込532円)

国産大豆を使用し、圧搾一番絞りの菜種油で揚げた油揚げを原料に、出来る限り生活クラブの消費材を使った「味付けいなり」です。1袋(280g)あたり480Kcal、塩分3.55g

アレルギー 大豆 ◎31日 冷蔵

原材料:油揚げ(大豆(国産)、菜種油(なたね(遺伝子組み換えでないものを分別)))(国内製造)、かつおだし汁(かつお(国産))、しょうゆ(大豆(遺伝子組み換えでないものを分別)・小麦を含む)(国内製造)、砂糖、清酒、発酵調味料/豆腐用凝固剤(植物性水酸化マグネシウムに限り)

757 NON GM **よ**
蒸し牡蠣 105g
360円(税込389円)

旨味が凝縮された牡蠣を、蒸し加熱した際の出汁ごと1粒ずつ個別で凍結しています。1袋(105g)あたり112Kcal、塩分0.6g

アレルギー ◎60日 冷蔵

原材料:カキ(宮城県産)

758 NON GM **よ**
蒸し牡蠣(大粒) 160g
540円(税込583円)

30g以上の大粒の牡蠣のみを使用しております。1袋(160g)あたり171Kcal、塩分0.93g

アレルギー ◎60日 冷蔵

原材料:カキ(宮城県産)

127531
オーストラリア産純粋ジャラはちみつ 200g
1,338円(税込1,445円)

ジャラはちみつとは西豪州の州南西部に広がるユーカリ種の樹木を主体とした花から採蜜したはちみつです。100g当たり303kcal、塩分0.00g

アレルギー ◎60日 冷蔵

原材料:スリーエイト 原材料はちみつ

127540
プロポリス(粒) 120粒
5,980円(税込6,458円)

ミツバチが集めた花粉や樹液、ミツバチが分泌する酸味などを、混ぜ合わせて作った天然の物質プロポリスを摂りやすい粒にしました。1粒当たり3.16kcal、塩分0.00g

アレルギー (豆) ◎60日 冷蔵

原材料:プロポリスエキス末、ビタミンE、サフラワー油、ミツロウ、グリセリン脂肪酸エステル、ゼラチン、グリセリン

127558
ローヤルゼリー(粒) 120粒
5,980円(税込6,458円)

働き蜂によって分泌される乳白色の酸味のある強い乳状液を飲みやすい粒にしました。3粒当たり4.36kcal、塩分0.00g

アレルギー ◎60日 冷蔵

原材料:乾燥ローヤルゼリー、乾燥ビール酵母、ショ糖糖液工法ステル、ゼラチン(包装別)

127566
きなりっこプリンせっけん 360ml
260円(税込286円)

使用済みの植物油を集めて作ったジェル状で液だれないせっけんです。デリケートな衣類も洗えます。

アレルギー ◎60日 冷蔵

川崎市民せっけんプラント 原材料:食用油、水酸化ナトリウム

127574
きなりっこキッチン&クリーン(粒状) 200g
260円(税込286円)

廃食油を再利用して作っています。洗濯はもちろん、台所用洗剤の他、いろいろな使途にどうぞ。

アレルギー ◎60日 冷蔵

川崎市民せっけんプラント 原材料:廃食油、ヤシ油、無水エタノール、水酸化カリウム、クエン酸

127582
きなりっこ粉石けん1kg 1kg
438円(税込482円)

家中の汚れ落としに大活躍のオールマイティ洗剤です。ボトルの補充用にストックしておきましょう。

アレルギー ◎60日 冷蔵

川崎市民せっけんプラント 原材料:使用済み食用油(米糠油)、炭酸ナトリウム、純水、水酸化ナトリウム

127591
きなりっこ粉石けん2kg 2kg
830円(税込913円)

ストックにぴったりな2kgタイプです。

アレルギー ◎60日 冷蔵

川崎市民せっけんプラント 原材料:使用済み食用油(米糠油)、炭酸ナトリウム、純水、水酸化ナトリウム

毎週配達

731 **よ** **803871**
ドライアイス (鮮度保持用)約500g
80円(税込88円) 冷蔵

不在の場合は申し込んでください。エア・ウォーター・炭酸(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え(GM)作物・食品は、微生物などの生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。

生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。5%以上の主原料では全て対策を終了しています。

アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆) コナジラソ(シソ)については、そば・(そば)のように、()で物質名を表示します。

※原料製造過程における飛来による空気汚染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全情報ではなくあくまで「目安」であることをご理解ください。

【申込の注意】※注文番号が4桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に該当税率を掛け四捨五入)を表示しています。※このカタログに記載されている消費材は、組合員の注文に基づく予約購入です。返品はできませんので注意して申込んでください。

原材料と栄養成分は包装の表示内容を確認してください。塩分はナトリウム値から換算しているものもあるため、包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が掲載できない物もありますので、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

●記号の説明
↑今週から値上げ ↓今週から値下げ ⇄今週から規格等を変更
冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け
レンジ 電子レンジで加熱するもの
組 組合員開発消費材 よくよく品目
リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)
賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)
その年月日までは「安全に食べられます」という期限
124 次に取組みがある予定の週。急な変更があることをご了承ください。

介護生活用品店「らくらっく」

転倒や立座りが不安になってきたら…お近くの「らくらっく」へご相談ください。

9:00~17:00(土・日・祝日休み)

- 緑 ☎045-511-7841
- 日吉 ☎045-564-3085
- 鎌倉 ☎0467-42-7254
- 幸 ☎044-548-0383
- 藤沢 ☎0466-90-5419