



生活クラブ

福祉クラブ

	月	火	水	木	金	土
申込締切	5/2	3	4	5	6	7
配達	5/9	10	11	12	13	14

集金/6月

5月2回配達 5月9日~5月13日

eくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) : ぼてと・クックふじさわ・キッチンかまくら・なご味・ぼかぼか・このみ
「美味しかった」の声やお手紙を励みに日々精進しています。

732 NON GM

そうざい:くしかつ

3本(180g以上)

650円(税込702円) **冷蔵**

豚もも肉をくしかつにしました。豚肉の旨味と玉葱の甘味が、口の中で広がります。豚肉のビタミンB1は、糖質の代謝や神経の働きに関与している栄養素のため、疲労を回復したり、イライラを防いでくれたりする効果があると言われています。1パック当たり596Kcal、塩分1.3g

原材料:豚もも肉、玉葱、菜種油、パン粉、卵、小麦粉、真塩、黒コショウ

733 NON GM

そうざい:鶏ときのこのシャキシャキサラダ

150g以上

500円(税込540円) **冷蔵**

きのこ特有の食感と香りが楽しめる。鶏肉の旨味が加わり、酸味と甘味がまろやかな体にやさしいサラダに仕上がりました。コーンも入り、彩りも綺麗です。1パック当たり221Kcal、塩分0.8g

原材料:玉葱、鶏むね肉、ぶなしめじ、エリンギ、コーン、食酢、オリーブオイル、粒マスタード、酒、パセリ、真塩、黒コショウ

パン・菓子類

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。規格は焼く前の生地重量を表示しています。

734 NON GM

国産白神酵母食パン(6枚)

440g

339円(税込366円)

毎週 803861 **328円(税込354円)**

毎日の食事に最適な食パン。小麦粉の香ばしさと豊かな風味と、しっとりとした食感。白神こだま酵母を使っているから、1袋当たり(推定値)995.9Kcal、塩分4.05g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

735 NON GM

国産白神酵母食パン(3枚)

220g

200円(税込216円)

3枚スライス少量タイプです。1袋当たり(推定値)498Kcal、塩分2.03g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

736 NON GM

こだわり国産小麦白神食パン

380g

345円(税込373円)

白神こだま酵母使用。油断を一切配合していない北海道産小麦の香り豊かな食パン。1個当たり(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

737 NON GM

イギリス食パン(3枚)

221g

214円(税込231円)

練乳や蜂蜜を配合したしっとりやわらかな山形食パン。軽い食感が特徴です。1袋当たり524Kcal、塩分2.0g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(さとうきび(国産))、蜂蜜、加糖練乳、麦芽糖、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

738 NON GM

レーズン食パン(3枚)

210g

233円(税込252円)

たっぷりレーズンの酸味と甘みが引き立つ山形食パンです。1袋当たり500Kcal、塩分1.43g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ラム酒漬けレーズン、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング、パン酵母、食塩

739 NON GM

国産小麦バターロール

41g×4

290円(税込313円)

そのままでも、お好きな具材をはさんでもおいしく召し上がれます。1個当たり(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、鶏卵(国産)、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

740 NON GM

全粒粉入りドッグ

80g×4

265円(税込286円)

石臼挽きの国産全粒粉で、より香りが際立つようになりました。1個あたり(推定値)178.7Kcal、塩分0.81g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。

741 NON GM

亜麻仁パンズ

80g×4

320円(税込346円)

話題の亜麻仁を練りこんだ、ハンバーガーなどに使用できる大きさのパンズです。1個当たり189.6Kcal、塩分0.79g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、亜麻仁、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

742 NON GM

黒糖パン

51g×4

255円(税込275円)

ミネラルたっぷりの沖縄の黒糖を使用し、カラメル色と香りを備え上品なコクと風味がとをひきます。1個当たり(推定値)145.4Kcal、塩分0.26g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、加工黒糖(国産)、鶏卵(国産)、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

743 NON GM

ミルクパン

51g×5

405円(税込437円)

水を一切使用せず、牛乳で仕込みました。練乳のやさしい甘さが特徴です。1個当たり166.9Kcal、塩分0.27g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、牛乳(生乳(国産))、マーガリン(国内製造)、加糖練乳(砂糖(さとうきび(国産))、麦芽糖(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、パン酵母、食塩、酢

744 NON GM

おやつスティック

14g×8

222円(税込240円)

国産小麦粉を使用したおやつパン。1個当たり39.8Kcal、塩分0.07g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、無塩バター(生乳(国産))、脱脂粉乳(生乳(国産))、パン酵母、麦芽糖、食塩、酢

745 NON GM

ミニアップルケーキ

180g

385円(税込416円)

無添加のふじりんごプレープを使い、甘酸っぱい味わいとほのかな甘みがさわやかなケーキです。1袋当たり(推定値)599.7Kcal、塩分0.24g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、鶏卵(国産)、ふじりんごプレープ(りんご(国産))、マーガリン(乳成分を含む)、砂糖、アップルモンシロップ(アップルシロップ、レモン果汁)、レモン果汁、ベーキングパウダー(小麦由来)

746 NON GM

スノーボール(アーモンド)

11g×10個

323円(税込349円)

香ばしいアーモンドを配合したボール型のクッキーです。おやつやギフトにおすすめです。1個当たり54.3Kcal、塩分0.00g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、アーモンド、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

140201

黒糖甘食

45g×4

285円(税込308円)

定番の甘食に黒糖のコクと風味を加えました。1袋あたり627.7Kcal、塩分1.35g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、加工黒糖(国産)、砂糖(さとうきび(国産))、マーガリン(国内製造)、加糖練乳(砂糖(さとうきび(国産))、麦芽糖(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、パン酵母、食塩、酢

745 NON GM

ミニアップルケーキ

180g

385円(税込416円)

無添加のふじりんごプレープを使い、甘酸っぱい味わいとほのかな甘みがさわやかなケーキです。1袋当たり(推定値)599.7Kcal、塩分0.24g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、鶏卵(国産)、ふじりんごプレープ(りんご(国産))、マーガリン(乳成分を含む)、砂糖、アップルモンシロップ(アップルシロップ、レモン果汁)、レモン果汁、ベーキングパウダー(小麦由来)



豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然がりでだけつくる本来の豆腐です。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

747 NON GM **よ**
絹ごし豆腐 300g
143円(税込154円)
豆腐に合った大豆を厳選し、使う全量、国産大豆を使用。100g当たり64Kcal、塩分0.07g
アレルギー 大豆
共生食品(株) ◎4日 冷蔵

748 NON GM **よ**
もめん豆腐 300g
148円(税込160円)
絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、またカリウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維等が多く含まれています。100g当たり91Kcal、塩分0.04g
アレルギー 大豆
共生食品(株) ◎4日 冷蔵

749 NON GM **よ**
絹ごし豆腐2個パック 150g×2
165円(税込178円)
5円引き
※約注文番号 803831
160円(税込173円)
片方ずつ色々な料理に使い分けでも。100g当たり64Kcal、塩分0.07g
アレルギー 大豆
共生食品(株) ◎7日 冷蔵

750 NON GM **よ**
もめん豆腐2個パック 150g×2
165円(税込178円)
5円引き
※約注文番号 803841
160円(税込173円)
150gずつの食べ切りサイズです。絹ともめんお好みでお選びください。100g当たり85Kcal、塩分0.05g
アレルギー 大豆
共生食品(株) ◎6日 冷蔵

751 NON GM **よ**
やわらか絹とうふ(充填) 150g×2
142円(税込153円)
使い切り150gの2個入りです。日持ちもするの買い置きに便利。100g当たり65Kcal、塩分0.03g
アレルギー 大豆
共生食品(株) ◎12日 冷蔵

752 NON GM **よ**
厚あげ 220g
172円(税込186円)
水切りした木綿豆腐を素揚げしています。崩れにくいので、どんな料理にも使えます。100g当たり146Kcal、塩分0.08g
アレルギー 大豆
共生食品(株) ◎4日 冷蔵

753 NON GM **よ**
油あげ 25~30g×2
135円(税込146円)
酸化しにくいなたね油を使用していますので、油抜きしなくてもお召し上がり頂けます。100g当たり270Kcal、塩分0.05g
アレルギー 大豆
共生食品(株) ◎4日 冷蔵

754 NON GM **よ**
手揚げ風油あげ 120g(3枚入)
232円(税込251円)
しつとりした肉厚タイプ。本格的な手揚げ風油あげです。1袋120g当たり331Kcal、塩分0.09g
アレルギー 大豆
共生食品(株) ◎7日 冷蔵

※えくらぶ注文では企画回
→5月2回を選択してください



加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

755 NON GM **よ**
たらこ 80g
530円(税込572円)
一つ一つ手作業で作っています。100g当たり140Kcal、塩分4.57g
(株)泰山食品商行 ◎180日 冷蔵

756 NON GM **よ**
ちりめんじゃこ 40g
275円(税込297円)
国産イワシの稚魚を塩茹でして干しました。カルシウムをしっかり摂れます。100g当たり206Kcal、塩分6.6g
アレルギー (えび)・(かに)
(株)泰山食品商行 ◎90日 冷蔵

757 NON GM **よ**
穴道湖冷凍しじみ 150g
395円(税込427円)
島根県穴道湖の大和しじみの砂抜きを行い、凍結処理しました。100g当たり27Kcal、塩分0.00g
(株)泰山食品商行 冷蔵

758 NON GM **よ**
国産さば味噌漬 120g
325円(税込351円)
三陸産・養子産の真さばを使用し、食べやすい中骨と腹骨を除去し、消費材でつくった自社オリジナルの無添加調味液に漬込みました。100g当たり244Kcal、塩分1.99g
アレルギー (えび)・(大豆)
(株)泰山食品商行 ◎180日 冷蔵

760 NON GM **よ**
いろいろ使えるらっきょう酢 1000ml
570円(税込616円)
らっきょうだけでなく、生姜、梅、きゅうり、小松菜、玉ねぎ等、アレンジ次第。野菜のピクルスを作る時にも便利です。100ml当たり239Kcal、塩分7.59g
(有)アグリサポートシステム
原材料:砂糖(国産)穀物、食塩、還元水あめ、こんぶエキス、酵母エキス

藤沢センター開発品
759 NON GM **組**
秋川牧園の本格チキンカレー(手羽元2本入) 220g
360円(税込389円)
本格派のチキンカレー。秋川牧園の手羽元が、こっくり煮込んで入っています。本格派のチキンカレー。1袋(220g)あたり280Kcal、塩分2.2g
アレルギー (卵)・(乳)・(麦)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)
(株)秋川牧園

140210 NON GM **よ**
桑の葉茶 90g
1,050円(税込1,134円)
桑の葉茶無農薬、ノンカフェインだから、子どもからお年寄りまで、飲みやすく美味しくいただける健康茶です。1包(3g)あたり9.2Kcal、塩分0.01g
トヨタマ健康食品(株)
原材料:桑葉(国産)

140228 NON GM **よ**
桑葉加工食品DNJ 180粒
2,500円(税込2,700円)
良質の桑葉から作った抽出エキスと乾燥粉末からできています。砂糖や糖質を少なめにしたい方のタブレットです。1日摂取目安量6粒(1.5g)あたり4.7Kcal、塩分0.04g
トヨタマ健康食品(株)
原材料:桑葉エキス末(桑葉エキス、デキストリン)、桑葉粉末、蔗糖/シュロ糖

140236 NON GM **よ**
スカイカルシウム(顆粒) 130g
3,800円(税込4,104円)
顆粒状で非常に水に溶けやすい(骨粉カルシウムの3.800倍)吸収も良く、熱にも強いので料理にも使えます。100g当たり185Kcal、塩分0.00g
(株)エコ・グリーン
原材料:【成分】乳酸カルシウム100%

140244 NON GM **よ**
アレッポの石鹸 200g
630円(税込693円)
汚れを落としつつも脂肪酸を洗い残しにくいお肌になめらかな潤いを残してくれます。
(株)エコ・グリーン
原材料:石鹸素地(オリーブオイル90%・ロレルオイル10%)

140252 NON GM **よ**
アレッポの石鹸エキストラ 180g
900円(税込990円)
強壮、消臭、ふけ取りなどの効果があるといわれている貴重なローレルオイルを石鹸にできる限界の40%まで使用。身体、顔、髪に使用できます。
(株)エコ・グリーン
原材料:石鹸素地(オリーブオイル60%・ロレルオイル40%)

140261 NON GM **よ**
オリーブスクワラン 30ml
2,520円(税込2,772円)
オリーブオイルの中にわずか0.1~0.7%しか含まれていない貴重な成分を集めた植物由来のスクワランです。
(株)エコ・グリーン
原材料:【成分】スクワラン(オリーブスクワラン100%)

140279 NON GM **よ**
美馬油(ミマーユ) 57g
1,800円(税込1,980円)
戦国時代から傷の手当てに用いられていた馬油。炊事による手荒れ、寒さから乾燥肌などにたっぷり塗ってください。
(株)エコ・グリーン
原材料:【成分】馬油...88.95%、ミツロウ...11.00%、トコフェロール...0.05%

140287 NON GM **よ**
横浜馬油商店 生馬油 チューブタイプ 30g
2,200円(税込2,420円)
持ち運びに便利なチューブタイプ、100%生馬油のピュアオイルです。浸透性が高いので少量塗布するだけでスッと伸びます。
(株)ジャパンビューティープロダクト
原材料:馬油

140309 NON GM **よ**
ピュアセンタ馬プラセンタ 28ml
3,500円(税込3,850円)
馬プラセンタエキスを配合した化粧水。お肌に潤いを与えながらかわかたりのある肌へと導きます。
(株)ジャパンビューティープロダクト
原材料:水、BG、エタノール、プラセンタエキス、フェキシエタノール

毎週配達

731 **よ** **803871**
ドライアイス (鮮度保持用)約500g
80円(税込88円) 冷蔵
不在の場合は申し込んでください。
エア・ウォーター・炭酸(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え(GM)作物・食品は、微生物などの生物の遺伝子を組み込む操作が行なわれたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。
生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないこと」を基本とする「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。5%以上の主原料では全て対策を終了しています。
アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。
卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)
※原料製造過程における飛来による空気移染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全無情報ではなくあくまで「目安」であることをご理解ください。
【申込の注意】※注文番号が6桁のもの、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に該当税率を掛け四捨五入)を表示しています。*このカタログに記載されている消費材は、組合員の注文に基づく予約購入です。返品はできませんので注意して申込んでください。
原材料と栄養成分は包装の表示内容を確認してください。
塩分はナトリウム値から換算されているものもあるため、包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が掲載できない物もありますので、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

- 記号の説明
- ↑ 今週から値上げ ↓ 今週から値下げ ⇄ 今週から規格等を変更
- 冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け
- レンジ 電子レンジで加熱するもの
- 組 組合員開発消費材
- リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)
- 賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)
- その年月日までは「安全に食べられます」という期限
- 12/4 月に取組みがある予定の週。急な変更があることをご了承ください。

介護生活用品店「らくらっく」

あなたの暮らしを大きく広げませんか?
まずは、お近くの「らくらっく」へご相談ください。

- 9:00~17:00(土・日・祝日休み)
- 緑 ☎045-511-7841
 - 日吉 ☎045-564-3085
 - 鎌倉 ☎0467-42-7254
 - 幸 ☎044-548-0383
 - 藤沢 ☎0466-90-5419

