



生活クラブ

福祉クラブ

5/	月	火	水	木	金	土
申込締切	23	24	25	26	27	28
配達	5/30	31	6/1	2	3	4

集金/6月

6月1回配達 5月30日~6月3日

インターネットでも注文できます! https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ほかほか
このみ

メンチカツにサラダ、
バランス良いそうざい
2品。ぜひセットでど
うぞ。



732 NON GM
そうざい たっぶりキャベツ入りのメンチカツ
4個 (210g以上)
680円 (税込 734円) 冷蔵
胃腸に良いキャベツと、疲労回復の味方ビタミンB1の多い
豚ひき肉との相性は抜群です。トマトケチャップ、ウスター
ソースを加えジューシーなメンチカツに仕上げました。だれも
が満足いくそうざいです。210gあたり632Kcal、塩分1.9g
アレルギー 卵・乳・麦

原材料: 豚ひき肉、玉葱、キャベツ、パン粉、卵、小麦粉、牛乳、トマトケチャップ、ウスターソース、食塩、黒コショウ

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。



733 NON GM よ 予約注文番号 803881
そうざい: 鶏肉と野菜のごまマヨネーズあえ
180g以上
500円 (税込 540円) 冷蔵
小松菜をマヨネーズであえました。コー
ンも入り彩りの良く玉ねぎなど野菜も
たっぷり入り、大変おいしい一品です。
1パック当たり412Kcal、塩分2.7g
アレルギー 卵・麦・(えび)・豆

原材料: 小松菜、鶏むね肉、玉葱、マヨネーズ、人参、きゅうり、コーン、丸大豆醤油、食酢、白すりこま、素揚げ、酒、食塩

パン・菓子類

イーストフード等の 添加物は 使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘
味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存
料など、安全が認識されていないもの
は使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示してい
ます。



毎週
734 NON GM よ
国産白神酵母食パン(6枚)
440g
339円 (税込 366円)
毎週 予約注文番号 803861 **328円** (税込 354円) 税込12円引き
国産小麦粉100%、力が強い白神こだま酵母、発酵の際に配合した水分をあまり使わ
ないので、噛むほど味わいを感じられます。1袋当たり(推定値)995.9Kcal、塩分4.05g
アレルギー (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢



次 6月5回
原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、卵、ショートニング(国内製造)、小麦全粒粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、シロトニン(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢
次 6月3回
原材料: 小麦粉(小麦(国産))、生クリーム(国産)、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、ココアパウダー(国産)、生クリーム(国産)、小麦全粒粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、シロトニン(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢
735 NON GM
国産白神酵母食パン(10枚)
440g
339円 (税込 366円)
いつもの白神酵母食パンをサンドイッチ用に10枚にスライ
スしました。1袋当たり(推定値)995.9Kcal、塩分4.05g
アレルギー (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の
香りを味わってください。1袋当たり953.3Kcal、塩分4.12g
アレルギー (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日



毎週
736 NON GM
イギリス食パン(3枚)
221g
214円 (税込 231円)
トーストするとサクッと軽い食感です。
1袋当たり524Kcal、塩分2.0g
アレルギー (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、蜂蜜、加糖りん乳、麦芽糖、ショートニング、パン酵母、食塩、酢



毎週
737 NON GM
レーズン食パン(3枚)
210g
233円 (税込 252円)
たっぶりレーズンの酸味と甘みが引き立つ山形パ
ンです。1袋当たり500Kcal、塩分1.43g
アレルギー (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、ラム酒漬けレーズン、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング、パン酵母、食塩



毎週
738 NON GM よ
国産小麦バターロール
41g×4
290円 (税込 313円)
毎週 予約注文番号 803851 **280円** (税込 302円) 税込11円引き
小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの
自信作です。1個当たり(推定値)1111.1Kcal、塩分0.31g
アレルギー (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、鶏卵(国産)、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的
に配達されます。ご都合に合わせて
修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると
週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と
必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。



次 6月3回
原材料: 小麦粉(小麦(国産))、加工黒砂糖(国産)、パン酵母、麦芽糖、食塩、酢
次 6月5回
原材料: 小麦粉(小麦(国産))、レーズン(クワズリカ)、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング、パン酵母、食塩、ラム酒
次 6月5回
原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、卵、バター、シロトニン、ショートニング、マーガリン、パン酵母、脱脂粉乳、麦芽糖、食塩、酢
次 6月5回
原材料: 小麦粉(小麦(国産))、生クリーム(国産)、生クリーム(国産)、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、ココアパウダー(国産)、生クリーム(国産)、小麦全粒粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、シロトニン(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

白神こだま酵母を使い、油脂は一切配合していないベグルです。スライスしてジャムやチーズ、サーモン、ハムなどを挟んでどうぞ。1個当たり231.8Kcal、塩分1.07g
アレルギー (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

レーズン食パンの生地をパンズにして焼き上げました。
朝食やおやつに。1個当たり128Kcal、塩分0.36g
アレルギー (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日



次 6月5回
744 NON GM 組
大納言小豆パン
46g×3
300円 (税込 324円)
おやつに食べやすい大きさ。中に入っている大納言小豆は表面からでも
見えるように入れてあります。1個当たり(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g
アレルギー (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、かこの大納言、鶏卵(国産)、砂糖、ショートニング、マーガリン、パン酵母、脱脂粉乳、麦芽糖、食塩、酢



レモンピール、伊予柑ピール、クランベリー、グリン4種の生地に混ぜ込んだ贅沢なフ
ルーツケーキ。おちてもしもじもつたりです。1袋当たり(推定値)921.8Kcal、塩分0.21g
アレルギー 卵・乳・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©20日

国産のアップルプレザーブを使用しレーズンと自家製のケーキキ
ラムを混ぜ込んだパイです。1袋当たり1062.8Kcal、塩分1.34g
アレルギー 卵・乳・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©8日

生クリームをたっぷり、ココアと塩で甘さ控えめ
です。1個当たり(推定値)145.9Kcal、塩分0.22g
アレルギー (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©20日



豆腐

大豆本来の味をお届けします

- ◎国産大豆(100%)と天然がりでだけつくる本来の豆腐です。
- ◎消泡剤は使用していません。
- ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

747 NON GM **よ** 毎週
絹ごし豆腐 300g
143円(税込154円)
豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100gあたり64Kcal、塩分0.07g
フルマツ豆 ◎4日 冷蔵

748 NON GM **よ** 毎週
もめん豆腐 300g
148円(税込160円)
絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、またカリウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維等が多く含まれています。100gあたり91Kcal、塩分0.04g
フルマツ豆 ◎4日 冷蔵

749 NON GM **よ** 毎週
絹ごし豆腐2個パック 150g×2
165円(税込178円)
毎週 803831 160円(税込173円) 税込5円引き
福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100gあたり64Kcal、塩分0.07g
フルマツ豆 ◎7日 冷蔵

750 NON GM **よ** 毎週
もめん豆腐2個パック 150g×2
165円(税込178円)
毎週 803841 160円(税込173円) 税込5円引き
絹ともめんお好みでお選びください。100gあたり85Kcal、塩分0.05g
フルマツ豆 ◎6日 冷蔵

751 NON GM 次 6月5日
寄せとうふ 300g
178円(税込192円)
別容器でレンジで中心まで温め美味しく頂く、豆腐の風味が感じられます。100gあたり79Kcal、塩分0.07g
フルマツ豆 ◎4日 冷蔵

752 NON GM 次 6月3日
水切りもめん豆腐 240g
233円(税込252円)
豆腐ステーキなどの料理にすぐ使えます。袋の裏に料理のヒント付きです。100gあたり121Kcal、塩分0.11g
フルマツ豆 ◎20日 冷蔵

753 NON GM 次 6月3日
絹生揚げ 220g
183円(税込198円)
国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100gあたり133Kcal、塩分0.11g
フルマツ豆 ◎4日 冷蔵

754 NON GM 毎週
油あげ 25~30g×2
135円(税込146円)
酸化しにくいなたね油を使用していますので、油抜きしなくてもお召し上がり頂けます。100gあたり270Kcal、塩分0.05g
フルマツ豆 ◎4日 冷蔵

755 NON GM 次 6月3日
がんもどき 45g×3
193円(税込208円)
だし汁を良く吸うので、おでん、煮物にいかがでしょうか。100gあたり295Kcal、塩分0.1g
フルマツ豆 ◎4日 冷蔵

※えくらぶ注文では企画回
→6月1回を選択してください



加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

日吉センター開発品 次 6月5日
756 NON GM 組
豚とんボール(12個) 228g
440円(税込475円)
平田牧場の豚肉を使用し、肉の食感を残した肉団子。素性豊かな豚の肉を味わうために、あえて塩こしょうのみシンプルな味付けにしています。100gあたり159Kcal、塩分0.92g
フルマツ豆 卵・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆) ◎180日 冷凍

初山センター開発品 次 6月5日
759 NON GM 組
豆菜(まめな)はんぺん 150g(50g×3枚)
375円(税込405円)
北海道産の無農薬大豆をベースとしたひんわり生地にワカメと3種類の豆(枝豆・大豆・小豆)を加えた蒸し凍。食物繊維たっぷり、焼いても煮ても美味しい一品。1枚(50g)あたり51Kcal、塩分0.51g
フルマツ豆 卵・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆) ◎180日 冷凍

次 6月5日
760 NON GM
揚げたてを味わう野菜ゴロゴロ揚げ 150g(3個)
365円(税込394円)
国産とうもろこしの甘さ、枝豆のkokのある旨味、玉ねぎのジュシーさを味わえます。1ヶ(50g)あたり54kcal、塩分0.7g
フルマツ豆 (卵)・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆) ◎180日 冷凍

調理例 次 6月5日
757 NON GM
蒸し牡蠣 105g
360円(税込389円)
蒸し加熱を加えてあるので加熱不足の心配もなく、調理時間短縮にもなり加熱しすぎて縮むこともありません。1袋(105g)あたり112Kcal、塩分0.6g
(株)高橋徳治商店 ◎60日 冷蔵

調理例 次 6月5日
758 NON GM
蒸し牡蠣(大粒) 160g
540円(税込583円)
30g以上の大粒の牡蠣のみを使用しております。1袋(160g)あたり171Kcal、塩分0.93g
(株)高橋徳治商店 ◎60日 冷蔵

次 6月5日
149969
オーストラリア産 純粋ジャラはちみつ 200g
1,338円(税込1,445円)
ミネラル分がはちみつの基準より多く、黒糖のよう独特でスパイシーな味が特徴で、抗菌活性が期待されています。100gあたり303kcal、塩分0.00g
(株)スリーエイト 原料はちみつ

次 6月5日
149977
プロポリス(粒) 120粒
5,980円(税込6,458円)
ミツバチが集めた花粉や樹液、ミツバチが分泌する酸味などを、混ぜ合わせて作った天然の物質プロポリスをすりやすい粒にしました。1粒あたり3.16kcal、塩分0.00g
フルマツ豆 (豆) ◎180日 冷蔵

次 6月5日
149985
ローヤルゼリー(粒) 120粒
5,980円(税込6,458円)
働き蜂によって分泌される乳白色の酸味の強い乳状液を飲みやすい粒にしました。3粒あたり4.36kcal、塩分0.00g
(株)スリーエイト 原料:乾燥ローヤルゼリー、乾燥ビール酵母、シロ糖精酸エステル、ゼラチン(着色剤)

次 6月5日
149993
きなりっこプリンせっけん 360ml
260円(税込286円)
使用済みの植物油を集めて作りました。ジェル状で液だれのないせっけんです。デリケートな衣類も洗えます。もちろん、食器洗いや台所周りの油污にも。
川崎市民せっけんプラント 原料:廃食用油、水酸化ナトリウム

次 6月5日
150002
きなりっこキッチン & クリーン (粒状) 200g
260円(税込286円)
廃食油を再利用して作っています。洗濯はもちろん、台所用洗剤の他、いろいろに使ってください。
川崎市民せっけんプラント

次 6月5日
150011
きなりっこ粉石けん1kg 1kg
438円(税込482円)
家中の汚れ落としに大活躍のオールマイティ洗剤です。ボトルの補充用にストックしておきましょう。
川崎市民せっけんプラント 原料:使用済み廃食用油(米糠油)、炭酸ナトリウム、純水、水酸化ナトリウム

次 6月5日
150029
きなりっこ粉石けん2kg 2kg
830円(税込913円)
ストックにぴったり2kgタイプです。
川崎市民せっけんプラント 原料:使用済み廃食用油(米糠油)、炭酸ナトリウム、純水、水酸化ナトリウム

毎週配達
731 **よ** 803871
ドライアイス (鮮度保持用)約500g
80円(税込88円) 冷蔵
不在の場合は申し込んでください。エア・ウォーター・炭酸(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について
遺伝子組み換え(GM)遺伝子組み換え作物・食品は、微生物などの生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。
生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないこと」を基本とする「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。5%以上の主原料では全て対策を終了しています。
アレルゲン情報 代表的な原材料8物質を表示しています。
卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆) コナジナネーションについては、そば、(そば)のように、()で物質名を表示します。
*原料製造過程における飛来による空気移染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全情報ではなくあくまで「目安」であることをご理解ください。
【申込の注意】*注文番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。*表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に当該税率を掛け四捨五入)を表示しています。*このカタログに記載されている消費材は、組合員の注文に基づく予約購入です。返品はできませんので注意して申込んでください。
原材料と栄養成分は包装の表示内容を掲載しています。塩分はナトリウム値から換算できるものもあるため、包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が掲載できないものもありますので、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

●記号の説明
↑今週から値上げ ↓今週から値下げ ⇄今週から規格等を変更
冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け
レンジ 電子レンジで加熱するもの
組 組合員開発消費材 ♪ よくお品目
リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)
賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)
その年月日までは「安全に食べられます」という期限
12ヶ月 次に取組みがある予定の週。急な変更があることをご了承ください。

介護生活用品店「らくらっく」
「いつまでも自分で食べる」
お近くの「らくらっく」へご相談ください。
9:00~17:00(土・日・祝日休み)
● 緑 ☎045-511-7841
● 日吉 ☎045-564-3085
● 鎌倉 ☎0467-42-7254
● 幸 ☎044-548-0383
● 藤沢 ☎0466-90-5419