



生活クラブ

福祉クラブ

6/ 月 火 水 木 金 土
13・14・15・16・17・18

申込締切

配達

6/ 20・21・22・23・24・25

集金/7月

6月4回配達 6月20日~6月24日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



W.Co|ぼか|ぼか

生産者 (W.Co) : ぼてと・クックふじさわ・キッチンかまくら・なご味・ぼかぼか・このみ
「美味しかった」の声やお手紙を励みに日々精進しています。

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。



732 NON GM 803881

そうざい:鶏むね肉のふわふわカツ
130g以上

500円(税込540円) 冷蔵

鶏むね肉を、まいたけのみじん切りと調味料で一晩漬
け込む事で、むね肉とは思えないほどの柔らかさにな
りました。まいたけの蒸りと粒入りマスタードの香り
がマッチします。1パック当たり612Kcal、塩分1.6g

7月1日 卵・乳・麦

原材料:鶏むね肉、パン粉、薄力粉、まいたけ、マヨネーズ、ヨーグルト、粒入りマスタード、食酢、素揚げ、食塩



733 NON GM

そうざい:ヘルシーひじき煮
150g以上

375円(税込405円) 冷蔵

お馴染みの具材に白滝が入り、やさしい薄味でヘルシーなひじきの煮物です。
1パック当たり111Kcal、塩分1.3g

7月1日 麦・豆

原材料:白滝、にんじん、油揚げ、貝割入り鹿さきちく、醤油、長じき、素揚げ、みりん、料理酒、菜種油、かつお節、干しいたけ、真塩



パン・菓子類

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。



734 NON GM 803861

国産白神酵母食パン(6枚)

440g

339円(税込366円)

毎週 803861 328円(税込354円) 税込12円引き

国産の小麦粉の中でも白神こだま酵母に合うものを厳選。生活クラブの消費材の塩・素揚げ・酢を使用しています。1袋当たり995.9Kcal、塩分4.05g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

(株)オルタフーズ ③3日



735 NON GM 803861

国産白神酵母食パン(1斤)

440g

339円(税込366円)

お好みの厚さに切ってお召し上がりください。
1袋当たり1048.3Kcal、塩分4.26g

7月1日 卵・乳・麦・豆

(株)オルタフーズ ③3日

736 NON GM 803861

こだわり国産小麦白神食パン

380g

345円(税込373円)

白神こだま酵母使用。油断を一切配合していない北海道産小麦の香り豊かな食パン。1個当たり(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7月1日 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③3日



737 NON GM 803851

イギリス食パン(3枚)

221g

214円(税込231円)

トーストするとサクッと軽い食感です。
1袋当たり524Kcal、塩分2.0g

7月1日 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③3日

738 NON GM 803851

レーズン食パン(3枚)

210g

233円(税込252円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋当たり500Kcal、塩分1.43g

7月1日 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③3日



739 NON GM 803851

国産小麦バターロール

41g×4

290円(税込313円)

毎週 803851 280円(税込302円) 税込11円引き

小麦粉、バター、卵をたっぷりを使用した、オルタフーズの自信作です。1個当たり(推定値)1111.1Kcal、塩分0.31g

7月1日 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③3日

7月1日 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。



740 NON GM 803851

全粒粉入りドッグ

80g×4

265円(税込286円)

石臼挽きの国産全粒粉で、より香りが際立つようになりました。1個あたり(推定値)178.7Kcal、塩分0.81g

7月1日 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③3日

741 NON GM 803851

ミルクパン

51g×5

405円(税込437円)

水を一切使用せず、牛乳で仕込みました。練乳のやさしい甘さが特徴です。1個当たり166.9Kcal、塩分0.27g

7月1日 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③3日



742 NON GM 803851

黒糖レーズンパン

54g×4

294円(税込318円)

黒糖独特の風味とやさしい甘さが後をひきます。
1個当たり153.5Kcal、塩分0.23g

7月1日 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③3日

743 NON GM 803851

おやつスティック

14g×8

222円(税込240円)

国産小麦粉使用、バター配合です。小さなお子様が手で握って食べやすいパンです。1個当たり39.8Kcal、塩分0.07g

7月1日 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③3日



744 NON GM 803851

ベリーとチーズクリームフロスティ

65g×2

315円(税込340円)

オルタフーズ自家製のレモンで酸味の効いたクリームチーズと、甘酸っぱいクランベリー生地を組み合わせて。1個当たり192.1Kcal、塩分0.48g

7月1日 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ③3日



745 NON GM 803851

ソフトクッキー(クランベリー)

20g×8

395円(税込427円)

生地にクランベリーを混ぜたソフトな食感のクッキーです。1個当たり83.67Kcal、塩分0.12g

7月1日 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ④14日



746 NON GM 803851

ミニアップルケーキ

180g

385円(税込416円)

無添加のふじりんごプレザーブを使い、甘酸っぱい味わいとほのかな甘みさわやかなケーキです。1個当たり(推定値)599.7Kcal、塩分0.24g

7月1日 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ④15日



153303 NON GM 803851

ダブルチョコマフィン

75g×2

395円(税込427円)

生地にチョコクリームを練り込みしっとりとした味わいに仕上げました。1個当たり325.2Kcal、塩分0.18g

7月1日 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ④8日



6月4回配達 6月20日~6月24日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



豆腐

大豆本来の味をお届けします

- ◎国産大豆(100%)と天然がりでだけつくる本来の豆腐です。
- ◎消泡剤は使用していません。
- ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

747 NON GM **よ** 毎週
絹ごし豆腐 300g
143円(税込154円)
豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g当たり64Kcal、塩分0.07g
フルフル豆 (株) ◎4日 冷蔵

748 NON GM **よ** 毎週
もめん豆腐 300g
148円(税込160円)
絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、またカルシウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維等が多く含まれています。100g当たり91Kcal、塩分0.04g
フルフル豆 (株) ◎4日 冷蔵

749 NON GM **よ** 毎週
絹ごし豆腐2個パック 150g×2
165円(税込178円)
5円引き
803831 160円(税込173円)
福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g当たり64Kcal、塩分0.07g
フルフル豆 (株) ◎7日 冷蔵

750 NON GM **よ** 毎週
もめん豆腐2個パック 150g×2
165円(税込178円)
5円引き
803841 160円(税込173円)
絹ともめんお好みでお選びください。100g当たり85Kcal、塩分0.05g
フルフル豆 (株) ◎6日 冷蔵

751 NON GM **よ** 次 7月2回
やわらか絹とうふ(充填) 150g×2
142円(税込153円)
使い切り150gの2個入りです。日持ちもするので使い置きに便利。100g当たり65Kcal、塩分0.03g
フルフル豆 (株) ◎12日 冷蔵

752 NON GM **よ** 毎週
黒ごま寄せとうふ 300g
203円(税込219円)
黒ごまペーストが入ってふんわりまるやかなで風味豊かな豆腐です。100g当たり79Kcal、塩分0.06g
フルフル豆 (株) ◎6日 冷蔵

753 NON GM **よ** 次 7月1回
厚あげ 220g
172円(税込186円)
水切りの木綿豆腐を蒸かしています。崩れにくいので、どんな料理にも使えます。100g当たり146Kcal、塩分0.08g
フルフル豆 (株) ◎4日 冷蔵

754 NON GM **よ** 毎週
油あげ 25~30g×2
135円(税込146円)
酸化しにくいなたね油を使用しています。「油抜き」なくてもお召し上がり頂けます。100g当たり270Kcal、塩分0.05g
フルフル豆 (株) ◎4日 冷蔵

6月5回配達 6月27日~7月1日

※eくらぶ注文では企画回
→6月4回を選択してください

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

755 NON GM **よ** 次 7月3回
徳用北京餃子 270グラム(15個入り)
398円(税込430円)
有機栽培キャベツをたっぷり使っています。指定飼料で育てた豚肉を加え、国産小麦粉の皮で包んでいます。皮を柔らかくする添加物は一切使っていません。100g当たり190Kcal、塩分0.6g
フルフル豆 (卵)・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆) (株)ニッコー 冷蔵

758 NON GM **よ** 次 7月3回
平田牧場コラーゲンペプチド 90g(アルミ徳用袋)
2,400円(税込2,592円)
食の安全と品質にこだわる平田牧場の豚の骨からとった100%国産のコラーゲンです。3g当たり11Kcal、塩分0.06g
(株)ウエルライフ

初山センター開発品
レンジ
756 NON GM **組** 次 7月3回
平牧三元豚のサクサク俵カツ 175g(5個)
647円(税込699円)
カツカレーやカツ丼はもちろんパンやごはんでも巻いても。平牧の豚も薄切り、なたね油を使用した安心の消費材。幼児から年配の方まで楽しめるよう、形や柔らかさにもこだわりました。100g当たり226Kcal、塩分0.7g
フルフル豆 (卵)・(乳)・(麦)・(えび)・(かに) (株)ニッコー 冷蔵

初山センター開発品
757 NON GM **組** 次 7月3回
豆菜(まめな)うの花 200g(2袋)
418円(税込451円)
「手軽に豆類や野菜類がすぐ摂れる一品」をコンセプトに組合員とニッコーが時間をかけて考えて作った自作。使用原材料は、共生食品のおからや大豆、野菜を中心に自社製の魚スープなどで味付けをし、素材の良さを最大限に生かしました。100g当たり103Kcal、塩分0.8g
フルフル豆 (卵)・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆) (株)ニッコー 冷蔵

759 NON GM **よ** 次 7月3回
スーパー酵素 2.5g×90包
3,500円(税込3,780円)
山形県遊佐町の米ぬかを使用。食事と一緒に、直後に1~2包。すぐに胃の中で酵素が働きます。100g当たり371Kcal、塩分0.05g
(株)ウエルライフ
原材料:米ぬか、米酵素、糖質、にんにく、米酢、果糖

760 次 7月3回
イチョウ葉 + DHA・EPA 450mg×90粒
4,000円(税込4,320円)
DHA・EPAを安心して摂取できる保健活性剤のE-SAN(イチョウ油のサプリメント)に、今注目のイチョウ葉を加えました。3粒(1.35g)当たり92.22Kcal、塩分0.00g
(株)ウエルライフ
原材料:イチョウ油(国内産)、イチョウ葉エキス(国内産)、ゼラチン(豚由来)、グリセリン、ミツロウ、セルロース、ステアリン酸

153311 次 7月3回
オリーブ湯 150g
1,320円(税込1,452円)
素肌になじくはたらきます。使い方は、キャップ1杯をバスhtubに入ると乳白色のお湯になります。
生活クラブ・スピリッツ(株)
原材料:オリーブ湯、ポリリン酸ナトリウム、スクワラン、トトラオレイン酸エステル、香料、ラウリン酸エステル、PEG-10水添ヒマシ油、エタノール

153320 次 7月3回
横濱馬油商店 生馬油 50g
3,000円(税込3,300円)
馬のたてがみからしか取れない希少な「こらね」馬油100%です。
(株)ジャパンビューティープロダクト
原材料:馬油

153338 次 7月3回
横浜馬油商店 馬プラセンタ化粧水 120ml
1,800円(税込1,980円)
馬プラセンタエキスを配合した化粧水。
(株)ジャパンビューティープロダクト
原材料:DPG、グリセリン、ポリリン酸ナトリウム、スクワラン、トトラオレイン酸エステル、香料、ラウリン酸エステル、PEG-40水添ヒマシ油、エタノール

153346 次 7月3回
ハトムギ化粧水 500ml
650円(税込715円)
家族で使える大容量サイズの500ml。保湿力があるのにべたつかず、サラッとした使用感の化粧水です。
(株)ジャパンビューティープロダクト
原材料:DPG、グリセリン、ポリリン酸ナトリウム、スクワラン、トトラオレイン酸エステル、香料、ラウリン酸エステル、PEG-40水添ヒマシ油、エタノール

毎週配達
731 **よ** 803871
ドライアイス (鮮度保持用)約500g
80円(税込88円) 冷蔵
不在の場合は申し込んでください。
エア・ウォーター・炭酸(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について
遺伝子組み換え(GM)作物・食品は、微生物などの生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。
生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないこと」を基本とする「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。5%以上の主原料では全て対策を終了しています。
アレレ情報 代表的な原材料8物質を表示しています。
卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆) コンタミネーションについては、そば:(そば)のように、()で物質名を表示します。
※原料製造過程における飛来による空気汚染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全情報ではなくあくまで「目安」であることをご理解ください。
【申込の注意】※注文番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※本体価格と括弧内に「税込価格」(本体価格に当該税率を掛け四捨五入)を表示しています。※このカタログに記載されている消費材は、組合員の注文に基づき予約購入です。返品はできませんので注意して申込んでください。
原材料と栄養成分は包装の表示内容を確認してください。
塩分はナトリウム値から換算しているものもあるため、包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が掲載できない物もありますので、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

●記号の説明
↑今週から値上げ ↓今週から値下げ ⇄今週から規格等を変更
冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け
レンジ 電子レンジで加熱するもの
組 組合員開発消費材 (よやく品目)
リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)
賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)
その年月日までは「安全に食べられます」という期限
124 次回に取組みがある予定の品。急な変更があることをご了承ください。

介護生活用品店「らくらっく」
自分の足でいつまでも歩きましょう
先ずは、お近くの「らくらっく」へご相談ください。
9:00~17:00(土・日・祝日休み)
● 緑 ☎045-511-7841
● 日吉 ☎045-564-3085
● 鎌倉 ☎0467-42-7254
● 幸 ☎044-548-0383
● 藤沢 ☎0466-90-5419