



生活クラブ

福祉クラブ

	月	火	水	木	金	土
申込締切	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25
配達	6/27	6/28	6/29	6/30	7/1	7/2
集金 / 7月						

6月5回配達 6月27日～7月1日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



W.Co.ぼてと

生産者 (W.Co.) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ほかほか
このみ

福祉クラブの食材で作る
ことにこだわり、「やっぱり
安心ネ」と言われるよう
メンバー一同で頑張っ
ています。



盛付例

原材料:マカジキブツ、かぼちゃ、なす、ズッキーニ、片栗粉、揚げ油、丸大豆醤油、生麦汁、酒、真塩

732

NON
GM

そうざい・夏野菜とかじきの竜田揚げ

160g以上

640 円(税込 691 円)

冷蔵

下味のついたカジキと夏野菜を竜田揚げ
にしました。お魚と野菜と一緒に摂れ一
口大で食べやすくご飯のおかず最適で
す。1パック当たり283Kcal、塩分2.1g

アレルギー 麦・豆

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



調理例

原材料:こんにゃく、豚肉、タケノコ(スライス缶)、人参、いんげん、丸大豆醤油、酒、素揚げ、菜種油、唐辛子

733

NON
GM

よ

そうざい・ちぎりこんにゃくと豚肉のピリ辛炒め

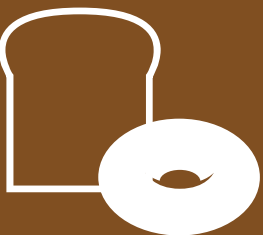
140g以上

500 円(税込 540 円)

冷蔵

食物繊維たっぷりのこんにゃくと旬に豚肉
の旨み加わりコクのある煮物です。少
し唐辛子を加えピリリと辛みをきかしまし
た。1パック当たり160Kcal、塩分1.3g

アレルギー 麦・豆



パン・菓子類

イーストフード等の 添加物は 使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘
味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存
料など、安全が認識されていないもの
は使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示してい
ます。



調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

734

NON
GM

よ

国産白神酵母食パン(6枚)

440g

339 円(税込 366 円)

毎週 予約注文番号 803861 328 円(税込 354 円)

国産の小麦粉の中でも白神こだま酵母に合うものを厳選。生活クラブの消費材
の塩・素揚げ・酢を使用しています。1袋当たり(推定値)995.9Kcal、塩分4.05g
アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗3日



原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

735

NON
GM

国産白神酵母食パン(10枚)

440g

339 円(税込 366 円)

いつもの白神酵母食パンをサンドイッチ用に10枚にスライ
スしました。1袋当たり(推定値)995.9Kcal、塩分4.05g
アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗3日



次 7月2日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

736

NON
GM

石臼挽き全粒粉食パン(6枚)

440g

405 円(税込 437 円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来
の香りを味わってください。1袋当たり953.3Kcal、塩分4.12g
アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗3日



毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、蜂蜜、加糖りん乳、麦芽糖、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

737

NON
GM

イギリス食パン(3枚)

221g

214 円(税込 231 円)

トーストするとサクッと軽い食感です。
1袋当たり524Kcal、塩分2.0g
アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗3日



毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ラム酒漬けレーズン、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング、パン酵母、麦芽糖、食塩

738

NON
GM

レーズン食パン(3枚)

210g

233 円(税込 252 円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや煉
乳をつけても甘くなりすぎません。1袋当たり500Kcal、塩分1.43g
アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗3日



イメージ

原材料:小麦粉(小麦(国産))、鶏卵(国産)、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢



毎週

739

NON
GM

国産小麦バターロール

41g×4

290 円(税込 313 円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの
自慢作です。1個当たり(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g
アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に
配達されます。ご都合に合わせて
修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると
週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と
必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。

鎌倉センター開発品



原材料:小麦粉(小麦(国産))、かこの大納言、鶏卵(国産)、砂糖、ショートニング、マーガリン、パン酵母、脱脂粉乳、麦芽糖、食塩、酢

744

NON
GM

大納言小豆パン

46g×3

300 円(税込 324 円)

おやつに食べやすい大きさ。中に入っている大納言小豆は表面からでも
見えるように入れてあります。1個当たり(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g
アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗3日



745

NON
GM

クリームチーズマドレーヌ

60g×3

375 円(税込 405 円)

クリームチーズにレモン果汁を加えチーズケーキ風に仕
上げました。1個当たり(推定値)232.4Kcal、塩分0.15g
アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗5日



746

NON
GM

チーズクリームレモンパイ

1個

1,262 円(税込 1,220 円)

クリームチーズとレモン果汁・レモンピールの酸味がコラボした爽や
かな甘酸っぱいパイです。1袋あたり(推定値)975.6Kcal、塩分1.2g
アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗6日



747

NON
GM

ホットビスケット

38g×4

415 円(税込 448 円)

生クリームをたっぷり使用したコクのあるビスケット
です。1個当たり171.2Kcal、塩分0.28g
アレルギー (卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗20日

6月5回配達 6月27日～7月1日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



豆腐

大豆本来の味を
お届けします

- ◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
- ◎消泡剤は使用していません。
- ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

748 NON GM **絹ごし豆腐**
300g
143円(税込154円)
豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g当たり64Kcal、塩分0.07g
フルフル豆 共生食品(株) ◎4日 **冷蔵**
原材料大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(亜硫酸水酸化マグネシウムにがり)

749 NON GM **もめん豆腐**
300g
148円(税込160円)
絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、またカルシウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維等が多く含まれています。100g当たり91Kcal、塩分0.04g
フルフル豆 共生食品(株) ◎4日 **冷蔵**
原材料大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(亜硫酸水酸化マグネシウムにがり)

750 NON GM **絹ごし豆腐2個パック**
150g×2
165円(税込178円)
毎週 **803831** **160**円(税込173円)
福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g当たり64Kcal、塩分0.07g
フルフル豆 共生食品(株) ◎7日 **冷蔵**
原材料大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(亜硫酸水酸化マグネシウムにがり)

751 NON GM **もめん豆腐2個パック**
150g×2
165円(税込178円)
毎週 **803841** **160**円(税込173円)
絹ともめんお好みでお選びください。100g当たり85Kcal、塩分0.05g
フルフル豆 共生食品(株) ◎6日 **冷蔵**
原材料大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(亜硫酸水酸化マグネシウムにがり)

752 NON GM **水切りもめん豆腐**
240g
233円(税込252円)
豆腐ステーキなどの料理にすぐに使えます。袋の裏に料理のヒント付です。100g当たり121Kcal、塩分0.01g
フルフル豆 共生食品(株) ◎20日 **冷蔵**
原材料大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(亜硫酸水酸化マグネシウムにがり)

753 NON GM **絹生揚げ**
220g
183円(税込198円)
国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g当たり133Kcal、塩分0.11g
フルフル豆 共生食品(株) ◎4日 **冷蔵**
原材料大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、凝固剤(亜硫酸水酸化マグネシウムにがり)

754 NON GM **油あげ**
25～30g×2
135円(税込146円)
酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくてもお召し上がり頂けます。100g当たり270Kcal、塩分0.05g
フルフル豆 共生食品(株) ◎4日 **冷蔵**
原材料大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、凝固剤(亜硫酸水酸化マグネシウムにがり)

755 NON GM **寄せとうふ**
300g
178円(税込192円)
別容器でレンジで中心まで温め美味で頂くと、豆腐の風味が感じられます。100g当たり79Kcal、塩分0.07g
フルフル豆 共生食品(株) ◎4日 **冷蔵**
原材料大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(亜硫酸水酸化マグネシウムにがり)

7月1回配達 7月4日～7月8日

※eくらぶ注文では企画回
→ 6月5回を選択してください

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは
上記の配達となります。

日吉センター開発品
756 NON GM **組** **豚とんボール(12個)**
228g
440円(税込475円)
平田牧場の豚肉を使用し、肉の食感を残した肉団子。素性豊かな質の高い豚肉を生かすように、あえて塩こしょうのみのシンプルなお味付けにしています。100g当たり159Kcal、塩分0.92g
フルフル豆 卵・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆) 美勢商事(株) **冷凍**
原材料:豚肉(国産)、玉ねぎ(国産)、つなぎ(鶏卵(国産))、パン粉(小麦を含む)、ばれいしょでん粉(国産)、食塩、こしょう

初山センター開発品
759 NON GM **組** **豆菜(まめな)はんぺん**
150g(50g×3枚)
375円(税込405円)
北海道産の無農薬すり身をベースとし、たんわり生地にワカメと3種類の豆(枝豆・大豆・小豆)を加えた蒸し凍餅。食物繊維たっぷり、焼いても煮ても美味しい一品。1枚(50g)あたり51Kcal、塩分0.51g
フルフル豆 卵・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆) (株)高橋徳治商店 ◎180日 **冷凍**
原材料:魚肉(タラ(国産)、ヨシキリサメ(国産))、卵白(国産)を含む、煮だし汁(カツオ節、サバ節)、枝豆(大豆(国産)を含む)、大豆(国産)、小豆(国産)、人参(国産)、茎わかめ(国産)、山芋おろし(国産)、ばれいしょでん粉(国産)、砂糖、カツオエキス、米油、清酒、発酵調味料、食塩、レモン汁(国産)、酒粕

760 NON GM **揚げたてを味わう野菜ゴロゴロ揚げ**
150g(3個)
365円(税込394円)
国産とうもろこしの甘さ、枝豆のコクのある旨味、玉ねぎのジューシーさを味わえます。1ヶ(50g)あたり54Kcal、塩分0.7g
フルフル豆 (卵)・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆) (株)高橋徳治商店 ◎180日 **冷凍**
原材料:魚肉(タラ(国産))、玉ねぎ(国産)、枝豆(大豆(国産)を含む)、人参、コーン(遺伝子組み換えでない)、砂糖、カツオエキス、発酵調味料、清酒、食塩

757 NON GM **蒸し牡蠣**
105g
360円(税込389円)
蒸し加熱を加えてあるので加熱不足の心配もなく、調理時間短縮にもなり加熱しすぎて縮むこともありません。1袋(105g)あたり112Kcal、塩分0.6g
(株)高橋徳治商店 ◎60日 **冷凍**
原材料:カキ(宮城県産)

758 NON GM **蒸し牡蠣(大粒)**
160g
540円(税込583円)
30g以上の大粒の牡蠣のみを使用しております。1袋(160g)あたり171Kcal、塩分0.93g
(株)高橋徳治商店 ◎60日 **冷凍**
原材料:カキ(宮城県産)

153788 **オーストラリア産純粋ジャラはちみつ**
200g
1,368円(税込1,477円)
ミネラル分がはちみつの基準より多く、黒糖のような独特でスパイシーな味が特徴で、抗菌活性が期待されています。100g当たり303kcal、塩分0.00g
(株)スリーエイト
原材料:はちみつ

153796 **プロポリス(粒)**
120粒
5,990円(税込6,469円)
ミツバチが集めた花粉や樹液、ミツバチが分泌する酸味などを、混ぜ合わせて作った天然の物質プロポリスを摂りやすい粒にしました。1粒当たり3.16kcal、塩分0.00g
フルフル豆 (豆) (株)スリーエイト
原材料:プロポリスエキス末、ビタミンE、サフラワー油、ミツロウ、グリセリン脂肪酸エステル、ゼラチン、グリセリン

153800 **ローヤルゼリー(粒)**
120粒
5,990円(税込6,469円)
働き蜂によって分泌される乳白色の酸味を基本とする。「やわら得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。5%以上の主原料では全て対策を終了しています。
3粒当たり4.36kcal、塩分0.00g
(株)スリーエイト
原材料:乾燥ローヤルゼリー、乾燥ビール酵母、ショ糖脂肪酸エステル、ゼラチン(食塩)

153818 **きなりっこプリンせっけん**
360ml
260円(税込286円)
使用済みの植物油を集めて作りました。ジェル状で液だれないせっけんです。デリケートな衣類も洗えます。もちろん、食器洗いや台所周りの油污れにも。
川崎市民せっけんプラント
原材料:食用油、水酸化ナトリウム

153826 **きなりっこキッチン&クリーン**
(粒状)200g
260円(税込286円)
廃食油を再利用して作っています。洗濯はもちろん、台所用洗剤の他、いろいろに使ってください。
川崎市民せっけんプラント
原材料:廃食油、ヤシ油、無水エタノール、水酸化カルシウム、クエン酸

153834 **きなりっこ粉石けん1kg**
1kg
438円(税込482円)
家中の汚れ落としに大活躍のオールマイティ洗剤です。ボトルの補充用にストックしておきましょう。
川崎市民せっけんプラント
原材料:使用済み廃食油(米糠油)、炭酸ナトリウム、純水、水酸化ナトリウム

153842 **きなりっこ粉石けん2kg**
2kg
830円(税込913円)
ストックにぴったり2kgタイプです。
川崎市民せっけんプラント
原材料:使用済み廃食油(米糠油)、炭酸ナトリウム、純水、水酸化ナトリウム

毎週配達

731 NON GM **ドライアイス**
(鮮度保持用)約500g
80円(税込88円)
冷凍
不在の場合は申し込んでください。
エア・ウォーター炭酸(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について
遺伝子組み換え(GM:Genetically modified)作物・食品は、微生物などの生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。
生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないこと」を基本とし、「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。5%以上の主原料では全て対策を終了しています。
アレレゲン情報 代表的な原材料8物質を表示しています。
卵…《卵》 乳…《乳》 小麦…《麦》 そば…《そば》 落花生…《落》 えび…《えび》 かに…《かに》 大豆…《豆》
コンタミネーションについては、そば:《そば》のように、()で物質名を表示します。
※原料製造過程における飛来による空気移染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全情報ではなくあくまで「目安」であることをご理解ください。
【申込の注意】※注文番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に該当税率を掛け四捨五入)を表示しています。※このカタログに記載されている消費材は、組合員の注文に基づく予約購入です。返品はできませんので注意して申込してください。
原材料と栄養成分は包材の表示内容に掲載しています。
塩分はナトリウム値から換算しているものもあるため、包材と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が掲載できない物もありますので、最新の情報は製品の包材でご確認下さい。

●記号の説明
↑今週から値上げ ↓今週から値下げ ⇄今週から規格等を変更
冷蔵 冷蔵でお届け **冷凍** 冷凍でお届け
レンジ 電子レンジで加熱するもの
組 組合員開発消費材 **+** よくく品目
リ リュースびん容器使用(生活クラブが回収します)
賞 賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)
年 その年月日までは「安全に食べられます」という期限
12+4 月に取組みがある予定の週。急な変更があることをご了承ください。

介護生活用品店「らく・らく」

お布団での寝起きがづらくなった方、
お近くの「らく・らく」へご相談ください。

9:00～17:00(土・日・祝日休み)

- 緑 ☎045-511-7841
- 日吉 ☎045-564-3085
- 鎌倉 ☎0467-42-7254
- 幸 ☎044-548-0383
- 藤沢 ☎0466-90-5419

