



生活クラブ

福祉クラブ

月	火	水	木	金	土
6/27	6/28	6/29	6/30	7/1	7/2
申込締切					
7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9
配達					
集金/8月					

7月1回配達 7月4日~7月8日

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ほかほか
このみ

ちょっと手間の掛かる
お惣菜をワーカーズが
作ってお届けします。



732 NON GM
そうざい:豚肉のみそロールカツ
3本(160g以上)
995円(税込1,075円) **冷蔵**
ゆつくりと時間をかけて作った甘みそを、
豚モモ肉で巻きました。相性のいい味噌
と香りのいい大葉のおいしいロールカツ
です。1パック当たり595Kcal、塩分1.9g
7/12(卵)・麦(豆)

盛付例
原材料:豚もも肉、パン粉、揚げ油、卵、小麦粉、味噌、素揚げ、みりん、風船調味料、大葉、貝類、こしょう

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ! 予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



733 NON GM **よ** 予約注文番号 **803881**
そうざい:野菜たっぷりラタトゥイユ
170g以上
500円(税込540円) **冷蔵**
夏の元気な野菜をふんだんに使い、トマト
の旨味を活かしたパンにも合う一品です。
よく冷やした白ワインやビールと一緒にど
うぞ!1パック当たり95Kcal、塩分1.2g
7/12(卵)・麦(豆)

盛付例
原材料:茄子、玉葱、ズッキーニ、赤パプリカ、黄パプリカ、トマト、ニンニク、白ワイン、ローリエ、塩、胡椒、オリーブ油、洋風だし

パン・菓子類

毎週

734 NON GM **よ**
国産白神酵母食パン(6枚)
440g
339円(税込366円)
毎週 予約注文番号 **803861** **328**円(税込354円) **税込12円引き**
国産の小麦粉の中でも白神こだま酵母に合うものを厳選。生活クラブの消費材の素・塩・糖・卵を使用しています。1袋当たり(推定値)995.9Kcal、塩分4.05g
7/12(卵)・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

調理例
原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

735 NON GM
国産白神酵母食パン(3枚)
220g
200円(税込216円)
3枚スライス少量タイプです。
1袋当たり(推定値)498Kcal、塩分2.03g
7/12(卵)・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

次 7月3日

736 NON GM
こだわり国産小麦白神食パン
380g
345円(税込373円)
白神こだま酵母を使用し、北海道産小麦100%で作った食パン。油断を使用せず、ローカロリーでヘルシーです。1個当たり(推定値)786.6Kcal、塩分3.79g
7/12(卵)・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。

毎週

737 NON GM
イギリス食パン(3枚)
221g
214円(税込231円)
トーストするとサクッと軽い食感です。
1袋当たり524Kcal、塩分2.0g
7/12(卵)・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

調理例
原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、卵黄、加糖りん乳、麦芽糖、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

毎週

738 NON GM
レーズン食パン(3枚)
210g
233円(税込252円)
生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋当たり500Kcal、塩分1.43g
7/12(卵)・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

調理例
原材料:小麦粉(小麦(国産))、ラム酒漬レーズン、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング、パン酵母、食塩

毎週

739 NON GM **よ**
国産小麦バターロール
41g×4
290円(税込313円)
毎週 予約注文番号 **803851** **280**円(税込302円) **税込11円引き**
小麦粉、バター、卵をたっぷりを使用した、オルタフーズの自産です。1個当たり(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g
7/12(卵)・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

調理例
原材料:小麦粉(小麦(国産))、鶏卵(国産)、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

毎週

741 NON GM
白神さんちのパン(塩バター)
57g×3
355円(税込383円)
白神こだま酵母を使用。職人ほどに小麦の味わいがある生地に、塩バターをトッピングします。1個当たり(推定値)164.9Kcal、塩分0.8g
7/12(卵)・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

↑

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※えくらぶからも登録できます。

ウインナーソーセージをはさんでホットドッグ風

次 7月4日

740 NON GM
全粒粉入りリドッグ
80g×4
265円(税込286円)
石臼挽きの国産全粒粉で、より香りが際立つようになりました。1個当たり(推定値)178.7Kcal、塩分0.81g
7/12(卵)・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

調理例
原材料:小麦粉(小麦(国産))、小麦全粒粉(小麦(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、砂糖、酢

次 8月1日

742 NON GM
黒糖レーズンパン
54g×4
294円(税込318円)
黒糖独特の風味とやさしい甘さが後をひきます。1個当たり153.5Kcal、塩分0.23g
7/12(卵)・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

743 NON GM
ミニクロワッサンシナモン
22g×7
270円(税込292円)
一口サイズのクロワッサンにシナモンシュガーを振りました。1個あたり(推定値)77.4Kcal、塩分0.17g
7/12(卵)・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ショートニング(国内製造)、シナモン(砂糖(てんさい糖(国産)))、シナモンシュガー(砂糖(てんさい糖(国産)))、卵黄、マーガリン、砂糖、パン酵母、脱脂粉乳、食塩、酢

744 NON GM
おやつスティック
14g×8
222円(税込240円)
国産小麦粉使用、バター配合です。小さなお子様が手で握って食べやすいパンです。1個当たり39.8Kcal、塩分0.07g
7/12(卵)・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、無塩バター(生乳(国産))、脱脂粉乳(生乳(国産))、パン酵母、麦芽糖、食塩、酢

745 NON GM
あなたと食べたいフルーツケーキ
230g
770円(税込832円)
レモンピール、伊予柑ピール、クランベリー、クワミの4種を生地に混ぜ込んだ贅沢なフルーツケーキ。おちてもしもじつです。1袋当たり(推定値)21.8Kcal、塩分0.21g
7/12(卵)・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎20日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(乳成分を含む)(国内製造)、卵黄(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、ラム酒漬クランベリー(ドライクランベリー、ラム酒)、レモン砂糖漬、伊予柑砂糖漬、ミルチモ果汁

196649 NON GM
りんごとくるみのマフィン
86g×2
360円(税込389円)
くるみの入った生地に、ふじりんごブレザーブをトッピング。1個当たり(推定値)356.8Kcal、塩分0.09g
7/12(卵)・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎8日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(乳成分を含む)(国内製造)、卵黄(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、卵白(国内産)、水飴(甘糖、馬蹄薯(国産))、チョコチップ(大豆(遺伝子組み換え不分別)を含む)、食塩/パウダー(小麦由来)

196657 NON GM
ソフトクッキー(チョコチップ)
20g×8
415円(税込448円)
生地にチョコチップを混ぜたやわらかな食感のクッキーです。8枚の大きなクッキーで満足感があります。1個当たり86.78Kcal、塩分0.13g
7/12(卵)・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎14日

746 NON GM
ミニクッキー
10g×10
200円(税込216円)
一口サイズのミニクッキー。1個当たり(推定値)20.0Kcal、塩分0.05g
7/12(卵)・麦(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(乳成分を含む)(国内製造)、卵黄(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、卵白(国内産)、水飴(甘糖、馬蹄薯(国産))、チョコチップ(大豆(遺伝子組み換え不分別)を含む)、食塩/パウダー(小麦由来)

7月1回配達 7月4日~7月8日

えくらぶ インターネットでも注文できます! https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然が... ◎消泡剤は使用していません... ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

746 NON GM よ 絹ごし豆腐 300g 143円(税込154円) 毎週

747 NON GM よ もめん豆腐 300g 148円(税込160円) 毎週

748 NON GM よ 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円) 毎週

749 NON GM よ もめん豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円) 毎週

750 NON GM よ 厚あげ 220g 172円(税込186円) 次7月3日

751 NON GM よ 油あげ 25~30g×2 135円(税込146円) 毎週

752 NON GM よ 手揚げ風油あげ 120g(3枚入) 232円(税込251円) 次8月1日

753 NON GM よ がんもどき 45g×3 193円(税込208円) 次7月3日

7月2回配達 7月11日~7月15日

※えくらぶ注文では企画回 → 7月1回を選択してください

えくらぶ インターネットでも注文できます! https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

754 NON GM よ おいなりコンちゃん(味付けなし) 5枚(10ヶ分) 493円(税込532円) 次8月1日

755 NON GM よ たらこ 80g 530円(税込572円) 次8月1日

756 NON GM よ ちりめんじゃこ 40g 275円(税込297円) 次8月1日

757 穴道湖冷凍しじみ 150g 395円(税込427円) 次8月1日

758 国産さば味噌漬 120g 325円(税込351円) 次8月1日

759 NON GM 組 秋刈牧園の本格チキンカレー(手羽元2本入) 220g 360円(税込389円) 次8月1日

760 NON GM よ いろいろ使えるらっきょう酢 1000ml 570円(税込616円) 次8月1日

196665 桑の葉茶 90g 1,050円(税込1,134円) 次8月1日

196673 桑葉加工食品DNJ 180粒 2,500円(税込2,700円) 次8月1日

196681 スカイカルシウム(顆粒) 130g 3,800円(税込4,104円) 次8月1日

196690 アレppoの石鹸 200g 630円(税込693円) 次8月1日

196703 アレppoの石鹸エキストラ 180g 900円(税込990円) 次8月1日

196711 オリーブスクワラン 30ml 2,520円(税込2,772円) 次8月1日

196720 美馬油(ミマーユ) 57g 1,800円(税込1,980円) 次8月1日

196738 横浜馬油商店 生馬油 チューブタイプ 30g 2,200円(税込2,420円) 次8月1日

196746 ピュアセンタ 馬プラセンタ 28ml 3,500円(税込3,850円) 次8月1日

毎週配達



731 NON GM よ 803871 ドライアイス (鮮度保持用)約500g 80円(税込88円) 冷蔵

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え(GM)作物・食品は、微生物などの生物の遺伝子を組み込む操作が行なわれたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。

生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないこと」を基本とする「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。5%以上の主原料では全て対策を終了しています。

アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。卵...乳...小麦...大豆... 記号の説明 冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け

微量原料も含め遺伝子組み換え作物は原料に使っていません。主原料では遺伝子組み換え作物は使っていませんが、酸化防止剤(ビタミンEやビタミンC)、香料の抽出に使用されるアルコールなどで、分別されていない原料を使っています。

記号の説明 今週から値上げ 今週から値下げ 今週から規格等を変更 冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け

介護生活用品店「らくらっく」

「いつまでも自分で食べる」お近くの「らくらっく」へご相談ください。

- 9:00~17:00(土・日・祝日休み) ● 緑 ☎045-511-7841 ● 日吉 ☎045-564-3085 ● 鎌倉 ☎0467-42-7254 ● 幸 ☎044-548-0383 ● 藤沢 ☎0466-90-5419

