



# 生活クラブ 福祉クラブ

7/ 月 火 水 木 金 土  
11・12・13・14・15・16  
18・19・20・21・22・23  
集金/8月

申込締切  
配達

インターネットでも注文できます!  
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub\_top.html



## 7月3回配達 7月18日~7月22日

### ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



W.Coクックふじさわ

生産者 (W.Co) :  
ぼてと・クックふじさわ・  
キッチンかまくら・  
なご味・ぼかぼか  
このみ

夏本番。暑さを辛さと酸  
味で乗り切りましょう。

### 今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ! 予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

732 NON GM よ 803881

そうざい:鶏と夏野菜のチリソース  
250g以上

500円(税込540円) 冷蔵

ちょっぴり辛さを効かせた夏向きのお  
そうざいに仕上げました。食欲の落  
ちるこの季節に是非お試しください。  
1パック当たり350Kcal、塩分2.4g

アレルギー:小麦、大豆

原材料:玉葱、卵炒め肉、人参、なす、トマトケチャップ、ピーマン、しょうが、塩、黒コンゴウ、片栗粉、酢、豆板油、丸大豆醤油、酒、素揚げ、菜種油



盛付例

733 NON GM

そうざい:夏野菜のピクルス  
180g以上

540円(税込583円) 冷蔵

粒コショウ、ローリエの香料をきかせたサラ  
ダ感覚のピクルスです。暑い夏の食卓にさっぱ  
りとした酸味のきいた野菜をどうぞ彩りもきれ  
いです。1パック当たり161Kcal、塩分1.9g

原材料:きゅうり、セロリ、赤パプリカ、黄パプリカ、玉葱、人参、食酢、真塩、素揚げ、粒胡椒、ローリエ

## パン・菓子類

### イーストフード等の 添加物は 使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘  
味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存  
料など、安全が認識されていないもの  
は使いません。  
規格は焼く前の生地重量を表示してい  
ます。



調理例

734 NON GM よ

国産白神酵母食パン(6枚)

440g  
339円(税込366円)

毎週 予約注文番号 803861 328円(税込354円) 税込12引き

国産小麦粉の中でも白神こだま酵母に合うものを厳選。生活クラブの消費材  
の塩・素揚げ・酢を使用しています。1袋当たり(推定値)995.9Kcal、塩分4.05g

アレルギー:卵・乳・小麦・大豆

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢



735 NON GM

国産白神酵母食パン(3枚)

220g  
200円(税込216円)

3枚スライス少量タイプです。  
1袋当たり(推定値)498Kcal、塩分2.03g

アレルギー:卵・乳・小麦・大豆



736 NON GM

こだわり国産小麦白神食パン

380g  
345円(税込373円)

白神こだま酵母を使用し、北海道産小麦100%で作った食パン。油断を使用せ  
ず、ローカロリーでヘルシーです。1個当たり(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

アレルギー:卵・乳・小麦・大豆



調理例



737 NON GM

イギリス食パン(3枚)

221g  
214円(税込231円)

トーストするとサクッと軽い食感です。  
1袋当たり524Kcal、塩分2.0g

アレルギー:卵・乳・小麦・大豆

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢



738 NON GM

レーズン食パン(3枚)

210g  
233円(税込252円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練  
乳をつけても甘くなりすぎません。1個当たり500Kcal、塩分1.43g

アレルギー:卵・乳・小麦・大豆



739 NON GM よ

国産小麦バターロール

41g×4  
290円(税込313円)

小麦粉、バター、卵をたっぷりを使用した、オルタフーズの  
自信作です。1個当たり(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

アレルギー:卵・乳・小麦・大豆

原材料:小麦粉(小麦(国産))、鶏卵(国産)、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢



調理例



740 NON GM

国産白神ベーグル

100g×3  
275円(税込297円)

白神こだま酵母を使用した噛み応えのあるベーグルです。お好みの具材  
をサンドしてお召し上がりください。1個当たり220.3Kcal、塩分1.06g

アレルギー:卵・乳・小麦・大豆

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、卵(国産)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢



741 NON GM

ほんのりあまい丸パン

37g×6  
290円(税込313円)

ほんのり甘い生地にシュガーバターをトッピング。小ぶりでお食べす  
いお手軽なおやつパンです。1個当たり(推定値)121Kcal、塩分0.2g

アレルギー:卵・乳・小麦・大豆



742 NON GM

黒糖パン

51g×4  
255円(税込275円)

ミネラルたっぷりの沖縄の黒糖を使用し、カラメル色や香りをばっちり上品  
なコクと風味がとをみます。1個当たり(推定値)145.4Kcal、塩分0.26g

アレルギー:卵・乳・小麦・大豆

原材料:小麦粉(小麦(国産))、加工黒糖(国産)、卵(国産)、マーガリン(国産)、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、パン酵母、食塩、酢



盛付例



743 NON GM

おやつスティック

14g×8  
222円(税込240円)

国産小麦粉使用、バター配合です。小さなお子様が手で握っ  
て食べやすいパンです。1個当たり39.8Kcal、塩分0.07g

アレルギー:卵・乳・小麦・大豆

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、卵(国産)、マーガリン(国産)、ショートニング(国内製造)、パン酵母、食塩、酢



744 NON GM 組

大納言小豆パン

46g×3  
300円(税込324円)

おやつに食べやすい大きさ。中に入っている大納言小豆は表面からでも  
見えるように入れてあります。1個当たり(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g

アレルギー:卵・乳・小麦・大豆



745 NON GM

クリームチーズマドレーヌ

60g×3  
375円(税込405円)

クリームチーズにレモン果汁を加えチーズケーキ風に仕  
上げました。1個当たり(推定値)232.4Kcal、塩分0.15g

アレルギー:卵・乳・小麦・大豆

原材料:小麦粉(国産)、砂糖(てんさい糖(国産))、卵(国産)、マーガリン(国産)、ショートニング(国内製造)、クリームチーズ(国内製造)、クランベリー(国内製造)、いちじく果汁、食塩

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国産)、卵(国産)、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、パン酵母、食塩、酢

### 鎌倉センター開発品



原材料:小麦粉(小麦(国産))、かこの大納言、鶏卵(国産)、砂糖、ショートニング、マーガリン、パン酵母、脱脂粉乳、麦芽糖、食塩、酢



746 NON GM

いちじくとクランベリーチーズパイ

340g  
1,305円(税込1,409円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじくと甘  
酸っぱいクランベリーのお饅頭パイ。1袋当たり1308.7Kcal、塩分1.85g

アレルギー:卵・乳・小麦・大豆



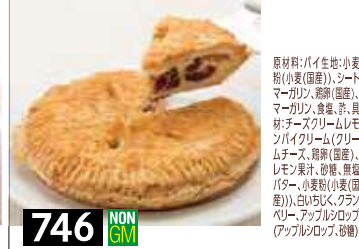
747 NON GM

おとなの珈琲クッキー

16個  
590円(税込637円)

ほんのりコーヒーマイルの生地にチョコチップを混ぜたクッキーです。甘さ控え目  
ですがお子さんもおいしく食べられます。1個当たり(推定値)46Kcal、塩分0.01g

アレルギー:卵・乳・小麦・大豆



748 NON GM

おとなの珈琲クッキー

14日  
105899円(税込112,417円)

ほんのりコーヒーマイルの生地にチョコチップを混ぜたクッキーです。甘さ控え目  
ですがお子さんもおいしく食べられます。1個当たり(推定値)46Kcal、塩分0.01g

アレルギー:卵・乳・小麦・大豆



749 NON GM

おとなの珈琲クッキー

14日  
105899円(税込112,417円)

ほんのりコーヒーマイルの生地にチョコチップを混ぜたクッキーです。甘さ控え目  
ですがお子さんもおいしく食べられます。1個当たり(推定値)46Kcal、塩分0.01g

アレルギー:卵・乳・小麦・大豆

原材料:小麦粉(小麦(国産))、無塩バター(生乳(国産))、チョコチップ(大豆(遺伝子組み換え不分別)を含む)、砂糖(てんさい糖(国産))、卵(国産)、ショートニング(国内製造)、パン酵母、食塩、酢

7月3回配達 7月18日~7月22日

インターネットでも注文できます! https://shop.seikatsuclub.coop/eclub\_top.html



豆腐

大豆本来の味をお届けします

- ◎国産大豆(100%)と天然がりでだけつくる本来の豆腐です。◎消泡剤は使用していません。◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

747 NON GM 絹ごし豆腐 300g 143円(税込154円) 豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g当たり64Kcal、塩分0.07g

748 NON GM もめん豆腐 300g 148円(税込160円) 絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、またカリウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維等が多く含まれています。100g当たり91Kcal、塩分0.04g

749 NON GM 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円) 福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g当たり64Kcal、塩分0.07g

750 NON GM もめん豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円) 絹ともめんお好みでお選びください。100g当たり85Kcal、塩分0.05g

751 NON GM 黒ごま寄せとうふ 300g 203円(税込219円) 黒ごまペーストが入ってふわふわやかなで風味豊かな豆腐です。100g当たり79Kcal、塩分0.06g

752 NON GM 厚あげ 220g 172円(税込186円) 水切りした木綿豆腐を素揚げしています。崩れにくいので、どんな料理にも使えます。100g当たり146Kcal、塩分0.08g

753 NON GM 油あげ 25~30g×2 135円(税込146円) 酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくてもお召し上がり頂けます。100g当たり270Kcal、塩分0.05g

754 NON GM がんもどき 45g×3 193円(税込208円) 豆腐生地に、山も、人蔘、昆布、黒ごまを練り込みつづ丁製に揚げました。みくろとしい食感のがんもどきです。おでんや雑炊に重宝します。100g当たり295Kcal、塩分0.1g

7月4回配達 7月25日~7月29日

※eくらぶ注文では企画回 → 7月3回を選択してください

インターネットでも注文できます! https://shop.seikatsuclub.coop/eclub\_top.html



加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

755 NON GM 徳用北京餃子 270グラム(15個入り) 398円(税込430円) 有機栽培キャベツをたっぷり使っています。指定飼料で育てた豚肉を加え、国産小麦粉の皮で包んでいます。

756 NON GM 組 平牧三元豚のサクサク俵カツ 175g(5個) 647円(税込699円) カツカレーやカツ丼はもちろんパンやごはんでも巻いても、平牧の豚も薄切り、なたね油を使用した安心の消費材。

757 NON GM 組 豆菜(まめな)うの花 200g(2袋) 418円(税込451円) [手軽に豆類や野菜類がすぐ摂れる一品]をコンセプトに組合員とニココーが時間をかけて考えて作った自信作。

758 NON GM 平田牧場コラーゲンペプチド 90g(アルミ徳用袋) 2,400円(税込2,592円) 食の安全と品質にこだわる平田牧場の豚の骨からとった100%国産のコラーゲンです。

759 NON GM スーパー酵素 2.5g×90包 3,500円(税込3,780円) 山形県遊佐町の米ぬかを使用。食事と一緒に、直後に1~2包。すぐに胃の中で酵素が働きます。

760 イチョウ葉+DHA・EPA 450mg×90粒 4,000円(税込4,320円) DHA・EPAを安心して摂取できる保健活性剤のE-SAN(イチョウ油のサプリメント)に、今注目のイチョウ葉を加えました。

761 イチョウ葉+DHA・EPA 450mg×90粒 4,000円(税込4,320円) DHA・EPAを安心して摂取できる保健活性剤のE-SAN(イチョウ油のサプリメント)に、今注目のイチョウ葉を加えました。

760 イチョウ葉+DHA・EPA 450mg×90粒 4,000円(税込4,320円) DHA・EPAを安心して摂取できる保健活性剤のE-SAN(イチョウ油のサプリメント)に、今注目のイチョウ葉を加えました。

105902 オリーブ湯 150g 1,320円(税込1,452円) 食用オイルを使用した入浴剤。スクワランオイルとゆずを加え、乳化剤も食用のものを使用。

105911 横浜馬油商店 生馬油 50g 3,000円(税込3,300円) 馬のたてがみからしか取れない希少な「こらね」馬油100%です。

105929 横浜馬油商店 馬プラセンタ化粧水 120ml 1,800円(税込1,980円) 馬プラセンタエキスを配合した化粧水。

105937 ハトムギ化粧水 500ml 650円(税込715円) 家族で使える大容量サイズの500ml、北海道産ハトムギエキス使用。

731 ドライアイス (鮮度保持用)約500g 80円(税込88円) 不在の場合は申し込んでください。エア・ウォーター・炭酸(株)

731 ドライアイス (鮮度保持用)約500g 80円(税込88円) 不在の場合は申し込んでください。エア・ウォーター・炭酸(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について 遺伝子組み換え(GM)遺伝子組み換え作物・食品は、微生物などの生物の遺伝子を組み込む操作が行なわれたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。

介護生活用品店「らくらっく」 あなたの暮らしを大きく広げませんか? 9:00~17:00(土・日・祝日休み) ● 緑 ☎045-511-7841 ● 日吉 ☎045-564-3085 ● 鎌倉 ☎0467-42-7254 ● 幸 ☎044-548-0383 ● 藤沢 ☎0466-90-5419