



# 生活クラブ

## 福祉クラブ

	月	火	水	木	金	土
申込締切	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23
配達	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30

集金 / 8月

### 7月4回配達 7月25日~7月29日

eくらぶ インターネットでも注文できます!  
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub\_top.html



### ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :  
ぼと・クックふじさわ・  
キッチンかまくら・  
なご味・ほかほか  
このみ

夏本番です。野菜をしっかり食べましょう。酸味と辛味がうれしい。



盛付例

原材料:鶏むね肉、小麦粉、パン粉、たまご、油、ミックスハーブ、食塩、黒こしょう、揚げ油

**732** NON GM  
そうざい:一口ハーブチキンカツ  
135g以上(5~6枚)

425円 (税込 459円) 冷蔵

鶏肉をハーブを使い香りも楽しめるチキンカツに仕上げました。ワインと一緒に美味しくいただけます。1パック522Kcal、塩分0.7g

7/25(卵)・麦

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!  
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



原材料:なす、黒酢、菜種油、赤パプリカ、丸大豆醤油、生姜、みりん、黒胡椒、調味料、素揚げ

**733** NON GM よ **803881**  
そうざい:揚げなすの黒酢和え  
130g以上

500円 (税込 540円) 冷蔵

旬のなすをたっぷり揚げ、黒酢と甘辛いたれで和えました。なすの表皮にあるアントシアニンが、抗酸化作用があるとされています。1パック196Kcal、塩分1.6g

7/25(卵)・麦・豆

## パン・菓子類

### イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。規格は焼く前の生地重量を表示しています。

毎週

**734** NON GM よ  
国産白神酵母食パン(6枚)  
440g

339円 (税込 366円)

毎週 予約注文番号 **803861** **328円** (税込 354円) 税込12円引き

国産の小麦粉の中でも白神こだま酵母に合うものを厳選。生活クラブの消費材の塩・素糖・酢を使用しています。1袋(推定値)995.9Kcal、塩分4.05g

7/25(卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

次 8月5回

**735** NON GM  
国産白神酵母食パン(1斤)  
440g

339円 (税込 366円)

お好みの厚さに切ってお召し上がりください。  
1袋1048.3Kcal、塩分4.26g

7/25(卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

次 8月2回

**736** NON GM  
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)  
440g

405円 (税込 437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

7/25(卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

毎週

**739** NON GM よ  
国産小麦バターロール  
41g×4

290円 (税込 313円)

毎週 予約注文番号 **803851** **280円** (税込 302円) 税込11円引き

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/25(卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、卵(国産)、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

毎週

**737** NON GM  
イギリス食パン(3枚)  
221g

214円 (税込 231円)

トーストするとサクッと軽い食感です。  
1袋524Kcal、塩分2.0g

7/25(卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

毎週

**738** NON GM  
レーズン食パン(3枚)  
210g

233円 (税込 252円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/25(卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

### よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。  
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号  
**週 000000**

↑

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。  
※eくらぶからも登録できます。

次 8月5回

**740** NON GM  
全粒粉入りドッグ  
80g×4

265円 (税込 286円)

石臼挽きの国産全粒粉で、より香りが際立つようになりしました。1個(推定値)178.7Kcal、塩分0.81g

7/25(卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

次 8月5回

**741** NON GM  
ぶどうパン  
51g×5

298円 (税込 322円)

レーズン食パンの生地をパンズにして焼き上げました。朝食やおやつに。1個128Kcal、塩分0.36g

7/25(卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

次 8月5回

**742** NON GM  
レモンと伊予柑のちぎりパン  
212g

358円 (税込 387円)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べる形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g

7/25(卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

次 8月5回

**743** NON GM  
ベリーとチーズクリームフロスティ  
65g×2

315円 (税込 340円)

オルタフーズ自家製のレモンで酸味の効いたクリームチーズと、甘酸っぱいクランベリー生地を組み合わせて。1個192.1Kcal、塩分0.48g

7/25(卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

**744** NON GM  
ココアクリームデニッシュ  
69g×2

380円 (税込 410円)

オルタフーズ自家製ココアクリームを使用したデニッシュパンです。1個346.4Kcal、塩分0.76g

7/25(卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

**745** NON GM  
わたらい茶大納言マフィン  
78g×2

350円 (税込 378円)

わたらい茶と大納言小豆で和風テイストに。1個314.2Kcal、塩分0.08g

7/25(卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ©8日

**746** NON GM  
ソフトクッキー(クランベリー)  
20g×8

395円 (税込 427円)

生地にクランベリーを混ぜたソフトな食感のクッキーです。1個83.67Kcal、塩分0.12g

7/25(卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ©14日

次 8月5回

**747** NON GM  
アップルパイデラックスS  
329g

998円 (税込 1,078円)

国産のアップルレザープを使用しレーズンと自家製のケーキクラムを混ぜ込んだパイです。1袋1062.8Kcal、塩分1.34g

7/25(卵)・(乳)・麦・豆 (株)オルタフーズ ©8日

原材料:パイ生地(小麦粉(小麦(国産))、ショートニング(乳成分を含む)(国内製造)、卵黄(国産)、マーガリン(食塩、酢、具材)、アップルフィリング(紅玉レザープ、ケーキクラム、(卵黄(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、小麦粉(小麦(国産))、シナモン末)、レーズン、アップルシロップ(アップルシロップ、砂糖)

7月4回配達 7月25日~7月29日

えくらぶ インターネットでも注文できます!  
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub\_top.html



豆腐

大豆本来の味をお届けします

- ◎国産大豆(100%)と天然がりでだけつくる本来の豆腐です。
- ◎消泡剤は使用していません。
- ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

**748** NON GM **絹ごし豆腐**  
300g  
**143円**(税込154円)  
豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g  
7/27(2)豆 冷蔵  
共生食品(株) ◎4日  
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性水酸化マグネシウム「にがり」)

**749** NON GM **もめん豆腐**  
300g  
**148円**(税込160円)  
絹ごし比べ、たんぱく質や脂質が多く、またカルシウム、鉄分、ビタミン、食物繊維等が多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g  
7/27(2)豆 冷蔵  
共生食品(株) ◎4日  
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性水酸化マグネシウム「にがり」)

**750** NON GM **絹ごし豆腐2個パック**  
150g×2  
**165円**(税込178円)  
毎週 803831 **160円**(税込173円)  
福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g  
7/27(2)豆 冷蔵  
共生食品(株) ◎7日  
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性水酸化マグネシウム「にがり」)

**751** NON GM **もめん豆腐2個パック**  
150g×2  
**165円**(税込178円)  
毎週 803841 **160円**(税込173円)  
絹ともめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g  
7/27(2)豆 冷蔵  
共生食品(株) ◎6日  
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性水酸化マグネシウム「にがり」)

**752** NON GM **やわらか絹とうふ(充填)**  
150g×2  
**142円**(税込153円)  
使い切り150gの2個入りです。日持ちもするのでも買い置きに便利。100g65Kcal、塩分0.03g  
7/27(2)豆 冷蔵  
共生食品(株) ◎12日  
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性水酸化マグネシウム「にがり」)

**753** NON GM **水切りもめん豆腐**  
240g  
**233円**(税込252円)  
豆腐ステーキなどの料理にすぐに使えます。袋の裏に料理のヒント付きです。100g121Kcal、塩分0.01g  
7/27(2)豆 冷蔵  
共生食品(株) ◎20日  
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性水酸化マグネシウム「にがり」)

**754** NON GM **絹生揚げ**  
220g  
**183円**(税込198円)  
国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。厚揚げ同様調理が出来ます。絹豆腐のお好みの大きさにちぎって使ってください。100g133Kcal、塩分0.11g  
7/27(2)豆 冷蔵  
共生食品(株) ◎4日  
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性水酸化マグネシウム「にがり」)

**755** NON GM **油あげ**  
25~30g×2  
**135円**(税込146円)  
酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g  
7/27(2)豆 冷蔵  
共生食品(株) ◎4日  
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性水酸化マグネシウム「にがり」)

8月1回配達 8月1日~8月5日

※えくらぶ注文では企画回  
→7月4回を選択してください

えくらぶ インターネットでも注文できます!  
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub\_top.html



加工食品  
生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

**日吉センター開発品** 次 8月5日  
**756** NON GM **組** **豚とんボール(12個)**  
228g  
**440円**(税込475円)  
平田牧場の豚肉を使用し、肉の食感を残した肉団子。素性確かな質の高い豚肉を生かすように、あえて塩こしょうのみのシンプルな味付けにしています。100g159Kcal、塩分0.92g  
7/27(2)卵・(乳)・(麦)(えび)・(かに)・(豆) 冷凍  
美勢商事(株)  
原材料:豚肉(国産)、玉ねぎ(国産)、つなぎ(鶏卵(国産))、パン粉(小麦を含む)、ばいりよでん粉(国産)、食塩、こしょう

**初山センター開発品** 次 8月5日  
**759** NON GM **組** **豆菜(まめな)はんぺん**  
150g(50g×3枚)  
**375円**(税込405円)  
北海道産の無リンたらすり身をベースとしたふんわり生地にワカメと3種類の豆(枝豆・大豆・小豆)を加えた蒸し蒲鉾。食物繊維たっぷり、焼いても煮ても美味しい一品。  
1枚(50g)51Kcal、塩分0.51g  
7/27(2)卵・(乳)・(麦)(えび)・(かに)・(豆) 冷凍  
(株)高橋徳治商店 ◎180日  
原材料:魚肉(クラ(国産)、コシキリサメ(国産))、卵白(卵(国産)を含む)、煮だし汁(カツオ節、サケ節)、枝豆(大豆(国産)を含む)、大豆(国産)、小豆(国産)、人参(国産)、きんぴら(国産)、山芋おろし(国産)、ばいりよでん粉(国産)、砂糖、カツオエキス、米油、清酒、発酵調味料、食塩、レモン汁(国産)、酒粕

**757** NON GM **蒸し牡蠣**  
105g  
**360円**(税込389円)  
蒸し加熱を加えてあるので加熱不足の心配もなく、調理時間短縮にもなり加熱しすぎて縮むこともありません。1袋(105g)112Kcal、塩分0.6g  
(株)高橋徳治商店 ◎60日  
原材料:カキ(宮城県産)

**758** NON GM **蒸し牡蠣(大粒)**  
160g  
**540円**(税込583円)  
30g以上の大粒の牡蠣のみを使用しております。  
1袋(160g)171Kcal、塩分0.93g  
(株)高橋徳治商店 ◎60日  
原材料:カキ(宮城県産)

**760** NON GM **揚げたてを味わう野菜ゴロゴロ揚げ**  
150g(3個)  
**365円**(税込394円)  
国産とうもろこしの甘さ、枝豆のサクのある旨味、玉ねぎのジュューシーさを味わえます。1ヶ(50g)54Kcal、塩分0.7g  
7/27(2)卵・(乳)・(麦)(えび)・(かに)・(豆) 冷凍  
(株)高橋徳治商店 ◎180日  
原材料:豚肉(国産)、玉ねぎ(国産)、枝豆(大豆(国産)を含む)、人参、コーン(遺伝子組み換えでない)、砂糖、カツオエキス、発酵調味料、清酒、食塩

**106330** **オーストラリア産 純粋ジャラはちみつ**  
200g  
**1,368円**(税込1,477円)  
ミネラル分がはちみつの基準より多く、黒糖のような独特でスパイシーな味が特徴で、抗菌活性が期待されています。100g303Kcal、塩分0.00g  
(株)スリーエイト  
原材料:はちみつ

**760** NON GM **揚げたてを味わう野菜ゴロゴロ揚げ**  
150g(3個)  
**365円**(税込394円)  
国産とうもろこしの甘さ、枝豆のサクのある旨味、玉ねぎのジュューシーさを味わえます。1ヶ(50g)54Kcal、塩分0.7g  
7/27(2)卵・(乳)・(麦)(えび)・(かに)・(豆) 冷凍  
(株)高橋徳治商店 ◎180日  
原材料:豚肉(国産)、玉ねぎ(国産)、枝豆(大豆(国産)を含む)、人参、コーン(遺伝子組み換えでない)、砂糖、カツオエキス、発酵調味料、清酒、食塩

**106330** **オーストラリア産 純粋ジャラはちみつ**  
200g  
**1,368円**(税込1,477円)  
ミネラル分がはちみつの基準より多く、黒糖のような独特でスパイシーな味が特徴で、抗菌活性が期待されています。100g303Kcal、塩分0.00g  
(株)スリーエイト  
原材料:はちみつ

**106348** **プロポリス(粒)**  
120粒  
**5,990円**(税込6,469円)  
ミツバチが集めた花粉や樹液、ミツバチが分泌する酸味などを、混ぜ合わせて作った天然の物質プロポリスを取りやすい粒にしました。1粒3.16kcal、塩分0.00g  
7/27(2)豆  
(株)スリーエイト  
原材料:プロポリスエキス末、ビタミンE、クワター油、ミツロウ、グリセリン脂肪酸エステル、ゼラチン、グリセリン

**106356** **ローヤルゼリー(粒)**  
120粒  
**5,990円**(税込6,469円)  
働き蜂によって分泌される乳白色の酸味のある強い乳状液を飲みやすい粒にしました。3粒4.36kcal、塩分0.00g  
(株)スリーエイト  
原材料:乾燥ローヤルゼリー、乾燥ビール酵母、ショ糖糖液加工ステル、ゼラチン(包装剤)

**106364** **きなりっこプリンせっけん**  
360ml  
**260円**(税込286円)  
使用済みの植物油を集めて作りました。ジェル状で液だれのないせっけんです。デリケートな衣類も洗えます。もちろん、食器洗いや台所周りの油汚れにも。  
川崎市民せっけんプラント  
原材料:菜食油、水酸化ナトリウム

**106372** **きなりっこキッチン&クリーン**  
(粒状)200g  
**260円**(税込286円)  
廃食油を再利用して作っています。洗濯はもちろん、台所用洗剤の他、いろいろに使ってください。  
川崎市民せっけんプラント  
原材料:菜食油、ヤシ油、無水エタノール、水酸化ナトリウム、クエン酸

**106381** **きなりっこ粉石けん1kg**  
1kg  
**438円**(税込482円)  
家中の汚れ落としに大活躍のオールマイティ洗剤です。ボトルの補充用にストックしておきましょう。  
川崎市民せっけんプラント  
原材料:使用済み廃食油(米糠油)、炭酸ナトリウム、純水、水酸化ナトリウム

**106399** **きなりっこ粉石けん2kg**  
2kg  
**830円**(税込913円)  
ストックにぴったりな2kgタイプです。  
川崎市民せっけんプラント  
原材料:使用済み廃食油(米糠油)、炭酸ナトリウム、純水、水酸化ナトリウム

毎週配達

**731** NON GM **ドライアイス**  
(鮮度保持用)約500g  
**80円**(税込88円)  
不在の場合は申し込んでください。  
エア・ウォーター・炭酸(株)

**遺伝子組み換え(GM)対策について**  
遺伝子組み換え(GM:Genetically modified)作物・食品は、微生物などの生物の遺伝子を組み込む操作が行なわれたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。  
生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないこと」を基本とし、「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。5%以上の主原料では全て対策を終了しています。  
**アレレ情報** 代表的な原材料8物質を表示しています。  
卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)  
コンタミネーションについては、そば、(そば)のように、( )で物質名を表示します。  
\*原料製造過程における飛来による空気汚染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全情報ではなくあくまで「目安」であることをご理解ください。  
【申込の注意】\*注文番号が4桁のものは、注文書6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。\*表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に当該税率を掛け四捨五入)を表示しています。\*このカタログに記載されている消費材は、組合員の注文に基づく予約購入です。返品はできませんので注意して申込んでください。  
原材料と栄養成分は包装材の表示内容を確認してください。  
塩分はナトリウム値から換算されているものもあるため、包装材と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が掲載できない物もありますので、最新の情報は製品の包装材でご確認ください。

**記号の説明**  
↑今週から値上げ ↓今週から値下げ ⇄今週から規格等を変更  
冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け  
レンジ 電子レンジで加熱するもの  
組 組合員開発消費材 + よくらく品目  
リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)  
賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)  
その年月日までは「安全に食べられます」という期限  
12/4 月に取組みがある予定の週。急な変更があることをご了承ください。

介護生活用品店「らくらっく」

自分の足でいつまでも歩きましょう  
先ずは、お近くの「らくらっく」へご相談ください。

- 9:00~17:00(土・日・祝日休み)
- 緑 ☎045-511-7841
  - 日吉 ☎045-564-3085
  - 鎌倉 ☎0467-42-7254
  - 幸 ☎044-548-0383
  - 藤沢 ☎0466-90-5419

