



生活クラブ

福祉クラブ

	月	火	水	木	金	土	
	7/	25	26	27	28	29	30
申込締切							
配達	8/	1	2	3	4	5	6

集金/8月

eくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikaisclub.coop/eclub_top.html



8月1回配達 8月1日~8月5日

ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



W.Coぼかぼか

生産者 (W.Co) : ぼてと・クックふじさわ・キッチンかまくら・なご味・ぼかぼか・このみ
「美味しかった」の声やお手紙を励みに日々精進しています。



732 NON GM
そうざい・夏野菜とかじきの竜田揚げ
160g以上
650円(税込702円) 冷蔵
下味のついたカジキと夏野菜を竜田揚げにしました。お魚と野菜と一緒に摂れ一口大で食べやすくご飯のおかずに最適です。1パック283Kcal、塩分2.1g
7/27(卵)・(乳)・(麦)・(豆)

盛付例
原材料: マカジキフィレ、かぼちゃ、なす、スズキニ、片栗粉、丸大豆醤油、生薑汁、酒、真塩

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ! 予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



733 NON GM よ
そうざい・ちぎりこんにやくと豚肉のピリ辛炒め
140g以上
500円(税込540円) 冷蔵
食物繊維たっぷりのこんにやくと筍に豚肉の旨み加わりコクのある煮物です。少し唐辛子を加えピリリと辛みをきかしました。1パック160Kcal、塩分1.3g
7/27(卵)・(乳)・(麦)・(豆)

調理例
原材料: こんにやく、豚肉、タケノコ(スライス缶)、人参、いんげん、丸大豆醤油、酒、素揚げ、菜種油、唐辛子

パン・菓子類

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。



734 NON GM よ
国産白神酵母食パン(6枚)
440g
339円(税込366円)
毎週 予約注文番号 **803861** **328円**(税込354円) 税込12円引き
毎日の食卓に親しみやすいパン。小麦粉の香ばしさと甘味と、しっとりとした食感に白神こだま酵母を使っているから、1袋(推定値)995.9Kcal、塩分4.05g
7/27(卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

調理例
原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢



738 NON GM
レーズン食パン(3枚)
210g
233円(税込252円)
生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g
7/27(卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日



737 NON GM
イギリス食パン(3枚)
221g
214円(税込231円)
トーストするとサクッと軽い食感です。
1袋524Kcal、塩分2.0g
7/27(卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日



735 NON GM
国産白神酵母食パン(3枚)
220g
200円(税込216円)
3枚スライス少量タイプです。
1袋(推定値)498Kcal、塩分2.03g
7/27(卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日



736 NON GM
こだわり国産小麦白神食パン
380g
345円(税込373円)
白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産小麦の香り豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g
7/27(卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日



739 NON GM よ
国産小麦バターロール
41g×4
290円(税込313円)
毎週 予約注文番号 **803851** **280円**(税込302円) 税込11円引き
そのままでも、お好きな具材をはさんでもおいしく召し上がれます。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g
7/27(卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日



744 NON GM 組
大納言小豆パン
46g×3
300円(税込324円)
おやつに食べやすい大きさ。中に入っている大納言小豆は表面から見えるように入れています。1個(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g
7/27(卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。



740 NON GM
白神さんちのパン(塩バター)
57g×3
355円(税込383円)
白神こだま酵母を使用。噛むほどに小麦の味わいがある生地に、塩バターをトッピングしています。1個(推定値)164.9Kcal、塩分0.8g
7/27(卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日



741 NON GM
ミルクパン
51g×5
405円(税込437円)
ミルクの風味豊か。練乳と牛乳をたっぷり使用し、水を使わず作りました。1個166.9Kcal、塩分0.27g
7/27(卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

鎌倉センター開発品

おいしいよ



742 NON GM
ほんのりあまい丸パン
37g×6
290円(税込313円)
ほんのり甘い生地にシュガーバターをトッピング。小ぶりで食べやすいお手軽なおやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g
7/27(卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日



743 NON GM
シナモンデニッシュ
53.3g×3
290円(税込313円)
トースター等で温め直すと、シナモンの香りが引き立ちサクとした食感も楽しめます。1個(推定値)201.7Kcal、塩分0.33g
7/27(卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日



745 NON GM
チーズクリームレモンパイ
1個(262g)
1,130円(税込1,220円)
クリームチーズとレモン果汁・レモンピールの酸味がコラボした爽やかな甘酸っぱいパイです。1袋(推定値)975.6Kcal、塩分1.2g
7/27(卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎6日



108375 NON GM
ダブルチョコマフィン
75g×2
395円(税込427円)
生地にチョコクリームを練り込みしっとりとした味わいに仕上げました。1個325.2Kcal、塩分0.18g
7/27(卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎8日



108383 NON GM
おとなの珈琲クッキー
16個
590円(税込637円)
ほんのりコーヒー味の生地にチョコチップを混ぜたクッキーです。甘さ控えめでお子さんもおおいしく食べられます。1個(推定値)46Kcal、塩分0.01g
7/27(卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ◎14日

