



生活クラブ

福祉クラブ

	月	火	水	木	金	土	
8/	1	2	3	4	5	6	
申込締切							
配達	8/	8	9	10	11	12	13
	集金/9月						

8月2回配達 8月8日~8月12日

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ほかほか
このみ

福祉クラブの食材で作る
ことにこだわり、「やっぱり
安心ネ」と言われるよう
メンバー一同頑張っ
ています。



盛付例

原材料:冬瓜、むきエビ、片栗粉、だし汁(かつお厚揚げ)、丸大豆醤油、みりん、風調味料、生薑汁、真塩

732 NON GM

そうざい:
とうがんの水晶煮(えびのあんかけ)
220g以上

860円(税込929円) 冷蔵

淡泊な味のとうがんにえび入りのあんをかけた。透き通って、みずみずしくて、とろけるような食感です。暑い夏に涼しげな一品です。年に一度の取組となります。1パック109Kcal、塩分1.5g

7/27(卵)・乳・麦・豆

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

原材料:豚ひき肉、春雨、しいたげ、長ネギ、こしあじ、素揚げ、丸大豆7油、酒、コチュジャン、生姜、菜種油

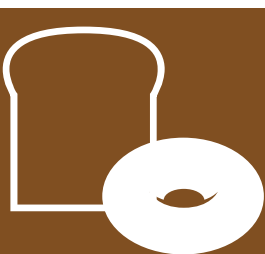
733 NON GM よ 803881

そうざい:豚ひき肉と春雨の甘みそ炒め
165g以上

500円(税込540円) 冷蔵

低カロリーで食物繊維が豊富な春雨と豚ひき肉を甘みそで炒めました。コチュジャンも入り、コクのある甘辛の味が春雨にしみ込んでとても美味しい一品です。1パック250Kcal、塩分2.8g

7/27(卵)・麦・豆



パン・菓子類

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。規格は焼く前の生地重量を表示しています。

毎週

734 NON GM よ

国産白神酵母食パン(6枚)
440g

339円(税込366円)

毎週 803861 328円(税込354円) 税込12円引き

国産の小麦粉の中でも白神こだま酵母に合うものを厳選。生活クラブの消費材の塩・素精糖・酢を使用しています。1袋(推定値)995.9Kcal、塩分4.05g

7/27(卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗️3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

毎週

740 NON GM よ

国産小麦バターロール
41g×4

290円(税込313円)

毎週 803851 280円(税込302円) 税込11円引き

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/27(卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗️3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、卵(国産)、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

735 NON GM

国産白神酵母食パン(3枚)
220g

200円(税込216円)

3枚スライス少量タイプです。1袋(推定値)498Kcal、塩分2.03g

7/27(卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗️3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ラムシロップ、レーズン、砂糖(てんさい(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

次 8月5日

736 NON GM

石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
440g

405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋(推定値)980.6Kcal、塩分4.12g

7/27(卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗️3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、小麦全粒粉(小麦(国産))、小麦全粒粉(小麦(国産))、ショートニング(国内製造)、砂糖(てんさい(国産))、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

毎週

737 NON GM

イギリス食パン(3枚)
221g

214円(税込231円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/27(卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗️3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい(国産))、パン酵母、食塩、酢

738 NON GM

イギリス食パン(6枚)
442g

335円(税込362円)

しっとりやわらかなイギリス食パンの6枚切りです。1袋1048.0Kcal、塩分4.01g

7/27(卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗️3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい(国産))、蜂蜜、加糖練乳、麦芽糖、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※えくらぶからも登録できます。

毎週

739 NON GM

レーズン食パン(3枚)
210g

233円(税込252円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/27(卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗️3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ラムシロップ、レーズン、砂糖(てんさい(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩

741 NON GM

有機キャロブ入り食パン
400g

310円(税込335円)

カルシウムや鉄分、食物繊維を豊富に含んだ有機キャロブ(いご豆)を配合したヘルシーな食パンです。1個(推定値)980.6Kcal、塩分4.0g

7/27(卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗️3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ショートニング(国内製造)、砂糖(てんさい(国産))、小麦全粒粉(小麦(国産))、小麦全粒粉(小麦(国産))、ショートニング(国内製造)、砂糖(てんさい(国産))、蜂蜜、加糖練乳、麦芽糖、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

742 NON GM

イングリッシュマフィン
73g×4

318円(税込343円)

コーングリッツの甘みと歯ごたえも良く、ベーコンや目玉焼きとの相性もぴったり。1個(推定値)188.5Kcal、塩分0.72g

7/27(卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗️3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、コーングリッツ(アメリカ)、砂糖、麦芽糖、パン酵母、脱脂粉乳、食塩、酢

次 8月5日

743 NON GM

おやつスティック
14g×8

222円(税込240円)

国産小麦粉使用、バター配合です。小さなお子様も手で握って食べやすいパンです。1個39.8Kcal、塩分0.07g

7/27(卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗️3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい(国産))、無塩バター(生乳(国産))、脱脂粉乳(生乳(国産))、パン酵母、麦芽糖、食塩、酢

744 NON GM

わたらい茶スティックデニッシュ
31.5g×4

260円(税込281円)

わたらい茶の香り立つほのかな甘さがあります。トースター等で温めるとサクとした食感でも楽しめます。1個(推定値)120.6Kcal、塩分0.19g

7/27(卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗️3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、脱脂粉乳(国内製造)、砂糖(てんさい(国産))、マーガリン(国内製造)、クリームチーズ(国内製造)、クリムチーズ(国内製造)、生薑汁、食塩

745 NON GM

クリームチーズマドレーヌ
60g×3

375円(税込405円)

クリームチーズにレモン果汁を加えチーズケーキ風仕上げました。1個(推定値)232.4Kcal、塩分0.15g

7/27(卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗️5日

原材料:卵(国産)、砂糖(てんさい(国産))、小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、クリームチーズ(国内製造)、生薑汁、食塩

746 NON GM

甘食コーヒー
40g×4

215円(税込232円)

山状に膨れた形が懐かしい、ほのかな甘さの素朴なおやつ食にコーヒーを入れました。1個(推定値)130.5Kcal、塩分0.09g

7/27(卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗️30日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい(国産))、マーガリン(国内製造)、マーガリン(国内製造)、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい(国産))、蜂蜜、加糖練乳、麦芽糖、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

次 9月2日

108324 NON GM

ソフトクッキー(チョコチップ)
20g×8

415円(税込448円)

生地にチョコチップを混ぜたやわらかな食感のクッキーです。8枚の大きなクッキーで満足感があります。1個86.78Kcal、塩分0.13g

7/27(卵)・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊗️14日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい(国産))、蜂蜜、加糖練乳、麦芽糖、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

8月2回配達 8月8日~8月12日

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然がりでだけつくる本来の豆腐です。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

747 NON GM **よ**
絹ごし豆腐 300g
143円(税込154円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g
アレルギー(豆) ◎4日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(糖酸水酸化マグネシウム「にがり」)

748 NON GM **よ**
もめん豆腐 300g
148円(税込160円)

絹ごしに比べ、たんぱく質や繊維が多く、またカルシウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維等が多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g
アレルギー(豆) ◎4日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(糖酸水酸化マグネシウム「にがり」)

749 NON GM **よ**
絹ごし豆腐2個パック 150g×2
165円(税込178円)

毎週 **803831** **160円**(税込173円) **5円引き**

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g
アレルギー(豆) ◎7日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(糖酸水酸化マグネシウム「にがり」)

750 NON GM **よ**
もめん豆腐2個パック 150g×2
165円(税込178円)

毎週 **803841** **160円**(税込173円) **5円引き**

絹ともめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g
アレルギー(豆) ◎6日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(糖酸水酸化マグネシウム「にがり」)

751 NON GM **よ**
やわらか絹とうふ(充填) 150g×2
142円(税込153円)

使い切り150gの2個入りです。日持ちもするので買い置きに便利。100g65Kcal、塩分0.03g
アレルギー(豆) ◎12日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(糖酸水酸化マグネシウム「にがり」)

752 NON GM **よ**
水切りもめん豆腐 240g
233円(税込252円)

豆腐ステーキなどの料理にすぐに使えます。袋の裏に料理のヒント付きです。100g121Kcal、塩分0.01g
アレルギー(豆) ◎20日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(糖酸水酸化マグネシウム「にがり」)

753 NON GM **よ**
絹生揚げ 220g
183円(税込198円)

国産大豆100%。煎揚げした油で揚げた鶏の生揚げ。厚揚げ同様調理が出来ます。揚げ油が気になる方はこちらを是非お試しください。100g133Kcal、塩分1.1g
アレルギー(豆) ◎4日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(糖酸水酸化マグネシウム「にがり」)

754 NON GM **よ**
油あげ 25~30g×2
135円(税込146円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g
アレルギー(豆) ◎4日 **冷蔵**
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、凝固剤(糖酸水酸化マグネシウム「にがり」)

8月4回配達 8月22日~8月26日

※えくらぶ注文では企画回
→ 8月2回を選択してください

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



加工食品 生活雑貨類

755 **9月2回**
めばちまぐろ赤身 150g(2個)
665円(税込718円)

鮮延縄漁でとれた中型のめばちまぐろ。釣り上げられてすぐ船内凍結される高鮮度品です。100g108Kcal、塩分0.12g
(株)ヤマボシ ◎30日 **冷凍**
原材料:めばちまぐろ

756 **9月2回**
メカジキマグロ切り身 140g(2個)
450円(税込486円)

脂肪分が多く、身がしまつて味にこくがあります。ソテーや照り焼きに使いやすい。100g141Kcal、塩分0.15g
(株)ヤマボシ ◎60日 **冷凍**
原材料:メカジキマグロ

757 NON GM **よ**
味付きなので ぼぼっと時短調理 **9月2回**
とろびんちょう漬け丼の具 140g(2パック)
470円(税込508円)

日本一のお刺身が美味しい「びんちょう」をタイムの丸大豆油がベースのタレに漬け込みました。びんちょうのさっぱりとした味わいと濃厚なタレの味わいをお楽しみください。1食(70g)69Kcal、塩分2.28g
アレルギー(大豆) ◎30日 **冷凍**
原材料:びんちょう(日本太平洋沖北部)、醤油(大豆(遺伝子組み換えでない)を含む)、小麦(含む)(国内製造)、砂糖、米酢

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

758 **9月2回**
トロカツオ炭火焼きタタキ 170g(2ブロック)
480円(税込518円)

焼津港に水揚げされた、脂ののって鮮度の優れた天然カツオの炭火焼き。100g153Kcal、塩分0.08g
(株)ヤマボシ ◎30日 **冷凍**
原材料:かつお

759 NON GM **よ**
北海道小豆ぜんざい 180g
218円(税込235円)

北海道十勝産小豆をふくらみ上げた、甘さ控え目タイプ。お餅を入れて、すぐおいしい一人分のぜんざいができます。1袋(180g)221Kcal、塩分0.5g
和髙スパイス(株)
原材料:小豆(国産)、砂糖(てん菜(国産))、食塩(国内製造)

760 **9月2回**
恋衣ピーナッツ落とし 10枚
225円(税込243円)

添加物ゼロ、油分もゼロ。口どけの良いおせんべいです。ピーナッツの旨みが生きています。1袋(10枚)313Kcal、塩分0.2g
アレルギー(卵・小麦) ◎90日
原材料:小麦粉(小麦(岡山県産))、上白糖(てんさい(北海道産))、ピーナッツ、卵黄(岡山県産)、はちみつ(国産)、食塩(岡山県産)

108332 **9月2回**
紅茶・シンガンパティ 100g
478円(税込516円)

インドの紅茶です。有機栽培の紅茶としてはとても手頃な価格。渋みがなく飲みやすいのが特徴です。
アレルギー(豆) ◎180日
(株)プレス・オールターナティブ
原材料:茶葉

108341 **9月2回**
紅茶ティーバッグアールグレイ 1.8g×14
492円(税込531円)

南インドのシンガンパティ農園指定の有機茶葉に天然のベルガモット香料をつけたアールグレイ紅茶のティーバッグです。
アレルギー(豆) ◎180日
(株)プレス・オールターナティブ
原材料:茶葉、ベルガモット香料

108359 **9月2回**
マカダミアナッツ(食塩不使用) 65g
564円(税込609円)

ケニアの小規模農家が庭先に植えて栽培している、素性確かな安心ナッツ。100g713Kcal、塩分0.01g
アレルギー(乳)・(卵)・(小麦)・(そば)・(かに)・(豆) ◎180日
(株)プレス・オールターナティブ
原材料:マカダミアナッツ(マラウイ共和国)

108367 **9月2回**
カシューナッツ(食塩不使用) 70g
584円(税込631円)

スリランカで自家用に栽培されている、安心安全な有機栽培のカシューナッツをロースト、味付けしました。100g605Kcal、塩分0.03g
アレルギー(乳)・(小麦)・(卵)・(そば)・(かに)・(豆) ◎180日
(株)プレス・オールターナティブ
原材料:カシューナッツ(スリランカ)

毎週配達

731 **よ** **803871**
ドライアイス (鮮度保持用) 約500g
80円(税込88円) **冷蔵**

不在の場合は申し込んでください。
エア・ウォーター・炭酸(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え(GM:Genetically modified)作物・食品は、微生物などの生物の遺伝子を組み込む操作が行なわれたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。

生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないこと」を基本とし、「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。5%以上の主原料では全て対策を終了しています。

アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。
卵…《卵》 乳…《乳》 小麦…《麦》 そば…《そば》 落花生…《落》 えび…《えび》 かに…《かに》 大豆…《豆》
コダミンネーションについては、そば、(そば)のように、()で物質名を表示します。

※原料製造過程における飛来による空気汚染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全情報ではなくあくまで「目安」であることをご理解ください。
【申込の注意】※注文番号が4桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に該当税率を掛け四捨五入)を表示しています。※このカタログに記載されている消費料は、組合員の注文に基づき予約購入です。返品はできませんので注意して申込してください。
原材料と栄養成分は包装の表示内容を確認してください。
塩分はナトリウム値から換算しているものもあるため、包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が掲載できない物もありますので、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

NON GM 微量原料も含め遺伝子組み換え作物は原料に使っていません。
NON GM 主原料では遺伝子組み換え作物は使っていませんが、酸化防止剤(ビタミンEやビタミンC)、香料の抽出に使用されるアルコールなどで、分別されていない原料材を使っています。

●記号の説明
↑今週から値上げ ↓今週から値下げ ↔今週から規格等を変更
冷蔵 冷蔵でお届け **冷凍** 冷凍でお届け
レンジ 電子レンジで加熱するもの
組 組合員開発消費材 **+** よくある品目
リ リュースびん容器使用(生活クラブが回収します)
賞 賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)
安 その年月日までは「安全に食べられます」という期限
12 12ヵ月 次に取り組みがある予定の週。急な変更があることをご了承ください。

介護生活用品店「らくらっく」

「いつまでも自分で食べる」
お近くの「らくらっく」へご相談ください。

9:00~17:00(土・日・祝日休み)

- 緑 ☎045-511-7841
- 日吉 ☎045-564-3085
- 鎌倉 ☎0467-42-7254
- 幸 ☎044-548-0383
- 藤沢 ☎0466-90-5419