



# 生活クラブ

## 福祉クラブ

8/	月	火	水	木	金	土	
8/	8	9	10	11	12	13	
配達	8/	22	23	24	25	26	27

集金 / 9月

**くらぶ** インターネットでも注文できます!  
[https://shop.seikatsuclub.coop/eclub\\_top.html](https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html)



### 8月4回配達 8月22日~8月26日

#### ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。

生産者 (W.Co) :  
ぼてと・クックふじさわ・  
キッチンかまくら・  
なご味・ほかほか  
このみ

ちょっと手間の掛かる  
お惣菜をワーカーズが  
作ってお届けします。

W.Coこのみ

**732** NON GM  
そうざい:くしかつ  
3本(180g以上)  
**655円(税込707円)** 冷蔵

豚もも肉をくしかつしました。豚肉の旨味と玉ねぎの甘味が、口中で広がります。豚肉のビタミンB1は、糖質の代謝や神経の働きに関係している栄養素のため、疲労を回復したり、イライラを和らげたりする効果があるとされています。1パック596Kcal、塩分1.3g

フルフル卵・麦(えび)・豆

**733** NON GM よ 803881  
そうざい:なすのスタミナ中華和え  
140g以上  
**500円(税込540円)** 冷蔵

にんにくが効いた、夏にぴったりのそうざいです。豆板醤も使用し中華風に仕上げました。直前まで冷蔵庫で冷やして召し上がり下さい。1パック193Kcal、塩分1.1g

フルフル麦・豆

## パン・菓子類

**734** NON GM よ  
国産白神酵母食パン(6枚)  
440g  
**339円(税込366円)** 税込12円引き

毎週 803861 **328円(税込354円)**

国産小麦粉100%。力が強い白神こたせ酵母。発酵の間に配合した水分があまり残らないので、噛むほどに味わいを感じられます。1袋(推定値)995.9Kcal、塩分4.05g

フルフル卵(卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

**735** NON GM  
国産白神酵母食パン(8枚)  
440g  
**339円(税込366円)**

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋995.9Kcal、塩分4.05g

フルフル卵(卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

**736** NON GM  
こだわり国産小麦白神食パン  
380g  
**345円(税込373円)**

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産小麦の香り豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

フルフル卵(卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

#### イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。規格は焼く前の生地重量を表示しています。

**737** NON GM  
イギリス食パン(3枚)  
221g  
**214円(税込231円)**

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

フルフル卵(卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

**738** NON GM  
レーズン食パン(3枚)  
210g  
**233円(税込252円)**

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g

フルフル卵(卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

**739** NON GM よ  
国産小麦バターロール  
41g×4  
**290円(税込313円)** 税込11円引き

毎週 803851 **280円(税込302円)**

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

フルフル卵(卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

#### よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。  
 ※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号  
**週 000000**

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。  
 ※eくらぶからも登録できます。

**740** NON GM  
白神パニーニ  
80g×4  
**318円(税込343円)**

お好みのものを挟んで、そのまま食べても美味しい平焼きのパンです。1個(推定値)185Kcal、塩分0.86g

フルフル卵(卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

**741** NON GM  
亜麻仁パンズ  
80g×4  
**320円(税込346円)**

話題の亜麻仁を練りこんだ、ハンバーガーなどに使用できる大きさのパンズパンです。1個189.6Kcal、塩分0.79g

フルフル卵(卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

**742** NON GM  
たっぷりカレンズカンパーニュ  
100g×2  
**335円(税込362円)**

砂糖と油脂を配合せず、たっぷり入れたカレンズの甘みが引き立つ素朴なパンです。1個226.0Kcal、塩分0.88g

フルフル卵(卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

**743** NON GM  
白神黒糖ベーグル  
100g×3  
**435円(税込470円)**

白神こだま酵母を使い、油脂を一切配合していないベーグルです。1個231.8Kcal、塩分1.07g

フルフル卵(卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

**744** NON GM  
大人のチョコワッサン  
59g×2  
**345円(税込373円)**

ココアを配合したワッサン生地チョコパーを丸ごと1本入れました。1個114.7Kcal、塩分0.22g

フルフル卵(卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

**745** NON GM  
あなたと食べたいフルーツケーキ  
230g  
**770円(税込832円)**

レモンピール、伊予柑ピール、クランベリー、クルミの4種を生地に混ぜ込んだ贅沢なフルーツケーキ。おもてなしにもぴったりです。1袋(推定値)921.8Kcal、塩分0.21g

フルフル卵(卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️20日

**746** NON GM  
ミニアップルケーキ  
180g  
**385円(税込416円)**

無添加のふじりんごグレーズを使い、甘酸っぱい味わいとおこな甘みがさわやかなケーキです。1袋(推定値)599.7Kcal、塩分0.24g

フルフル卵(卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️15日

**165034** NON GM  
りんごとくるみのマフィン  
86g×2  
**360円(税込389円)**

くるみの入った生地に、ふじりんごグレーズをトッピング。1個(推定値)356.8Kcal、塩分0.09g

フルフル卵(卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️8日





# 豆腐

大豆本来の味をお届けします

- ◎国産大豆(100%)と天然がりでだけつくる本来の豆腐です。
- ◎消泡剤は使用していません。
- ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

**747** NON GM **よ**  
絹ごし豆腐 300g  
143円(税込154円)  
豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g  
アレルギー ④4日 冷蔵

**748** NON GM **よ**  
もめん豆腐 300g  
148円(税込160円)  
絹ごし比べ、たんぱく質や脂質が多く、カルシウム、鉄、ビタミン、食物繊維等が多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g  
アレルギー ④4日 冷蔵

**749** NON GM **よ**  
絹ごし豆腐2個パック 150g×2  
165円(税込178円)  
毎週 803831 160円(税込173円) 税込5円引き  
福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g  
アレルギー ⑦7日 冷蔵

**750** NON GM **よ**  
もめん豆腐2個パック 150g×2  
165円(税込178円)  
毎週 803841 160円(税込173円) 税込5円引き  
絹ともめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g  
アレルギー ⑥6日 冷蔵

**751** NON GM **よ**  
黒ごま寄せとうふ 300g  
203円(税込219円)  
黒ごまペーストが入ってふわふわりやかなで風味豊かな豆腐です。100g79Kcal、塩分0.06g  
アレルギー ⑥6日 冷蔵

**752** NON GM **よ**  
厚あげ 220g  
172円(税込186円)  
水切りした木綿豆腐を素揚げしています。前へにくいので、どんな料理にも使えます。100g146Kcal、塩分0.08g  
アレルギー ④4日 冷蔵

**753** NON GM **よ**  
油あげ 25~30g×2  
135円(税込146円)  
酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g  
アレルギー ④4日 冷蔵

**754** NON GM **よ**  
がんもどき 45g×3  
193円(税込208円)  
だし汁を良く吸うので鍋、おでん、煮物にいかがでしょうか。100g295Kcal、塩分0.1g  
アレルギー ④4日 冷蔵

※くらぶ注文では企画回  
→8月4回を選択してください



# 加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

初山センター開発品  
**756** NON GM **組**  
平牧三元豚のサクサク俵カツ 175g(5個)  
647円(税込699円)  
カツカレーやカツ丼はもちろんパンやごはんで巻いても、平牧の豚も薄切り、なたね油を使用した安心の消費材。幼児から年配の方まで楽しめるよう、形や柔らかさにもこだわりました。100g226Kcal、塩分0.7g  
アレルギー (卵)・(乳)・(麦)・(えび)・(かに) (株)ニッコー 冷蔵

初山センター開発品  
**757** NON GM **組**  
豆菜(まめな) うの花 200g(2袋)  
418円(税込451円)  
[手軽に豆類や野菜類がすぐ摂れる一品]をコンセプトに組合員とニココが時間をかけて考えて作った自信作。使用原材料は、共生食品のおからや大豆、野菜を中心に自社製の魚スープなどで味付けをし、素材の良さを最大限に生かしました。100g103Kcal、塩分0.8g  
アレルギー (卵)・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆) (株)ニッコー 冷蔵

**755** NON GM **よ**  
徳用北京餃子 270グラム(15個入り)  
398円(税込430円)  
有機栽培キャベツをたっぷり使っています。指定部位で育てた豚肉を加工し、国産小麦粉の皮で包んでいます。皮を柔らかくする添加物は一切使っていません。100g190Kcal、塩分0.6g  
アレルギー (卵)・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆) (株)ニッコー 冷蔵

配達: 9/5~9  
**758** NON GM **よ**  
平田牧場 コラーゲンペプチド 90g(アルミ徳用袋)  
2,400円(税込2,592円)  
食の安全と品質にこだわる平田牧場の豚の骨からとった100%国産のコラーゲンです。3g11Kcal、塩分0.06g  
(株)ウエルライフ  
原材料:ポークコラーゲンペプチド(ゼラチンを含む)、チキシルリン

配達: 9/5~9  
**759** NON GM **よ**  
スーパー酵素 2.5g×90包  
3,500円(税込3,780円)  
山形県遊佐町の米めかを使用。食事で一緒に、直後に1~2包。すぐに胃の中で酵素が働きます。100g371Kcal、塩分0.05g  
(株)ウエルライフ  
原材料:米ぬか、米胚芽、麹菌、にんにく、米粉、果糖

配達: 9/5~9  
**176613**  
イチョウ葉+DHA・EPA 450mg×90粒  
4,000円(税込4,320円)  
DHA・EPAを安心して吸収できる保健活性剤のE-SAN(イチョウ油のサプリメント)に、今注目のイチョウ葉を加えました。3粒(1.35g)9.22Kcal、塩分0.00g  
(株)ウエルライフ  
原材料:イチョウ油(国内産)、イチョウ葉エキス(国内産)、ゼラチン(豚由来)、グリセリン、ミツロウ、グリセリン脂肪酸エステル

**165042**  
オリーブ湯 150g  
1,320円(税込1,452円)  
素肌にやさしくはたらかします。使い方は、キャップ1杯をバスタブに入れたりと乳白色のお湯になります。  
生活クラブ・スピリッツ(株)  
原材料:オリーブ湯、ポリリシリン酸ポリグリセリル-10、スクワラン、テトラオレイン酸アルベス-30、香料、ラウリン酸スクロース、PEG-10水添ヒマシ油、エタノール

**165051**  
横浜馬油商店 生馬油 50g  
3,000円(税込3,300円)  
馬のたてがみ下の脂「こねろ」のみで作られた、添加物・保存料・香料など一切使用していない天然ビュアオイルです。  
(株)ジャパンビューティープロダクト  
原材料:馬油

**165069**  
横浜馬油商店 馬プラセンタ化粧水 120ml  
1,800円(税込1,980円)  
馬プラセンタエキスを配合したしっとり、とろみのある化粧水でお肌に潤いを与えながらハリのある肌へと導きます。低刺激でお肌にやさしい無添加。  
(株)ジャパンビューティープロダクト

**165077**  
ハトムギ化粧水 500ml  
650円(税込715円)  
家族で使える大容量サイズの500ml、北海道産ハトムギエキス使用。保湿力があるのにベタつかず、サラとした使用感の化粧水です。顔やからだなど、全体に使えます。  
(株)ジャパンビューティープロダクト

毎週配達  
**731** **よ** 803871  
ドライアイス (鮮度保持用) 約500g  
80円(税込88円) 冷蔵  
不在の場合は申し込んでください。  
エア・ウォーター・炭酸(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について  
遺伝子組み換え(GM)作物・食品は、微生物などの生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。  
生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないこと」を基本とし、「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。5%以上の主原料では全て対策を終了しています。  
アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。  
卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)  
コンタミネーションについては、そば、(そば)のように、( )で物質名を表示します。  
※原料製造過程における飛来による空気汚染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全情報ではなくあくまで「目安」であることをご理解ください。  
【申込の注意】※注文番号が4桁のものは、注文書6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。\*表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に該当税率を掛け四捨五入)を表示しています。\*このカタログに記載されている消費材は、組合員の注文に基づき予約購入です。返品はできませんので注意して申込んでください。  
原材料と栄養成分は包装材の表示内容を掲載しています。  
塩分はナトリウム値から換算しているものもあるため、包装材と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が掲載できない物もありますので、最新の情報は製品の包装材でご確認ください。

NON GM 微量原料も含め遺伝子組み換え作物は原料に使っていません。  
NON GM 主原料では遺伝子組み換え作物は使っていませんが、酸化防止剤(ビタミンEやビタミンC)、香料の抽出に使用されるアルコールなどで、分別されていない原料材を使っています。

●記号の説明  
↑今週から値上げ ↓今週から値下げ ⇄今週から規格等を変更  
冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け  
レンジ 電子レンジで加熱するもの  
組 組合員開発消費材 ④ よくく品目  
リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)  
賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)  
その年月日までは「安全に食べられます」という期限  
12ヶ月 次回以降の取組がある予定の品。急な変更があることをご了承ください。

福祉車両導入のチャリティカンパ協力をお願い  
今週配布のOCR用紙に760番【福祉車両導入のチャリティカンパ金】の項目があります。  
ご協力頂ける場合は、10200円で「希望口数」を記入し、ご提出ください。  
組合員のみなさんご協力が、多くの方が自由に外出出来る仕組みづくりにつながっていきます。