



豆腐

大豆本来の味をお届けします

- ◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
- ◎漂白剤は使用していません。
- ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

747 NON GM **よ** 毎週
絹ごし豆腐
300g
143円 (税込154円)
大豆に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g
7月27日 豆 ◎4日 冷蔵
原材料:大豆(国産)・塩(非遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性凝固剤マクシムムにがり)

748 NON GM **よ** 毎週
もめん豆腐
300g
148円 (税込160円)
絹ごしに比べ、たんぱく質や食感が多く、またカリウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維等が多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.44g
7月27日 豆 ◎4日 冷蔵
原材料:大豆(国産)・塩(非遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性凝固剤マクシムムにがり)

749 NON GM **よ** 毎週
絹ごし豆腐2個パック
150g×2
165円 (税込178円)
※5円引き
※本誌注文専用
毎週 **803831** **160円** (税込173円)
福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g
7月27日 豆 ◎7日 冷蔵
原材料:大豆(国産)・塩(非遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性凝固剤マクシムムにがり)

750 NON GM **よ** 毎週
もめん豆腐2個パック
150g×2
165円 (税込178円)
※5円引き
※本誌注文専用
毎週 **803841** **160円** (税込173円)
絹ともめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g
7月27日 豆 ◎6日 冷蔵
原材料:大豆(国産)・塩(非遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性凝固剤マクシムムにがり)

751 NON GM **よ** 次 9月4日
やわらか絹とうふ(充填)
150g×2
142円 (税込153円)
使い切り150gの2個入りです。日持ちもするので使い置きに便利。100g65Kcal、塩分0.03g
7月27日 豆 ◎12日 冷蔵
原材料:大豆(国産)・塩(非遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性凝固剤マクシムムにがり)

752 NON GM **よ** 次 9月4日
水切りもめん豆腐
240g
233円 (税込252円)
豆腐ステーキなどの料理にすぐに使えます。袋の裏に料理のヒント付きです。100g121Kcal、塩分0.01g
7月27日 豆 ◎20日 冷蔵
原材料:大豆(国産)・塩(非遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性凝固剤マクシムムにがり)

753 NON GM **よ** 次 9月4日
絹生揚げ
220g
183円 (税込198円)
国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g
7月27日 豆 ◎4日 冷蔵
原材料:大豆(国産)・塩(非遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性凝固剤マクシムムにがり)

754 NON GM **よ** 毎週
揚げ油
25~30g×2
135円 (税込146円)
敵ににくくなたね油を使用していますので、揚げ焼きしなくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g
7月27日 豆 ◎4日 冷蔵
原材料:大豆(国産)・塩(非遺伝子組み換えでない)、なたね油(非遺伝子組み換えでない)、凝固剤(植物性凝固剤マクシムムにがり)

※eくらぶ注文では企画回
→9月2回を選択してください



加工食品
生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

755 NON GM **よ** 次 10月2日
めばちまぐろ赤身
150g(2個)
665円 (税込718円)
鯖延縄漁でとれた中型のめばちまぐろ。釣り上げられてすぐ船内凍結される高鮮度品です。100g108Kcal、塩分0.12g
(株)ヤマボシ ◎30日 冷蔵
原材料:めばちまぐろ

756 NON GM **よ** 次 10月2日
メカジキマグロ切り身
140g(2個)
450円 (税込486円)
脂肪分が多く、身がしまって味にこくがあります。ソテーや照り焼きに使いやすい。100g141Kcal、塩分0.15g
(株)ヤマボシ ◎60日 冷蔵
原材料:メカジキマグロ

758 NON GM **よ** 次 10月2日
トロカツオ炭火焼きタタキ
170g(2ブロック)
480円 (税込518円)
焼津港に水揚げされた、脂ののって鮮度の優れた天然カツオの炭火焼き。100g153Kcal、塩分0.08g
(株)ヤマボシ ◎30日 冷蔵
原材料:カツオ

757 NON GM **よ** 次 10月2日
とろびんちょう漬け丼の具
140g(2パック)
470円 (税込508円)
「びんながまぐろ」をタイペイの丸大豆醤油ベースのタレに漬け込みました。1食(70g)69Kcal、塩分2.28g
7月27日 豆 ◎30日 冷蔵
原材料:丸ながまぐろ(日本水産物検査)、醤油(大豆(遺伝子組み換えでない)を含有)、小麦(国内産)、砂糖、食塩

759 NON GM **よ** 次 10月2日
北海道小豆ぜんざい
180g
218円 (税込235円)
北海道十勝産小豆をふくら炊き上げた、甘さ控え目タイプ。お粥を入れて、すくおいしい一人分のぜんざいができます。1袋(180g)221Kcal、塩分0.5g
7月27日 豆 ◎30日 冷蔵
和菓子(株)
原材料:小豆(国産)、砂糖(天産(国産))、食塩(国内産)

760 NON GM **よ** 次 10月2日
恋衣ピーナッツ落とし
10枚
225円 (税込243円)
添加物ゼロ、油分もゼロ。口どけの良いおせんべいです。ピーナッツの旨みが生きています。1袋(10枚)313Kcal、塩分0.2g
7月27日 豆 ◎90日 冷蔵
(有)アグリサポートシステム ◎90日
原材料:小麦(国産)、上白糖(国産)、ピーナッツ(国産)、塩(国産)、はちみつ(国産)、食塩(国内産)

今が旬のりんごをお届け
今回の品種は「サンつがる」



101109 [配達:9/26~30]
産直品:田村さん家の旬りんご
3kg(9~13個)
3,520円 (税込3,802円)
田村りんご農園の田村秀さんは、青森県弘前市で有機質肥料を使った減農薬栽培に取り組む産直生産者です。安心安全でおいしい田村さん家の旬りんごを、いつもの配達でお届けします。
「サンつがる」の特徴:ほどよい酸味が甘味を引き立て、多汁でシャキシャキとした歯ごたえが楽しめる早生りんごです。
(株)フーマインドリードサービス
原材料:りんご

176575 NON GM **よ** 次 10月2日
紅茶・シンガンパティ
100g
478円 (税込516円)
インドの紅茶です。有機栽培の紅茶としてはとても手頃な価格。洗みがなく飲みやすいのが特徴です。
7月27日 豆 ◎
(株)プレス・オルターナティブ
原材料:茶葉

176583 NON GM **よ** 次 10月2日
紅茶ティーバッグ
アールグレイ
1.8g×14
492円 (税込531円)
南インドのシンガンパティ農園指定の有機茶葉に天然のベルガモット香料をつけたアールグレイ紅茶のティーバッグです。
7月27日 豆 ◎
(株)プレス・オルターナティブ
原材料:茶葉、ベルガモット香料

176605 NON GM **よ** 次 10月2日
カシューナッツ(食塩不使用)
70g
584円 (税込631円)
スリランカで自家用に栽培されている、安心安全な有機栽培のカシューナッツをロースト、味付けしました。100g605Kcal、塩分0.03g
7月27日 豆 ◎
(株)プレス・オルターナティブ ◎180日
原材料:カシューナッツ(スリランカ)

176591 NON GM **よ** 次 10月2日
マカダミアナッツ(食塩不使用)
65g
564円 (税込609円)
ケニアの小規模農家が庭先に植えて栽培している、素性豊かな安心ナッツ。100g713Kcal、塩分0.01g
7月27日 豆 ◎
(株)プレス・オルターナティブ ◎180日
原材料:マカダミアナッツ(マウイ共和国)

毎週配達

731 NON GM **よ** 本誌注文専用 **803871**
ドライアイス
(鮮度保持用)約500g
80円 (税込88円) 冷蔵
不在の場合は申し込んでください。
エア・ウォーター(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え(GM)作物・食品は、微生物などの生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多くあります。

生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。5%以上の原材料では全て対策を終了しています。

アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば)
落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)
コナツメネンゴについては、そば:(そば)のように、()で物質名を表示します。

※原料製造過程における飛来による空気環境など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全無害とはなりません(任意)であることをご理解ください。

【表示の注】※注文番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に当該税率を掛け四捨五入)を表示しています。*このカタログに記載されている消費財は、組合員の注文に基づく予約購入です。返品はできませんので注意してください。

原材料と栄養成分は各自の表示内容を参照してください。
部分ナットワム(殻)から換算しているものもあつたため、包材と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が掲載できない物もありますので、最新の情報は製品の包材でご確認ください。

●記号の説明
今週から値上げ 今週から値下げ 今週から価格を変更
冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け
レンジ 電子レンジで加熱するもの
組 組合員開発消費財 よくらく品
リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)
賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)
その年月日までは「安全に食べられます」という期限
12ヶ月以内に取り組みがある予定の商品変更があることをご了承ください。

介護生活用品店「らくらっく」

お布団での寝起きがつかなくなった方、お近くの「らくらっく」へご相談ください。

9:00~17:00(土・日・祝日休み)

- 緑 ☎045-511-7841
- 日吉 ☎045-564-3085
- 鎌倉 ☎0467-42-7254
- 幸 ☎044-548-0383
- 藤沢 ☎0466-90-5419