



# 生活クラブ

## 福祉クラブ

	月	火	水	木	金	土
申込締切	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17
配達	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24
	集金/10月					

えくらぶ インターネットでも注文できます!  
[https://shop.seikatsclub.coop/eclub\\_top.html](https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html)



### 9月3日配達 9月19日~9月23日

#### ワーカーズそうざい

届いたその日にお召上がりください。



W.Coほかほか

生産者 (W.Co) : ぼてと・クックふじさわ・キッチンかまくら・なご味・ほかほか・このみ

いつもと違う食味で食欲が増します。

#### 今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。



**732** NON GM **よ** **803381**

そうざい鶏むね肉のふわふわかつ

130g以上

500円(税込540円) **冷蔵**

鶏むね肉を、まいたけのみじん切りと調味料で一晩漬けたむね肉で、むね肉とは思えないほどの柔らかさになりました。まいたけの薫りと輸入リマスタードの香りがマッチします。1パック612Kcal、塩分1.6g

7/24/22 卵・乳・麦・(そば)・(酒)・(天ぷら)・(か)・(豆)

盛付例  
原材料: 鶏むね肉、JVC粉、油、薄力粉、まいたけ、マヨネーズ、ヨーグルト、輸入リマスタード、食塩、素揚げ、真塩



**733** NON GM **よ**

そうざいひじきサラダ

170g以上

480円(税込518円) **冷蔵**

鉄分・カルシウム・食物繊維が豊富なひじきに、千切りにした野菜の白・赤・緑が混じり合っただカラフルなサラダです。煮物とは違った味わいです。1パック167Kcal、塩分2.7g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(そば)・(酒)・(天ぷら)・(か)・(豆)

盛付例  
原材料: 大豆、きゅうり、人参、食塩、ひじき、大豆油、なたね油、長ネギ、ごま油、真塩、素揚げ、白ごま

#### パン・菓子類

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。

規格は焼く前の生地重量を表示しています。

10月1日



**735** NON GM **よ**

国産白神酵母食パン(8枚)

440g

339円(税込366円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋995.9Kcal、塩分4.05g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

10月1日



**736** NON GM **よ**

こだわり国産小麦白神食パン

380g

345円(税込373円)

白神こだま酵母を使用し、北海道産小麦100%で作った食パン。油断を使用せず、ローカロリーでヘルシーです。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

毎週



**734** NON GM **よ**

国産白神酵母食パン(6枚)

440g

339円(税込366円)

毎週 **803861** **328円(税込354円)**

国産の小麦粉の中でも白神こだま酵母に合うものを厳選。生活クラブの消費材の塩・素揚げ・酢を使用しています。

1袋(推定値)995.9Kcal、塩分4.05g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

毎週



**739** NON GM **よ**

国産小麦バターロール

41g×4

290円(税込313円)

毎週 **803851** **280円(税込302円)**

小麥粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自産物です。

1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、卵(国産)、食塩、卵黄、卵白

毎週



**737** NON GM **よ**

イギリス食パン(3枚)

221g

214円(税込231円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

毎週



**738** NON GM **よ**

レーズン食パン(3枚)

210g

233円(税込252円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

調理例



**734** NON GM **よ**

国産白神酵母食パン(6枚)

440g

339円(税込366円)

毎週 **803861** **328円(税込354円)**

国産の小麦粉の中でも白神こだま酵母に合うものを厳選。生活クラブの消費材の塩・素揚げ・酢を使用しています。

1袋(推定値)995.9Kcal、塩分4.05g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

調理例



**739** NON GM **よ**

国産小麦バターロール

41g×4

290円(税込313円)

毎週 **803851** **280円(税込302円)**

小麥粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自産物です。

1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、卵(国産)、食塩、卵黄、卵白

#### よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。

※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号

**週 000000**

↑

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。

※えくらぶからも登録できます。

毎週



**740** NON GM **よ**

国産白神ベーグル

100g×3

275円(税込297円)

白神こだま酵母を使用した噛み応えのあるベーグルです。お好みの具材をサンドしてお召上がりください。1個220.3Kcal、塩分1.06g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

毎週



**741** NON GM **よ**

イングリッシュマフィン

73g×4

318円(税込343円)

コーンリッツの甘みと歯ごたえも良く、ベーコンや目玉焼きとの相性もぴったり。1個(推定値)188.5Kcal、塩分0.72g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

毎週



**742** NON GM **よ**

ぶどうパン

51g×5

298円(税込322円)

レーズン食パンの生地をパンズにして焼き上げました。朝食やおやつに。1個128Kcal、塩分0.36g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

盛付例



**743** NON GM **よ**

ベリーとチーズクリームフロスティ

65g×2

315円(税込340円)

オルタフーズ自家製のレモンで酸味を効いたクリームチーズと、甘酸っぱいグラナパレー生地を組み合わせて。1個192.1Kcal、塩分0.48g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

10月1日



**744** NON GM **よ**

ココアクリームデニッシュ

69g×2

380円(税込410円)

オルタフーズ自家製ココアクリームを使用したデニッシュパンです。1個346.4Kcal、塩分0.76g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

10月1日



**745** NON GM **よ**

アップルパイデラックスS

329g

998円(税込1,078円)

専用のアップルパイプレップを使用しレーズンと自家製のケーキクリームを混ぜ込んだパイです。1袋1062.8Kcal、塩分1.34g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿8日

毎週



**178128**

くるみとレーズンの黒糖マフィン

72g×2

390円(税込421円)

風味豊かな黒糖とレーズンの甘味、くるみの香ばしさがおいしいマフィンケーキです。1個344.2Kcal、塩分0.1g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿8日

毎週



**178136** NON GM **よ**

おとなの珈琲クッキー

16個

590円(税込637円)

ほんのりコーヒー味の生地チョコチップを混ぜたクッキーです。甘さ控え目ですがお子さんもおおいしく食べられます。1個(推定値)46Kcal、塩分0.01g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿14日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、バター(生乳(国産))、チョコチップ(大豆(国産)子毛油(不分別)を含む)、砂糖(てんさい糖(国産))、卵黄、インスタントコーヒー、食塩



豆腐

大豆本来の味をお届けします

- 国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
消泡剤は使用していません。
揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

746 NON GM 絹ごし豆腐 300g 143円(税込154円)
豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

747 NON GM もめん豆腐 300g 148円(税込160円)
絹ごしに比べ、たんぱく質や塩分が多く、まわりの水分、脂肪、ビタミンE、食物繊維等が多いとされています。100g91Kcal、塩分0.44g

748 NON GM 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)
福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

749 NON GM 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)
絹ともめんお好みで選べます。100g85Kcal、塩分0.05g

750 NON GM 黒ごま寄せとうふ 300g 203円(税込219円)
黒ごまペーストが入ってふわりまるやかな風味豊かな豆腐です。100g79Kcal、塩分0.06g

751 NON GM 厚あげ 220g 172円(税込186円)
水切りの木製豆腐を素揚げしています。崩れにくいので、どんな料理にも使えます。100g146Kcal、塩分0.08g

752 NON GM 油あげ 25~30g×2 135円(税込146円)
酸化しにくいなたね油を使用していますので、「揚げ焼き」しなくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

753 NON GM がんもどき 45g×3 193円(税込208円)
豆腐、山豆、人参、豚肉、キャベツ、白菜、おろし金、おろしだいこん、おろし生姜、おろしニンニク、おろししょうが、おろし唐辛子、おろしごま、おろししょうが、おろし唐辛子、おろしごま

※eくらぶ注文では企画回 → 9月3回を選択してください



加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料
加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

754 NON GM おいなりコンちゃん(味付けいなり) 5枚(10ヶ分) 493円(税込532円)
国産大豆を使用し、庄橋一番絞りの菜種油で揚げた油揚げを原料に、出来る限り生活クラブの消費材を使った「味付けいなり」です。1袋(280g)480Kcal、塩分3.55g

755 NON GM 徳用北京餃子 270グラム(15個入り) 398円(税込430円)
有機栽培キャベツをたっぷり使っています。指定銘柄で育てた豚肉を加え、国産小麦の皮で包んでいます。皮を柔らかくする添加物は一切使っていません。[よく食べる餃子だから安心したものを食べたい]との思いから開発。有機栽培キャベツをたっぷり使っています。100g190Kcal、塩分0.6g

757 NON GM 豆菜(まめな)うの花 200g(2袋) 418円(税込451円)
「手磨き豆類や野菜類がすぐ摂れる一品」をコンセプトに組合員とニココが時間をかけて考えて作った自信作。使用原材料は、共生食品のおからや大豆、野菜を中心に自社製の魚スープなどで味付けをし、素材の良さを最大限に生かしました。100g103Kcal、塩分0.8g

756 NON GM 平牧三元豚のサクサクバカウ 175g(5個) 647円(税込699円)
カツカレーやカツ丼はもちろばんパンやごはんで巻いても、平牧の豚も薄切り、しななれ油を使用した安心の消費材。幼児から年齢の方まで楽しめるよう、形や柔らかさにこだわりました。100g226Kcal、塩分0.7g

758 NON GM 平田牧場 コラーゲンペプチド 90g(アルミ徳用袋) 2,400円(税込2,592円)
食の安全と品質にこだわる平田牧場の豚の骨からとった100%国産のコラーゲンです。3g11Kcal、塩分0.06g

759 NON GM スーパー酵素 2.5g×90包 3,500円(税込3,780円)
山形県遊佐町の米ぬかを使用。食事と一緒に、直後に1~2包。すぐに胃の中で酵素が働きます。100g371Kcal、塩分0.05g

760 NON GM イチヨウ葉+DHA・EPA 450mg×90粒 4,000円(税込4,320円)
DHA・EPAを安心して取り入れる健康活性剤のE-SAN(イチョウ油のサブメント)に、今注目のイチョウ葉を加えました。3粒1.35g9.22Kcal、塩分0.00g

178144 オリーブ湯 150g 1,320円(税込1,452円)
食用オイルを使用した入浴剤。スクワロイルとゆずを加え、乳剤も食用のものを使用。肌質にやさしくはたらく。夏は、入浴剤を入れたお風呂に入ると、お肌はさらさらになります。

178152 横濱馬油商店 生馬油 50g 3,000円(税込3,300円)
馬のたてがみからしめ取られた希少な「ころね」馬油100%です。

731 ドライアイス (鮮度保持用) 約500g 80円(税込88円)
不在の場合は申し込んでください。エア・ウォーター(株)

178144 オリーブ湯 (株)ウエルライフ 原料:オリーブオイル、スクワロイル、ゆず、香料

178144 オリーブ湯 (株)ウエルライフ 原料:オリーブオイル、スクワロイル、ゆず、香料

178161 横濱馬油商店 馬プラセンタ化粧水 120ml 1,800円(税込1,980円)
馬プラセンタエキスを配合した化粧水。

178179 ハトムギ化粧水 500ml 650円(税込715円)
家族で使える大容量サイズの500ml。北海道産ハトムギエキス使用。保冷力があるのにバタつかず、サラツツとした使用感の化粧水です。

731 ドライアイス (鮮度保持用) 約500g 80円(税込88円)

遺伝子組み換え(GM)対策について
遺伝子組み換え(Genetically modified)作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行なわれたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多くあります。
生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないこと」を基本とする「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組み」と決定しました。5%以上の主原料が全て対策を終了しています。
アレルギー情報 代表的な原材料名を表示しています。
卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば)
落花生…(落) えび…(えび)かに…(かに) 大豆…(豆)
グルタミン酸…(グル)については、そば:(そば)のようにならざることを表示します。
※原料製造過程における飛来による空気塵埃など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全無除はできません(任意表示)であることを記載させていただきます。
【表示の注釈】※本文番号が6桁のものには、商品名の6桁番号を欄頭に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と「送料」に「税込価格」(本体価格×消費税率)を掛け合わせたものを表示しています。\*このカタログに記載されている消費材は、組合員の注文に基づく予約購入です。商品がなくなりますので注意して申込してください。
※原材料と発酵成分は別々の表示内容で記載されています。
※部分カット(小分け)包装しているものもあつたため、包装と異なる場合があります。タイミングにより成分分析が異なる場合がありますので、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

介護生活用品店「らくらっく」
「いつまでも自分で食べる」
お近くの「らくらっく」へご相談ください。
9:00~17:00(土・日・祝日休み)
● 緑 ☎045-511-7841
● 日吉 ☎045-564-3085
● 鎌倉 ☎0467-42-7254
● 幸 ☎044-548-0383
● 藤沢 ☎0466-90-5419