



生活クラブ

福祉クラブ

8/22・23・24・25・26・27
 月 火 水 木 金 土

申込締切

配達 8/29・30・31 9/1・2・3
 集金/9月

8月5回配達 8月29日~9月2日

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日に召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
 ぼてと・クックふじさわ・
 キッチンかまくら・
 なご味・ぼかぼか
 このみ

暑い時期のお料理は大変ですね。そうざいを上手に利用して夏を乗り切りましょう。

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
 予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。



732 NON GM 803881
そうざい:みそ風味の鶏カツ
 150g以上

500円(税込540円) 冷蔵

みそ、ごまを使った和風味のカツです。七味唐辛子がピリツと後で口に広がります。温めてお召し上がりください。1パック679Kcal、塩分2.1g

原材料:鶏肉(皮なし)、なたね油、パン粉、味噌、酒、小麦粉、たまご、丸大豆醤油、七味唐辛子



733 NON GM
そうざい:野菜の煮物
 200g以上

455円(税込491円) 冷蔵

身体にやさしい、昔ながらのおなじみの煮物です。野菜と鶏肉のそれぞれの旨味を楽しみながら召し上がれます。1パック229Kcal、塩分2.8g

原材料:こんにゃく、大根、人参、鶏もも肉、ごぼう、丸大豆醤油、酒、葉精糖、みりん、調味料、なたね油、醤油

パン・菓子類

毎週

734 NON GM 803861
国産白神酵母食パン(6枚)
 440g

339円(税込366円) 税込12円/枚

毎週 803861 328円(税込354円)

国産の小麦粉の中でも白神たまげ酵母に合うものを厳選。生活クラブの消費材の塩・蒸粉類-酢を使用しています。1袋(推定値)995.9Kcal、塩分4.05g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

毎週

739 NON GM 803851
国産小麦バターロール
 41g×4

290円(税込313円) 税込11円/個

毎週 803851 280円(税込302円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタファーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(国産)、無塩バター(生乳(国産))、卵(てんさい(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものはいりません。規格は焼く前の生地重量を表示しています。

次 9月2日

736 NON GM
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
 440g

405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋(推定値)161.7Kcal、塩分4.12g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、シロトシ(国内製造)、卵(てんさい(国産))、脱脂粉乳(生乳(国産))、パン酵母、食塩、酢

735 NON GM
国産白神酵母食パン(1斤)
 440g

339円(税込366円)

お好みの厚さに切ってお召し上がりください。1袋(推定値)1048.3Kcal、塩分4.26g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

毎週

737 NON GM
イギリス食パン(3枚)
 221g

214円(税込231円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋(推定値)524Kcal、塩分2.0g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(国産)、無塩バター(生乳(国産))、卵(てんさい(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

毎週

738 NON GM
レーズン食パン(3枚)
 212g

233円(税込252円)

生地のだよさを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても美味しく召し上がれます。1袋(推定値)500Kcal、塩分1.43g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(国産)、無塩バター(生乳(国産))、卵(てんさい(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。*

ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
 週 000000

↑

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。*えくらぶからも登録できます。

740 NON GM
ライ麦ドッグ
 70g×4

285円(税込308円)

食物繊維が多く栄養価の高いライ麦フレークを配合しました。1個(推定値)161.7Kcal、塩分0.64g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ライ麦(国産)、砂糖(さとうきび(国産))、卵(てんさい(国産))、脱脂粉乳(生乳(国産))、パン酵母、食塩、酢

次 9月3日

741 NON GM
ぶどうパン
 51g×5

298円(税込322円)

レーズン食パンの生地をパンズにして焼き上げました。朝食やおやつに。1個128Kcal、塩分0.36g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、レーズン(アメリカ産)、砂糖(さとうきび(国産))、卵(てんさい(国産))、脱脂粉乳(生乳(国産))、パン酵母、食塩、酢

742 NON GM
レモンと伊予柑のちぎりパン
 212g

358円(税込387円)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べられる形にしました。1個55.3Kcal、塩分1.35g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、レモン砂糖液、伊予柑砂糖液、砂糖、ショートニング、麦芽糖、パン酵母、脱脂粉乳、バターミルク、食塩、酢

次 9月3日

743 NON GM
ベリーとチーズクリームフロスティ
 65g×2

315円(税込340円)

オルタファーズ自家製のレモンで酸味の効いたクリームチーズと、甘酸っぱいグラニュー糖の組み合わせです。1個192.1Kcal、塩分0.48g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、チーズ(国産)、ベリー(国産)、砂糖(さとうきび(国産))、卵(てんさい(国産))、脱脂粉乳(生乳(国産))、パン酵母、食塩、酢

次 9月2日

744 NON GM
おやつスティック
 14g×8

222円(税込240円)

国産小麦粉使用、バター配合です。小さなお子様が手で握って食べやすいパンです。1個39.8Kcal、塩分0.07g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、卵(てんさい(国産))、脱脂粉乳(生乳(国産))、パン酵母、食塩、酢

745 NON GM
くるみとレーズンの黒糖マフィン
 72g×2

390円(税込421円)

風味豊かな黒糖とレーズンの甘味、くるみの香ばしさがおいしいマフィンケーキです。1個344.2Kcal、塩分0.1g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、レーズン(アメリカ産)、卵(てんさい(国産))、脱脂粉乳(生乳(国産))、パン酵母、食塩、酢

次 9月4日

746 NON GM
ホットビスケット(ココア)
 32g×4

440円(税込475円)

生クリームをたっぷり、ココアと塩で甘さ控えめです。1個(推定値)145.9Kcal、塩分0.22g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、卵(てんさい(国産))、脱脂粉乳(生乳(国産))、パン酵母、食塩、酢

次 9月3日

747 NON GM
アップルパイデラックス
 329g

998円(税込1,078円)

国産のアップルパイゼラップを使用しレーズンと自家製のケーキクリームを混ぜ込んだパイです。1袋1062.8Kcal、塩分1.34g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、レーズン(アメリカ産)、卵(てんさい(国産))、脱脂粉乳(生乳(国産))、パン酵母、食塩、酢

豆腐

大豆本来の味をお届けします
◎国産大豆(100%)と天然に...
◎漂白剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換...
のなたね油を使用しています。

748 絹ごし豆腐 300g 143円(税込154円)
大豆に合った大豆を厳選し、国産大豆を...
100g64Kcal、塩分0.07g

749 もめん豆腐 300g 148円(税込160円)
絹ごしに比べ、たんぱく質や塩分が多く、また...
100g91Kcal、塩分0.44g

750 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)
福祿クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの...
803831 160円(税込173円)

751 もめん豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)
絹ともめんお好みでお選ください。...
803841 160円(税込173円)

752 やわらか絹とろ(充填) 150g×2 142円(税込153円)
使い切り150gの2個入りです。日持ちもする...
100g65Kcal、塩分0.03g

753 水切りもめん豆腐 240g 233円(税込252円)
豆腐ステーキなどの料理にすぐに使えます。...
100g121Kcal、塩分0.01g

754 絹生揚げ 220g 183円(税込198円)
国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹...
100g133Kcal、塩分0.11g

755 油あげ 25~30g×2 135円(税込146円)
酸化しにくいなたね油を使用していますので、...
100g270Kcal、塩分0.05g

くらぶ注文では企画回
→8月5回を選択してください

加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料
加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

756 豚とんぱる(12個) 228g 440円(税込475円)
平田牧場の豚肉を使用し、肉の食感を残した肉団子...
100g159Kcal、塩分0.92g

759 豆菜(まめな)はんぺん 150g(50g×3枚) 375円(税込405円)
北海道産の無農薬たらすり身ペースとたまたま...
100g51Kcal、塩分0.51g

757 蒸し牡蠣 105g 360円(税込389円)
蒸し加熱を加えてあるので加熱不足の心配も...
105g112Kcal、塩分0.6g

758 蒸し牡蠣(大粒) 160g 540円(税込583円)
30g以上の大粒の牡蠣のみを使用しており...
160g171Kcal、塩分0.93g

760 揚げたてを味わう野菜ゴロゴロ揚げ 150g(3個) 365円(税込394円)
国産とうもろこしの甘さ、枝豆のサクのある...
150g54kcal、塩分0.7g

165085 オーストラリア産 純粋ジャラはちみつ 200g 1,368円(税込1,477円)
ミネラル分がはちみつの基準より多く、黒糖...
100g303kcal、塩分0.00g

165093 プロポリス(粒) 120粒 5,990円(税込6,469円)
ミツバチが集めた花粉や樹液、ミツバチが分泌...
1粒3.16kcal、塩分0.00g

165107 ローヤルゼリー(粒) 120粒 5,990円(税込6,469円)
働き蜂によって分泌される乳白色の酸味...
3粒4.36kcal、塩分0.00g

165115 きなりっこプリンせっけん 360ml 260円(税込286円)
使用済みの植物油を集めて作りました。...
100g73kcal、塩分0.00g

165123 きなりっこキッチン&グリーン(粉状) 200g 260円(税込286円)
廃食油を再利用して作っています。...
100g130kcal、塩分0.00g

165131 きなりっこ粉石けん1kg 1kg 438円(税込482円)
家中の汚れ落としに大活躍のオールマイ...
1kg438円(税込482円)

165140 きなりっこ粉石けん2kg 2kg 830円(税込913円)
ストックにぴったり2kgタイプです。...
2kg830円(税込913円)

賞味期限2022年12月14日のものをお届け
192171 小布施栗100%ジャム 85g 739円(税込798円)
信州小布施産の栗とビーグルラニー糖のみで...
100g218Kcal、塩分0.002g

毎週配達
731 ドライアイス (鮮凍保持用) 約500g 80円(税込88円)

遺伝子組み換え(GM)対策について
遺伝子組み換え(GM)作物・食品は、微生物...
アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。

介護生活用品店「らくらく」
あなたの暮らしを大きく広げませんか?
先ずは、お近くの「らくらく」へご相談ください。
9:00~17:00(土・日・祝日休み)