



生活クラブ

福祉クラブ

9/	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	10/	1
申込締切						
10/	3	4	5	6	7	8
配達						
集金 / 11月						


10月1回配達 10月3日~10月7日

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
 ぼとと・クックふじさわ・
 キッチンかまくら・
 なご味・ぼかぼか
 このみ

コロッとかわいい揚げ
 ボールと定番のポテト
 サラダで、食が進むこ
 と請け合います。

W.Coこのみ

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



799 予約注文番号 803381
 そうざい:かぼちゃとツナの揚げボール
 6個(210g以上)
500円(税込540円) **冷蔵**

かぼちゃをベースにツナを加え、ボール状にして揚げました。彩りもよくかわいらしい形のおそうざいできました。1パック516Kcal、塩分0.9g

7/24/22 (卵)・乳・麦(そば)・落(えび)・(か)・(豆)

盛付例
 原材料かぼちゃ、玉葱、じゃがいも、まぐろ油揚げ、牛乳、小麦粉、パン粉、黒コンヨウ、真塩



800
 そうざい:ポテトサラダ
 200g以上
370円(税込400円) **冷蔵**

赤クホポテトにりんごなどいろいろを加えて作った彩りの良いサラダです。付け合せとしてもいかがでしょうか。福祉クラブで人気No.1のそうざいです。200g354Kcal、塩分2.3g

7/24/22 (卵)・乳・麦(そば)・落(えび)・(か)・(豆)

盛付例
 原材料じゃが芋、マヨネーズ、きゅうり、りんご、人参、玉葱、なたね油、食酢、真塩、黒コンヨウ

パン・菓子類



原材料高騰を受け、今回より規格・価格改定を行います。白神こだま酵母をイーストに変更し、値上げ幅を抑えました。今後も毎日の食卓にオルタフーズの食パンをどうぞ。

名称・規格変更しました



801 NON GM **よ**
 国産小麦食パン(6枚)
 440g
355円(税込383円) **税込11円/1枚**

毎週 **803861** **344**円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

調理例
 原材料小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

名称・規格変更しました



802 NON GM
 国産小麦食パン(8枚)
 440g
355円(税込383円)

次 10月3日

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。規格は焼く前の生地重量を表示しています。

規格変更です



803 NON GM
 こだわりの国産小麦白神食パン
 360g
372円(税込402円)

次 10月3日

白神こだま酵母を使用し、北海道産小麦100%で作った食パン。油断を使用せず、ロカローでヘルシーです。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

毎週



804 NON GM
 イギリス食パン(3枚)
 221g
214円(税込231円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

調理例
 原材料小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、卵黄、食塩、酢、黒コンヨウ、パン酵母、食塩、酢



806 NON GM **よ**
 国産小麦バターロール
 41g×4
290円(税込313円)

毎週 **803851** **280**円(税込302円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自産作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

イメージ
 原材料小麦粉(小麦(国産))、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

毎週



806 NON GM **よ**
 国産小麦バターロール
 41g×4
290円(税込313円)

毎週 **803851** **280**円(税込302円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自産作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

↑
 カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。※えくらぶからも登録できます。

毎週



805 NON GM
 レーズン食パン(3枚)
 210g
233円(税込252円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

調理例
 原材料小麦粉(小麦(国産))、ラム酒漬けレーズン、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、卵黄、食塩、酢、黒コンヨウ、パン酵母、食塩、酢

毎週



807 NON GM
 国産小麦のドッグパン
 100g×3
270円(税込292円)

ほんのり甘めのプレーンなドッグパンです。1個250.2Kcal、塩分0.98g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

調理例
 原材料小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、卵黄、食塩、酢、黒コンヨウ、パン酵母、食塩、酢

次 11月1日



808 NON GM
 ほんのりあまい丸パン
 37g×6
290円(税込313円)

ほんのり甘い生地にシュガーバターをトッピング。小ぶりで食べやすいお手軽なおやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

イメージ
 原材料小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、卵黄、食塩、酢、黒コンヨウ、パン酵母、食塩、酢

鎌倉センター開発品 次 11月1日



809 NON GM **組**
 大納言小豆パン
 46g×3
300円(税込324円)

おやつに食べやすいサイズ。中に入っている大納言小豆は表面からでも見えるように入れてあります。1個(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

調理例
 原材料小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、卵黄、食塩、酢、黒コンヨウ、パン酵母、食塩、酢

次 11月1日



810 NON GM
 ココアクリームデニッシュ
 69g×2
380円(税込410円)

オルタフーズ自家製ココアクリームを使用したデニッシュパンです。1個346.4Kcal、塩分0.76g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

調理例
 原材料小麦粉(小麦(国産))、ココアクリーム(自家製)、砂糖(てんさい糖(国産))、卵黄、食塩、酢、黒コンヨウ、パン酵母、食塩、酢

次 11月1日



811 NON GM
 大人のチョコクロワッサン
 59g×2
345円(税込373円)

ココアを配合したクロワッサン生地にチョコバーを丸ごと1本入れました。1個114.7Kcal、塩分0.22g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️3日

調理例
 原材料小麦粉(小麦(国産))、ショートニング(国内製造)、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、卵黄、食塩、酢、黒コンヨウ、パン酵母、食塩、酢

次 11月1日



812 NON GM
 いちじくと Cranberry のチーズパイ
 340g
1,305円(税込1,409円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじくと甘酸っぱい Cranberry のお餅めがけ。1個1308.7Kcal、塩分1.85g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️8日

調理例
 原材料パイ生地の小麦粉(小麦(国産))、ショートニング(国内製造)、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、卵黄、食塩、酢、黒コンヨウ、パン酵母、食塩、酢

次 11月2日



813 NON GM
 ホットビスケット
 38g×4
415円(税込448円)

生クリームをたっぷり使用したコクのあるビスケット。1個171.2Kcal、塩分0.28g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️20日

調理例
 原材料小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、卵黄、食塩、酢、黒コンヨウ、パン酵母、食塩、酢

次 11月2日



814 NON GM
 ダブルチョコマフィン
 75g×2
395円(税込427円)

生地にチョコクリームを練り込みしっとりとした味わいに仕上げました。1個325.2Kcal、塩分0.18g

7/24/22 (卵)・乳・麦(豆) (株)オルタフーズ ㊗️8日

調理例
 原材料小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、卵黄、食塩、酢、黒コンヨウ、パン酵母、食塩、酢

