



生活クラブ

福祉クラブ

月 火 水 木 金 土

申込締切 10/ 10・11・12・13・14・15

配達 10/ 17・18・19・20・21・22

集金 / 11月

10月3日配達 10月17日～10月21日

えくらぶ インターネットでも注文できます!

https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼとと・クックふじさわ・
キッチンがまくら・
なご味・ぼかぼか
のみ

ヘルシーで秋の味覚たっぷりのお惣菜をどうぞ!

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



799 **よ** 803881

そうざい:エノキ入り鶏つくね

4個(160g以上)

500円(税込540円) **冷蔵**

エノキの食感と生姜の風味が楽しめるつくねです。たっぷりのエノキが入っているので、ボリュームがあるのにヘルシーです。1パック318Kcal、塩分1.5g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)



800

そうざい:かぼちゃのサラダ

200g以上

470円(税込508円) **冷蔵**

甘い南瓜とホクホクが手が絶妙に相まって美味しい出来栄です。大人だけでなく子どもにも好まれる優しい味です。南瓜のカロチンは皮膚や粘膜を強く、ビタミンEは血流を良くします。200g367Kcal、塩分1.8g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

パン・菓子類

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。規格は焼く前の生地重量を表示しています。

名称・規格変更しました



801 **NON GM** **よ**

国産小麦食パン(6枚)

440g

355円(税込383円)

毎週 803861 344円(税込372円) **11月**

1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

名称・規格変更しました



802 **NON GM**

国産小麦食パン(8枚)

440g

355円(税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

規格変更しました 次11月1日



803 **NON GM**

こだわり国産小麦白神食パン

360g

372円(税込402円)

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産小麦の香り豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日



804 **NON GM**

イギリス食パン(3枚)

221g

214円(税込231円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日



805 **NON GM**

レーズン食パン(3枚)

210g

233円(税込252円)

生地の甘さを抑え、国産小麦の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日



806 **NON GM** **よ**

国産小麦バターロール

41g×4

290円(税込313円)

小麦粉、バター、卵をたっぷりを使用した、オルタフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。※えくらぶからも登録できます。



807 **NON GM**

ぶどうパン

51g×5

298円(税込322円)

レーズン食パンの生地をパンズにして焼き上げました。朝食やおやつに。1個128Kcal、塩分0.36g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日



808 **NON GM**

亜麻仁パンズ

80g×4

320円(税込346円)

話題の亜麻仁を練りこんだ、ハンバーガーなどに使用できる大きさのパンズパンズです。1個189.6Kcal、塩分0.79g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日



809 **NON GM**

白神黒糖ペーグル

100g×3

435円(税込470円)

白神こだま酵母を使い、油脂を一切配合していないペーグルです。スライスしてジャムやチーズ、クリームなどを挟んでどうぞ。1個231.2Kcal、塩分1.07g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日



年に一度のお楽しみ♪



810 **NON GM**

お楽しみ袋(デニッシュ)

3種×各1個

375円(税込405円)

シュガーデニッシュ、レーズンデニッシュ、シナモンデニッシュ。3種類の味が楽しめます。1個(推定値)161.9Kcal、25.19Kcal、201.7Kcal、塩分0.42g、0.37g、0.33g



812 **NON GM**

さつまいもとりんごのパイ

410g

1,310円(税込1,415円)

ほんのり甘さをきかせた自家製さつまいも入りクリーム、レモン風味のアップルジャムを組み合わせました。1袋1263.8Kcal、塩分1.53g



102903 **NON GM**

クリームチーズマドレーヌ

60g×3

375円(税込405円)

クリームチーズにレモン果汁を加えチーズケーキ風に仕上げました。1個(推定値)232.4Kcal、塩分0.15g



102890 **NON GM**

スノーボール(アーモンド)

11g×10個

323円(税込349円)

香ばしいアーモンドを配合したボール型のクッキーです。おやつやプチギフトにおすすめです。1個54.3Kcal、塩分0.00g



811 **NON GM**

ハロウィン

84g×2

388円(税込419円)

かぼちゃの餡にマーガリンとシナモンを混ぜ、かぼちゃの形に成形した楽しい菓子パンです。1個(推定値)254.1Kcal、塩分0.32g

