

介護講座開催のお知らせ

健康チェックと認知症の理解

住み慣れた地域で暮らし続けるために健康的に歳を重ねることがみなさまの希望だと思います。

またコロナ禍で家にこもっていて体力低下を心配している方、体組成計を使い「健康チェック」をしてみませんか。健康チェックでは体脂肪や内臓脂肪、筋肉量、血圧などを測定できますので、今の健康状態がわかります。認知症対応型デイサービスの紹介、ご相談も受け付けますのでお気軽にお越しください。

日時：11月29日（火）10:00～11:30

会場：あーすぷらざ 研修室 A

内容：第1部 認知症の理解

デイサービスについてのご相談にも対応します。

第2部 体組成計を使って健康チェック



申込み・お問い合わせ先

Dayいのやま・ドレミ

担当：広瀬

TEL：045-894-0843

FAX：045-897-4851

マスク

検温

消毒

*ご来場之际して感染症拡大予防へのご協力をお願いします



「介護講座 健康チェックと認知症の理解」 参加申込書

お名前：	電話：
ご住所：	参加人数： 人

※ご提供いただいた個人情報は福祉クラブ生協のお知らせ以外では、使用いたしません

※ご希望の時間帯の中で順番にお呼びいたします。予めご了承ください。