



生活クラブ

福祉クラブ

申込締切	10/17・18・19・20・21・22
配達	10/24・25・26・27・28・29

月 火 水 木 金 土

集金/11月

10月4回配達 10月24日~10月28日

えくらぶ インターネットでも注文できます! https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぼかぼか
このみ

食欲の秋・旬の味を
食べる秋

W.Coなご味



799
そうざい:油淋鶏
200g以上
645円(税込697円) **冷蔵**

鶏のから揚げに、刻んだ長ねぎを入れた酢と
醤油のタレをかけた定番の中華料理の一つで
す。手作りの美味しい油淋鶏を是非お召上
がりください。1パック590Kcal、塩分2.5g

7/2272 (卵)・乳)・麦)・(そば)・(落)・(えび)・(か)・(ソ)・豆

盛付例

原材料:鶏もも肉、鶏むね肉、玉葱、卵、片栗粉、食酢、醤油、なたね油、ねぎ、コマネ、生姜、にんにく、美南糖

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ! 予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



800 **お** **803861**
そうざい:秋の白和え
180g以上
500円(税込540円) **冷蔵**

カルシウムや鉄を豊富に含んだごまの風味がきいた
お馴染みの白和えです。秋にみさわしく、しめじを
加えてみました。人気ベスト3に入るそうざいです。
年一度の取組です。1パック180Kcal、塩分1.4g

7/2272 (卵)・乳)・麦)・(そば)・(落)・(えび)・(か)・(ソ)・豆

盛付例

原材料:木綿豆腐、こんにゃく、香葱、しめじ、生しいたげ、だし汁、人参、みりん調味料、白ごま、ごし味噌、薬味、大豆、大豆油、昆布

パン・菓子類

イーストフード等の 添加物は 使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘
味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存
料など、安全が認識されていないものは
使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示してい
ます。

毎週

801 **NON GM** **よ**
国産小麦食パン(6枚)
440g
355円(税込383円)

803861 **11月**
毎週 **344**円(税込372円)

主要原材料の小麦粉は、国産の小麦粉を使用しました。使用原材
料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g
7/2272 (卵)・乳)・麦)・(豆) (株)オクタフーズ ©3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとう(国産))、ショートニング(国内製)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

次 11月2回

802 **NON GM**
国産小麦食パン(3枚)
220g
209円(税込226円)

小量タイプの3枚スライスです。
1袋(推定値)501.6Kcal、塩分2.05g
7/2272 (卵)・乳)・麦)・(豆) (株)オクタフーズ ©3日

次 11月2回

803 **NON GM**
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
440g
405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦
本来の香りを味わってください。1袋(推定値)1111.1Kcal、塩分0.31g
7/2272 (卵)・乳)・麦)・(豆) (株)オクタフーズ ©3日

毎週

804 **NON GM**
イギリス食パン(3枚)
221g
214円(税込231円)

トーストするとサクッと軽い食感です。
1袋(推定値)524Kcal、塩分2.0g
7/2272 (卵)・乳)・麦)・(豆) (株)オクタフーズ ©3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとう(国産))、ショートニング(国内製)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

毎週

805 **NON GM**
レーズン食パン(3枚)
210g
233円(税込252円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつ
や練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋(推定値)500Kcal、塩分1.43g
7/2272 (卵)・乳)・麦)・(豆) (株)オクタフーズ ©3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ラム酒、レーズン、砂糖、生しいたげ、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

毎週

806 **NON GM** **よ**
国産小麦バターロール
41g×4
290円(税込313円)

小麦粉、バター、卵をたっぷりを使用した、オクタフーズ
の自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g
803851 **11月**
毎週 **280**円(税込302円)

小麦粉、バター、卵をたっぷりを使用した、オクタフーズ
の自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g
7/2272 (卵)・乳)・麦)・(豆) (株)オクタフーズ ©3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、バター(国産)、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に
配達されます。ご都合に合わせて
修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると
週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と
必要数を注文用紙に記入します。
※えくらぶからも登録できます。

次 11月4回

807 **NON GM**
有機キャラボ入り食パン
400g
310円(税込335円)

カルシウムや鉄が、食物繊維等を豊富に含んだ有機キャラボ(国内)
を配合したヘルシーな食パンです。1個(推定値)980.6Kcal、塩分4.44g
7/2272 (卵)・乳)・麦)・(豆) (株)オクタフーズ ©3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ショートニング(国内製)、砂糖(てんさい糖(国産))、有機キャラボ(国内製)、脱脂粉乳(生乳(国産))、パン酵母、食塩、酢

次 11月2回

808 **NON GM**
白神パニーニ
70g×4
352円(税込380円)

お好みのものを挟んで。そのまま食べても美味しい平
焼きのパンです。1個(推定値)185Kcal、塩分0.86g
7/2272 (卵)・乳)・麦)・(豆) (株)オクタフーズ ©3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、麦芽糖、なたね油、塩、生しいたげ、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

809 **NON GM**
おやつスティック
14g×8
222円(税込240円)

国産小麦粉使用、バター配合です。小さなお子様が手
で握って食べやすいパンです。1個39.8Kcal、塩分0.07g
7/2272 (卵)・乳)・麦)・(豆) (株)オクタフーズ ©3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

次 11月4回

811 **NON GM**
伊予フラーデニッシュ
68g×2
355円(税込383円)

デニッシュ生地に伊予柑を巻いたやさしい食感のクッキーです。1個(推定値)248.9Kcal、塩分0.36g
7/2272 (卵)・乳)・麦)・(豆) (株)オクタフーズ ©3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、バター、卵、伊予柑(国内産)、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

810 **NON GM**
黒ゴマとさつまいものパン
80g×2
340円(税込367円)

国産さつまいもと黒ごまをたっぷり使ったパンです。トースターやレンジで少
し焼くと美味しくお召上がりいただけます。1個(推定値)192.1Kcal、塩分0.44g
7/2272 (卵)・乳)・麦)・(豆) (株)オクタフーズ ©3日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、さつまいも(国産)、バター(国産)、無塩バター(生乳(国産))、砂糖、黒ごま、マーガリン、砂糖、麦芽糖、パン酵母、脱脂粉乳、食塩、酢

次 11月4回

812 **NON GM**
ミニアップルケーキ
180g
385円(税込416円)

無添加のりんごジュースを使い、甘酸っぱい味わいとほのかな
甘みがさわやかなケーキです。1袋(推定値)599.7Kcal、塩分0.24g
7/2272 (卵)・乳)・麦)・(豆) (株)オクタフーズ ©15日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、卵、砂糖(てんさい糖(国産))、りんごジュース(国内産)、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

次 11月3回

813 **NON GM**
アップルパイデラックス
329g
998円(税込1,078円)

国産のアップルジュースを使用しレーズンと自家製のケーク
クリームを混ぜ込んだパイです。1袋(推定値)1062.8Kcal、塩分1.34g
7/2272 (卵)・乳)・麦)・(豆) (株)オクタフーズ ©8日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ショートニング(国内製)、りんごジュース(国内産)、レーズン(国内産)、砂糖(てんさい糖(国産))、アップルジュース(国内産)、脱脂粉乳(生乳(国産))、パン酵母、食塩、酢

814 **NON GM**
ソフトクッキー(クランベリー)
20g×8
395円(税込427円)

生地にクランベリーを混ぜたソフトな食感のクッ
キーです。1個83.67Kcal、塩分0.12g
7/2272 (卵)・乳)・麦)・(豆) (株)オクタフーズ ©14日

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、バター、卵、クランベリー(国内産)、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然にがりでつくる本来の豆腐です。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

815 NON GM **よ** 毎週
絹ごし豆腐
300g
143円 (税込154円)
豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g
アレルギー(豆) ◎4日 冷蔵
原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造水酸化マグネシウムに加工)

816 NON GM **よ** 毎週
もめん豆腐
300g
148円 (税込160円)
絹ごしに比べ、たんぱく質や塩分が多く、まろやか。水分、塩分、食物繊維が豊富に含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g
アレルギー(豆) ◎4日 冷蔵
原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造水酸化マグネシウムに加工)

817 NON GM **よ** 毎週
絹ごし豆腐2個パック
150g×2
165円 (税込178円)
毎週 8033831 **160円** (税込173円)
福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g
アレルギー(豆) ◎7日 冷蔵
原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造水酸化マグネシウムに加工)

818 NON GM **よ** 毎週
もめん豆腐2個パック
150g×2
165円 (税込178円)
毎週 8033841 **160円** (税込173円)
絹ともめんお好みでお選びください。
100g85Kcal、塩分0.05g
アレルギー(豆) ◎6日 冷蔵
原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造水酸化マグネシウムに加工)

819 NON GM **よ** 毎週
寄せとうふ
300g
178円 (税込192円)
別容器でレンジで中心まで温め薬味で頂く。豆腐の風味が感じられます。100g79Kcal、塩分0.07g
アレルギー(豆) ◎4日 冷蔵
原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造水酸化マグネシウムに加工)

820 NON GM **よ** 毎週
絹生揚げ
220g
183円 (税込198円)
国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g
アレルギー(豆) ◎4日 冷蔵
原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造水酸化マグネシウムに加工)

821 NON GM **よ** 毎週
油あげ
25～30g×2
135円 (税込146円)
酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油揚げ」しくても召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g
アレルギー(豆) ◎4日 冷蔵
原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造水酸化マグネシウムに加工)

822 NON GM **よ** 毎週
がんもどき
45g×3
193円 (税込208円)
豆粒が、山いも、人参、黒ごまを炒めあじわすずくに揚げました。おひさまの食感のがんもどきです。おひさまの食感にこだわります。100g295Kcal、塩分0.1g
アレルギー(豆) ◎4日 冷蔵
原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、人参、山芋、椎茸、グリーンピース、ごま、昆布

加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

日吉センター開発品

823 NON GM **組** 次 11月4日
豚とんボール(12個)
228g
440円 (税込475円)
平田牧場の豚肉を使用し、肉の食感を残した肉団子。素性豊かな質の高い豚肉を生かすように、あえて塩こしょうのみシンプルな味付けにしています。100g159Kcal、塩分0.92g
アレルギー(卵・乳・小麦(えび)・かに)・(豆) 美勢商事(株) 冷蔵

824 NON GM **よ** 次 11月4日
蒸し牡蠣
105g
360円 (税込389円)
蒸し加熱を加えてあるので加熱不足の心配もなく、調理時間短縮にもなり加熱しすぎて縮むこともありません。1袋(105g)112Kcal、塩分0.6g
(株)高橋徳治商店 ◎60日 冷蔵
原材料:カキ(宮城県)

825 NON GM **よ** 次 11月4日
蒸し牡蠣(大粒)
160g
540円 (税込583円)
30g以上の大粒の牡蠣のみを使用しております。1袋(160g)171Kcal、塩分0.93g
(株)高橋徳治商店 ◎60日 冷蔵
原材料:カキ(宮城県)

初山センター開発品

826 NON GM **組** 次 11月4日
豆菜(まめな)はんぺん
150g(50g×3枚)
375円 (税込405円)
北海道産の無粒の無粒の大豆ペースとしたふんわり生地にワカメと3種類の豆(枝豆・大豆・小豆)を加えた蒸し蒸し。食物繊維たっぷり、焼いても煮ても美味しい一品。1枚(50g)51Kcal、塩分0.51g
アレルギー(卵・乳・小麦(えび)・かに)・(豆) (株)高橋徳治商店 ◎180日 冷蔵

827 NON GM **よ** 次 11月4日
揚げたてを味わう野菜ゴロゴロ揚げ
150g(3個)
132900円 (税込139470円)
国産とうもろこしの甘さ、枝豆のコクのある旨味、玉ねぎのジュシーさを味わえます。1ヶ(50g)54Kcal、塩分0.7g
アレルギー(卵・乳・小麦(えび)・かに)・(豆) (株)高橋徳治商店 ◎180日 冷蔵

103306 次 11月4日
オーストラリア産純粋ジャラはちみつ
200g
1,368円 (税込1,477円)
ミネラルがはちみつの基準より多く、黒糖のような独特でスイーシな味が特徴で、抗菌性が期待されています。100g303Kcal、塩分0.00g
(株)スリーエイト 原材料はちみつ

103314 次 11月4日
プロポリス(粒)
120粒
5,990円 (税込6,469円)
ミツバチが集めた花粉や樹液、ミツバチが分泌する酸味などを、混ぜ合わせて作った天然の物質プロポリスを固めやすに固めました。1粒3,16kcal、塩分0.00g
アレルギー(豆) (株)スリーエイト 原材料:プロポリスエキス、ビタミンE、サフラローン、ミソ、ワカメ、グリセリン脂肪酸エステル、ゼラチン

103322 次 11月4日
ローヤルゼリー(粒)
120粒
5,990円 (税込6,469円)
働き蜂によって分泌される乳白色の酸味の強い乳状液を飲みやすい粒にしました。3粒4,36kcal、塩分0.00g
(株)スリーエイト 原材料:乾燥ローヤルゼリー、乾熱処理粉、ショ糖脂肪酸エステル、ゼラチン(宮城県)

103331 次 11月4日
きなりっこプリンせっけん
360ml
260円 (税込286円)
使用済みの植物油を薬液で作り直しました。ジェル状で液だれのないせっけんです。アクリートな衣類も洗えます。もちろん、食器洗いや台所周りの油汚れにも。
川崎市民せっけんプラント 原材料:植物油、水酸化ナトリウム

103349 次 11月4日
きなりっこキッチン&クリーン
(粒状)200g
260円 (税込286円)
廃食油を再利用して作っています。洗濯はもちろん、台所用洗剤の他、いろいろに使ってください。
川崎市民せっけんプラント 原材料:植物油、リン酸、無水エタノール、水酸化ナトリウム、クエン酸

NEW 1.5kgになりました 次 11月4日
103357
きなりっこ1.5kg
1.5kg
768円 (税込829円)
家中の汚れ落としに大活躍のオールマイティ洗剤です。ボトルの補充用にストックしておきましょう。
川崎市民せっけんプラント

毎週配達

798 よ **803871**
ドライアイス
(鮮度保持用)約500g
80円 (税込88円) 冷蔵

不在の場合は申し込んでください。エア・ウォーター炭酸(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え (GM:genetically modified) 作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。

生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。5%以上の主原料は全て対策を終えています。

アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。
卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば)
落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)
コンタミネーションについては、そば(そば)のように、()で物質名を表示します。

●記号の説明
① 今週から値上げ ② 今週から値下げ ③ 今週から規格等を変更
冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け
レンジ 電子レンジで加熱するもの
組 組合員開発消費材 ◎ よくも品目
リ ムースびん容器使用(生活クラブが回収します)
◎ 賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)
◎ その年月日までは「安全に食べられます」という期間
⑫ 4回に取組みがある予定の週、急な変更があることをご了承ください。

福祉車両導入のチャリティカンパ協力のお願い

今週別チラシで「ふくしまつり特別共同購入」を配布しています。普段は注文できない人気の消費材を集めました。お見逃しなく!

また、OCR用紙に827番【福祉車両導入のチャリティカンパ金】の項目があります。ご協力頂ける場合は、1口200円で「希望口数」を記入し、ご提出ください。

