



生活クラブ

福祉クラブ

申込締切	12/ 5・6・7・8・9・10
配達	12/ 12・13・14・15・16・17

集金/1月

12月2回配達 12月12日~12月16日

えくらぶ インターネットでも注文できます! https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



W.Coぼてと

生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ほかほか
このみ

福祉クラブの食材で作ることこわたり、「やっぱり安心ね」と言われるようメンバー一同で頑張っています。

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ! 予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

原材料小麦粉(小麦)、玉ねぎ、卵、肉、パン粉、小麦粉、カレー粉、油、食塩、コショウ

799 予約注文番号 803881 **よ**

そうざい:カレー風味ミートコロッコ

4個(200g以上)

500円(税込540円) **冷蔵**

子供から大人までみんな大好きなミートコロッコのカレー味バージョンです。たっぷり豚ひき肉とカレー味がマッチした一品です。1パック582Kcal、塩分1.6g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)



盛付例

原材料:人参、大豆、豚油、食塩、素揚げ、サラダ昆布、かつお節、けずり

800

そうざい:サラダ昆布のさっぱり煮

180g以上

462円(税込499円) **冷蔵**

昆布と食酢を使い健康からも毎日食べたいたずらです。食酢を使うことで爽やかな味に仕上がりました。低カロリーですが、栄養価の高いそうざいです。1パック79Kcal、塩分3.2g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

パン・菓子類

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。規格は焼く前の生地重量を表示しています。



調理例

原材料小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとう(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

801 **NON GM** **よ**

国産小麦食パン(6枚)

440g

355円(税込383円)

毎週 予約注文番号 803861 344円(税込372円) **11円**

国産小麦粉100%。砂糖と食塩は生活クラブ消費材の素精糖、食塩を使用しています。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日



802 **NON GM**

国産小麦食パン(8枚)

440g

355円(税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日



803 **NON GM**

こだわりの国産小麦白神食パン

360g

372円(税込402円)

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産小麦の香り豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日



804 **NON GM**

イギリス食パン(3枚)

221g

214円(税込231円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日



805 **NON GM**

レーズン食パン(3枚)

210g

233円(税込252円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日



806 **NON GM** **よ**

国産小麦バターロール

41g×4

290円(税込313円)

小麦粉、バター、卵をたっぷりを使用した、オ尔特ファースの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日



807 **NON GM**

国産小麦のドッグパン

100g×3

270円(税込292円)

ほんのり甘めのプレーンなドッグパンです。1個250.2Kcal、塩分0.98g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日



808 **NON GM**

ミルクパン

51g×5

405円(税込437円)

水を一切使用せず、牛乳で仕込みました。練乳のやさしい甘さが特徴です。1個166.9Kcal、塩分0.27g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日



809 **NON GM**

シナモンデニッシュ

53.3g×3

290円(税込313円)

トースター等で温めると、シナモンの香りが引き立ちサクッとした食感も楽しめます。1個(推定値)201.7Kcal、塩分0.33g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日



810 **NON GM**

ベリーとチーズクリームフロスティ

65g×2

315円(税込340円)

オ尔特ファース自家製のレモンで酸味の効いたクリームチーズと、甘味は1クランベリー生地の組み合わせです。1個192.1Kcal、塩分0.43g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日



811 **NON GM**

おやつスティック

14g×8

222円(税込240円)

国産小麦粉使用、バター配合です。小さなお子様が手で握って食べやすいパンです。1個39.8Kcal、塩分0.07g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日



103756 **NON GM**

粒あんのミニシフォンケーキ

160g

400円(税込432円)

粒あんを生地に練り込むことで、しっとりとした上品な味わいのシフォンケーキに仕上がりました。1袋438.9Kcal、塩分0.91g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日



103764 **NON GM**

ホットビスケット(ココア)

32g×4

440円(税込475円)

生クリームをたっぷり、ココアと塩で甘さ控えめです。1個(推定値)145.9Kcal、塩分0.22g

7/2/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©20日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号 **202240**

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。※えくらぶからも登録できます。

豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

812 NON GM 絹ごし豆腐 300g **143円**(税込154円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎4日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムにがり)

813 NON GM もめん豆腐 300g **148円**(税込160円)

絹ごしに比べ、たんぱく質や塩分が多く、まろやかな口当たり、水分、ビタミン、食物繊維が豊富に多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎4日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムにがり)

814 NON GM 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 **165円**(税込178円)

毎週 8033831 **160円**(税込173円)

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎7日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムにがり)

815 NON GM もめん豆腐2個パック 150g×2 **165円**(税込178円)

毎週 8033841 **160円**(税込173円)

絹ともめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎6日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムにがり)

816 NON GM やわらか絹とうふ(充填) 150g×2 **142円**(税込153円)

使い切り150gの2個入りです。日持ちもするのので置き置きに便利。100g65Kcal、塩分0.03g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎12日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムにがり)

817 NON GM 寄せとうふ 300g **178円**(税込192円)

冷蔵庫でレンジで中心まで温め風味で頂くと、豆腐の風味が感じられます。100g79Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎4日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムにがり)

818 NON GM 焼き豆腐 300g **164円**(税込177円)

1度焼いてあるので煮くずれにくい。すき焼きの具をはじめ、さまざまな料理に重宝します。100g90Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎3日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムにがり)

819 NON GM 厚あげ 220g **172円**(税込186円)

水切りした木綿豆腐を蒸かしています。煎れにいいので、どんな料理にも使えます。100g146Kcal、塩分0.08g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎4日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムにがり)

820 NON GM 油あげ 25~30g×2 **135円**(税込146円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎4日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムにがり)

加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

821 NON GM 徳用北京餃子 270グラム(15個入り) **398円**(税込430円)

【アレルギー】小麦(乳)・卵(えび)・かに・大豆
【賞味期限】◎冷凍
【原材料】小麦(乳)・卵(えび)・かに・大豆

822 NON GM 平牧三豚のサクサクカツ 175g(5個) **647円**(税込699円)

【アレルギー】卵(乳)・卵(えび)・かに・大豆
【賞味期限】◎冷凍
【原材料】豚肉(国産)、小麦、こしょう、衣(乳)・小麦、卵(卵黄)、(一部)豚肉・小麦を皮むく

824 NON GM 平田牧場 コラーゲンペプチド 90g(アルミ3徳用袋) **2,400円**(税込2,592円)

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎冷凍
【原材料】ホウレンソウ・アスパラガス・パプリカ(セチンを含む)、チゲストリン

825 NON GM スーパー酵素 2.5g×90包 **3,500円**(税込3,780円)

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎冷凍
【原材料】米ぬか、米芽、麹菌、大豆、大麦、米、野菜

823 NON GM 豆菜(まめな) うの花 200g(2袋) **418円**(税込451円)

【アレルギー】卵(乳)・卵(えび)・かに・大豆
【賞味期限】◎冷凍
【原材料】大豆(国産)、小麦(乳)・小麦(えび)・かに・大豆、(一部)大豆・小麦を皮むく

826 イチョウ葉+DHA-EPA 450mg×90粒 **4,000円**(税込4,320円)

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎冷凍
【原材料】イチョウ葉(国産)、イチョウ葉エキス(国産)、セチン(国産)、グリセリンモノラウレート、ビタミンE

103772 オリーブ湯 150g **1,320円**(税込1,452円)

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎冷凍
【原材料】オリーブ、ホリシリン・シリコン・シリカ、スクワラン、チトラーレン・オレフィン、ビタミンE、香料、ラウリン酸クロロス、PEG-10、水素化マリン、エタノール

103781 横濱馬油商店 生馬油 50g **3,000円**(税込3,300円)

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎冷凍
【原材料】馬油

103799 横濱馬油商店 馬プラセンタ化粧水 500ml **1,800円**(税込1,980円)

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎冷凍
【原材料】馬プラセンタエキスを配合した化粧水。

103802 ハトムギ化粧水 500ml **650円**(税込715円)

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎冷凍
【原材料】ハトムギエキスを配合した化粧水。

827 鮮魚：養殖活メかんぱち 330g前後 **2,880円**(税込3,110円)

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎冷凍
【原材料】メかんぱち(養殖)

毎週配達

798 よ 8033871 **ドライアイス** (鮮度保持用) 約500g **80円**(税込88円)

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎冷凍
【原材料】ドライアイス(炭酸水素ナトリウム)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え(GM)作物・食品は、微生物などの生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。

生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。5%以上の主原料では全て対策を終了しています。

●記号の説明
◎ 今週から値上げ ◎今週から値下げ ◎今週から規格等を変更
冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け
レンジ 電子レンジで加熱するもの
組 組合員開募消費券 ◎よく品目
リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)
賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に示す)
◎ その年月日まで「安全に食べられます」という期限
◎12月4日 次取組みがある予定の週、変更があることをご了承ください。

※原料調達過程における飛来による空気感染など、表示外で微生物の混入の可能性があり、完全情報ではなくあくまで目安であることをご理解ください。
【申込の注意】※注文番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格、[本体価格]と[税別価格] [本体価格]に該当価格に付随する送料(送料別)を併記しています。◎このカタログに記載されている消費料金は、組合員の注文に基づく算入です。商品価格を必ず自分の注文書に転記してください。
【原材料と栄養成分は包装の表示内容をご確認ください。】
塩分はナトリウム値から換算しているものもあるため、包装と異なる場合があります。タイムリングにより栄養成分が掲載できないものもありますので、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

配達: 12/12~16

827 鮮魚：養殖活メかんぱち 330g前後 **2,880円**(税込3,110円)

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎冷凍
【原材料】メかんぱち(養殖)