



生活クラブ

福祉クラブ

11/ 月 火 水 木 金 土
 申込締切 11/ 14・15・16・17・18・19
 配達 11/ 21・22・23・24・25・26
 集金/12月

11月4回配達 11月21日~11月25日

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
 ぼてと・クックふじさわ・
 キッチンがまくら・
 なご味・ぼかぼか
 このみ

今週の2品は特に人気の
 あるそうざいです。コロ
 ロッケはお肉たっぷり
 で白和えは素朴で上品
 な味わいです。ぜひお
 試しください。

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ! 予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます

799 予約注文番号 803381
そうざい:お肉たっぷりミートコロッケ
 4個(200g以上)
500円(税込540円) **冷蔵**

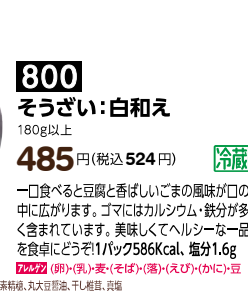
子供から大人までみんな大好きなミートコロッケ。ビタミンB1を多く含む豚ひき肉がたっぷり入っています。いつもベスト10に入る人気品です。1パック584Kcal、塩分1.6g

7/22/22 卵・乳・麦・(そば)・(落)・(えび)・(カニ)・(豆)

800
そうざい:白和え
 180g以上
485円(税込524円) **冷蔵**

一口食べると豆腐と香ばしいごまの風味が口の中に広がります。ゴマにはカルシウム・鉄が多く含まれています。美味しくてヘルシーな一品を食卓にどうぞ!1パック2586Kcal、塩分1.6g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(カニ)・(豆)



パン・菓子類

801 NON GM
国産小麦食パン(6枚)
 440g
355円(税込383円)

毎週 **803861** **344**円(税込372円) 11円以上

国産小麦粉100%。砂糖と食塩は生活クラブ消費材の素精糖、食塩を使用しています。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

802 NON GM
国産小麦食パン(3枚)
 220g
209円(税込226円)

小量タイプの3枚スライスです。
 1袋(推定値)501.6Kcal、塩分2.05g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

803 NON GM
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
 440g
405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくりに石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.12g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

804 NON GM
イギリス食パン(3枚)
 221g
214円(税込231円)

トーストするとサクッと軽い食感です。
 1袋524Kcal、塩分2.0g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
 規格は焼く前の生地重量を表示しています。

805 NON GM
レーズン食パン(3枚)
 210g
233円(税込252円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

806 NON GM
国産小麦バターロール
 41g×4
290円(税込313円)

毎週 **803851** **280**円(税込302円) 11円以上

小麦粉、バター、卵をたっぷりを使用した、オ尔特ファースの自産作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

807 NON GM
有機キャラボ入り食パン
 400g
310円(税込335円)

カルシウムや鉄分、食物繊維等を豊富に含んだ有機キャラボ(いんご豆)を配合したヘルシーな食パンです。1個(推定値)980.6Kcal、塩分4.0g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

808 NON GM
黒糖パン
 51g×4
255円(税込275円)

ミネラルたっぷりの黒糖の無糖を使用し、カラフルな色や香りを味わう上品なコブと風味がとをひきます。1個(推定値)145.4Kcal、塩分0.26g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
 ※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

↑
 カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
 ※えくらぶからも登録できます。

809 NON GM
おやつスティック
 14g×8
222円(税込240円)

国産小麦粉使用、バター配合です。小さなお子様の手で握って食べやすい1本です。1個39.8Kcal、塩分0.07g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

810 NON GM
黒ゴマとさつまいものパン
 80g×2
340円(税込367円)

国産さつまいもと黒ごまをたっぷり使ったパンです。トースターレンジで少し温めると美味しくお召し上がりいただけます。1個192.1Kcal、塩分0.44g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

811 NON GM
伊予フラワーデニッシュ
 68g×2
355円(税込383円)

デニッシュ生地には伊予柑スライスを巻き込んだ爽やかな菓子パンです。1個(推定値)248.9Kcal、塩分0.36g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

812 NON GM
ホットビスケット
 38g×4
415円(税込448円)

生クリームをたっぷり使用したココのあるビスケット。1個171.2Kcal、塩分0.28g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オ尔特ファース ©20日

103187 NON GM
粒あんのミニシフォンケーキ
 160g
400円(税込432円)

粒あんに生地を練り込むことで、しっとりとした上品な味わいのシフォンケーキに仕上がりました。1袋(推定値)438.9Kcal、塩分0.91g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

103250 NON GM
ミニアップルケーキ
 180g
385円(税込416円)

無添加のふりりんごペーストを使い、甘酸っぱい味わいとほのかな甘みがさわやかなケーキです。1袋(推定値)599.7Kcal、塩分0.24g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オ尔特ファース ©15日

812 NON GM
ホットビスケット
 38g×4
415円(税込448円)

生クリームをたっぷり使用したココのあるビスケット。1個171.2Kcal、塩分0.28g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オ尔特ファース ©20日

812 NON GM
ホットビスケット
 38g×4
415円(税込448円)

生クリームをたっぷり使用したココのあるビスケット。1個171.2Kcal、塩分0.28g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オ尔特ファース ©20日

812 NON GM
ホットビスケット
 38g×4
415円(税込448円)

生クリームをたっぷり使用したココのあるビスケット。1個171.2Kcal、塩分0.28g

7/22/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オ尔特ファース ©20日

