

生活クラブ 福祉クラブ

11/21・22・23・24・25・26
 11/28・29・30 12/1・2・3
 申込締切
 配達
 集金/12月

11月5日配達 11月28日～12月2日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
 ぼと・クックふじさわ・
 キッチンかまくら・
 なご味・ぼかぼか
 このみ

れんこん、ごぼう、大根、
 この季節のおいしい根菜
 をたっぷり召し上げられ!
 ああ おいしい



799
そうざい:
蓮根チキンボール
きのこあん
 6個(170g以上)

670円(税込724円) **冷蔵**

れんこんのシャキシャキ感を残しチキン
 ボールにすることで、ヘルシーに仕上げ
 ました。こどもたちにも食べやすくなっ
 ています。1パック322Kcal、塩分2.2g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)
 原材料:れんこん、玉ねぎ、鶏むね肉、片栗粉、しめじ、丸大豆、生椎茸、人参、えのき、生椎茸、生椎茸、みりん、食塩、かつお節(卵)

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
 予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



800 **803881** **よ**
そうざい:根菜の煮物
 200g以上

500円(税込540円) **冷蔵**

ごぼう・にんじん・だいこん・れんこんを
 昔ながらの手作りで煮炊きました。素
 朴でどこか懐かしい味に満足頂けるそう
 ざいです。1パック150Kcal、塩分3.1g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)
 原材料:れんこん、ごぼう、にんじん、丸大豆、醤油、酒、菜の花、みりん、調味料、干し椎茸、さやいんげん、食塩、かつお節(卵)

パン・菓子類

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
 規格は焼く前の生地重量を表示しています。

801 **NON GM** **よ**
国産小麦食パン(6枚)
 440g

355円(税込383円)

毎週 **803861** **344円(税込372円)** **11/15**

国産小麦粉100%。砂糖と食塩は生活クラブ消費材の素精糖、食塩を使用しています。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

802 **NON GM**
国産小麦食パン(8枚)
 440g

355円(税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日

803 **NON GM**
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
 440g

405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋(推定値)1111.1Kcal、塩分4.12g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日

804 **NON GM**
イギリス食パン(3枚)
 210g

214円(税込231円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日

804 **NON GM**
イギリス食パン(3枚)
 210g

214円(税込231円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日

805 **NON GM**
レーズン食パン(3枚)
 210g

233円(税込252円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日

806 **NON GM** **よ**
国産小麦バターロール
 41g×4

290円(税込313円)

小麦粉、バター、卵をたっぷりを使用した、オлтаフーズの自産作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日

806 **NON GM** **よ**
国産小麦バターロール
 41g×4

290円(税込313円)

小麦粉、バター、卵をたっぷりを使用した、オлтаフーズの自産作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
 ※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号 **202240**

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
 ※eくらぶからも登録できます。

807 **NON GM**
国産小麦のドッグパン
 100g×3

270円(税込292円)

ほんのり甘めのプレーンなドッグパンです。1個250.2Kcal、塩分0.98g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日

808 **NON GM**
田舎パン
 103g×3

315円(税込340円)

ほんのり甘い家カパンでシューにぴったり。中にサラダをはさんでも美味しいです。1個261.1Kcal、塩分0.98g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日

809 **NON GM**
ミルクパン
 51g×5

405円(税込437円)

水を一切使用せず、牛乳で仕込みました。練乳のやさしい日さが特徴です。1個166.9Kcal、塩分0.27g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日

810 **NON GM**
お楽しみ袋(デニッシュ)
 3種×各1個

375円(税込405円)

人気のデニッシュ3種類の味が楽しめます。1個(推定値)261.9Kcal、251.9Kcal、201.7Kcal、塩分0.47g、0.37g、0.33g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日

811 **NON GM**
茶通あんぱん
 75g×2

321円(税込347円)

和菓子の茶通をイメージした、あんぱんです。1個(推定値)207.3Kcal、塩分0.28g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日

101052 **NON GM**
さつまいもとりんごのパイ
 410g

1,310円(税込1,415円)

ほんのりシナモンをきかせた自家製さつまいも入りクリームに、レモン風味のアップルブレザーブを組み合わせた。1個261.1Kcal、塩分1.53g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オлтаフーズ ©7日

101061 **NON GM**
スノーボール(アーモンド)
 11g×10個

323円(税込349円)

香ばしいアーモンドを配合したボール型のクッキーです。おやつやプチギフトにおすすめです。1個54.3Kcal、塩分0.00g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オлтаフーズ ©20日

101079 **NON GM**
りんごどくるみのマフィン
 86g×2

360円(税込389円)

くるみの入った生地にも、ふじりんごブレザーブをトッピング。1個(推定値)356.8Kcal、塩分0.09g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オлтаフーズ ©8日

101079 **NON GM**
りんごどくるみのマフィン
 86g×2

360円(税込389円)

くるみの入った生地にも、ふじりんごブレザーブをトッピング。1個(推定値)356.8Kcal、塩分0.09g

7/22/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オлтаフーズ ©8日

豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

812 NON GM **よ** 毎週
絹ごし豆腐
300g
143円(税込154円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎4日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムにがり)

813 NON GM **よ** 毎週
もめん豆腐
300g
148円(税込160円)

絹ごしに比べ、たんぱく質や塩分が多く、まかしの風味、水分、食物繊維が豊富に含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎4日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムにがり)

814 NON GM **よ** 毎週
絹ごし豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)

毎週 8033831 **160円(税込173円)**

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎7日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムにがり)

815 NON GM **よ** 毎週
もめん豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)

毎週 8033841 **160円(税込173円)**

絹とめんもお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎6日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムにがり)

816 NON GM **よ** 次 12月2日
焼き豆腐
300g
164円(税込177円)

1度焼いてあるので煮くずれにくい。すき焼きの具をはじめ、さまざまな料理に重宝します。100g90Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎3日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムにがり)

817 NON GM **よ** 次 12月2日
黒ごま 寄せとうふ
300g
203円(税込219円)

黒ごまペーストが入ってふわりまるやかな風味豊かな豆腐です。100g79Kcal、塩分0.06g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎6日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、黒ごま、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムにがり)

818 NON GM **よ** 次 12月2日
厚あげ
220g
172円(税込186円)

水切りの木綿豆腐を蒸揚げしています。揚げにくいので、たくさん料理に使えます。100g146Kcal、塩分0.08g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎4日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムにがり)

819 NON GM **よ** 毎週
油あげ
25~30g×2
135円(税込146円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎4日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムにがり)

820 NON GM **よ** 毎週
手揚げ風 油あげ
120g(3枚入)
232円(税込251円)

しっとりした肉厚タイプ。きつねうどんにもぴったりです。1袋120g331Kcal、塩分0.09g

【アレルギー】大豆
【賞味期限】◎7日
【原材料】大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムにがり)

加工食品 生活雑貨類

821 次 12月4日
ちりめんじゃこ
40g
275円(税込297円)

国産イワシの稚魚を塩茹でして干しました。カルシウムをしっかりと摂れます。100g206Kcal、塩分6.6g

【アレルギー】(えび)・(かに)
【賞味期限】◎90日
【原材料】いしほ(稚魚(国産))、食塩

101117 NON GM 次 12月4日
たらこ
80g
530円(税込572円)

船内で観たさしたすけそらだらの魚卵を、合成添加物などを使用せず、素材の味を引き立たせた製品です。100g140Kcal、塩分4.57g

【賞味期限】◎180日
【原材料】すけそらだらの卵(ロシア)、食塩、砂糖、昆布(北海道)、ワオカ

822 次 12月4日
穴道湖冷凍しじみ
150g
395円(税込427円)

島根県穴道湖の汽水域(海水と真水が交わる環境)で漁獲された大粒しじみの砂抜きを行い、凍結処理しました。100g27Kcal、塩分0.00g

【賞味期限】◎(良品(穴道湖産))
【原材料】しじみ(良品(穴道湖産))

823 次 12月4日
国産さば味噌漬
120g
325円(税込351円)

三陸産・銚子産の真さばを使用し、食べ易い5中骨と炭骨を除去し、消費財でつくった自社オリジナルの無添加調味液に漬込みました。100g244Kcal、塩分1.99g

【アレルギー】(えび)・(えび)・(大豆)
【賞味期限】◎180日
【原材料】マサバ(国産)、味噌(大豆を含む)(国内産)、発酵調味料、砂糖、食塩

824 NON GM 組 次 12月4日
秋川牧園の本格チキンカレー(手羽元2本入)
220g
360円(税込389円)

本格派のチキンカレー。秋川牧園の手羽元が、こっくり系込んで入っています。1袋(220g)280Kcal、塩分2.2g

【アレルギー】(卵)・(乳)・(えび)・(大豆)
【賞味期限】◎90日
【原材料】鶏肉(手羽元)、玉ねぎ、トマト、味噌、しょうゆ、カレー粉、小麦粉、植物油、食塩

825 NON GM 配達:12/12~16
いろいろ使える らっきょう酢
1000ml
570円(税込616円)

らっきょうだけでなく、生姜、梅、きゅうり、小松菜、玉ねぎ等、アレンジ次第で、野菜のピクルスを作る時にも便利です。100ml1239Kcal、塩分7.59g

【賞味期限】◎(有)アブサポートシステム
【原材料】砂糖(国産)、酢、食塩、水、たまご、こめ、加工キス、酵母エキス

101206 次 12月4日
桑の葉茶
90g
1,050円(税込1,134円)

糖の摂取を抑えるために、食事の直前、直後に飲むことが効果的です。糖質の摂取が気になる方、水不足を気にしている方などにぜひお召し上がりください。1包(3g)2Kcal、塩分0g

【賞味期限】◎(有)アブサポートシステム
【原材料】桑の葉(国産)

101214 次 12月4日
桑葉加工食品 DNJ
180粒
2,500円(税込2,700円)

DNJ(1,6-D-グルコサミン)の含有率を高め、小腸からの糖の吸収を抑える作用があり、血糖値やインスリンに効果的である桑葉成分を豊富に含む健康食品です。1日摂取目安量(1.5g)47Kcal、塩分0.006g

【賞味期限】◎(有)アブサポートシステム
【原材料】桑葉エキス(桑葉エキス、デキストリン)、桑葉粉末、澱粉、アラビアガム

101222 次 12月4日
スカイカルシウム(顆粒)
130g
3,800円(税込4,104円)

顆粒状で非常に水に溶けやすいため(骨粉カルシウムの3,800倍)吸収も良く、熱にも強いのでお料理にも使えます。100g185Kcal、塩分0.00g

【賞味期限】◎(有)アブサポートシステム
【原材料】[成分]乳酸カルシウム100%

101231 次 12月4日
アレッポの石鹸
200g
630円(税込693円)

肌を健やかに保つオリーブオイルと体臭や頭皮の不快感を抑えるローレルオイルに、少量のアルカリ酸だけでできたせっけん。

【賞味期限】◎(有)アブサポートシステム
【原材料】石鹸地(オリーブオイル90%・ローレルオイル10%)

101249 次 12月4日
アレッポの石鹸エキスTRA
180g
900円(税込990円)

強性、消臭、ふけ取りなどの効果があるといわれている貴重なローレルオイルを石鹸にできる業界の40%まで使用しました。身体、顔、髪に使用できます。

【賞味期限】◎(有)アブサポートシステム
【原材料】石鹸地(オリーブオイル60%・ローレルオイル40%)

101257 次 12月4日
オリーブスクワラン
30ml
2,520円(税込2,772円)

地中海沿岸で栽培されたオリーブの実に、貴重な「純植物性スクワラン」を集めた、酸化しにくいオイルです。

【賞味期限】◎(有)アブサポートシステム
【原材料】[成分]スクワラン(オリーブスクワラン100%)

101265 次 12月4日
美馬油(ミマユ)
57g
1,800円(税込1,980円)

戦国時代から備前の手当てに用いられていた馬油。炊事による手荒れ、寒さによる乾燥肌などにたっぷり塗ってください。

【賞味期限】◎(有)アブサポートシステム
【原材料】[成分]馬油-88.5%、ミツロウ-11.00%、トコフェロール-0.5%

101273 次 12月4日
横浜馬油商店 生馬油 チューブタイプ
30g
2,200円(税込2,420円)

持ち運びに便利なチューブタイプ、100%生馬油のピュアオイルです。浸透性が高いので少量塗布するだけでスースと伸びます。

【賞味期限】◎(有)アブサポートシステム
【原材料】馬油

101281 次 12月4日
ピュアセンタ 馬プラセンタ
28ml
3,500円(税込3,850円)

馬プラセンタエキスを配合した化粧水。お肌に潤いを与えながらハリのある肌へと導きます。

【賞味期限】◎(有)アブサポートシステム
【原材料】水、BG、エタノール、プラセンタエキス、フェニシエチノール

826 配達:11/28~12/2
鮮魚:養殖活メ伊勢真鯛
230g前後
1,990円(税込2,149円)

真鯛はプリプリとした歯ごたえ、甘味とコクのあるうま味が楽しめます。カニパッチョや笹寿司、昆布飯にしてもおいしくいただけます。

【賞味期限】◎5日
【原材料】みえぎょ(本産)販売(株)

827 配達:11/28~12/2
みらい子ども・子育てサポート基金のお願い

子ども・子育て世代への応援に参加しませんか?
基金の用途は主に、子ども食堂、学習支援、多世代交流等の子ども・子育て世代を元気にする活動団体への助成金として活用します。活動に賛同いただける方は、寄付のご支援・ご協力をお願いします。OCR用紙の827番に1口500円で「希望口数」を記入し、ご提出ください。

【賞味期限】◎5日
【原材料】みえぎょ(本産)販売(株)

毎週配達

798 **よ** **803871**

ドライアイス
(解凍保持用)約500g
80円(税込88円)

不在の場合は申し込んでください。
エア・ウォーター 炭酸(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え(GM)作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多くあります。

生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。5%以上の主原料では全て対策を終了しています。

アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば)
落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)
コメ・雑穀については、そば…(そば)のように、()で物質名を表示しています。

※原料製造過程における飛来による空気移染など、表示外の物質の混入の可能性があり、完全無残ではありません。ご注文の際は、ご注文の品名と数量を記入してください。【表示方法】※注番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と送料別「送料価格」(本体価格に該当税率を掛け四捨五入)を表示しています。※このカタログに記載されている消費期限は、組合員の注文に基づく発注日です。商品到着までおまかせの発送日とさせていただきます。

原材料と栄養成分は別の表示内容を掲載しています。
塩分はナトリウム塩から算出しているものも含まれるため、包材と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が掲載できないものも含まれるため、最新の情報は製品の包材でご確認ください。

●記号の説明
👉 今週から値上げ 👉 今週から値下げ 👉 今週から規格等を変更
🧊 冷蔵でお届け 🧊 冷凍でお届け
🔥 電子レンジで加熱するもの
📦 組合員開発消費財 📦 ややく品目
🔄 リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)
📅 賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)
📅 その年月日までは「安全に食べられます」という期限
📅 12月4日 次取組みがある予定の週、急な変更があることをご了承ください。

みらい子ども・子育てサポート基金のお願い

子ども・子育て世代への応援に参加しませんか?
基金の用途は主に、子ども食堂、学習支援、多世代交流等の子ども・子育て世代を元気にする活動団体への助成金として活用します。活動に賛同いただける方は、寄付のご支援・ご協力をお願いします。OCR用紙の827番に1口500円で「希望口数」を記入し、ご提出ください。

827 **みらい子ども・子育てサポート基金 500円**

【賞味期限】◎5日
【原材料】みえぎょ(本産)販売(株)