



豆腐

大豆本来の味をお届けします

- ◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

810 NON GM 絹ごし豆腐 300g 143円(税込154円)
豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

811 NON GM もめん豆腐 300g 148円(税込160円)
絹ごしに比べ、たんぱく質や塩分が多く、まろやか。水分、ビタミンC、食物繊維が豊富に含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

812 NON GM 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)
福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

813 NON GM もめん豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)
絹ごしもめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

814 NON GM やわらか絹とうふ(充填) 150g×2 142円(税込153円)
使い切り150gの2個入りです。日持ちもするので買い置きに便利。100g65Kcal、塩分0.03g

815 NON GM 黒ごま寄せとうふ 300g 203円(税込219円)
黒ごまペーストが入ってふわりまるやかな風味豊かな豆腐です。100g79Kcal、塩分0.06g

816 NON GM 焼き豆腐 300g 164円(税込177円)
1度焼いてあるので煮くわすしにくい。すき焼きの具をはじめ、さまざまな料理に重宝します。100g90Kcal、塩分0.05g

817 NON GM 厚あげ 220g 172円(税込186円)
水切りした木綿豆腐を蒸らしています。崩れにくいので、どんな料理にも使えます。100g146Kcal、塩分0.08g

818 NON GM 油あげ 25~30g×2 135円(税込146円)
酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油揚げ」なくても召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

※eくらぶ注文では企画回 → 1月3回を選択してください



加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

819 NON GM 徳用北京餃子 270グラム(15個入り) 398円(税込430円)
種類が豊富でおいしい餃子です。多岐にわたる調味料、野菜、肉類がたっぷり入っています。冷凍保存が可能なため、いつでも召し上がれます。100g190Kcal、塩分0.06g

820 NON GM 平牧三元豚のサクサク儀カツ 175g(5個) 647円(税込699円)
平牧三元豚毛モ薄切りを巻く、俵型に成型しているのが柔らかく、幼児から年配の方まで食べやすいです。100g226Kcal、塩分0.7g

821 NON GM 豆菜(まめな)うの花 200g(2袋) 418円(税込451円)
共生食品の国産大豆100%おからに魚スープをベースに味付け。彩りに国産の枝豆と小豆と人参を使用しました。100g103Kcal、塩分0.8g

115924 丸干し芋 180g 598円(税込646円)
小さめのさつまいもを一本蒸してそのまま干す(丸干し芋)。天日干しにこだわっています。軽くとろスターで乾かして甘みが増し美味しく召し上がれます。

822 NON GM 平田牧場 コラーゲンペプチド 90g(アルミ3徳用袋) 2,400円(税込2,592円)
食の安全と品質にこだわる平田牧場の豚の骨からとれた100%国産のコラーゲンです。3g11Kcal、塩分0.06g

823 NON GM スーパー酵素 2.5g×90包 3,500円(税込3,780円)
山形県遊佐町の米ぬかを使用。食事と一緒に食べ、直後に1~2包、すぐに胃の中で酵素が働きかけます。100g371Kcal、塩分0.05g

824 イチヨウ葉+DHA-EPA 450mg×90粒 4,000円(税込4,320円)
DHA-EPAを安心して摂取できる保健活性剤のE-SANイチョウ油のサリソニンに、今日目のイチョウ葉を加えました。3粒(1.35g)9.22Kcal、塩分0.00g

826 下曾私の徳用梅干し B規格 500g 830円(税込896円)
規格基準から外れた梅(少しブツツが)あつた少しさめめの梅をお届けします。塩分18%。

111830 オリーブ湯 150g 1,320円(税込1,452円)
食用オイルを使用した入浴剤。スクワランオイルとゆずを加え、乳化剤も食用のものを使用。薬別にやさしくはたります。

111848 横濱馬油商店 生馬油 50g 3,000円(税込3,300円)
馬のたてがみからしか取れない希少な「こらね」馬油100%です。

111856 横濱馬油商店 馬プラセンタ化粧水 120ml 1,800円(税込1,980円)
馬プラセンタエキスを配合した化粧水。

111864 ハトムギ化粧水 500ml 650円(税込715円)
家族で使える大容量サイズの500ml、北海道産ハトムギエキス使用。保湿力があるのにベタつかず、サラツツとした使用感の化粧水です。

827 下曾我ブルーベリージャム 190g 585円(税込632円)
ウツタード、ホームベル、ティファブルー3品種をブレンドし、糖度50%に仕上げました。濃厚な味が自慢です。

毎週配達 798 803871 ドライアイス (鮮度保持用)約500g 80円(税込88円)

遺伝子組み換え(GM)対策について
遺伝子組み換え(GM)は、微生物などの生物の遺伝子を組み込み操作が行なわれたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。
生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物、食品は取り扱わないことを基本とし」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。5%以上の主原料は全て対策を終了しています。
アレルゲン情報 代表的な原材料8物質を表示しています。
卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば)
落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)
コンタミネーションについては、そば：(そば)のように、()で御覧いただけます。
※原料製造過程における飛来による空気汚染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全無添加ではなく「自家」であることをご理解ください。
【申込注】※注文番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格、[本体価格]と括弧内に[税込価格] (本体価格に該当消費税を掛けた)を併記しています。*このカタログに記載されている消費材料は、組合員の注文に基づく発注品です。発注品を必ずお申し込みください。
原材料と栄養成分は包装の表示内容を掲載しています。
塩分はナトリウム塩から算出しているものもあるため、包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が掲載できないものもありますので、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

825 鮮魚:養殖活メかんぱち 330g前後 2,880円(税込3,110円)
かんぱちは「マグロに飽きた通の食べる魚」といわれ、速度に脂がのって、味が濃く、上品な旨みを堪能できる魚です。まずは刺身で。しゃぶしゃぶ、焼塩、フライにしても楽しめます。
みえぎょん販売(株) 5日