



生活クラブ

福祉クラブ

月 火 水 木 金 土

申込締切 1/16・17・18・19・20・21

配達 1/23・24・25・26・27・28

集金 / 2月

1月4回配達 1月23日~1月27日

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぼかぼか
このみ

かぼちゃの甘みが入った
コロッケとカレー風味の
鶏肉が入った一味ちがう
マリネです。

W.Coぼてと

799
そうざい:かぼちゃの
ポテコロッケ
4個(180g以上)
550円(税込594円) **冷蔵**

いつも人気No.1ポテコロッケの定番コロッケです。かぼちゃの甘味とひき肉の旨味がベストコンビ。お子様から高齢者までどなたにも喜ばれる一品です。1パック2552Kcal、塩分0.9g
7/22/22 卵・乳・麦・そば(高)(えび)(かに)(豆)

盛付例

原材料かぼちゃ、玉ねぎ、鶏むね肉、しらめ油、パン粉、小麦粉、なたね油、卵、真塩、こしょう

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ! 予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



800 **803881**
そうざい:カレー風味鶏肉のマリネ
130g以上
500円(税込540円) **冷蔵**

蛋白質豊富な鶏むね肉に、カレー粉と薄力粉をまぶし揚げて、人参・かぶをマリネ液に漬けました。1パック279Kcal、塩分1.9g
7/22/22 卵・乳・麦・そば(高)(えび)(かに)(豆)

盛付例

原材料かぶ、鶏むね肉、人参、ピーマン、食酢、大豆油、なたね油、菜種油、薄力粉、カレー粉、料理酒、かつお節削り

パン・菓子類

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。

801 **NON GM** **よ**
国産小麦食パン(6枚)
440g
355円(税込383円)
毎週 803861 **344円**(税込372円) **11円**以上

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g
7/22/22 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

調理例

原材料小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

802 **NON GM**
国産小麦食パン(8枚)
440g
355円(税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g
7/22/22 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

803 **NON GM**
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
440g
405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋(推定値)953.3Kcal、塩分4.12g
7/22/22 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

804 **NON GM**
イギリス食パン(3枚)
221g
228円(税込246円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g
7/22/22 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

調理例

原材料小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

805 **NON GM**
レーズン食パン(3枚)
210g
260円(税込281円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g
7/22/22 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

調理例

原材料小麦粉(小麦(国産))、ラム酒、レーズン、砂糖(てんさい糖(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

806 **NON GM** **よ**
国産小麦バターロール
41g×4
290円(税込313円)
毎週 803851 **280円**(税込302円) **11円**以上

小麦粉、バター、卵をたっぷりを使用した、オルタフーズの自産作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g
7/22/22 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

調理例

原材料小麦粉(小麦(国産))、バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

810 **NON GM**
お楽しみ袋(デニッシュ)
3種×各1個
405円(税込437円)

人気のデニッシュ3種類の味が楽しめます。1個(推定値)261.9Kcal、251.9Kcal、201.7Kcal、塩分0.47g、0.37g、0.33g
7/22/22 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

調理例

原材料小麦粉(小麦(国産))、ショートニング(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、卵、脱脂粉乳(生乳(国産))、バター(生乳(国産))、レーズン、チョコチップ、食塩、酢

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※えくらぶからも登録できます。

807 **NON GM**
有機キャラボ入り食パン
400g
385円(税込416円)

カルシウムや鉄分、食物繊維等を豊富に含んだ有機キャラボ(はご豆)を配合したヘルシーな食パンです。1個(推定値)980.6Kcal、塩分4.0g
7/22/22 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

調理例

原材料小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、有機キャラボ(はご豆)、パン酵母、食塩、酢

808 **NON GM**
国産小麦ペーグル
100g×3
307円(税込332円)

生地にくせのないプレーンのペーグルです。お好みの具材をサンドしてお召し上がりください。1個(推定値)219.5Kcal、塩分1.06g
7/22/22 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

調理例

原材料小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ラム酒、塩、卵、食塩、酢

809 **NON GM**
ぶどうパン
51g×5
298円(税込322円)

レーズン食パンの生地をパンズにして焼き上げました。朝食やおやつに。1個128Kcal、塩分0.36g
7/22/22 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

調理例

原材料小麦粉(小麦(国産))、レーズン(国内産)、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内産)、卵、脱脂粉乳(生乳(国産))、パン酵母、食塩、酢

811 **NON GM**
黒ゴマとさつまいものパン
80g×2
340円(税込367円)

国産さつまいもと黒ごまをたっぷり使ったパンです。トースターでレンジで少し温めると美味しくお召し上がりいただけます。1個192.1Kcal、塩分0.44g
7/22/22 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©3日

調理例

原材料小麦粉(小麦(国産))、さつまいも(国産)、黒ごま(国産)、砂糖(てんさい糖(国産))、卵、脱脂粉乳(生乳(国産))、パン酵母、食塩、酢

812 **NON GM**
あなたと食べたいフルーツケーキ
230g
795円(税込859円)

レモンピール、伊予柑ピール、クランベリー、グミの4種を生地に混ぜ込んだ贅沢なフルーツケーキ。おもてにももつたりです。1個(推定値)971.8Kcal、塩分0.21g
7/22/22 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©20日

調理例

原材料小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(乳成分を含有)(国内製造)、卵黄(国産)、砂糖(てんさい糖(国産))、ラム酒、クランベリー(ドライクランベリー)、ラム酒、レモン砂糖漬、伊予柑砂糖漬、グミ、レモン果汁

118681
くるみとレーズンの黒糖マフィン
72g×2
452円(税込488円)

風味豊かな黒糖とレーズンの甘味、くるみの香ばしさがおいしいマフィンケーキです。1個344.2Kcal、塩分0.1g
7/22/22 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©8日

調理例

原材料マーガリン(乳成分を含有)(国内製造)、小麦粉(小麦(国産))、卵黄(国産)、砂糖(てんさい糖(国産))、くるみ、レーズン

118672 **NON GM**
ホットビスケット
38g×4
415円(税込448円)

生クリームをたっぷり使用したココのあるビスケット。1個171.2Kcal、塩分0.28g
7/22/22 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ©20日

調理例

原材料小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(乳成分を含有)(国内製造)、卵黄(国産)、砂糖(てんさい糖(国産))、生クリーム、食塩、ショートニング(国内産)

