



# 生活クラブ

福祉クラブ

月	火	水	木	金	土
1/30・31	2/1・2・3・4				
申込締切		2/6・7・8・9・10・11			
配達		2/6・7・8・9・10・11			
集金/3月					

## 2月2回配達 2月6日~2月10日

インターネットでも注文できます!  
[https://shop.seikatsuclub.coop/eclub\\_top.html](https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html)



### ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :  
ぼと・クックふじさわ・  
キッチンがまくら・  
なご味・ぼかぼか  
このみ

手作り「ひりょうず」のやさしい味を試してみてください。金時豆はよそでは味わえない控えめな甘さがやみつきになります。

W.Coクックふじさわ

### 今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます

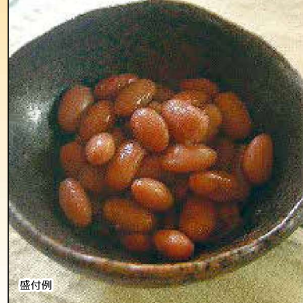


**799** 予約注文番号 803381  
そうざい:ひりょうず  
4個(180g以上)  
**500**円(税込540円) **冷蔵**

そのままでも美味しい豆腐ですが、ひと手間かけることでボリューム、栄養価ともにグレードアップした「そうざい」になりました。1パック302Kcal、塩分0.6g

盛付例

原材料:もめん豆腐、ごぼう、人参、大和芋、米じき、干し椎茸、真塩



**800**  
そうざい:金時豆の甘煮  
150g以上  
**220**円(税込238円) **冷蔵**

ビタミンB群豊富な豆を優しい味に仕上げました。ワーカーズが作る煮豆はシンプルゆえに味の違いが分かります。子供やお年よりまで親しまれているそうざいです。1パック258Kcal、塩分0.4g

盛付例

原材料:金時豆、素揚げ、大豆油

## パン・菓子類



**801** NON GM  
国産小麦食パン(6枚)  
440g  
**355**円(税込383円)  
毎週 **803861** 予約注文番号 **344**円(税込372円) 送料11円

主要原材料の小麦粉は、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(とうもろこし(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢



**802** NON GM  
国産小麦食パン(10枚)  
440g  
**355**円(税込383円)  
毎週 **803861** 予約注文番号 **280**円(税込302円) 送料11円

サンドウィッチなどにちょうどいい、10枚薄切りです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋(推定値)1111.1Kcal、塩分0.31g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(とうもろこし(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢



**804** NON GM  
イギリス食パン(3枚)  
221g  
**228**円(税込246円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋(推定値)524Kcal、塩分2.0g

生地をこね、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋(推定値)500Kcal、塩分1.43g

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(とうもろこし(国産))、酵母、はちみつ、練乳、ショートニング、パン酵母、食塩、酢



**806** NON GM  
国産小麦バターロール  
41g×4  
**290**円(税込313円)  
毎週 **803851** 予約注文番号 **280**円(税込302円) 送料11円

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自慢作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自慢作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、卵(国産)、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(とうもろこし(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢



**807** NON GM  
ほんのりあまい丸パン  
37g×6  
**343**円(税込370円)

ほんのり甘い生地にシュガーバターをトッピング。小ぶりでもおいしい手軽なおやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g

レモンと伊予柑を合わせた爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べられる形にしました。1個(推定値)553.6Kcal、塩分1.35g

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(とうもろこし(国産))、卵(国産)、マーガリン(国内製造)、ショートニング(国内製造)、蜂蜜、卵黄、卵白、小麦胚芽、パン酵母、食塩、酢



**809** NON GM  
大納言小豆パン  
46g×3  
**300**円(税込324円)

おやつに食べやすいサイズで、中に入っている大納言小豆は表面からでも見えるように入れてあります。1個(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g

おやつに食べやすいサイズで、中に入っている大納言小豆は表面からでも見えるように入れてあります。1個(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g

イメージ

原材料:小麦粉(小麦(国産))、かたくり粉、卵(国産)、砂糖、ショートニング、マーガリン、パン酵母、脱脂粉乳、麦芽糖、食塩、酢



**111724** NON GM  
アーモンドクリームパイ  
23g  
**1,155**円(税込1,247円)

アーモンド粉末を使用した自家製クリーム、トッピングにアーモンドスライスをたっぷりに期間しています。1袋(推定値)1088.2Kcal、塩分1.39g

デニッシュ生地に伊予柑スライスを巻き込んだ爽やかな菓子パンです。1個(推定値)248.9Kcal、塩分0.36g

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ショートニング(国内製造)、バター(国内製造)、卵(国産)、砂糖(とうもろこし(国産))、アーモンドペースト、アーモンドスライス、卵黄、卵白、小麦胚芽、パン酵母、食塩、酢



**111741** NON GM  
ダブルチョコマフィン  
75g×2  
**452**円(税込488円)

生地にチョコクリームを練り込みしっとりとした味わいに仕上げました。1個(推定値)325.2Kcal、塩分0.18g

生クリームをたっぷり、ココアと塩で甘さ控えめです。1個(推定値)145.9Kcal、塩分0.22g

イメージ

原材料:小麦粉(小麦(国産))、卵(国産)、砂糖(とうもろこし(国産))、ショートニング(国内製造)、マーガリン(国内製造)、ココアパウダー、チョコクリーム(生クリーム(国産)、砂糖(とうもろこし(国産))、卵黄、卵白、小麦胚芽、パン酵母、食塩、酢)



**111384** NON GM  
伊予フラワーデニッシュ  
68g×2  
**358**円(税込387円)

デニッシュ生地に伊予柑スライスを巻き込んだ爽やかな菓子パンです。1個(推定値)248.9Kcal、塩分0.36g

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ショートニング(国内製造)、バター(国内製造)、卵(国産)、砂糖(とうもろこし(国産))、伊予柑スライス、卵黄、卵白、小麦胚芽、パン酵母、食塩、酢



**111716** NON GM  
ぐるみ胡麻あんぱん  
70g×2  
**392**円(税込423円)

幅広い年齢層で手軽に食べられるおやつパンです。トースターレンジで少し温めると美味しく召し上がることができます。1個(推定値)218.55Kcal、塩分0.37g

調理例

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(とうもろこし(国産))、卵(国産)、マーガリン(国内製造)、ショートニング(国内製造)、蜂蜜、卵黄、卵白、小麦胚芽、パン酵母、食塩、酢

### イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。  
規格は焼く前の生地重量を表示しています。

### よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。  
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号  
**000000**

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。  
※eくらぶからも登録できます。

### ぐるみの食感とごまの風味がおいしい

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(とうもろこし(国産))、卵(国産)、マーガリン(国内製造)、ショートニング(国内製造)、蜂蜜、卵黄、卵白、小麦胚芽、パン酵母、食塩、酢

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(とうもろこし(国産))、卵(国産)、マーガリン(国内製造)、ショートニング(国内製造)、蜂蜜、卵黄、卵白、小麦胚芽、パン酵母、食塩、酢



## 豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。  
◎消泡剤は使用していません。  
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

**810** NON GM **よ** 毎週  
**絹ごし豆腐**  
300g  
**143円(税込154円)**

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

アレルギー 大豆  
共食食品(株) ◎4日 冷蔵

**811** NON GM **よ** 毎週  
**もめん豆腐**  
300g  
**148円(税込160円)**

絹ごしに比べ、たんぱく質や塩分が多く、まかしの風味、水分、食物繊維が豊富に多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

アレルギー 大豆  
共食食品(株) ◎4日 冷蔵

**812** NON GM **よ** 毎週  
**絹ごし豆腐2個パック**  
150g×2  
**165円(税込178円)**

毎週 8033831 **160円(税込173円)**

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

アレルギー 大豆  
共食食品(株) ◎7日 冷蔵

**813** NON GM **よ** 毎週  
**もめん豆腐2個パック**  
150g×2  
**165円(税込178円)**

毎週 8033841 **160円(税込173円)**

絹ごしもめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

アレルギー 大豆  
共食食品(株) ◎6日 冷蔵

**814** NON GM **よ** 毎週  
**寄せ豆腐**  
300g  
**178円(税込192円)**

別容器でレンジで中心まで温め風味で頂くと、豆腐の風味が感じられます。100g79Kcal、塩分0.07g

アレルギー 大豆  
共食食品(株) ◎4日 冷蔵

**815** NON GM **よ** 次 2月4日  
**絹生揚げ**  
220g  
**183円(税込198円)**

国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g

アレルギー 大豆  
共食食品(株) ◎4日 冷蔵

**816** NON GM **よ** 毎週  
**油あげ**  
25~30g×2  
**135円(税込146円)**

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくても召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

アレルギー 大豆  
共食食品(株) ◎4日 冷蔵

**817** NON GM **よ** 次 2月4日  
**がんもどき**  
45g×3  
**193円(税込208円)**

日産に、山もも、人参、黒ごまを初めみつづき丁寧に揚げました。ひきつぶした食感のがんもどきです。お好みで調味料をどうぞ。100g295Kcal、塩分0.1g

アレルギー 大豆  
共食食品(株) ◎4日 冷蔵

## 加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

**818** NON GM **よ** 次 3月2日  
**おいなりコンちゃん**  
(味付けいなり)  
5枚(10ヶ分)  
**493円(税込532円)**

国産大豆を使用し、压榨一番絞りの菜種油で揚げた油揚げを原料に、出来る限り生活クラブの消費材を使った「味付けいなり」です。1袋(280g)480Kcal、塩分3.55g

アレルギー 大豆  
共食食品(株) ◎31日 冷蔵

**111899** 次 3月2日  
**カシューナッツ**  
(食塩不使用)  
70g  
**584円(税込631円)**

スリランカで自家用に栽培されている、安心安全な有機栽培のカシューナッツをロースト、味付けしました。100g605Kcal、塩分0.03g

アレルギー (乳)・(卵)・(鶏)・(豚)・(牛肉)・(大豆)  
原料:プレス・オールトーナティブ ◎180日

**111775** 次 3月2日  
**マカダミアナッツ**  
(食塩不使用)  
65g  
**564円(税込609円)**

ケニアの小規模農家が庭先に植えて栽培している、素性豊かな安心ナッツ。100g713Kcal、塩分0.01g

アレルギー (乳)・(卵)・(鶏)・(豚)・(牛肉)・(大豆)  
原料:プレス・オールトーナティブ ◎180日

**111759** 次 3月2日  
**紅茶・シンガンパティ**  
100g  
**478円(税込516円)**

インドの紅茶です。有機栽培の紅茶としてはとても手頃な価格。渋みがなく飲みやすいのが特徴です。

アレルギー (大豆)  
原料:プレス・オールトーナティブ ◎180日

**111767** 次 3月2日  
**紅茶ティーバッグ**  
アールグレイ  
1.8g×14  
**492円(税込531円)**

南インドのシンガンパティ農園指定の有機茶葉に天然のベルガモット香料をつけたアールグレイ紅茶のティーバッグです。

アレルギー (豆)  
原料:プレス・オールトーナティブ ◎30日

**822** NON GM **よ** 次 3月2日  
**北海道小豆ぜんざい**  
180g  
**218円(税込235円)**

北海道十勝産小豆をふくら炊き上げた、甘さ控え目タイプ、お餅を入れて、すくおいしい一人分のぜんざいができます。1袋(180g)221Kcal、塩分0.5g

アレルギー 大豆  
原料:小豆(国産)、砂糖、(果糖(国産))、食塩(国内製造)

**823** 次 3月2日  
**恋衣ピーナッツ落とし**  
10枚  
**225円(税込243円)**

添加物ゼロ、油分ゼロ。口どけの良いおせんべいです。ピーナッツの旨みが生きています。1袋(10枚)313Kcal、塩分0.2g

アレルギー 卵・小麦  
原料:アグリサポートシステム ◎90日  
原料:小麦粉(小麦(国産))、上白糖(国産)、(北海道産)、ピーナッツ、砂糖(岡山産)、ほろろ(国産)、食塩(岡山産)

**819** 次 3月2日  
**めばちまぐろ赤身**  
150g(2個)  
**665円(税込718円)**

錦延鱈漁でとれた中型のめばちまぐろ。釣り上げられてすぐ船内凍結される高鮮度品です。100g108Kcal、塩分0.12g

アレルギー (魚)ヤマボシ ◎30日 冷蔵

**820** 次 3月2日  
**メカジキマグロ切り身**  
140g(2個)  
**485円(税込524円)**

脂肪分が多く、身がしまっただけに味があります。ソテーや照り焼きに使いやすい。100g141Kcal、塩分0.15g

アレルギー (魚)ヤマボシ ◎60日 冷蔵

品種は「ふじ」

田村りんご農園 田村さん

**824** 配達:2/20~24  
**産直品:田村さん家の旬りんご**  
3kg(9~13個)  
**3,520円(税込3,802円)**

田村さんは、青森県弘前市で有機質肥料を使った減農薬栽培に取り組む産直生産者です。安心安全でおいしい旬なりんごを、いつもの配達でお届けします。

アレルギー (果糖)  
原料:りんご(国産)

フルーツマトの特別企画

**825** 配達:2/20~24  
**フルーツマト(塩トマト)箱**  
1ケース(800g)  
**2,080円(税込2,246円)**

塩分を多く含んだ土壌で栽培されるマトで、糖度が低いのが特徴です。サイズは一般的な大玉トマトと比べると小さめですが、重量感があり、果肉は締まって肉厚。

アレルギー (果糖)  
原料:トマト(国産)

**821** 次 3月2日  
**トロカツオ炭火焼きタタキ**  
170g(2ブロック)  
**480円(税込518円)**

焼津港に水揚げされた、脂ののって鮮度の優れた天然カツオの炭火焼き。100g153Kcal、塩分0.08g

アレルギー (魚)ヤマボシ ◎30日 冷蔵

**827** 配達:2/6~10  
**鮮魚:養殖活メブリカマ**  
150g前後×2  
**980円(税込1,058円)**

身がぶりぶりとして脂の乗った人気のカマを、2個パックでお届けします。塩焼きや焦げ付けどろろ。みえぎょらん販売(株) ◎5日 冷蔵

毎週配達

**798** **よ** 8033871  
**ドライアイス**  
(鮮度保持用)約500g  
**80円(税込88円)**

不在の場合は申し込んでください。エア・ウォーター炭酸(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え(GM)作物・食品は、微生物などの生物の遺伝子を組み合わせた操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多くあります。

生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。5%以上の主原料では全て対策を終了しています。

アレルギー 大豆  
原料:大豆(国産)

**826** 配達:2/6~10  
**鮮魚:養殖活メひらめ**  
160g前後  
**1,850円(税込1,998円)**

高級魚・ひらめの鮮魚です。スライスするだけで、本格的なお刺身やカルパッチョに。

アレルギー (魚)みえぎょらん販売(株) ◎5日 冷蔵