



生活クラブ

福祉クラブ



申込締切

4/ 10・11・12・13・14・15

配達

4/ 17・18・19・20・21・22

集金/5月

4月3回配達 4月17日～4月21日

eくらぶ

インターネットでも注文できます!

https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html

ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



W.Co クックふじさわ

生産者 (W.Co) :
ぼと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ばかばか
このみ

おいしい梅風味のおかず
です。お弁当にもおつま
みにも合います。小粒の
揚げじゃがに甘辛い挽肉
のタレがからんで1人占め
したいおかずです。



盛付例

原材料: じゃがいも、えのき、しいたけ、片栗粉、丸大豆醤油、食酢、素揚げ粉、昆布、酒、塩、油

799

そうざい:
まかじきの
梅照り風野菜添え

130g以上

565円(税込610円)

冷蔵

ほんのり梅の味がアクセントになり口いっばいに美味し
さが広がります。かじきにはたんぱく質が多く含まれ、脂肪
は少なめ、カリウムなどのミネラルが豊富、食材としてと
ても優秀な魚の一つです。1パック320Kcal、塩分1.9g

7/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆)・(糖)・(えび)・(かに)・(豆)

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

原材料: じゃがいも、鶏ひき肉、酒、素揚げ粉、こし味噌、みりん、鰹節削り、丸大豆醤油、しょうが、昆布、片栗粉、揚げ油

800

803881

そうざい:新じゃがの揚げ煮

200g以上

500円(税込540円)

冷蔵

今の時期でないといわれない揚げたてのかわいいうじゃがが芋を皮ごと揚げ
ました。そして、甘辛いダシ汁で煮込
みました。200g381Kcal、塩分2g

7/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆)・(糖)・(えび)・(かに)・(豆)

パン・菓子類

イーストフード等の 添加物は 使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘
味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存
料など、安全が認識されていないものは
使いません。

規格は焼く前の生地重量を表示してい
ます。

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、卵黄、食塩、パン酵母、食塩、酢

801 GM 国産小麦食パン(6枚)

440g

355円(税込383円)

毎週 803861 344円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オクタフーズ ㊗3日

次 5月1日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、卵黄、食塩、パン酵母、食塩、酢

802 GM 国産小麦食パン(8枚)

440g

355円(税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オクタフーズ ㊗3日

次 5月1日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、卵黄、食塩、パン酵母、食塩、酢

803 GM 石臼挽き全粒粉食パン(6枚)

440g

405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

7/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オクタフーズ ㊗3日

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、卵黄、食塩、パン酵母、食塩、酢

804 GM イギリス食パン(3枚)

221g

228円(税込246円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オクタフーズ ㊗3日

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ラム酒、レーズン、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング、パン酵母、食塩、酢

805 GM レーズン食パン(3枚)

210g

260円(税込281円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりません。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オクタフーズ ㊗3日

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、卵黄、食塩、パン酵母、食塩、酢

806 GM 国産小麦バターロール

41g×4

290円(税込313円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用し、オクタフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オクタフーズ ㊗3日

次 5月3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、練乳、加糖りんご、麦芽糖、パン酵母、ショートニング、食塩、酢

807 GM 国産小麦のドッグパン

100g×3

316円(税込341円)

ほんのり甘めのプレーンなドッグパンです。1個250.2Kcal、塩分0.98g

7/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オクタフーズ ㊗3日

次 5月3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、卵黄、食塩、パン酵母、食塩、酢

808 GM 有機キャラボ入り食パン

400g

385円(税込416円)

カルシウムや鉄分、食物繊維等を豊富に含んだ有機キャラボ(いんげん豆)を配合したヘルシーな食パンです。1個(推定値)980.6Kcal、塩分4.4g

7/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オクタフーズ ㊗3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に
配達されます。ご都合に合わせて
修正できます。

※ワーカーズそうざいを予約登録すると
週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と
必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。

次 5月3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、卵黄、食塩、パン酵母、食塩、酢

808 GM 有機キャラボ入り食パン

400g

385円(税込416円)

カルシウムや鉄分、食物繊維等を豊富に含んだ有機キャラボ(いんげん豆)を配合したヘルシーな食パンです。1個(推定値)980.6Kcal、塩分4.4g

7/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オクタフーズ ㊗3日

次 5月3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、卵黄、食塩、パン酵母、食塩、酢

809 GM イングリッシュマフィン

73g×4

357円(税込386円)

コーングリッツの甘みと歯ごたえも良く、ベーコンや目玉焼きとの相性もぴったり。1個(推定値)188.5Kcal、塩分0.72g

7/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オクタフーズ ㊗3日

次 5月3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、卵黄、食塩、パン酵母、食塩、酢

810 GM 黒ゴマとさつまいものパン

80g×2

340円(税込367円)

国産さつまいもと黒ゴまとたっぷり使ったパンです。トースターでレンジで少し温めると美味しくお召し上がりいただけます。1個192.1Kcal、塩分0.44g

7/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オクタフーズ ㊗3日

次 5月3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、卵黄、食塩、パン酵母、食塩、酢

811 GM 伊予フラワードニッシュ

68g×2

358円(税込387円)

デニッシュ生地に伊予柑を巻き込んだ爽やかな菓子パンです。1個(推定値)248.9Kcal、塩分0.36g

7/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オクタフーズ ㊗3日

次 5月2日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、卵黄、食塩、パン酵母、食塩、酢

814 GM ホットビスケット

38g×4

415円(税込448円)

生クリームをたっぷり使用したコクのあるビスケット。1個171.2Kcal、塩分0.28g

7/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オクタフーズ ㊗20日

次 5月2日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、卵黄、食塩、パン酵母、食塩、酢

812 GM ミニアップルケーキ

180g

410円(税込443円)

無添加のりんごジュースをたっぷり使用し、甘さ控えめな味わい。1袋(推定値)599.7Kcal、塩分0.24g

7/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オクタフーズ ㊗15日

次 5月3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、卵黄、食塩、パン酵母、食塩、酢

813 GM アップルパイデラックスS

329g

1,155円(税込1,247円)

国産のアップルブレザーを使用しレーズンと自家製のケーキを混ぜ込んだパイです。1袋1062.8Kcal、塩分1.34g

7/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オクタフーズ ㊗8日

次 5月3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、卵黄、食塩、パン酵母、食塩、酢

813 GM アップルパイデラックスS

329g

1,155円(税込1,247円)

国産のアップルブレザーを使用しレーズンと自家製のケーキを混ぜ込んだパイです。1袋1062.8Kcal、塩分1.34g

7/22 (卵)・(乳)・(肉)・(豆) (株)オクタフーズ ㊗8日



豆腐

大豆本来の味をお届けします

- ◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
- ◎消泡剤は使用していません。
- ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

815 GM 絹ごし豆腐 300g 毎週
143円(税込154円)
豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g
フルタツ豆腐 ④4日 冷蔵
原材料:国産大豆、菜種油、人参、山芋、椎茸、グリシンピース、こま、豆布

816 GM もめん豆腐 300g 毎週
148円(税込160円)
絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、またカルシウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維等が多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g
フルタツ豆腐 ④4日 冷蔵
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、菜種油(相対海水塩化マグネシウムに限り)

817 GM 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 毎週
165円(税込178円)
福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g
フルタツ豆腐 ④7日 冷蔵
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、菜種油(相対海水塩化マグネシウムに限り)

818 GM もめん豆腐2個パック 150g×2 毎週
165円(税込178円)
絹とめんもお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g
フルタツ豆腐 ④6日 冷蔵
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、菜種油(相対海水塩化マグネシウムに限り)

819 GM がんもどき 45g×3 次 5月1回
193円(税込208円)
豆腐に、山いも、人参、黒ごまをすりつぶす7割に揚げました。お65とた食感のものがもどきです。お65で揚げ物に重宝します。100g299Kcal、塩分0.1g
フルタツ豆腐 ④4日 冷蔵
原材料:国産大豆、菜種油、人参、山芋、椎茸、グリシンピース、こま、豆布

820 GM 絹生揚げ 220g 次 5月1回
183円(税込198円)
国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g
フルタツ豆腐 ④4日 冷蔵
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、菜種油(相対海水塩化マグネシウムに限り)

821 GM 油あげ 25～30g×2 毎週
135円(税込146円)
酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油揚げ」なくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g
フルタツ豆腐 ④4日 冷蔵
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、菜種油(相対海水塩化マグネシウムに限り)

※eくらぶ注文では企画回
→4月3回を選択してください



加工食品 生活雑貨類

823 NON GM 蒸し牡蠣 105g 次 5月3回
380円(税込410円)
蒸し加熱を加えてあるもので加熱不足の心配もなく、調理時間短縮にもなり加熱しすぎて縮むこともありません。1袋(105g)112Kcal、塩分0.6g
(株)高橋徳治商店 ⑥60日 冷蔵
原材料:カキ(宮城県産)

824 NON GM 蒸し牡蠣(大粒) 160g 次 5月3回
568円(税込613円)
30g以上の大粒の牡蠣のみを使用しております。1袋(160g)171Kcal、塩分0.93g
(株)高橋徳治商店 ⑥60日 冷蔵
原材料:カキ(宮城県産)

日吉センター開発品 次 5月3回
822 NON GM 組 豚とんボール(12個) 228g
440円(税込475円)
平田牧場の豚肉を使用し、肉の食感を残した肉団子。素性確かな質の高い豚肉を生かすように、あえて塩こしょうのみのシンプルな味付けにしています。100g159Kcal、塩分0.92g
フルタツ豆腐(卵・乳・麦・えび・かに・大豆) ④15日 冷蔵
原材料:豚肉(国産)、玉ねぎ(国産)、つなぎ(鶏卵(国産)、パン粉(小麦をきむ)、ばいしよ(でん粉(国産))、食塩、こしょう

100315 次 5月3回
プロポリス(粒) 120粒
5,990円(税込6,469円)
ミツバチが集めた花粉や樹液、ミツバチが分泌する蜜味などを、混ぜ合わせて作った天然の物質プロポリスを摂りやすい粒にしました。1粒3.16kcal、塩分0.00g
フルタツ(豆) ④スリーエイト
原材料:プロポリスエキス、ビタミンE、サフラツキ油、ミツロウ、グリセリン脂肪酸エステル、セラチン、グリセリン

100323 次 5月3回
ローヤルゼリー(粒) 120粒
5,990円(税込6,469円)
働き蜂によって分泌される乳白色の酸味の強い乳状液を飲みやすい粒にしました。3粒4.36kcal、塩分0.00g
(株)スリーエイト
原材料:純粋ローヤルゼリー、乾燥ビール酵母、ショ糖脂肪酸エステル、セラチン(乳化剤)

100412 次 5月3回
揚げたてを味わう野菜ゴロゴロ揚げ 150g(3個)
395円(税込427円)
国産とうもろこしの甘さ、枝豆のコクのある旨味、玉ねぎのジュシーさを味わえます。1ヶ(50g)54kcal、塩分0.7g
フルタツ(卵・乳・麦・えび・かに・豆) ④180日 冷蔵
原材料:鶏肉(国産)、玉ねぎ(国産)、枝豆(大豆(国産)を含む)、人参、コーン(遺伝子組み換えでない)、砂糖、カツオエキス、発酵調味料、濃縮、食塩

初山センター開発品 次 5月3回
825 NON GM 組 豆菜(まめな)はんぺん 150g(50g×3枚)
405円(税込437円)
北海道産の無リンたけのこをベースとしたふわり生地ワカメと3種類の豆(枝豆・大豆・小豆)を加えた蒸し蒲鉾。食物繊維たっぷり、焼いても煮ても美味しい一品。1枚(50g)48Kcal、塩分0.7g
フルタツ(卵・乳・麦・えび・かに・豆) ④180日 冷蔵
原材料:鶏肉(国産)、コンニャク(国産)、卵白(卵(国産)を含む)、煮だし汁(カツオ骨、ササゲ)、枝豆(大豆(国産)を含む)、大豆(国産)、小豆(国産)、人参(国産)、寒わかめ(国産)、山芋おろし(国産)、ばいしよ(でん粉(国産))、食塩、カツオエキス、米油、濃縮、発酵調味料、食塩、レモン汁(国産)、濃縮

100421 次 5月3回
オーストラリア産 純粋ジャラはちみつ 200g
1,368円(税込1,477円)
ミネラル分がはちみつの基準より多く、黒糖のような独特でスパイシーな味が特徴で、抗酸化活性が期待されています。100g303Kcal、塩分0.00g
(株)スリーエイト
原材料:はちみつ

100331 次 5月3回
きなりっこプリンせっけん 360ml
260円(税込286円)
使用済みの植物油を薬液で作り直した。ジェル状で液状のなせけんです。アレルギーな衣類も洗えます。もちろん、食器洗いや台所周りの油污にも。
川崎市民せけんプラント
原材料:濃縮食油、水酸化ナトリウム

100340 次 5月3回
きなりっこキッチン&クリーン(粒状)200g
260円(税込286円)
廃食油を再利用して作っています。洗濯はもちろん、台所用洗剤の他、いろいろに使ってください。
川崎市民せけんプラント
原材料:濃縮食油、ヤシ油、無水エタノール、水酸化カルシウム、クエン酸

100358 次 5月3回
きなりっこ1.5kg 1.5kg
768円(税込845円)
家中の汚れ落としに大活躍のオールマイティ洗剤です。ボトルの補充用にストックしておきましょう。
川崎市民せけんプラント
原材料:濃縮食油、濃縮食油(米糠油)、炭酸水素ナトリウム、精水、水酸化ナトリウム

826 次 5月3回
こめや:ばたん竹輪 70g×2本
305円(税込329円)
無りんすり身、天然調味料を使用することで、竹輪本来の旨みを引き出しました。100g126Kcal、塩分5.41g
フルタツ(卵・乳・麦・えび・かに・豆) ④120日 冷蔵
原材料:鶏肉(国産)、米(国産)、馬鈴薯でん粉、馬鈴薯(国産)、発酵調味料、卵白(卵をきむ)、砂糖、こめ油、煮だし汁(カツオ骨をきむ)、加工でん粉(小麦由来)

毎週配達



798 よ **803871**

ドライアイス
(解凍保持用)約500g
83円(税込91円) 冷蔵

不在の場合は申し込んでください。
エア・ウォーター炭酸(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について
遺伝子組み換え(GM:genetically modified)作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多くあります。
生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。
アレレゲン情報 代表的な原材料8物質を表示しています。
卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば)
落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)
コンタミネーションについては、そば:(そば)のように、()で物質名を表示します。
※原料製造過程における飛来による空気汚染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全無害ではありません。注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示欄は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に該当税率を掛け倍率を乗じた)を記載しています。※このカタログに記載されている消費財は、組合員の注文に基づき予約購入です。返品はできませんので注文して申込んでください。
原材料と栄養成分は原材料の表示内容を掲載しています。
塩分はナトリウム値から換算しているものもあるため、食材と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が変動しないものもありますが、最新の情報は製品の包装で確認下さい。

●記号の説明
🔴 今週から値上げ 🔵 今週から値下げ 🔴 今週から規格等を変更
冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け
レンジ 電子レンジで加熱するもの
組合員開発消費財 ④ やく品目
リユース品/容器使用(生活クラブが回収します)
賞味期限(製造日から180日以内の期限の商品に表示)
④ その年月日までは「安全に食べられます」という期限
🔴 24h ④ 24時間以内に取り組みがある予定、急な変更があることをご了承ください。

827 次 5月3回
伊達巻かない 200g
500円(税込540円)
人気の消費財「伊達巻」を巻かないので「伊達巻かない」にふわり食感。100g202Kcal、塩分2.39g
フルタツ(卵・乳・麦・えび・かに・豆) ④120日 冷蔵
原材料:鶏肉(国産)、魚肉(たら)、砂糖、卵白(卵をきむ)、発酵調味料、馬鈴薯粉糖(国産)、煮だし汁(カツオ骨をきむ)、食塩、加工でん粉