

豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然がりだけでつくる本来の豆腐です。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

813 NON GM よ
絹ごし豆腐
300g
143円(税込154円)
豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g
アレルギー: 大豆
共生食品(株) ◎4日 冷蔵

814 NON GM よ
もめん豆腐
300g
148円(税込160円)
絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、まかしくりし目、水分、ビタミンE、食物繊維が豊富に含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g
アレルギー: 大豆
共生食品(株) ◎4日 冷蔵

815 NON GM よ
絹ごし豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)
毎週 8033831 **160円**(税込173円)
福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g
アレルギー: 大豆
共生食品(株) ◎7日 冷蔵

816 NON GM よ
もめん豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)
毎週 8033841 **160円**(税込173円)
絹ともめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g
アレルギー: 大豆
共生食品(株) ◎6日 冷蔵

817 NON GM よ
絹生揚げ
220g
183円(税込198円)
国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g
アレルギー: 大豆
共生食品(株) ◎4日 冷蔵

818 NON GM よ
油あげ
25~30g×2
135円(税込146円)
酸化ににくいなたね油を使用していますので、「油揚げ」しくても召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g
アレルギー: 大豆
共生食品(株) ◎4日 冷蔵

819 NON GM よ
がんもどき
45g×3
193円(税込208円)
五粒粒に、山いも、人参、昆布、黒ごまをゆであつぷりにつまみつけました。ゆづり汁で仕上げたお好みももどきです。お好みおつまみまで。100g295Kcal、塩分0.1g
アレルギー: 大豆
共生食品(株) ◎4日 冷蔵

820 NON GM よ
おいなりコンちゃん
(味付けいなり)
5枚(10ヶ分)
493円(税込532円)
国産大豆を使用し、圧搾高級の菜種油で揚げた油揚げを原料に、出来る限り生活クラブの消費材を使った「味付けいなり」です。1袋(280g)480Kcal、塩分3.55g
アレルギー: 大豆
共生食品(株) ◎31日 冷蔵

821
めばちまぐる赤身
150g(2個)
665円(税込718円)
錦延綿油でとれた中型のめばちまぐる。釣り上げられてすぐ船内凍結される高鮮度品です。100g108Kcal、塩分0.12g
(株)ヤマボシ ◎30日 冷蔵

加工食品 生活雑貨類

822
メカジキマグロ切り身
140g(2個)
485円(税込524円)
脂肪分が多く、身がしまって味にこくがあります。ソテーや照り焼きに使いやすい。100g141Kcal、塩分0.15g
(株)ヤマボシ ◎60日 冷蔵

124338
トロカツオ炭火焼きタタキ
170g(2ブロック)
480円(税込518円)
焼津港に水揚げされた、脂のつって鮮度の優れた天然カツオの炭火焼き。100g153Kcal、塩分0.08g
(株)ヤマボシ ◎30日 冷蔵

823
いぶりがっこ
180g
480円(税込518円)
秋田県東成瀬村、奥羽山脈の麓の自然豊かな村で、耕作放棄地を利用して大根を育て、焼し、漬け込みをしています。100g96Kcal、塩分8.46g
(有)根元泰蔵商店 ◎180日 冷蔵

824
いぶりがっこ(スライス)
120g
330円(税込356円)
食べやすい厚さにスライスされています。そのまま食したり、クリームチーズなどをのせて食べてもおいしいです。100g96Kcal、塩分8.46g
(有)根元泰蔵商店 ◎180日 冷蔵

825
産直品: 田村さん家の旬りんご
3kg(9~13個)
3,520円(税込3,802円)
田村さんは、青森県弘前市で有機肥料を使った減農薬栽培に取組む生産者です。安心安全でおいしい旬りんごを、いつもの配達でお届けします。
(株)ファーマインドトレードサービス

106569
カシューナッツ(食塩不使用)
70g
605円(税込653円)
スリランカで自家用に栽培されている、安心安全な有機栽培のカシューナッツをロースト、味付けしました。100g605Kcal、塩分0.03g
アレルギー: 乳(麦)・落花生(えび)・かに(豆)
(株)プレス・オルターナティブ ◎180日 冷蔵

106551
マカダミアナッツ(食塩不使用)
65g
605円(税込653円)
ケニアの小規模農家が庭先に植えて栽培している、薬性確かなマカダミアナッツ。100g713Kcal、塩分0.01g
アレルギー: 乳(麦)・落花生(えび)・かに(豆)
(株)プレス・オルターナティブ ◎180日 冷蔵

106534
紅茶・シンガンパティ
100g
478円(税込516円)
インドの紅茶です。有機栽培の紅茶としてはとても手頃な価格。渋みがなく飲みやすいのが特徴です。
アレルギー: 豆
(株)プレス・オルターナティブ 原材料: 茶葉

120014
恋衣ピーナッツ落とし
10枚
225円(税込243円)
添加物ゼロ、油分もゼロ。口どけの良いおせんべいです。ピーナッツの旨みが生きています。1袋(10枚)313Kcal、塩分0.2g
アレルギー: 卵・小麦
(有)アグリサポートシステム ◎90日 冷蔵

826
フルーツマト(スイートピュア)箱
1ケース(800g)
2,080円(税込2,246円)
スイートピュアは、他のフルーツマトと比べても、肉厚でゼリー状の部分が少ない、甘みが強く、旨みが濃厚でコクがあります。
(株)ファーマインドトレードサービス

827
みらい子ども・子育てサポート基金
500円
子ども・子育て世代への応援に参加しませんか?
基金の用途は主に、子ども食堂、学習支援、多世代交流等の子ども・子育て世代を元気にする活動団体への助成金として活用します。活動に賛同いただける方は、寄付のご支援・ご協力をお願いします。OCR用紙の827番に1口500円で「希望口数」を記入し、ご提出ください。
福祉クラブ

106542
紅茶ティーバッグ アールグレイ
1.8g×14
492円(税込531円)
南インドのシンガンパティ農園指定の有機茶葉に天然のベルガモット香料をつけたアールグレイ紅茶のティーバッグです。
アレルギー: 豆
(株)プレス・オルターナティブ 原材料: 茶葉、ベルガモット香料

124346 NON GM よ
北海道 小豆ぜんざい
180g
218円(税込235円)
北海道十勝産小豆をふくらげき上げた、甘さ控え目タイプ。お餅を入れて、すくおしい一人分のぜんざいができます。1袋(180g)221Kcal、塩分0.5g
和菓パイス(株) 原材料: 小豆(産地: 産地(国産))、食塩(国内産)

120014
恋衣ピーナッツ落とし
10枚
225円(税込243円)
添加物ゼロ、油分もゼロ。口どけの良いおせんべいです。ピーナッツの旨みが生きています。1袋(10枚)313Kcal、塩分0.2g
アレルギー: 卵・小麦
(有)アグリサポートシステム ◎90日 冷蔵

826
フルーツマト(スイートピュア)箱
1ケース(800g)
2,080円(税込2,246円)
スイートピュアは、他のフルーツマトと比べても、肉厚でゼリー状の部分が少ない、甘みが強く、旨みが濃厚でコクがあります。
(株)ファーマインドトレードサービス

827
みらい子ども・子育てサポート基金
500円
子ども・子育て世代への応援に参加しませんか?
基金の用途は主に、子ども食堂、学習支援、多世代交流等の子ども・子育て世代を元気にする活動団体への助成金として活用します。活動に賛同いただける方は、寄付のご支援・ご協力をお願いします。OCR用紙の827番に1口500円で「希望口数」を記入し、ご提出ください。
福祉クラブ

827
みらい子ども・子育てサポート基金
500円
子ども・子育て世代への応援に参加しませんか?
基金の用途は主に、子ども食堂、学習支援、多世代交流等の子ども・子育て世代を元気にする活動団体への助成金として活用します。活動に賛同いただける方は、寄付のご支援・ご協力をお願いします。OCR用紙の827番に1口500円で「希望口数」を記入し、ご提出ください。
福祉クラブ

798 よ **803871**
ドライアイス
(解凍保持用)約500g
83円(税込91円) 冷蔵

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え(GM/genetically modified)作物・食品は、微生物などの生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。5%以上の主原料では全て対策を完了しています。

アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。
落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)
コンタミネーションについては、そば…(そば)のように、()で物質名を表示します。

※原料製造過程における飛来による空気移染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全排除できなくも「目安」であることをご理解ください。
【中身の注】※注文番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格、【本体価格】と表示欄に【税込価格】(本体価格に該当税率を掛けた四捨五入)を表示しています。※このカタログに記載されている消費材料は、組合員の注文に基づく発注購入です。発注品を必ずお申し込みください。

原材料と栄養成分は別の表示内容を確認してください。
塩分はナトリウム価から換算しているものもあるため、包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が掲載できないものもありますので、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

記号の説明
冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け
レンジ 電子レンジで加熱するもの
組合員開発消費材料 ややく品目
リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)
賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)
その年月日までは「安全に食べられます」という期限
※1244に 取組みが予定の予定、急な変更があることをご了承ください。

827
みらい子ども・子育てサポート基金
500円
子ども・子育て世代への応援に参加しませんか?
基金の用途は主に、子ども食堂、学習支援、多世代交流等の子ども・子育て世代を元気にする活動団体への助成金として活用します。活動に賛同いただける方は、寄付のご支援・ご協力をお願いします。OCR用紙の827番に1口500円で「希望口数」を記入し、ご提出ください。
福祉クラブ