



# 生活クラブ

福祉クラブ



	3/	月	火	水	木	金	土
申込締切	3/	13	14	15	16	17	18
配達	3/	20	21	22	23	24	25
		集金/4月					

## 3月4回配達 3月20日~3月24日

インターネットでも注文できます!  
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub\_top.html



### ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :  
ぼと・クックふじさわ・  
キッチンがまくら・  
なご味・ぼかぼか  
このみ

牛肉100%コロッケは  
年1回だけのお楽しみ。  
春キャベツたっぷりの  
サラダと合わせれば栄養  
バランスもgood!

W.Coこのみ

### 年に一度のお楽しみ



**799**  
そうざい:  
牛肉100%ミートコロッケ  
4個(200g以上)  
**670**円(税込724円)

子どもから大人までみんな大好きな  
ミートコロッケ。牛ひき肉がたっぷり  
入って、いつも大好評な1品です。  
1パック597Kcal、塩分1.4g

盛付例  
原材料じゃがいも、玉ねぎ、牛ひき肉、揚げ油、パン粉、卵、小麦粉、なたね油、真塩、黒コショウ

### 今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



**800**円(税込880円)

そうざい:  
キャベツと切り干し大根の  
コールスローサラダ

160g以上  
**500**円(税込540円)

盛付例  
原材料キャベツ、マヨネーズ、人参、切り干し大根、ベーコン、大豆油、真塩

春キャベツと切り干し大根の組み合わせが新鮮なコールスローサ  
ラダです。切り干し大根がコールスローサラダの水分をほど  
よく吸って歯間をおいしく使えます。食物繊維と  
カルシウムも多くなります。1パック326Kcal、塩分3.4g

## パン・菓子類

イーストフード等の  
添加物は  
使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘  
味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存  
料など、安全が認識されていないものは  
使いません。  
規格は焼く前の生地重量を表示してい  
ます。

毎週

**801** NON GM  
国産小麦食パン(6枚)  
440g  
**355**円(税込383円)

毎週 **803861** **344**円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材  
料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

原材料小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

(株)オルタフーズ ◎3日

次 4月1回

**802** NON GM  
国産小麦食パン(8枚)  
440g  
**355**円(税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びくだ  
さい。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

原材料小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

(株)オルタフーズ ◎3日

次 4月1回

**803** NON GM  
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)  
440g  
**405**円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦  
本来の香りを味わってください。1袋(推定値)1111.1Kcal、塩分4.12g

原材料小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、全粒粉(小麦(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

(株)オルタフーズ ◎3日

毎週

**804** NON GM  
イギリス食パン(3枚)  
221g  
**228**円(税込246円)

トーストするとサクッと軽い食感です。  
1袋524Kcal、塩分2.0g

原材料小麦粉(小麦(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

(株)オルタフーズ ◎3日

毎週

**805** NON GM  
レーズン食パン(3枚)  
210g  
**260**円(税込281円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつ  
や練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g

原材料小麦粉(小麦(国産))、レーズン(国産)、ラム酒、レーズン、砂糖、たまご(国産)、ショートニング(国内製造)、パン酵母、麦芽糖、食塩

(株)オルタフーズ ◎3日

毎週

**806** NON GM  
国産小麦バターロール  
41g×4  
**290**円(税込313円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズ  
の自産です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

原材料小麦粉(小麦(国産))、バター(生乳(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

(株)オルタフーズ ◎3日

### よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に  
配達されます。ご都合に合わせて  
修正できます。  
※ワーカーズそうざいを予約登録すると  
週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号  
**週 000000**

カタログの該当消費材のこの番号と  
必要数を注文用紙に記入します。  
※えくらぶからも登録できます。

次 4月3回

**807** NON GM  
有機キャラボ入り食パン  
400g  
**385**円(税込416円)

カルシウムや鉄分、食物繊維等を豊富に含んだ有機キャラボ(いんげん豆)を  
配合したヘルシーな食パンです。1個(推定値)980.6Kcal、塩分4.0g

原材料小麦粉(小麦(国産))、ショートニング(国内製造)、有機キャラボ(大豆(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、卵(国産)、食塩、パン酵母、食塩、酢

(株)オルタフーズ ◎3日

毎週

**809** NON GM  
黒ゴマとさつまいものパン  
80g×2  
**340**円(税込367円)

国産さつまいもと黒ごまとたっぷり使ったパンです。トースターレンジで少  
し温めると美味しくお召し上がりいただけます。1個192.1Kcal、塩分0.44g

原材料小麦粉(小麦(国産))、さつまいも(国産)、黒ごま(国産)、砂糖(さとうきび(国産))、卵(国産)、ショートニング(国内製造)、パン酵母、食塩、酢

(株)オルタフーズ ◎3日

毎週

**808** NON GM  
亜麻仁パンズ  
80g×4  
**357**円(税込386円)

話題の亜麻仁を練りこんだ、ハンバーガーなどに使用できる  
大きサイズのパンズパンです。1個189.6Kcal、塩分0.79g

原材料小麦粉(小麦(国産))、ローストアマニ(ニュージーランド)、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

(株)オルタフーズ ◎3日

次 4月4回

**810** NON GM  
ココアクリームデニッシュ  
69g×2  
**412**円(税込445円)

オルタフーズ自家製ココアクリームを使用したデ  
ニッシュパンです。1個346.4Kcal、塩分0.76g

原材料小麦粉(小麦(国産))、ココアパウダー(国産)、ショートニング(国内製造)、ココアクリーム(国産)、砂糖(さとうきび(国産))、卵(国産)、食塩、パン酵母、食塩、酢

(株)オルタフーズ ◎3日

次 4月2回

**811** NON GM  
大人のチョコクロワッサン  
59g×2  
**412**円(税込445円)

ココアを配合したクロワッサン生地にチョコバーを  
丸ごと1本入れました。1個114.7Kcal、塩分0.22g

原材料小麦粉(小麦(国産))、ココアパウダー(国産)、ショートニング(国内製造)、チョコバー(国産)、砂糖(さとうきび(国産))、卵(国産)、食塩、パン酵母、食塩、酢

(株)オルタフーズ ◎3日

毎週

**108383** NON GM  
あなたと食べたいフルーツケーキ  
230g  
**795**円(税込859円)

レモンピール、伊予柑ピール、クランベリー、グミの種を生地混ぜ込んで爽やかな  
フルーツケーキ。お好みでもりもりです。1個(推定値)921.8Kcal、塩分1.1g

原材料小麦粉(小麦(国産))、クランベリー(国産)、伊予柑ピール(国産)、砂糖(さとうきび(国産))、卵(国産)、ショートニング(国内製造)、パン酵母、食塩、酢

(株)オルタフーズ ◎20日

次 4月3回

**108375** NON GM  
アップルパイデラックスS  
329g  
**1,155**円(税込1,247円)

国産のアップルブレザーを使用しレーズンと自家製のケーキ  
クリームを混ぜ込んだパイです。1袋1062.8Kcal、塩分1.34g

原材料小麦粉(小麦(国産))、アップルブレザー(国産)、レーズン(国産)、ショートニング(国内製造)、砂糖(さとうきび(国産))、卵(国産)、食塩、パン酵母、食塩、酢

(株)オルタフーズ ◎8日

次 4月4回

**108391** NON GM  
ソフトクッキー(チョコチップ)  
20g×8  
**415**円(税込448円)

生地にチョコチップを混ぜたやわらかな食感のクッキーです。8枚の  
大きめのクッキーで満足感があります。1個66.78Kcal、塩分0.13g

原材料小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(乳成分を含む)(国内製造)、砂糖(さとうきび(国産))、卵(国産)、水飴(国産)、ショートニング(国内製造)、チョコチップ(大豆(国産))、子粒(国産)、パン酵母、食塩、酢

(株)オルタフーズ ◎14日



大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然に... ◎消泡剤は使用していません... ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

812 NON GM 絹ごし豆腐 300g 143円(税込154円)

813 NON GM もめん豆腐 300g 148円(税込160円)

814 NON GM 絹ごし豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)

815 NON GM もめん豆腐2個パック 150g×2 165円(税込178円)

816 NON GM 黒ごま寄せとうふ 300g 203円(税込219円)

817 NON GM 絹生揚げ 220g 183円(税込198円)

818 NON GM 油あげ 25~30g×2 135円(税込146円)

819 NON GM がんもどき 45g×3 193円(税込208円)

※えくらぶ注文では企画回 → 3月4回を選択してください



加工食品生活雑貨類

日吉センター開発品 次 4月4回 820 NON GM 組 豚とんぱー(12個) 228g 440円(税込475円)

初山センター開発品 次 4月4回 823 NON GM 組 豆菜(まめな)はんぺん 150g(50g×3枚) 405円(税込437円)

調理例 821 NON GM 蒸し牡蠣 105g 380円(税込410円)

特別取組 調理例 824 豚スペアリブ 400g 838円(税込905円)

調理例 822 NON GM 蒸し牡蠣(大粒) 160g 568円(税込613円)

揚げる 117480 NON GM 揚げたてを味わう野菜ゴロゴロ揚げ 150g(3個) 395円(税込427円)

次 4月4回 108405 オーストラリア産 純粋ジャラはちみつ 200g 1,368円(税込1,477円)

次 4月4回 108600 ローヤルゼリー(粒) 120粒 5,990円(税込6,469円)

調理例 825 こめや:おでん種セット 108g×5袋 898円(税込970円)

次 4月4回 108596 プロポリス(粒) 120粒 5,990円(税込6,469円)

次 4月4回 108618 きなりっこプリンせっけん 360ml 260円(税込286円)

次 4月4回 108626 きなりっこキッチン&クリーン (粒状)200g 260円(税込286円)

次 4月4回 108634 きなりっこ 1.5kg 768円(税込845円)

調理例 826 こめや:ぼたん竹輪 70g×2本 305円(税込329円)

毎週配達

798 803871 ドライアイス (鮮度保持用)約500g 83円(税込91円)

遺伝子組み換え(GM)対策について... アレルゲン情報 代表的な原材料8物質を表示しています...

827 伊達巻かない 200g 500円(税込540円)