



生活クラブ

福祉クラブ



	月	火	水	木	金	土
申込締切	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8
配達	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15

集金 / 5月

4月2回配達 4月10日~4月14日

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) : ぼてと・クックふじざわ・キッチンまくら・なご味・ぼかぼか・このみ

アツアツご飯に合う定番のくしかつです。ボリューム、味も最高です。お子様にも人気のコーンとツナが入ったポテトサラダです。パンに挟んでも美味しい!



799
そうざい:くしかつ
3本(180g以上)

720円(税込778円) **冷蔵**

豚もも肉をくしかつしました。豚肉の旨味と玉葱の甘味が、口中で広がります。豚肉のどろみは、糖質の代謝や神経の働きに関係している栄養素のため、疲労を回復したり、イライラを和らげてくれたりする効果があるといわれています。1パック596kcal、塩分1.3g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(カニ)・(豆)

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



800 **803881**
そうざい:コーンとツナ入りポテトサラダ
210g以上

500円(税込540円) **冷蔵**

ビタミンたっぷりのホクホクポテトに、コーンやツナなどいると加えて作った彩りの良いサラダです。付け合わせとしてもいかがでしょうか。大人気の一品です。1パック419kcal、塩分1.9g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(そば)・(落)・(えび)・(カニ)・(豆)

パン・菓子類



801 **GM**
国産小麦食パン(6枚)
440g

355円(税込383円)

毎週 **803861** **344円**(税込372円) **11/15**

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3kcal、塩分4.09g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日



802 **GM**
国産小麦食パン(10枚)
440g

355円(税込383円)

サンドウィッチなどにちょうどいい、10枚薄切りです。1袋(推定値)1003.3kcal、塩分4.09g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日



803 **GM**
こだわり国産小麦白神食パン
360g

372円(税込402円)

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産小麦の香り豊かな食パン。1個(推定値)788.6kcal、塩分3.79g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。規格は焼く前の生地重量を表示しています。



804 **NON GM**
イギリス食パン(3枚)
221g

228円(税込246円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524kcal、塩分2.0g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日



805 **GM**
レーズン食パン(3枚)
210g

260円(税込281円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500kcal、塩分1.43g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日



806 **GM**
国産小麦バターロール
41g×4

290円(税込313円)

毎週 **803851** **280円**(税込302円) **11/15**

小麦粉、バター、卵をたっぷりを使用した、オ尔特ファースの自信作です。1個(推定値)111.1kcal、塩分0.31g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日



807 **GM**
白神パニーニ
70g×4

352円(税込380円)

お好みのものを挟んで、そのまま食べても美味しい平焼きのパンです。1個(推定値)185kcal、塩分0.86g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号 **000000**

↑

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。※えくらぶからも登録できます。



808 **GM**
ぶどうパン
51g×5

298円(税込322円)

レーズン食パンの生地をパズに焼き上げました。朝食やおやつに。1個128kcal、塩分0.36g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日



809 **GM**
ミルクパン
51g×5

425円(税込459円)

水を一切使用せず、牛乳で仕込みました。練乳のやさしい甘さが特徴です。1個166.9kcal、塩分0.27g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日



810 **GM**
大人のチョコクロワッサン
59g×2

412円(税込445円)

ココアを配合したクロワッサン生地にチョコバーを丸ごと1本入れました。1個229.4kcal、塩分0.43g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日



811 **GM**
クワミ胡麻あんぱん
70g×2

392円(税込423円)

幅広い年齢層で手軽に食べられるおやつパンです。トースターレンジで少し温めると美味しく召し上がることができます。1個218.55kcal、塩分0.37g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日



812 **NON GM**
いちじくとクランベリーのチーズパイ
340g

1,400円(税込1,512円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじくと甘酸っぱいクランベリーのおもろいパイ。1個1308.7kcal、塩分1.85g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©8日



103144 **GM**
甘食
56g

300円(税込324円)

昔ながらの山型パン。ホッとするやさしい甘さ。おやつにも軽食にも。1袋656.9kcal、塩分0.45g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©30日



813 **GM**
おとなの珈琲クッキー
16g

595円(税込643円)

ほんのりココア味の生地がチョコチップを混ぜたクッキーです。甘さ控え目ですがお子さんもおいしく食べられます。1個(推定値)46kcal、塩分0.01g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©14日



810 **GM**
大人のチョコクロワッサン
59g×2

412円(税込445円)

ココアを配合したクロワッサン生地にチョコバーを丸ごと1本入れました。1個229.4kcal、塩分0.43g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©3日



813 **GM**
おとなの珈琲クッキー
16g

595円(税込643円)

ほんのりココア味の生地がチョコチップを混ぜたクッキーです。甘さ控え目ですがお子さんもおいしく食べられます。1個(推定値)46kcal、塩分0.01g

7/2/22 卵・(乳)・(麦)・(豆) (株)オ尔特ファース ©14日

