



# 豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然にがりでつくる本来の豆腐です。  
◎消泡剤は使用していません。  
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

**814** NON GM **絹ごし豆腐** 300g 毎週

**143円**(税込154円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

アレルギー 大豆 ④日 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造塩化マグネシウムに由来)

**815** NON GM **もめん豆腐** 300g 毎週

**148円**(税込160円)

絹ごしに比べ、たんぱく質や塩分が多く、まかしくろみ、鉄分、ビタミンC、食物繊維が豊富に含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

アレルギー 大豆 ④日 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造塩化マグネシウムに由来)

**816** NON GM **絹ごし豆腐2個パック** 150g×2 毎週

**165円**(税込178円)

毎週 803331 **160円**(税込173円)

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

アレルギー 大豆 ⑦日 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造塩化マグネシウムに由来)

**817** NON GM **もめん豆腐2個パック** 150g×2 毎週

**165円**(税込178円)

毎週 803341 **160円**(税込173円)

絹とめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

アレルギー 大豆 ⑥日 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造塩化マグネシウムに由来)

**818** NON GM **やわらか絹とろふ(充填)** 150g×2 次 3月5日

**142円**(税込153円)

使い切り150gの2個入りです。日持ちもするので置き置きで使用。素材の味を引き出したた製品です。100g65Kcal、塩分0.03g

アレルギー 大豆 ⑫日 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造塩化マグネシウムに由来)

**819** NON GM **焼き豆腐** 300g 次 3月3日

**164円**(税込177円)

1度焼いてあるので煮くずれにくい。すき焼きの具をはじめ、さまざまな料理に重宝します。100g90Kcal、塩分0.05g

アレルギー 大豆 ③日 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造塩化マグネシウムに由来)

**820** NON GM **厚あげ** 220g 次 3月3日

**172円**(税込186円)

水切りした木綿豆腐を蒸揚げしています。揚げにくいので、どんな料理にも使えます。100g146Kcal、塩分0.08g

アレルギー 大豆 ④日 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造塩化マグネシウムに由来)

**821** NON GM **油あげ** 25~30g×2 毎週

**135円**(税込146円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

アレルギー 大豆 ④日 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造塩化マグネシウムに由来)

**822** NON GM **手揚げ風油あげ** 120g(3枚入) 毎週

**232円**(税込251円)

しっとりした肉厚タイプ。きつねうどんにもぴったりです。1袋120g331Kcal、塩分0.09g

アレルギー 大豆 ⑦日 冷蔵

原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造塩化マグネシウムに由来)

※えくらぶ注文では企画回 → 3月1回を選択してください

# 加工食品 生活雑貨類

**823** NON GM **たらこ** 80g 次 3月5日

**530円**(税込572円)

船内で酸だされたすけそうららの魚卵を、合成添加物などを使用せず、素材の味を引き出したた製品です。100g140Kcal、塩分4.57g

アレルギー 魚介類 ⑩18日 冷蔵

原材料:すけそうららの卵(ロシア)、食塩、砂糖、昆布(北海道)、ワカメ

**824** NON GM **穴道湖冷凍しじみ** 150g 次 3月5日

**395円**(税込427円)

静岡県穴道湖の汽水域(海水と淡水が交わる環境)で漁獲された大和しじみの砂抜きを行い、凍結処理しました。100g27Kcal、塩分0.00g

アレルギー 魚介類 ⑩18日 冷蔵

原材料:しじみ(静岡県産)

**特別取組**

**825** **よもぎ玄米切りもち** 270g(6個) 配達:3/13~17

**428円**(税込462円)

秋田県産のもち玄米と宮城県産のよもぎを合わせた風味豊かなもちです。1個96Kcal、塩分0.01g

アレルギー 小麦 ⑩18日 冷蔵

原材料:もち玄米(国内産)、よもぎ

**826** **玄米切りもち** 270g(6個) 配達:3/13~17

**428円**(税込462円)

秋田県産のもち玄米を使用し、玄米の風味と味わいを手軽にいただけます。1個104Kcal、塩分0.00g

アレルギー 小麦 ⑩18日 冷蔵

原材料:もち玄米(国内産)

**135429** NON GM **秋川牧園の本格チキンカレー(手羽元2本入)** 220g 次 3月5日

**360円**(税込389円)

本格派のチキンカレー。秋川牧園の手羽元がこっくり煮込んで入っています。本格派のチキンカレー。1袋(200g)280Kcal、塩分2.2g

アレルギー 鶏肉(卵)、小麦(えび)のかけ ⑩18日 冷蔵

原材料:秋川牧園

**120006** NON GM **いろいろ使えるらっきょう酢** 1000ml 配達:3/13~17

**570円**(税込616円)

らっきょうだけでなく、生薬、梅、きゅうり、小松菜、玉ねぎ等、アレンジ次第、野菜のピクルスを作る時も便利です。100ml1239Kcal、塩分7.59g

アレルギー 小麦(えび)のかけ ⑩18日 冷蔵

原材料:アグリサポートシステム

**108952** **桑の葉茶** 90g 次 3月5日

**1,050円**(税込1,134円)

糖の摂取を抑えるためには、食事の直前、食事中に飲むことが効果的です。糖質の摂取が気になる方、大さじを測りにていの方などどがお好みまで。1包(3g)2Kcal、塩分0g

アレルギー 小麦(えび)のかけ ⑩18日 冷蔵

原材料:桑葉(中国産)

**108961** **桑葉加工食品DNJ** 180粒 次 3月5日

**2,500円**(税込2,700円)

DNJ(糖の分解酵素)の働きを助けるために、小腸からの糖の吸収を抑える作用があり、血糖値やインシュリンに効果的であることが確認されています。1日摂取目安量(1.5g)4.7Kcal、塩分0.006g

アレルギー 小麦(えび)のかけ ⑩18日 冷蔵

原材料:健康食品(中国産)

**108979** **スカイカルシウム(顆粒)** 130g 次 3月5日

**3,800円**(税込4,104円)

顆粒状で非常に水に溶けやすいため(骨粉カルシウムの3,800倍)吸収も良く、熱にも強いのでお料理にも使えます。100g185Kcal、塩分0.00g

アレルギー 小麦(えび)のかけ ⑩18日 冷蔵

原材料:【成分】乳酸カルシウム100%

**109002** **オリーブスクワラン** 30ml 次 3月5日

**2,520円**(税込2,772円)

地中海沿岸で栽培されたオリーブの実に、貴重な「純植物性スクワラン」を少量の、酸化しにくいオイルです。

アレルギー エコ・グリーン ⑩18日 冷蔵

原材料:【成分】スクワラン(オリーブスクワラン100%)

**108987** **アレポの石鹸** 200g 次 3月5日

**630円**(税込693円)

肌を健やかに保つオリーブオイルと体臭や頭皮の不快感を抑えるローレルオイル、少量のアレルギー対応だけできたせっけん。

アレルギー エコ・グリーン ⑩18日 冷蔵

原材料:石鹸(オリーブオイル90%・ローレルオイル10%)

**108995** **アレポの石鹸エキストラ** 180g 次 3月5日

**900円**(税込990円)

保湿、消臭、ふけ取りなどの効果があるといわれている貴重なローレルオイルを石鹸にできる限界の40%まで使用しました。身体、髪、顔に使用できます。

アレルギー エコ・グリーン ⑩18日 冷蔵

原材料:石鹸(オリーブオイル60%・ローレルオイル40%)

**109011** **美馬油(ミマユ)** 57g 次 3月5日

**1,800円**(税込1,980円)

戦国時代から傷の手当てに用いられていた馬油。効率による手荒れ、寒さからくる乾燥肌などたっぷり塗ってください。

アレルギー エコ・グリーン ⑩18日 冷蔵

原材料:【成分】馬油-88.95%、ミツロウ-11.00%、トコフェロール-0.05%

**109029** **横浜馬油商店生馬油チュープタイプ** 30g 次 3月5日

**2,200円**(税込2,420円)

持ち運びに便利なチュープタイプ、100%生馬油のピュアオイルです。浸透性が高いので少量塗布するだけでスッと伸びます。

アレルギー ジャパンビューティープロダクト ⑩18日 冷蔵

原材料:馬油

**109037** **ピュアセンタ馬プラセンタ** 28ml 次 3月5日

**3,500円**(税込3,850円)

馬プラセンタエキスを配合した化粧水。お肌に潤いを与えやわらかくハリのある肌へと導きます。

アレルギー ジャパンビューティープロダクト ⑩18日 冷蔵

原材料:水、BG、エタノール、アラビノ糖、フェノキシエタノール

毎週配達

**798** NON GM **ドライアイス** 500g 80円(税込88円) 冷蔵

不在の場合は申し込んでください。エア・ウォーター炭酸(株)

**遺伝子組み換え(GM)対策について**

遺伝子組み換え(GM)作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多くあります。

生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。5%以上の主原料では全て対策を終了しています。

**アレルギー情報** 代表的な原材料8物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆) コナジラソシオンについては、そば…(そば)のように、( )で物質名を表示します。

※原料製造過程における飛来による空気移染など、表示外の物質の混入の可能性があり、完全無粉ではありません(目安)であることをご理解ください。

【表示の注】※法文番号が6桁のものは、法文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と送料別に「税込価格」(本体価格に該当税率を掛け四捨五入)を表示しています。※このカタログに記載されている消費材料は、組合員の注文に基づく発注です。商品名を必ずお確かめのうえに発注してください。

原材料と栄養成分は別の表示内容を掲載しています。

塩分はナトリウムから換算しているものもあるため、食料と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が異なるものもまたありますので、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

●記号の説明  
 今週から値上げ 今週から値下げ 今週から規格等を変更  
 冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け  
 レンジ 電子レンジで加熱するもの  
 組合員開発消費材料 ややく品目  
 リュウブの容器使用(生活クラブが回収します)  
 賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)  
 その年月日まで「安全に食べられます」という期限  
 ※24時間 常に取組みがある特定の選定品変更があることをご了承ください。

みらい子ども・子育てサポート基金のお願い

子ども・子育てで世代への応援に参加しませんか?

基金の用途は主に、子ども食堂、学習支援、多世代交流等の子ども・子育てで世代を元気にする活動団体への助成金として活用します。活動に賛同いただける方は、寄付のご支援・ご協力をお願いします。OCR用紙の827番に1口500円で「希望口数」を記入し、ご提出ください。

**827** **みらい子ども・子育てサポート基金** 500円

福祉クラブ