



生活クラブ

福祉クラブ



申込締切 3/20・21・22・23・24・25

配達 3/27・28・29・30・31 4/1

集金/4月

3月5日配達 3月27日~3月31日

えくらぶ インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンがまくら・
なご味・ぼかぼか
このみ

春の野菜を口にすると土の香りがします。その香りで体がシャキッと覚えます。しっかり春の野菜を召し上げられ。春がやってきます。

W.Coなご味



799
そうざい:
鶏メンチ梅しそ風味
4個(200g以上)

620円(税込670円) **冷蔵**

さっぱりした鶏ひき肉に爽やかな大場がたっぷり入り、ほのかな梅の香りがします。誰にも好まれる風味に出来上がりました。1パック583Kcal、塩分1.0g

7/2/27 卵・乳・麦・そば・鶏肉・(落)・(えび)・(か)・(豆)

原材料:鶏むね肉、玉ねぎ、白菜、パセリ、唐揚げ油、生しいたけ、梅しそ、片栗粉、大葉、白コンソメ

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



800 **お** **803881**
そうざい:春の白あえ
200g以上

500円(税込540円) **冷蔵**

例年大好評の春の白あえ。まったりなめらかなあえ衣にウド・菜の花などを加えました。春の香りを召しあげられ。1パック187Kcal、塩分1.4g

7/2/27 卵・乳・麦・そば・鶏肉・(落)・(えび)・(か)・(豆)

原材料:木綿豆腐、こんにゃく、菜の花、粗目の戻り汁、ウド、人参、みりん、酒、醤油、白ごま、こしょう、菜種油、大豆油、干し椎茸、干し椎茸



パン・菓子類

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。規格は焼く前の生地重量を表示しています。



801 **NON GM** **お**
国産小麦食パン(6枚)
440g

355円(税込383円)

毎週 803861 **344**円(税込372円) **11円お**

主要原材料の小麦粉は、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/2/27 卵・乳・麦・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日

原材料:小麦粉(小麦(国産)),砂糖(とうもろこし(国産)),ショートニング(国内製造),麦芽糖、パン酵母、食塩、酢



802 **NON GM**
国産小麦食パン(3枚)
220g

218円(税込235円)

小量タイプの3枚スライスです。1袋(推定値)501.6Kcal、塩分2.05g

7/2/27 卵・乳・麦・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日

803 **NON GM**
こだわり国産小麦白神食パン
360g

372円(税込402円)

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産小麦の香り豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7/2/27 卵・乳・麦・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日



804 **NON GM**
イギリス食パン(3枚)
221g

228円(税込246円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/2/27 卵・乳・麦・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日

805 **NON GM**
レーズン食パン(3枚)
210g

260円(税込281円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/2/27 卵・乳・麦・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日



806 **NON GM** **お**
国産小麦バターロール
41g×4

290円(税込313円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オлтаフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/2/27 卵・乳・麦・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日

毎週 803851 **280**円(税込302円) **11円お**

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。※えくらぶからも登録できます。



807 **NON GM**
ほんのりあまい丸パン
37g×6

343円(税込370円)

ほんのり甘い生地にシュガーバターをトッピング。小ぶりでも食べやすい手軽なおやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g

7/2/27 卵・乳・麦・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日

808 **NON GM**
ぶどうパン
51g×5

298円(税込322円)

レーズン食パンの生地をパンズにして焼き上げました。朝食やおやつに。1個128Kcal、塩分0.36g

7/2/27 卵・乳・麦・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日

809 **NON GM**
わたらい茶スティックデニッシュ
31.5g×4

288円(税込311円)

わたらいの香り立つほのかな甘さがあります。トースター等で温めるとサクッとした食感も楽しめます。1個(推定値)120.6Kcal、塩分0.9g

7/2/27 卵・乳・麦・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日

811 **NON GM**
よもぎあんパン
71g×2

318円(税込343円)

よもぎを混ぜた生地地にあんを包みました。口いっぱい広がるよもぎの香りをあまじみ下さい。1個(推定値)170.4Kcal、塩分0.42g

7/2/27 卵・乳・麦・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日



812 **NON GM**
クリームチーズマドレーヌ
60g×3

410円(税込443円)

クリームチーズにレモン果汁を加えチーズケーキ風に仕上げました。1個(推定値)232.4Kcal、塩分0.15g

7/2/27 卵・乳・麦・(豆) (株)オлтаフーズ ©5日

813 **NON GM**
スノーボール(アーモンド)
11g×10個

357円(税込386円)

香ばしいアーモンドを配合したボール型のクッキーです。おやつやギフトにおすすめです。1個54.3Kcal、塩分0.00g

7/2/27 卵・乳・麦・(豆) (株)オлтаフーズ ©20日

814 **NON GM**
チーズクリームレモンパイ
1個(262g)

1,130円(税込1,220円)

クリームチーズとレモン果汁・レモンピールの酸味がコラボした爽やかな甘酸っぱいパイです。1袋(推定値)975.6Kcal、塩分1.2g

7/2/27 卵・乳・麦・(豆) (株)オлтаフーズ ©6日

鎌倉センター開発品

810 **NON GM** **組**
大納言小豆パン
46g×3

300円(税込324円)

おやつに食べやすい大きさ。中に入っている大納言小豆は表面からでも見えるように入れてあります。1個(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g

7/2/27 卵・乳・麦・(豆) (株)オлтаフーズ ©3日

豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然に加工だけでつくる本来の豆腐です。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

815 NON GM **よ**
絹ごし豆腐
300g
143円(税込154円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎4日
原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムに加工)

816 NON GM **よ**
もめん豆腐
300g
148円(税込160円)

絹ごしに比べ、たんぱく質や塩分が多く、まかしのくも、塩分、ビタミンC、食物繊維が豊富に含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎4日
原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムに加工)

817 NON GM **よ**
絹ごし豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)

毎週 8033831 160円(税込173円)

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎7日
原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムに加工)

818 NON GM **よ**
もめん豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)

毎週 8033841 160円(税込173円)

絹ともめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎6日
原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムに加工)

819 NON GM **よ**
やわらか絹とうふ(充填)
150g×2
142円(税込153円)

使い切り150gの2個入りです。日持ちもするので買い置きに便利です。100g65Kcal、塩分0.03g

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎12日
原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムに加工)

820 NON GM **よ**
焼き豆腐
300g
164円(税込177円)

1度用いたあるでよく煮詰めて、すき焼きの具をはじめ、さまざまな料理に重宝します。100g90Kcal、塩分0.05g

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎3日
原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムに加工)

821 NON GM **よ**
厚あげ
220g
172円(税込186円)

水切りの木綿豆腐を蒸かしています。煎りにいので、どんな料理にも使えます。100g146Kcal、塩分0.08g

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎4日
原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムに加工)

822 NON GM **よ**
油あげ
25~30g×2
135円(税込146円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油揚げ」なごも召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎4日
原材料:大豆(遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造酢酸化マグネシウムに加工)

※eくらぶ注文では企画回
→3月5日回を選択してください

加工食品 生活雑貨類

823 NON GM **よ**
たらこ
80g
530円(税込572円)

船内で醸造されたすけうららの魚卵を、合成添加物などを使用せず、素材の味を引き出したた製品です。100g140Kcal、塩分4.57g

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎18日
原材料:すけうららの卵(ロシア)、食塩、砂糖、豆粉(北海道)、ワカ

824 NON GM **よ**
穴道湖凍しじみ
150g
395円(税込427円)

岩根県穴道湖の汽水域(海水と淡水が交わる環境)で漁獲された大和しじみの砂抜きを行い、凍結処理しました。100g27Kcal、塩分0.00g

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎18日
原材料:しじみ(岩根県穴道湖産)

825 NON GM **よ**
国産さば味噌漬
120g
325円(税込351円)

3段階・強子産の質を使用し、食べ易いよう中骨と腹骨を除去し、消費財でつくった自社オリジナルの無添加調味液に漬込みました。100g244Kcal、塩分1.99g

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎18日
原材料:さば(国産)、味噌(大豆を主成分)、醸造酢、発酵調味料、砂糖、食塩

藤沢センター開発品

826 NON GM **組**
秋川牧園の手羽元、とりがらスープを使って作った、スパイスの効いた「少し大人な」レトルトカレー。賞味期限は製造日から2年間なので、非常用として役立ちます。1袋(220g)280Kcal、塩分2.2g

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎18日
原材料:鶏肉(手羽元)、玉ねぎ、鶏がらスープ、植物性油脂、トウモロコシ、小麦粉、おろしニンニク、チャップリ、おろししょうが、ウスターソース、ガラスマサラ、醤油、タマリンド、ユリアンパウダー、コショウパウダー、カレー粉、砂糖、食塩、調味料、食塩、食塩

配達:4/10~14

133124 NON GM **よ**
いろいろ使えるらっきょう酢
1000ml
570円(税込616円)

らっきょうだけでなく、生姜、梅、きゅうり、小松菜、玉ねぎ等、アレンジ次第、野菜のピクルスを作る時にも便利です。100ml1239Kcal、塩分7.59g

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎18日
原材料:砂糖(国産)、植物油、食塩、還元水酸化カルシウム、酵母エキス、酵母エキス

115851 NON GM **よ**
桑の葉茶
90g
1,050円(税込1,134円)

糖の摂取を抑えるためには、食事の量を、食事時に減らすことが効果的です。糖質の摂取を抑える方法、大さじ1杯(約10g)を飲む方法などをお知らせします。1包(3g)9.2Kcal、塩分0g

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎18日
原材料:桑葉(国産)

115860 NON GM **よ**
桑葉加工食品DNJ
180粒
2,500円(税込2,700円)

DNJ糖の分解率の低さを強みに、小腸からの糖の吸収を抑制する作用があり、血糖値が急激に上昇しても血糖値が急激に上昇するのを抑制します。1日3回(朝食後、15g、4.7Kcal、塩分0.0006g)

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎18日
原材料:健康食品(桑葉)、健康食品(桑葉)、健康食品(桑葉)、健康食品(桑葉)

115878 NON GM **よ**
スカイカルシウム(顆粒)
130g
3,800円(税込4,104円)

顆粒状で非常に水に溶けやすいため(骨粉カルシウムの3,800倍)吸収も良く、熱にも強いのでお料理にも使えます。100g185Kcal、塩分0.00g

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎18日
原材料:【成分】乳酸カルシウム100%

115878 NON GM **よ**
スカイカルシウム(顆粒)
130g
3,800円(税込4,104円)

顆粒状で非常に水に溶けやすいため(骨粉カルシウムの3,800倍)吸収も良く、熱にも強いのでお料理にも使えます。100g185Kcal、塩分0.00g

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎18日
原材料:【成分】乳酸カルシウム100%

115886 NON GM **よ**
アレppoの石鹸
200g
630円(税込693円)

肌を健やかに保つオイルと体臭や頭皮の不快感を抑えるローレルオイルに、少量のアルカリ酸だけでできたせっけん。

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎18日
原材料:石鹸地(オリーブオイル90%・ローレルオイル10%)

115894 NON GM **よ**
アレppoの石鹸エキストラ
180g
900円(税込990円)

保湿、消臭、ふけ取りなどの効果があるといわれている貴重なローレルオイルを石鹸にできる限界の40%まで使用しました。身体、顔、髪に使用できます。

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎18日
原材料:石鹸地(オリーブオイル60%・ローレルオイル40%)

115908 NON GM **よ**
オリーブスクワラン
30ml
2,520円(税込2,772円)

地中海沿岸で栽培されたオリーブの実に、貴重な「純植物性スクワラン」を集めた、酸化した純粋オイルです。

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎18日
原材料:【成分】スクワラン(オリーブスクワラン100%)

115916 NON GM **よ**
美馬油(ミマユ)
57g
1,800円(税込1,980円)

戦国時代から備前の手当てに用いられていた馬油。効事にその手荒れ、寒さからくる乾燥肌などにたっぷり塗ってください。

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎18日
原材料:【成分】馬油-88.95%、ミツロウ-11.00%、トコフェロール-0.05%

115983 NON GM **よ**
横浜馬油商店 生馬油 チューブタイプ
30g
2,200円(税込2,420円)

持ち運びに便利なチューブタイプ、100%生馬油のピュアオイルです。浸透性が高いので少量塗布するだけでスースと伸びます。

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎18日
原材料:馬油

115991 NON GM **よ**
ピュアセンタ 馬プラセンタ
28ml
3,500円(税込3,850円)

馬プラセンタエキスを配合した化粧水。お肌に潤いを与えやわらかくハリのある肌へと導きます。

アレルギー情報
乳製品(卵) ◎18日
原材料:水、BG、エタノール、アラビノ糖、フェニルエタノール

毎週配達

798 **よ** **803871**
ドライアイス
(鮮度保持用)約500g
83円(税込91円)

不在の場合は申し込んでください。
エア・ウォーター 炭酸(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え (GM:Genetically modified) 作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多くあります。生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。

アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば)
落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)
コナミネーションについては、そば:(そば)のように、()で物質名を表示します。

◎ 原料製造過程における飛来による空気汚染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全情報ではなくあくまで「目安」であることをご理解ください。
【表示の注釈】※注番号が6桁のものは、注番号の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に該当税率を掛け増した)を表示しています。※このカタログに記載されている消費財は、組合員の注文に応じて予約購入です。届いた時点でお客様の注文した内容と一致しない場合は、ご注文をキャンセルさせていただきます。

原材料と栄養成分は別の表示内容を掲載しています。
原材料はナトリウム塩から換算しているものもあるため、包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が変動しないものもありますが、最新の情報は製品の包装で確認下さい。

◎ 記号の説明
今週から値上げ 今週から値下げ 今週から規格等を変更
冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け
レンジ 電子レンジで加熱するもの
組合員開発消費財 よくある品目
リユースびん・容器使用(生活クラブが回収します)
賞味期限(製造日から180日以内の期限の商品に表示)
その年月日までは「安全に食べられます」という期限
次回以降 次回以降がある予定の商品、急な変更があることをご了承ください。

フルーツトマト特別企画

品種はアメーラ

配達:4/10~14

827 **よ**
フルーツトマト(アメーラ)箱
1ケース(800g)
2,080円(税込2,246円)

「アメーラトマト」とは、静岡県農産試験場で開発された高糖度のトマトブランドです。灌水を抑えた栽培方法で、通常のトマトの1/3程度のサイズ、フルーツのような甘さが魅力です。
(株)ファーマインドトレードサービス