



生活クラブ

福祉クラブ



申込締切	5/ 1	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
配達	5/ 8	9	10	11	12	13
	集金 / 6月					

5月2回配達 5月8日~5月12日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/ecclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
 ぼてと・クックふじさわ・
 キッチンかまくら・
 なご味・ぽかぽか
 このみ

ちょっと手間の掛かる
 お惣菜をワーカーズが
 作ってお届けします。

W.Coのこみ

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
 予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

原材:出し汁(かつお厚切り), がんもどき, ふき, 細き巻, 酒, かりん風調味料, 薄口醤油, 人参, 糸, 片栗粉, 長ねぎ, 大粒大豆油, 生薬, 干し椎茸, 塩

799 **よ** 803881

そうざい: ふきと刺込みがんもどきの煮物

210g以上

500 円(税込 540 円)

冷蔵

春の香りのふきと、鶏肉、干し椎茸、人参の具を揃
 んだがんもどきを煮合わせました。旨みをたっぷり含
 み美味いだけでなく、見た目も綺麗なおもてなし
 にも向く春の逸品です。1パック263Kcal、塩分0.7g

7/22 卵・乳・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かん)・豆



盛付例

原材:じゃが芋、マヨネーズ、きゅうり、りんご、人参、玉葱、なたね油、食塩、片栗粉、黒コンソメ

800

そうざい:ポテトサラダ

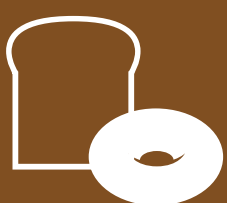
200g以上

370 円(税込 400 円)

冷蔵

ホクホクポテトにりんごなどいろいろを加えて
 作った彩りの良いサラダです。付け合わせとし
 ていかがでしょうか。福祉クラブで人気No.1
 のそうざいです。200g354Kcal、塩分2.3g

7/22 卵・乳・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かん)・豆



パン・菓子類

イーストフード等の 添加物は 使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘
 味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存
 料など、安全が認識されていないものは
 使いません。

規格は焼く前の生地重量を表示してい
 ます。



毎週
 801 **GM** **よ**
 国産小麦食パン(6枚)

440g

355 円(税込 383 円)

毎週 予約注文番号 803861 344 円(税込 372 円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料
 にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日



毎週
 802 **GM**
 国産小麦食パン(10枚)

440g

355 円(税込 383 円)

サンドウィッチなどにちょうどいい、10枚薄切り
 す。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日



毎週
 803 **GM**
 ごだわり国産小麦白神食パン

360g

372 円(税込 402 円)

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産
 小麦の香り豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日



毎週
 804 **NON GM**
 イギリス食パン(3枚)

221g

228 円(税込 246 円)

トーストするとサクッと軽い食感です。
 1袋524Kcal、塩分2.0g

7/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日



毎週
 805 **GM**
 レーズン食パン(3枚)

210g

260 円(税込 281 円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつ
 や練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日



毎週
 806 **GM** **よ**
 国産小麦バターロール

41g×4

290 円(税込 313 円)

サンドウィッチなどにちょうどいい、10枚薄切り
 す。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日



毎週
 807 **GM**
 白神パニーニ

70g×4

352 円(税込 380 円)

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産
 小麦の香り豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日



毎週
 808 **GM**
 ぶどうパン

51g×5

298 円(税込 322 円)

レーズン食パンの生地をパンズにして焼き上げま
 した。朝食やおやつに。1個128Kcal、塩分0.36g

7/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に
 配達されます。ご都合に合わせて
 修正できます。

※ワーカーズそうざいを予約登録すると
 週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
 週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と
 必要数を注文用紙に記入します。
 ※eくらぶからも登録できます。



毎週
 809 **GM**
 ミルクパン

51g×5

425 円(税込 459 円)

水を一切使用せず、牛乳で仕込みました。練乳のや
 さいい甘さが特徴です。1個166.9Kcal、塩分0.27g

7/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日



毎週
 811 **NON GM**
 イチブらワーデニッシュ

68g×2

358 円(税込 387 円)

デニッシュ生地にイチブらスライスを巻き込んだ爽やか
 な菓子パンです。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.36g

7/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日



毎週
 810 **GM**
 おやつスティック

14g×8

222 円(税込 240 円)

国産小麦粉使用、バター配合です。小さなお子様で手
 握って食べやすいパンです。1個39.8Kcal、塩分0.07g

7/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日



毎週
 812 **NON GM**
 いちじく&クランベリーチーズパイ

340g

1,400 円(税込 1,512 円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじく
 と日づけのクランベリーをお楽しみください。1個1308.7Kcal、塩分1.85g

7/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿8日



115436
 黒糖甘食

45g×4

300 円(税込 324 円)

定番の甘食に黒糖のコクと風味を加えました。
 1袋627.7Kcal、塩分1.35g

7/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿20日



毎週
 813 **NON GM**
 いちじく&クランベリーチーズパイ

340g

1,400 円(税込 1,512 円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじく
 と日づけのクランベリーをお楽しみください。1個1308.7Kcal、塩分1.85g

7/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿8日



毎週
 814 **NON GM**
 いちじく&クランベリーチーズパイ

340g

1,400 円(税込 1,512 円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじく
 と日づけのクランベリーをお楽しみください。1個1308.7Kcal、塩分1.85g

7/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿8日



毎週
 815 **NON GM**
 いちじく&クランベリーチーズパイ

340g

1,400 円(税込 1,512 円)

レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじく
 と日づけのクランベリーをお楽しみください。1個1308.7Kcal、塩分1.85g

7/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿8日



毎週
 816 **NON GM**
 いちじく&クランベリーチーズパイ

340g

1,400 円(税込 1,512 円)

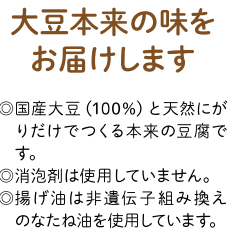
レモン100%果汁の入ったチーズクリームに、優しい甘さのいちじく
 と日づけのクランベリーをお楽しみください。1個1308.7Kcal、塩分1.85g

7/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿8日

原材:小麦粉(小麦(国産)), 砂糖(てんさい糖(国産)), 無塩バター(生乳(国産)), チョコチップ(大豆(遺伝子組み換え不分別)をきき), 砂糖(てんさい糖(国産)), 卵, インスタントコーヒ, 食塩

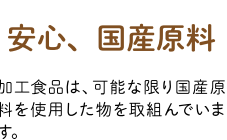
原材:小麦粉(小麦(国産)), 砂糖(てんさい糖(国産)), 無塩バター(生乳(国産)), チョコチップ(大豆(遺伝子組み換え不分別)をきき), 砂糖(てんさい糖(国産)), 卵, インスタントコーヒ, 食塩

5月8日~5月12日

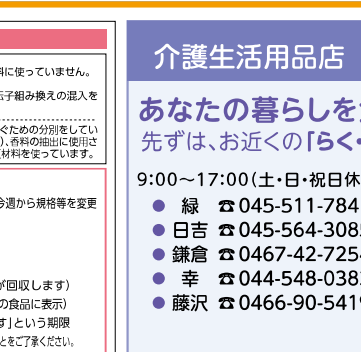
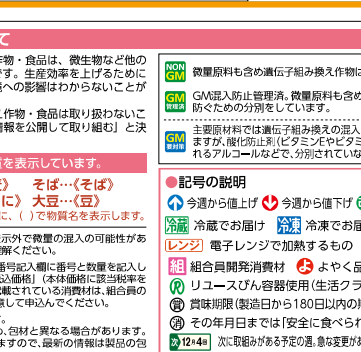
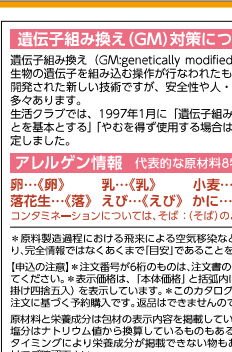
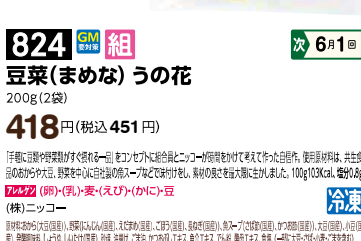
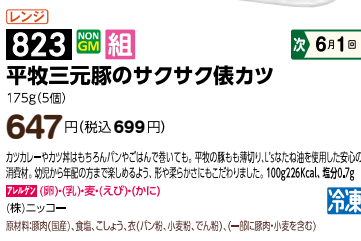
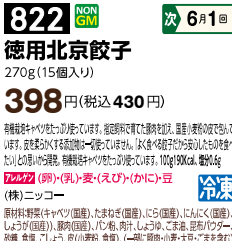


大豆本来の味をお届けします

- ◎国産大豆（100％）と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
- ◎消泡剤は使用していません。
- ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。



加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。



798 **よ** 〒107-8371 **803871**

ドライアイス
（保冷剤）約500g

33円（税込**91**円）

在の場合は申し込んでください。

冷凍

[illegible][illegible]

あなたの暮らしを大きく広げませんか？
 まずは、お近くの「らく・らく」へご相談ください。

9:00～17:00(土・日・祝日休み)

- 緑 ☎045-511-7841
- 日吉 ☎045-564-3085
- 鎌倉 ☎0467-42-7254
- 幸 ☎044-548-0383
- 藤沢 ☎0466-90-5419

