



生活クラブ

福祉クラブ



申込締切	5/ 8・9・10・11・12・13
配達	5/ 15・16・17・18・19・20
	集金/6月

5月3回配達 5月15日～5月19日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ばかばか
このみ

ご飯のおかずにはピッタリの
プルコギ、食欲が増し
ます。そして、やさしい
味のサラダでバランスを
取りましょう。

W.Coなご味



盛付例

原材料:玉ねぎ、豚バラ肉、大豆、パプリカ、人参、エリンギ、長ねぎ、酒、菜種油、韓国にんにく、すりごま(白)、こま油、にんにく

799

そうざい:豚バラのプルコギ
(韓国風すき焼き)

180g以上

780円(税込842円)

冷蔵

彩りの良いたっぷりの野菜と豚バラ肉に、おろしニンニクとすりごまを合わせた韓国風のすき焼きです。甘しょっぱいタレが美味しさをします。1パック355Kcal、塩分3.9g

7月22日 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊟3日

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。



盛付例

原材料:玉ねぎ、鶏むね肉、ぶなしめじ、エリンギ、コーン、食塩、オリーブオイル、塩マスタード、酒、バシリ、昆布、黒コショウ

800

そうざい:鶏ときのこの
シャキシャキサラダ

150g以上

500円(税込540円)

冷蔵

きこ特有の食感と香りが楽しめ、鶏肉の旨味が加わり、酸味と甘味がまろやかな体になやしいサラダに仕上がりました。コーンも入り、彩りも綺麗なサラダです。1パック221Kcal、塩分0.8g

7月22日 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊟3日



パン・菓子類

イーストフード等の 添加物は 使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、酢

801 GM 国産小麦食パン(6枚)

440g

355円(税込383円)

毎週 344円(税込372円)

303861

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7月22日 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊟3日

次 5月5日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、酢

802 GM 国産小麦食パン(8枚)

440g

355円(税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7月22日 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊟3日

次 5月5日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、酢

803 GM 石臼挽き全粒粉食パン(6枚)

440g

405円(税込437円)

粉比で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

7月22日 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊟3日

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、酢

804 GM イギリス食パン(3枚)

221g

228円(税込246円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7月22日 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊟3日

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、ラム酒、レーズン、砂糖(てんさい(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、酢

805 GM レーズン食パン(3枚)

210g

260円(税込281円)

生地の甘さを抑え、国産小麦の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりません。1袋500Kcal、塩分1.43g

7月22日 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊟3日

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、酢

806 GM 国産小麦バターロール

41g×4

290円(税込313円)

280円(税込302円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7月22日 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊟3日

次 6月2日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、酢

807 GM 有機キャロブ入り食パン

400g

385円(税込416円)

カルシウムや鉄分、食物繊維等を豊富に含んだ有機キャロブ(いんげん豆)を配合したヘルシーな食パンです。1個(推定値)980.6Kcal、塩分4.0g

7月22日 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊟3日

次 6月2日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、酢

808 GM 国産小麦のドッグパン

100g×3

316円(税込341円)

ほんのり甘めのプレーンなドッグパンです。1個250.2Kcal、塩分0.98g

7月22日 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊟3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。

次 6月2日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、コーン、クワック(クワック)、砂糖(てんさい(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、酢

809 GM イングリッシュマフィン

73g×4

357円(税込386円)

コーンクワックの甘みと歯ごたえも良く、ペーコンや目玉焼きとの相性もぴったりです。1個(推定値)188.5Kcal、塩分0.72g

7月22日 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊟3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、酢

810 NON GM わたらい茶スティックデニッシュ

31.5g×4

288円(税込311円)

わたらい茶の香り立つ立派なデニッシュがあります。トースター等で温めるとサクとした食感でも楽しめます。1個(推定値)120.6Kcal、塩分0.19g

7月22日 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊟3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、酢

811 GM 大人のチョコクロワッサン

59g×2

412円(税込445円)

ココアを配合したクロワッサン生地にチョコバターを丸ごと1本入れました。1個229.4Kcal、塩分0.43g

7月22日 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊟3日

次 6月2日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、酢

812 NON GM あなたと食べたいフルーツケーキ

230g

795円(税込859円)

レモンピール、伊勢柿、クランベリー、グリンの種を生地に混ぜ込んだ贅沢なフルーツケーキ、おもてなしにもぴったりです。1個(推定値)218.5Kcal、塩分0.21g

7月22日 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊟20日

次 6月2日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、酢

812 NON GM あなたと食べたいフルーツケーキ

230g

795円(税込859円)

レモンピール、伊勢柿、クランベリー、グリンの種を生地に混ぜ込んだ贅沢なフルーツケーキ、おもてなしにもぴったりです。1個(推定値)218.5Kcal、塩分0.21g

7月22日 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊟20日

次 5月5日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、酢

115509 NON GM アップルパイデラックスS

329g

1,155円(税込1,247円)

国産のアップルブレグを使用しレーズンと自家製のケーキクリームを混ぜ込んだパイです。1袋1062.8Kcal、塩分1.34g

7月22日 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊟8日

次 6月2日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、酢

115517 GM ソフトクッキー(チョコチップ)

20g×8

415円(税込448円)

生地にチョコチップを混ぜたやわらかな食感のクッキーです。8枚の大きなクッキーで満足感があります。1個86.78Kcal、塩分0.13g

7月22日 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊟14日

次 6月2日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、酢

115517 GM ソフトクッキー(チョコチップ)

20g×8

415円(税込448円)

生地にチョコチップを混ぜたやわらかな食感のクッキーです。8枚の大きなクッキーで満足感があります。1個86.78Kcal、塩分0.13g

7月22日 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊟14日

5月15日~5月19日





もめん豆腐2個パック
150g×2
165円(税込 178円)



803841
160円(税込 173円)

税込 **5円** 以上

絹ともめんお好みまでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

7月24日 豆 共生食品(株) ◎6日 冷蔵

原料大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、豆油類(相模湾水産物・マツナツメ(にがり))



5月22日～5月26日





目吉センター開発品

次 6月2日

調理例

827 **NON** **GM** **組**

豚とんボール(12個)

228g

440円(税込 **475**円)

平田牧場の豚肉を使用し、肉の食感を残した肉肉引。素性豊かな質の高い豚肉を生ずるように、あえて塩こしょうのみでシンプルに味付けをしています。100g159kcal、塩分0.92g

16222 豚・(乳)・麦(えび・ひかり)に(豆)

美勢商事(株)

冷凍

原材料:豚肉(国産)、玉ねぎ(国産)、つなぎ(鶏卵(国産))/パン粉(小麦を含む)、ばいしよで(麦)粉(国産)

次 6月2日

115576

きなりっこ

1.5kg

1.5kg



768円(税込 845円)

家中の汚れ落としに大活躍のオールマイティ洗剤です。ボトルの補充用にとストックしておきましょう。

川崎市民せっけんブランド

原料・使用済みのみ(米ぬか)、炭酸ナトリウム、水、精製エタノール

[illegible]

み)
1
5
4
3
9

