



生活クラブ

福祉クラブ



	月	火	水	木	金	土
申込締切	4/24	25	26	27	28	29
配達	5/1	2	3	4	5	6
集金 / 5月						

5月1回配達 5月1日~5月5日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぽかぽか
このみ

そうざい人気ベスト10に
入っています。
根菜の煮物は自慢の味
です。

W.Coぼてと

年に一度のお楽しみ



盛付例

原材料: 鶏ひき肉、新たまねぎ、鶏ひき油、小麦粉、パン粉、卵、食塩、黒コショウ

799

そうざい: 新じゃが・
新玉ねぎのミートコロッケ

4個 (210g以上)

555 円(税込 599 円)

冷蔵

新じゃがと新玉ねぎを使った季節感たっぷりのコロッケです。年に一度しか取組のない、いつもと一味違うミートコロッケを味わってください。1パック602Kcal、塩分1.2g

7月22日 卵・乳・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!

予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

原材料: れんこん、こんにゃく、大根、ごぼう、にんじん、大豆、鶏油、酒、鶏粉、みりん、唐辛子、干し椎茸、さやえんどう、食塩、だし汁(かつお節・椎茸)

800

そうざい: 根菜の煮物

200g以上

500 円(税込 540 円)

冷蔵

ごぼう・にんじん・だいこん・れんこんを昔ながらの手作りで煮炊きしました。素朴でどこか懐かしい味に満足頂けるそうざい입니다。1パック150Kcal、塩分3.1g

7月22日 卵・乳・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)



パン・菓子類

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。

毎週

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、計

801 GM 国産小麦食パン(6枚)

440g

355 円(税込 383 円)

毎週 344 円(税込 372 円)

7月22日 卵・乳・麦・(豆)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g (株)オルタフーズ ㊿3日

次 5月3日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、計

802 GM 国産小麦食パン(8枚)

440g

355 円(税込 383 円)

7月22日 卵・乳・麦・(豆)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g (株)オルタフーズ ㊿3日

次 5月3日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、計

803 GM 石臼挽き全粒粉食パン(6枚)

440g

405 円(税込 437 円)

7月22日 卵・乳・麦・(豆)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g (株)オルタフーズ ㊿3日

毎週

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、計

804 GM イギリス食パン(3枚)

221g

228 円(税込 246 円)

7月22日 卵・乳・麦・(豆)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g (株)オルタフーズ ㊿3日

毎週

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、ラム酒、ショートニング(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、計

805 GM レーズン食パン(3枚)

210g

260 円(税込 281 円)

7月22日 卵・乳・麦・(豆)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりません。1袋500Kcal、塩分1.43g (株)オルタフーズ ㊿3日

毎週

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、計

806 GM 国産小麦バターロール

41g×4

290 円(税込 313 円)

7月22日 卵・乳・麦・(豆)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g (株)オルタフーズ ㊿3日

次 5月5日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、計

807 GM 国産小麦ベグル

100g×3

307 円(税込 332 円)

7月22日 卵・乳・麦・(豆)

生地につけのいないプレーンのベグルです。お好みの具材をサンドしてお召し上がりください。1個(推定値)219.5Kcal、塩分1.06g (株)オルタフーズ ㊿3日

次 5月5日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、計

808 GM レモンと伊予柑のちぎりパン

212g

400 円(税込 432 円)

7月22日 卵・乳・麦・(豆)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べられる形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g (株)オルタフーズ ㊿3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。

次 5月5日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、計

809 GM 黒糖パン

51g×4

270 円(税込 292 円)

7月22日 卵・乳・麦・(豆)

ミネラルたっぷりの沖縄の黒糖を使用し、カラメル色や香りを仕上げるためのコクと風味をあてはめます。1個(推定値)145.4Kcal、塩分0.26g (株)オルタフーズ ㊿3日

次 5月5日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、計

810 GM シナモンデニッシュ

53.3g×3

290 円(税込 313 円)

7月22日 卵・乳・麦・(豆)

トースター等で温め直すと、シナモンの香りが引き立ちサクとした食感も楽しめます。1個(推定値)201.7Kcal、塩分0.33g (株)オルタフーズ ㊿3日

次 5月5日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、計

811 GM ペリリーとチーズクリームフロスティ

65g×2

370 円(税込 400 円)

7月22日 卵・乳・麦・(豆)

オルタフーズ自家製のレモンで酸味の効いたクリームチーズと、甘ったばいランベリー生地の組み合わせです。1個192.1Kcal、塩分0.48g (株)オルタフーズ ㊿3日

次 5月5日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、計

812 GM 発酵バターのカーク(爽やかレモン)

223g

945 円(税込 1,021 円)

7月22日 卵・乳・麦・(豆)

1袋(推定値)889.4Kcal、塩分0.58g (株)オルタフーズ ㊿1日

次 5月5日

原材料: バイ生地(小麦(国産))、小麦粉(小麦(国産))、ショートニング(国内製造)、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、計

814 NON GM アーモンドクリームパイ

232g

1,155 円(税込 1,247 円)

7月22日 卵・乳・麦・(豆)

1袋(推定値)1088.2Kcal、塩分1.39g (株)オルタフーズ ㊿8日

次 5月5日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、計

813 GM ソフトクッキー(クランベリー)

20g×8

395 円(税込 427 円)

7月22日 卵・乳・麦・(豆)

生地にクランベリーを混ぜたソフトな食感のクッキーです。1個83.67Kcal、塩分0.12g (株)オルタフーズ ㊿14日

次 5月5日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、計

812 GM 発酵バターのカーク(爽やかレモン)

223g

945 円(税込 1,021 円)

7月22日 卵・乳・麦・(豆)

1袋(推定値)889.4Kcal、塩分0.58g (株)オルタフーズ ㊿1日

次 5月5日

原材料: 小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、ショートニング(国内製造)、食塩、パン酵母、食塩、計

812 GM 発酵バターのカーク(爽やかレモン)

223g

945 円(税込 1,021 円)

7月22日 卵・乳・麦・(豆)

1袋(推定値)889.4Kcal、塩分0.58g (株)オルタフーズ ㊿1日

5月1回配達 5月1日~5月5日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



豆腐

◎国産大豆(100%)と天然に
りだけでつくる本来の豆腐で
す。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換え
のなたね油を使用しています。

毎週

815 GM
絹ごし豆腐
300g
143円(税込154円)
豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g
【アレルギー】大豆 ◎4日
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(相対海水塩化マグネシウムに限り)

毎週

816 GM
もめん豆腐
300g
148円(税込160円)
絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、またカルシウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維等が多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g
【アレルギー】大豆 ◎4日
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(相対海水塩化マグネシウムに限り)

毎週

817 GM
絹ごし豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)
毎週 8038331 **160円(税込173円)**
福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g
【アレルギー】大豆 ◎7日
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(相対海水塩化マグネシウムに限り)

毎週

818 GM
もめん豆腐2個パック
150g×2
165円(税込178円)
毎週 8038441 **160円(税込173円)**
絹とめんも好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g
【アレルギー】大豆 ◎6日
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(相対海水塩化マグネシウムに限り)

次 5月3日

819 GM
水切りもめん豆腐
240g
233円(税込252円)
豆腐ステーキなどの料理にすぐに使えます。袋の裏に料理のヒント付きです。100g121Kcal、塩分0.01g
【アレルギー】大豆 ◎20日
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(相対海水塩化マグネシウムに限り)

次 5月3日

820 GM
絹生揚げ
220g
183円(税込198円)
国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g
【アレルギー】大豆 ◎4日
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(相対海水塩化マグネシウムに限り)

毎週

821 GM
油あげ
25~30g×2
135円(税込146円)
酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g
【アレルギー】大豆 ◎4日
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(相対海水塩化マグネシウムに限り)

次 5月3日

822 GM
がんもどき
45g×3
193円(税込208円)
百鬼夜行に、山いも、人参、昆布、黒ごまをすり込みつづつ丁寧に揚げました。いも5粒と人参のがんもどきです。おひきや惣菜に重なります。100g295Kcal、塩分0.1g
【アレルギー】大豆 ◎4日
原材料:国産大豆、菜種油、人参、山芋、椎茸、グリーンピース、ごま、昆布

5月2回配達 5月8日~5月12日

※eくらぶ注文では企画回
→ 5月1回を選択してください

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



加工食品 生活雑貨類

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

次 5月5日

823
めばちまぐろ赤身
150g(2個)
665円(税込718円)
鮮延縄漁でとれた中型のめばちまぐろ。釣り上げられてすぐ船内凍結される新鮮度品です。100g108Kcal、塩分0.12g
(株)ヤマボシ ◎30日

次 5月5日

825
トロカツオ炭火焼きタタキ
170g(2ブロック)
480円(税込518円)
焼津港に水揚げされた、脂がのって鮮度の優れた天然カツオの炭火焼き。
100g153Kcal、塩分0.08g
(株)ヤマボシ ◎30日

次 5月5日

824
メカジキマグロ切り身
140g(2個)
485円(税込524円)
脂肪分が多く、身がしまって味にこくがあります。ソテーや照り焼きに使いやすい。100g141Kcal、塩分0.15g
(株)ヤマボシ ◎60日

次 5月5日

826 NON GM
北海道小豆ぜんざい
180g
218円(税込235円)
北海道十勝産小豆をふくらみ上げた、甘さ控え目タイプ。お餅を入れて、すぐおいしい一人分ぜんざいができます。1袋(180g)221Kcal、塩分0.5g
和髙スパイス(株)

次 5月5日

827
恋衣ピーナッツ落とし
10枚
225円(税込243円)
添加物ゼロ、油分もゼロ。口どけの良いおせんべい。ピーナッツの旨みが生きています。1袋(10枚)313Kcal、塩分0.2g
【アレルギー】卵、小麦 ◎90日
原材料:小麦粉(小山県産)、上白糖(てんさい(北海道産))、ピーナッツ、砂糖(岡山県産)、ほちみつ(国産)、食塩(岡山県産)

次 5月5日

116157
マカダミアナッツ
(食塩不使用)
65g
605円(税込653円)
ケニアの小規模農家が庭先に植えて栽培している、素性確かな安心ナッツ。100g713Kcal、塩分0.01g
【アレルギー】(卵)(麦)(落し(えび)(かに)(豆) ◎180日
原材料:マカダミアナッツ(マラウイ共和国)

次 5月5日

116165
カシューナッツ
(食塩不使用)
70g
605円(税込653円)
スリランカで自家用で栽培されている、安心安全な有機栽培のカシューナッツをロースト、味付けしました。100g605Kcal、塩分0.03g
【アレルギー】(卵)(麦)(落し(えび)(かに)(豆) ◎180日
原材料:カシューナッツ(スリランカ)

次 5月5日

116173
紅茶・シンガンパティ
100g
478円(税込516円)
インドの紅茶です。有機栽培の紅茶としてはとても手頃な価格。飲みが良く飲みやすいのが特徴です。
【アレルギー】(豆) ◎180日
原材料:茶葉

次 5月5日

116181
紅茶ティーバッグ
アルグレイ
1.8g×14
492円(税込531円)
南インドのシンガンパティ農園指定の有機茶葉に天然のベルガモット香料をつけたアルグレイ紅茶のティーバッグです。
【アレルギー】(豆) ◎180日
原材料:茶葉、ベルガモット香料

毎週配達

798 よ **803871**
ドライアイス
(鮮度保持用) 約500g
83円(税込91円)
本物の場合は申し込んでください。
エア・ウォーター炭酸(株)

遺伝子組み換え (GM) 対策について

遺伝子組み換え (Genetically modified) 作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多くあります。

生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。

【アレルギー】(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆) ◎180日
原材料:マカダミアナッツ(マラウイ共和国)

※原料製造過程における飛来による空気感染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全無害ではなくあくまで「目安」であることをご理解ください。

【表示】※注文番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に当該税率を掛け四捨五入)を表示しています。※このカタログに記載されている消費材は、組合員の注文に基づき予約購入です。返品はできませんので注文時に申し込んでください。

原材料と栄養成分は原材料の表示内容を掲載しています。水分はナトリウム値から換算しているものもあるため、包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が変動しないものもありますが、最新の情報は製品の包装で確認して下さい。

◎記号の説明
今週から値上げ 今週から値下げ 今週から規格等を変更
冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け
レンジ 電子レンジで加熱するもの
組合員開発消費材 ◎よく品目
リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)
賞味期限(製造日から180日以内の期限の商品に表示)
◎その年月日までは「安全に食べられます」という期限
◎1248 主に取組みがある予定の、急な変更があることをご了承ください。

介護生活用品店「らく・らっく」

転倒や立座りが不安になってきたら…
お近くの「らく・らっく」へご相談ください。

9:00~17:00(土・日・祝日休み)

- 緑 ☎045-511-7841
- 日吉 ☎045-564-3085
- 鎌倉 ☎0467-42-7254
- 幸 ☎044-548-0383
- 藤沢 ☎0466-90-5419