



生活クラブ

福祉クラブ



申込締切

5/ 22・23・24・25・26・27

配達

5/ 29・30・31 6/ 1・2・3

集金/6月

5月5回配達 5月29日～6月2日

eくらぶ

インターネットでも注文できます!

https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html

ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



W.Coほかほか

生産者 (W.Co) : ぼてと・クックふじさわ・キッチンまくら・なご味・ほかほか・このみ

油淋鶏は酢と醤油のタレでさっぱりと食べられます。五日切り干し煮はヘルシーで栄養価の高いおふくろの味をどうぞ!



盛付例

原材料:鶏むね肉、玉ねぎ、豚、片栗粉、食酢、醤油、酒、なたね油、ねぎ、ゴマ油、生姜、にんにく、菜精糖

799

そうざい: 鶏むね肉の油淋鶏

200g以上

610円(税込659円)

冷蔵

鶏むね肉100%のリニューアル品です。鶏のから揚げに、刻んだ長ねぎを入れた酢と醤油のタレをかけた定番の中巻料理の一つです。手作りの美味しい油淋鶏を是非お召し上がりください。1パック583Kcal、塩分2.5g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(カニ)・ト豆

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

原材料:人参、真鯛入り照りきち、切干大根、丸大豆醤油、酒、菜精糖、油揚げ、干し椎茸、だし汁、きざみ葱

800

そうざい: 昔ながらの五目切干煮 増量パック

180g以上

500円(税込540円)

冷蔵

ミネラル豊富な食材を使った昔ながらの懐かしい味です。あつし、刻み昆布も入れたことで、より旨みが増して喉ごしもよくなります。切り干し大根は栄養豊富で、カルシウムは大根の20倍、整腸効果もあります。増量によりたっぷりお召し上がりいただけます。1パック169Kcal、塩分2.5g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(カニ)・ト豆



パン・菓子類

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。

規格は焼く前の生地重量を表示しています。



毎週
801 GM
国産小麦食パン(6枚)

440g

355円(税込383円)

毎週 予約注文番号 803861 344円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日



次 6#2回
802 GM
国産小麦食パン(8枚)

440g

355円(税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日



803 GM
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)

440g

405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日



毎週
804 NON GM
イギリス食パン(3枚)

221g

228円(税込246円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日



毎週
805 GM
レーズン食パン(3枚)

210g

260円(税込281円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや煉乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日



毎週
806 GM
国産小麦バターロール

41g×4

290円(税込313円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日



808 GM
レモンと伊予柑のちぎりパン

212g

400円(税込432円)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べられる形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。

※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。



次 6#4回
807 GM
白神パニーニ

70g×4

352円(税込380円)

お好みのものを挟んで。そのまま食べても美味しい平焼きのパンです。1個(推定値)185Kcal、塩分0.86g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日



次 6#4回
809 GM
黒糖レーズンパン

54g×4

343円(税込370円)

黒糖独特の風味とやさしい甘さが後をひきます。1個153.5Kcal、塩分0.23g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日



次 6#3回
810 NON GM
シナモンデニッシュ

53.3g×3

290円(税込313円)

トースター等で温めると、シナモンの香りが引き立ちサクッとした食感も楽しめます。1個(推定値)201.7Kcal、塩分1.34g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日



次 6#2回
811 GM
ベリーとチーズクリームフロスティ

65g×2

370円(税込400円)

オルタフーズ自家製のレモンで酸味の効いたクリームチーズと、甘っぱいクランベリー生地の組み合わせです。1個192.1Kcal、塩分0.48g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日



次 6#4回
812 GM
発酵バターケーキ(爽やかレモン)

223g

945円(税込1,021円)

発酵バターを使用し、バターの風味とコクのある生地にレモンを加えました。1袋(推定値)689.4Kcal、塩分0.58g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿1日



次 6#4回
116785 GM
ソフトクッキー(クランベリー)

20g×8

395円(税込427円)

生地にクランベリーを混ぜたソフトな食感のクッキーです。1個83.67Kcal、塩分0.12g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿14日



次 6#4回
116777 NON GM
アップルパイデラックスS

329g

1,155円(税込1,247円)

国産のアップルブレザープを使用しレーズンと自家製のケーキクラムを混ぜ込んだパイです。1袋1062.8Kcal、塩分1.84g

7/24/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿8日

