



生活クラブ

福祉クラブ



申込締切

5/ 15・16・17・18・19・20

配達

5/ 22・23・24・25・26・27

集金/6月

5月4回配達 5月22日～5月26日

eくらぶ

インターネットでも注文できます!

https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html

ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぽかぽか
このみ

今週は人気のメンチカツと
色鮮やかなひじきサラダ
です。ひじきサラダはさっ
ぱりとした味付けで初夏に
おすすめの一品です。

W.Coキッチンかまくら

799
そうざいたつぷりキャベツ入りのメンチカツ
4個 (210g以上)

680円(税込734円) **冷蔵**

胃腸に良いキャベツと、疲労回復の味方ビタミンB1の多い
豚ひき肉との相性はバツリです。トマトクチャップ、ウス
ターソースを加えジューシーなメンチカツに仕上げました。
どれも満足いくそうざいです。210g632Kcal、塩分1.9g

7/23/22 卵・乳・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

原材料: 豚ひき肉、玉葱、キャベツ、パン粉、卵、小麦粉、牛乳、トマトクチャップ、ウスターソース、食塩、黒コンジョウ

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます

800 **803881**
そうざい: ひじきサラダ
170g以上

500円(税込540円) **冷蔵**

千切りにした野菜の白・赤・緑とひじきの黒が混じり
あって、とても爽やかな色合いのサラダです。ひじき
はやっぱり煮物でなくてはという方にも、ぜひ食べて
いただきたい一品です。1パック169gKcal、塩分4.3g

7/23/22 卵・乳・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

原材料: 大根、きゃんり、人参、食酢、ひじき、丸大豆、醤油、なたね油、炭ネズ、ごま油、真塩、真糖、白こま

パン・菓子類

801 **GM**
国産小麦食パン(6枚)
440g

355円(税込383円)

毎週 予約注文番号 **803861** **344**円(税込372円) **11円引き**

7/23/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

主要原材料: 小麦粉、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料
にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

802 **GM**
国産小麦食パン(3枚)
220g

218円(税込235円)

小量タイプの3枚スライスです。
1袋(推定値)501.6Kcal、塩分2.05g

7/23/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

803 **GM**
こだわりの国産小麦白神食パン
360g

372円(税込402円)

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産
小麦の香り豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7/23/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

804 **NON GM**
イギリス食パン(3枚)
221g

228円(税込246円)

トーストするとサクッと軽い食感です。
1袋524Kcal、塩分2.0g

7/23/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

イーストフード等の 添加物は 使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘
味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存
料など、安全が認識されていないもの
は使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示してい
ます。

805 **GM**
レーズン食パン(3枚)
210g

260円(税込281円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつ
や煉乳をつけても甘くなりません。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/23/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

806 **GM**
国産小麦バターロール
41g×4

290円(税込313円)

毎週 予約注文番号 **803851** **280**円(税込302円) **11円引き**

7/23/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズ
の自産作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

807 **GM**
白神さんちのパン
(塩バター)
57g×3

355円(税込383円)

白神こだま酵母を使用。噛むほどに小麦の味わいがある生地に、塩バターをトッピングしています。
1個(推定値)164.9Kcal、塩分0.8g

7/23/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

807 **GM**
白神さんちのパン
(塩バター)
57g×3

355円(税込383円)

白神こだま酵母を使用。噛むほどに小麦の味わいがある生地に、塩バターをトッピングしています。
1個(推定値)164.9Kcal、塩分0.8g

7/23/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に
配達されます。ご都合に合わせて
修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると
週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
000000

↑
カタログの該当消費材のこの番号と
必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。

808 **GM**
ほんのりあまい丸パン
37g×6

343円(税込370円)

ほんのり甘い生地にシュガーバターをトッピング。小ぶりでも食べ
やすい手軽なおやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g

7/23/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

809 **GM**
ぶどうパン
51g×5

298円(税込322円)

レーズン食パンの生地をパンズにして焼き上げま
した。朝食やおやつに。1個128Kcal、塩分0.36g

7/23/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

810 **NON GM**
お楽しみ袋
(デニッシュ)
3種×各1個

405円(税込437円)

人気のデニッシュ3種類の味が楽しめます。
1個(推定値)261.9Kcal、251.9Kcal、201.7Kcal、塩分0.42g、0.37g、0.33g

7/23/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

810 **NON GM**
お楽しみ袋
(デニッシュ)
3種×各1個

405円(税込437円)

人気のデニッシュ3種類の味が楽しめます。
1個(推定値)261.9Kcal、251.9Kcal、201.7Kcal、塩分0.42g、0.37g、0.33g

7/23/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

鎌倉センター開発品

811 **GM**
大納言小豆パン
46g×3

300円(税込324円)

おやつに食べやすいサイズ。中に入っている大納言小豆は表面からで
も見えように入っています。1個(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g

7/23/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ◎3日

812 **NON GM**
クリームチーズマドレーヌ
60g×3

410円(税込443円)

クリームチーズにレモン果汁を加えチーズケーキ風
に仕上げました。1個(推定値)232.4Kcal、塩分0.15g

7/23/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ◎5日

128384 **NON GM**
チーズクリームレモンパイ
1個(262g)

1,130円(税込1,220円)

クリームチーズとレモン果汁・レモンピールの酸味がゴロバに爽
やかな甘酸っぱい味わい。1袋(推定値)975.6Kcal、塩分1.2g

7/23/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ◎6日

128376 **GM**
ホットビスケット
38g×4

415円(税込448円)

生クリームをたっぷり使用したココのあるビスケッ
ト。1個171.2Kcal、塩分0.28g

7/23/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ◎20日

128376 **GM**
ホットビスケット
38g×4

415円(税込448円)

生クリームをたっぷり使用したココのあるビスケッ
ト。1個171.2Kcal、塩分0.28g

7/23/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ◎20日

