



福祉クラブ生協機関紙

うえるびー

5
MAY
2023/No.374

福祉クラブ生活協同組合 〒223-0057 横浜市港北区新羽町 868 TEL045(547)1400 発行責任者 大場英美 <https://www.fukushi-club.net/>

未来へつなぐ 食生活

福祉クラブ生協で あなたができること

健康で暮らし続けるために、どんなものを食べたいですか？

私たちが望むもの、それは国産原料にこだわり、できるだけ添加物を使用しない、環境に配慮したもの、そしてそのつくり方が明らかなものです。市販されている商品は利益を追求されがちです。



生産者とともに

私たち組合員が望む食べ物を作り続けてくれるのが、福祉クラブ生協が提携している生



産者です。生産者は私たちの要望に応えて基準を満たすものをつくる。私たちはつくられたものを責任持って消費する。お互いに責任

を持ちあう関係です。私たち組合員は申込用紙に「1」と書くだけで、暮らしに必要な食材

を共同購入できます。生産者にとっても安定した経営になり、国内自給率の向上、生態系の保護、食の安全性を高められます。

環境問題にも

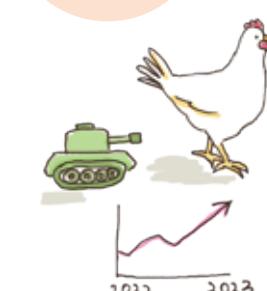
豊かな自然を未来に残すため、リユースびんの活用やカタログ類の回収、環境負荷の少ない包材を使用しています。せっけんの利用で河川や海の自然環境を守ります。



いま、世の中で起きているさまざまな問題

たとえば、鳥インフルエンザによる卵価格の高騰。病気に感染した圃場では鶏は殺処分され、再建には長く時間がかかる見込みです。生

産できる数の減少から価格が高騰しています。また、ウクライナ戦争の混乱や円安の影響で飼料価格が高騰し、酪農家をはじめさまざまな生産者



が経営危機に直面しています。私たちにはその理由を理解して、生産者を応援していきます。だからこそ、共同購入を利用する仲間をより多く拡げていくことが必要です。

「日本の将来のため」「社会を変えるために」とても自分の力だけではかなわない…と思いませんか？

一人ひとりの力は小さくても大ぜいが参加することで実現できます。福祉クラブ生協の共同購入に参加することが、世の中を変える大きな力になります。今の私たちの選択が「どんな未来にしたいか」「次の世代へ何を手渡したいか」へつながっていきます。未来を生きしていく子どもたちが、安心して暮らせる社会を、今私たちの手でつくっていきませんか？



さああなたもその1歩を踏み出しましょう！

みなさんがお住まいの地域で、私たちの食材を紹介するイベントを、生産者とともに開催しています。ぜひ遊びに来てください。（三和）

イベント情報はこちらから→



～組合員募集中！～

福祉クラブ生協は、国産にこだわり、安全性に不安のあるものや不要な食品添加物は使用しない素性確かな食材を取り扱っています。



ご加入はこちらから

福祉クラブの宅配サービス Web加入限定

今なら／
調味料セット
プレゼント！

すぐご加入はこちら

万能つゆ (500ml)
トマトケチャップ (370g)
マヨネーズ (310g)

子育て支援サービスや介護サービスなど、生活サポートもしています。

福祉クラブ生協は
こだわりの消費材を
お届けします！



納得・愛着・こだわりの消費材

消費材開発～生産者と一緒につくる～

消費材を開発することは、「自分たちが考え自分が実行する」協同組合として大切な活動です。組合員が必要とするもの、食べたいものを、信頼する生産者と一緒につくり上げていく楽しさは格別です。

組合員である開発メンバーが、会議を重ね、案を出し、生産者と相談して内容を決定していきます。そして作る工程を確認するための工場見学、意見交換、試作試食を重ねて完成へ！しかし完成が終着ではなく、組合員に開発品をアピールすることも重要なことです。

ここ3年間はコロナ禍で開発できませんでしたが、23年度は山形県遊佐町の(有)木川屋本店さんとそぞざいの開発を予定しています。木川屋さんは、「山形遊佐特別企画」で取り扱っている生産者で、原料や調味料も可能な限り国産にこだわり、化學調味料を使用しないそぞざいを作っています。完成に向けて何度も相談しながら、10月には組合員の皆さんにお届けできる予定です。お楽しみに！

福祉クラブの独自品として

取り組んでいる開発品の一例

●豚とんボール

(生産者:美勢商事)

やわらかいので子どもから高齢者まで食べやすい点も人気。カレー・シチューの具に。素揚げしてお弁当のおかずにも最適。



●豆菜はんぺん

(生産者:高橋徳治商店)

豆や茎わかめ、野菜など具だくさんの栄養豊富なはんぺん。そのままでも、軽く焼いてワサビ醤油でも、お吸い物の具にも最適。



●ぐちまるくん

(生産者:高橋徳治商店)

ぐちを骨から丸ごと切り合せ、カルシウムたっぷり。和風も洋風にも。ぐちが不漁のため、製造中止でしたが再開します。



●伊達まかない

(生産者:こめや食品)

正月用品で大人気の伊達巻をかずそのままという意外性もあり、ちらしや巻きすし、手巻き寿司の具に手軽に使えます。



●大納言小豆パン

(生産者:オルタフーズ)

パンの表面に大納言小豆がゴロゴロ、おやつにぴったり。



開発品は「福祉クラブの独自チラシ」裏面に掲載しています

ここを見て!
おもて面



eくらぶでも見られます

- ①上部帯の「WEBカタログ」をクリックしてスクロールすると、「地域のカタログ」を選択できます。
- ②左帯の下の方にある「地域の消費材 福祉クラブ」カテゴリーからも検索できます。



裏面「〇〇センター開発品」の文字を探してね

*W.Coとは、誰かに雇われて働くのではなく働く人が自ら出資して地域に役立つ仕事を自分たちで作り、働きに応じて分配し、替わり合いながらみんなで運営する非営利の組織です。

福祉クラブのW.Coは16業種118団体

◆福祉クラブのサービス内容や活動するメンバーの声を動画で紹介！ 下のQRコードから◆



世話焼きW.Co(宅配サービス)
週に1度、見守りを兼ねて
安心安全な消費材をお届け。



食事サービス W.Co
安心な食材で、誰でも
利用できる食事を配食。



家事介護サービス W.Co
日常生活に必要なお手伝い
から介護保険の対応まで。



移動サービス W.Co
福祉車両や自家用車を使い、
さまざまなお出かけ支援。



子育て支援サービス W.Co
自宅での子育て支援、保育
室での一時預かり他送迎等。



小規模多機能サービスW.Co
自宅で暮らす24時間365日を
支えるための「通い」「泊まり」「
訪問」サービス



生活支援W.Co
住宅型有料老人ホーム
「コア北鎌倉」「きらり港北」
「みのり藤沢」で入居者の生活援助



デイサービス W.Co
高齢者が1日を過ごす
デイサービス。介護保険外の
サービスも対応。



ライフサポート W.Co
利用者の自立を助け、介護者の
負担を減らす介護生活用品の相談、
販売、介護保険対応のレンタル



街の技術W.Co
エアコン清掃、障子・襖・網戸の
張り替え、庭木の手入れ、
出張理美容、衣服のリフォームなど

▶問い合わせ先 福祉クラブ生活協同組合 045-547-1400

「ありがとう」の
言葉がやりがい





「みのり藤沢」外観

Coの事務所があります
子育て世代のワーカーも
保育室に子どもを預けて
安心して働いています。
入居者が必要な介護ケ
ア用品をW・Co「エールと

職種、世代を超えた連携をかたちに

食、体操の時間までを過ごします。また、季節ごとのメニューや入居者同士の会話、読書、リビングの窓から見える早朝の紅富士の美しさなど、誰もが自分のしぐれ楽しみを見つけ、24時間見守りがある「みのり藤沢」で安心して過ごして下さい。

安心の見守り体制で
自分らしい毎日を

「みのり藤沢」は食堂、リビング、居間を併設した複合施設で、各部屋は個室として利用可能。また、各部屋は開放的な空間で繋がっており、家族や友人との交流が容易にできます。



リビングでくつろぎのひと時

全室コールボタン付きの個室



江の島の花火も見える広い屋上

「あなた」と居宅介護支援W-CO「オプティ」の連携で、緊急入居の必要な人に迅速に対応できた事例もあると聞き、世代を超えた理想的な地域コミュニティのあり方を見ました。（取材 世津・上坂）



お隣は
薔薇畠です



※あなたのペットをご紹介ください。ご連絡は編集室まで。

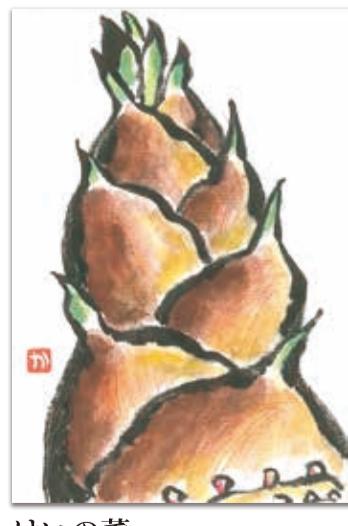
ひとりごと 編集室から

我が家には猫が3匹います。野良猫出身ももちろん人間が怖い!でも、優しい(?)先輩雄猫のぞみ君と仲良しになりました。マンション生活も5年目です。動物病院の先生に「家庭内野良ちゃんから飼い猫になったね」とほめてもらいました。この頃は大きな声でご飯の催促ができるようになり、もちろんの腹時計が我が家モーニングコールです。(渡辺)

※短歌、俳句、川柳、詩等の投稿をお待ちしています。創作の思いを六十字程度添えて、うるるびイイ感じで編集室まで送付してください。配達のW-CO、職員に預けていただいても結構です。

風誘う唇の足音柿若葉

友人と公園のベンチで休んでいる時、まだ上手に鳴けない初々しうぐいすの鳴き声を聞いてつくりました。



けいの董

嘉奈子



スマイルひろば

教えてくださいあなたの健康法

心も身体も健康に

ワンコと散歩で元気！そしてごはんもおいしい！

◆緑区 成田さん

私は子育て支援W.Coと世話焼きW.Coで活動しています。普段、ワーク以外は積極的に身体を動かすことはありません。でも、食べるのが大好きなので、身体のことを気にせずに食べるためには運動が必要！！

そこで、私の運動に付き合ってくれているのが、我が家の大好きな家族のワンコたちです。お姉さん犬のジャックラッセルテリア

「あなたの健康法」募集します！

身体を動かすこと、食べること、ストレス対処法などを紹介ください。このコーナーで掲載します。写真などもぜひ一緒に添付してください。

●郵送 〒223-0057横浜市港北区新羽町868
うえるびー編集室宛 ●e-mail : well-being@fukushi-club.net

のまろんは、5月末で4歳になります。そして妹ワンコのラブラドールレトリバーのきなこ、7月で3歳です。2匹ともまだまだやんちゃ盛り、いたずら好きでボール遊びが大好きです。この2匹と毎朝夕と30分程度ですが、散歩を行っています。外での散歩が足りない時や、雨の日は家中で追いかけっこをしますが、これはかなりの体力を使います(笑)

私が毎日おいしく楽しくご飯が食べられるのは、この2匹がいてくれるから。散歩の運動以上に食べてるとどうぞ？と子どもたちには言われたりもしますが…(笑) いつまでもお互いに元気で散歩や追いかけっこを楽しみたいと思っています。



まろん

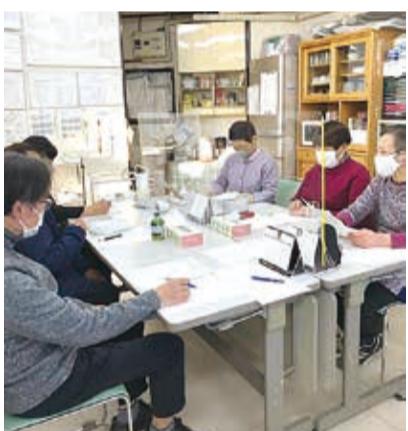
今月のW.Co

幸家事介護W.Co「あやとり」

～地域の高齢者に寄り添う活動で29年～

1993年、川崎市幸区に家事介護W.Co「あやとり」を設立し地域に根ざして29年目。社会福祉協議会・民生委員からの紹介も多く、地域の方にも広く知られるようになりました。高齢になっても住み慣れた地域での生活を支援しています。

メンバー内の世代交代ができ、23年1月から新しい体制となり、従来の運営を



定例会

基に、「あやとり」としての使命を継続していきたいと思います。

定例会はコロナ禍で短時間開催の中、2月は「個人情報・プライバシーの保護」研修を行い、日々のケアに活かせるよう実施しました。

これからも地域の中で積極的に高齢者を見守り、寄り添い、活動を進めていきたいと思います。

(川崎)

福祉クラブの消費材で作る

おやつフレシピ



サマークリーム&パイ

すぐに食べられるとろり柔らかいレモン味のアイス感覚！

材料 6人分

コンデンスマilk 1本(135g)
生クリーム 140cc
国産レモン 2個絞り果汁をこす
そのうち1個は皮をすりおろす



作り方 ①ボウルに材料を上記の順番に入れ、とろりとするまで混ぜる。※レモンの大きさ、皮の厚みで果汁量は自安。「とろり」となる量を調整する。

②器に流し入れ、苺、大粒のブドウなどを飾る。

パイにしたい時は…グラハムおやつクラッカーや、ビスケットを碎き、45gの溶かしバターかマーガリンを混ぜる。底が外れる型に押しつけ、1時間ほど冷蔵庫で冷やしてサマークリームを流し入れ冷凍庫で固める。



日吉センター

横浜市港北区日吉5-21-31
TEL045-561-3030(代表)
FAX 045-564-9858(代表)

横浜市	港北区・鶴見区・南区・神奈川区・保土ヶ谷区
川崎市	幸区・中原区・川崎区（一部）

鎌倉センター

鎌倉市台5-2-22
TEL0467-48-3955(代表)
FAX 0467-48-3136(代表)

横浜市	栄区・金沢区・磯子区・港南区
鎌倉市	全地域

初山センター

川崎市宮前区初山2-1-7
TEL044-977-0705(代表)
FAX 044-977-2556(代表)

横浜市	緑区・青葉区・都筑区
川崎市	高津区・宮前区・多摩区・麻生区

藤沢センター

藤沢市善行6-19-51
TEL0466-80-5710(代表)
FAX 0466-82-6975(代表)

横浜市	戸塚区・旭区（一部）
藤沢市	全地域

消費材宅配サービス

食事サービス

デイサービス

介護生活用品相談販売

市民の福祉相談窓口

家事介護サービス

子育て支援サービス

うえるびーサロン

成年後見サポートサービス

街の技術のサービス

入居施設サービス

ケアプラン作成サービス

車による外出介助サービス

小規模多機能サービス

葬祭サービス

CO-OP共済



資料請求は
こちら



動画で分かる！
福祉クラブ生協



組合員の施設 みのり藤沢 藤沢市辻堂元町

バレンタインと建国記念日を兼ねた特別食に舌鼓。月に一度の特別食は楽しみの一つです。



5月まで期間限定！

体験入居キャンペーン
1日利用料金10,000円が5,000円(税別)
お問合せ：0466-90-5094