



生活クラブ

福祉クラブ



申込締切	7/ 3・4・5・6・7・8
配達	7/10・11・12・13・14・15
集金 / 8月	

7月2回配達 7月10日～7月14日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



W.Coばかばか

生産者 (W.Co) : ぼてと・クックふじさ・キッチンまくら・なご味・ばかばか・このみ
甘みのあるかばちゃん、お子様の好きなツナが入って形も可愛い! さっぱりとして食感も楽しめるピクルス。どちらもお勧めです。

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

原材料: かぼちゃ、玉葱、じゃがいも、まぐろ、油揚げ、牛乳、小麦粉、パン粉、黒コショウ、黒胡椒

799 803881
そうざい: かばちゃんツナの揚げボール
6個 (210g以上)

500 円 (税込 540 円)

かばちゃんをベースにツナを加え、ボール状にして揚げました。彩りもよくかわいらしい形のおそうざいできました。1パック516Kcal、塩分0.9g

7/22 (卵)・乳・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)



盛付例

原材料: きゅうり、セロリ、赤パプリカ、黄パプリカ、玉葱、人参、食酢、黒糖、黒胡椒、ローリエ

800
そうざい: 夏野菜のピクルス
180g以上

585 円 (税込 632 円)

粒コショウ、ローリエの香辛料をきかせたサラダ感覚のピクルスです。暑い夏の食卓にさっぱりとした酸味のきいた野菜をどうぞ彩りもきれいです。1パック144Kcal、塩分1.9g

7/22 (卵)・乳・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・(豆)

パン・菓子類

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料 (ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。



801 GM
国産小麦食パン(6枚)
440g

355 円 (税込 383 円)

毎週 予約注文番号 **803861** **344** 円 (税込 372 円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/22 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ㊿3日



802 GM
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
440g

405 円 (税込 437 円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

7/22 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ㊿3日



803 NON GM
イギリス食パン(3枚)
221g

265 円 (税込 286 円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/22 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ㊿3日



804 GM
レーズン食パン(3枚)
210g

306 円 (税込 330 円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや煉乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/22 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ㊿3日



805 GM
国産小麦バターロール
41g×4

333 円 (税込 360 円)

毎週 予約注文番号 **803851** **323** 円 (税込 349 円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オ尔特ファーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/22 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ㊿3日



806 GM
有機キャラボ入り食パン
400g

385 円 (税込 416 円)

カルシウムや鉄分、食物繊維等を豊富に含んだ有機キャラボ(いご豆)を配合したヘルシーな食パンです。1個(推定値)980.6Kcal、塩分4.0g

7/22 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ㊿3日



807 GM
国産小麦のドッグパン
100g×3

316 円 (税込 341 円)

ほんのり甘めのプレーンなドッグパンです。1個250.2Kcal、塩分0.98g

7/22 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ㊿3日



808 GM
イングリッシュマフィン
73g×4

357 円 (税込 386 円)

コーンブリッツの甘みと歯ごたえも良く、ペーコンや目玉焼きとの相性もぴったり。1個(推定値)188.5Kcal、塩分0.72g

7/22 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ㊿3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。

※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。



810 GM
ベリーとチーズクリームフロスティ
65g×2

412 円 (税込 445 円)

オ尔特ファーズ自家製のレモンで酸味のついたクリームチーズと、甘っぱいクランベリー生地の組み合わせです。1個(推定値)92.1Kcal、塩分0.40g

7/22 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ㊿3日



811 GM
大人のチョコクロワッサン
59g×2

412 円 (税込 445 円)

ココアを配合したクロワッサン生地にチョコパーを丸ごと1本入れました。1個229.4Kcal、塩分0.43g

7/22 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ㊿3日



813 GM
ミニアップルケーキ
180g

410 円 (税込 443 円)

無添加のふじりんごをたっぷり使用。甘っぱい味わいとほのかな甘みがさわやかなケーキです。1袋(推定値)599.7Kcal、塩分0.24g

7/22 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ㊿15日



171921 NON GM
りんごとくるみのマフィン
86g×2

360 円 (税込 389 円)

くるみの入った生地に、ふじりんごをたっぷり使用。1個(推定値)356.8Kcal、塩分0.09g

7/22 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ㊿8日



812 NON GM
あなたと食べたいフルーツケーキ
230g

924 円 (税込 998 円)

レモンピール、伊予柑ピール、クランベリー、クラムの4種を生地に混ぜ込んだ贅沢なフルーツケーキ。おもてなしにもぴったりです。1袋(推定値)921.8Kcal、塩分0.21g

7/22 (卵)・乳・麦・(豆) (株)オ尔特ファーズ ㊿20日



7月10日~7月14日



またお油で揚げた納ご
333Kcal、塩分0.11g

冷蔵

「ム(にがり)」

144円(税込 156円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

冷凍

「フルメタ」豆
共生食品(株) ㊞4日

共同の大豆(遺伝子改変なし)をなたね油で揚げたものです。夏場は冷蔵保存で冬は冷凍にしてください。



次 8月**2**

826 **GM** **冷凍食品**

ぐちまるくん

225g(15ヶ)

400円(税込 432円)

リン酸塩不使用の北海道産タラすり身に三陸
産で水揚げされたグチ(イシモチ)を配合した
蒸しからまぼこ。1ヶ(15g)17Kcal、塩分0.1g

よくわかるポイント (肉)鶏肉・大豆・そば・小麦・卵・たまご・干し椎茸・干ししいたけ

(株)高橋徳治商店 @180日

冷凍食品

原材料:鶏肉(グチ(国産)、タラ(国産))、玉ねぎ(国産)、豆腐(大豆(国産)を含む)、米油、でん粉(ばいりゅう(中国)、海草(大豆(国産)を含む))、砂糖、食塩、かん水(食料用)



827

NON GM 組

豚とんボール
(12個)

228g

658円(税込711円)

平田牧場の豚肉を使用し、肉の食感を残した肉団子。素性豊かな質の高い豚肉を生かすように、あえて塩こしょうのシンプルな味付けにしています。100g159Kcal、塩分0.92g

アレルギー 豚(肉)、麦(えび)、かに(豆)

美勢商事(株)





川崎市民せっけんプラント
原材料:使用済み廃食油(米糠油)、炭酸ナトリウム、純水、水酸化ナト

x)

