







## 大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。  
◎消泡剤は使用していません。  
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

**毎週**

**813 GM**

**絹ごし豆腐**

300g

**143 円(税込 154 円)**

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

**フルラフ豆**

共生食品(株) ◎4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、減菌用(相対水酸化マグネシウムにがり)

**毎週**

**814 GM**

**もめん豆腐**

300g

**148 円(税込 160 円)**

絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、またカルシウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維等が多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

**フルラフ豆**

共生食品(株) ◎4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、減菌用(相対水酸化マグネシウムにがり)

**毎週**

**815 GM**

**絹ごし豆腐2個パック**

150g×2

**165 円(税込 178 円)**

毎週 8033831 **160 円(税込 173 円)**

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

**フルラフ豆**

共生食品(株) ◎7日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、減菌用(相対水酸化マグネシウムにがり)

**毎週**

**816 GM**

**もめん豆腐2個パック**

150g×2

**165 円(税込 178 円)**

毎週 8033841 **160 円(税込 173 円)**

絹ともめんお好みで選べください。100g85Kcal、塩分0.05g

**フルラフ豆**

共生食品(株) ◎6日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、減菌用(相対水酸化マグネシウムにがり)

**次 7月2日**

**817 GM**

**絹生揚げ**

220g

**194 円(税込 210 円)**

国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g

**フルラフ豆**

共生食品(株) ◎4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、減菌用(相対水酸化マグネシウムにがり)

**毎週**

**818 GM**

**油あげ**

25～30g×2

**144 円(税込 156 円)**

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

**フルラフ豆**

共生食品(株) ◎4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、減菌用(相対水酸化マグネシウムにがり)

**次 7月4日**

**819 GM**

**がんもどき**

45g×3

**206 円(税込 222 円)**

百鬼夜行に、山椒、人参、黒糖、黒ごまを炒り込み1つずつ煎じました。一口5粒と食べやすいサイズです。お好みで揚げ物にどうぞ。100g259Kcal、塩分0.1g

**フルラフ豆**

共生食品(株) ◎4日

原材料:国産大豆、黒糖、山椒、人参、黒ごま、グリセロール、ごま、黒糖

※eくらぶ注文では企画回  
→ 6月4回を選択してください



## 安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

**次 7月4日**

**821**

**めばちまぐろ赤身**

150g(2個)

**665 円(税込 718 円)**

鮮延縄漁でとれた中型のめばちまぐろ。釣り上げられてすぐ船内凍結される高鮮度品です。100g108Kcal、塩分0.12g

(株)ヤマボシ ◎30日

原材料:めばちまぐろ

**次 7月4日**

**822**

**メカジキマグロ切り身**

140g(2個)

**485 円(税込 524 円)**

脂分が多く、身がしまって味にこくがあります。ソテーや照り焼きに使いやすい。100g141Kcal、塩分0.15g

(株)ヤマボシ ◎60日

原材料:メカジキマグロ

**次 7月4日**

**823**

**トロカツオ炭火焼きタタキ**

170g(2ブロック)

**480 円(税込 518 円)**

焼津港に水揚げされた、脂がのって鮮度の優れた天然カツオの炭火焼き。100g153Kcal、塩分0.08g

(株)ヤマボシ ◎30日

原材料:かつお

**次 7月2日**

**820 GM**

**おいなりコンちゃん(味付けいなり)**

5枚(10ヶ分)

**500 円(税込 540 円)**

国産大豆を使用し、圧搾一番絞りの菜種油で揚げた油揚げを原料に、出来る限り生活クラブ消費財を使った「味付けいなり」です。1袋(280g)480Kcal、塩分3.55g

**フルラフ豆**

共生食品(株) ◎31日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、菜種油(国産・遺伝子組み換えでない)、調味料(国産・遺伝子組み換えでない)、減菌用(相対水酸化マグネシウムにがり)

**次 7月4日**

**824 NON GM**

**北海道小豆ぜんざい**

180g

**218 円(税込 235 円)**

北海道十勝産小豆をふくらみ上げた、甘さ控え目タイプ。お餅を入れて、すくおしい一人分のぜんざいができます。1袋(180g)221Kcal、塩分0.5g

和高スライス(株)

原材料:小豆(国産)、砂糖(てん菜糖(国産))、食塩(国内製造)

**次 7月4日**

**825**

**恋衣ピーナッツ落とし**

10枚

**225 円(税込 243 円)**

添加物ゼロ、油分もゼロ。口どけの良いおせんべいです。ピーナッツの旨みが生きています。1袋(10枚)313Kcal、塩分0.2g

**フルラフ豆**

(有)アグリサポートシステム ◎90日

原材料:小麦粉(小麦(国産・北海道産))、上白糖(てん菜糖(北海道産))、ピーナッツ、砂糖(国内製造)、はちみつ(国産)、食塩(国内製造)

**NEW**

**826 NON GM**

**カステラまんじゅう**

2個

**240 円(税込 259 円)**

国産手豆を原料とした白あんを国産小麦粉を原料としたカステラまんじゅう生地で包み焼き上げたお饅頭です。1個45g101Kcal、塩分0.002g

**フルラフ豆**

こまつ製菓(有) ◎30日

原材料:白あん(手豆(国産)、砂糖、水飴(甘味(国産)、黒糖(国産))、小麦粉(小麦(国産))、砂糖(国内製造)、卵(国産)、水飴(国産)

**次 7月4日**

**148849**

**カシューナッツ(食塩不使用)**

70g

**605 円(税込 653 円)**

スリランカで自家用に栽培されている、安心安全な有機栽培のカシューナッツをロースト、味付けしています。100g605Kcal、塩分0.03g

**フルラフ豆**

(株)プレス・オルターナティブ ◎180日

原材料:カシューナッツ(スリランカ)

**次 7月4日**

**148857**

**紅茶・シンガンパティ**

100g

**478 円(税込 516 円)**

インドの紅茶です。有機栽培の紅茶としてはとても手頃な価格。飲みがく飲みやすいのが特徴です。

**フルラフ豆**

(株)プレス・オルターナティブ

原材料:紅茶

**次 7月4日**

**148865**

**紅茶ティーバッグアールグレイ**

1.8g×14

**492 円(税込 531 円)**

南インドのシンガンパティ農園指定の有機茶葉に天然のベルガモット香料をつけたアールグレイ紅茶のティーバッグです。

**フルラフ豆**

(株)プレス・オルターナティブ

原材料:紅茶、ベルガモット香料

**NEW**

**827**

**吹雪まんじゅう**

2個

**245 円(税込 265 円)**

国産小豆を使用したつぶあんを国産小麦を使用した薄皮の吹雪まんじゅう生地で包み、蒸し上げました。1個35g39.4Kcal、塩分0.04g

**フルラフ豆**

こまつ製菓(有) ◎30日

原材料:小豆(国産)、砂糖(国内製造)、小麦粉(小麦(国産))、砂糖、水飴

## 毎週配達

**798 よ 803871**

**ドライアイス**

(鮮度保持用) 約500g

**83 円(税込 91 円)**

不在の場合は申し込んでください。  
エア・ウォーター炭酸(株)

**遺伝子組み換え (GM) 対策について**

遺伝子組み換え (GM: Genetically modified) 作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわかりにくいことが多くあります。  
生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。

**アレルゲン情報** 代表的な原材料8物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば)  
落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)  
コンタミネーションについては、そば…(そば)のように、( )で物質名を表示します。

※原料調達過程における飛来による空気汚染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全無害とはなくあくまで「ほぼゼロ」であることをご理解ください。

[申込の注意] ※注文番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に該当税率を掛け税別5入)を記載しています。※このカタログに掲載されている原料は、組合員の注文に基づく予約購入です。返品はできませんので注文して申込んでください。

原材料と栄養成分は原材料の表示内容を掲載しています。  
塩分はナトリウム値から換算しているものもあるため、包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が変動しないものもありますが、最新の情報は製品の包装で確認下さい。

**GM** 微量原料も含む遺伝子組み換え原料は原料に使っていません。  
**GM** GM防止管理済、微量原料も含む遺伝子組み換えの混入を防ぐための分別をしています。  
**GM** 主要原料材では遺伝子組み換えの混入を防ぐための分別をしています。また、遺伝子組み換え(トウモロコシや大豆など)、香料の抽出に使用されるアルコールなどで、分別されていない原料材を使っています。

◎記号の説明  
今週から値上げ 今週から値下げ 今週から規格等を変更  
冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け  
レンジ 電子レンジで加熱するもの  
組合員開発消費財 やく品目  
リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)  
賞味期限(製造日から180日以内の期限の商品に表示)  
その年月日までは「安全に食べられます」という期限  
1248 欠に取組みがある予定の、急な変更があることをご了承ください。

## 介護生活用品店「らく・らく」

お布団での寝起きが「らく」になった方、  
お近くの「らく・らく」へご相談ください。

9:00～17:00(土・日・祝日休み)

- 緑 ☎ 045-511-7841
- 日吉 ☎ 045-564-3085
- 鎌倉 ☎ 0467-42-7254
- 幸 ☎ 044-548-0383
- 藤沢 ☎ 0466-90-5419

