



生活クラブ

福祉クラブ



	月	火	水	木	金	土
申込締切	9/4	5	6	7	8	9
配達	9/11	12	13	14	15	16
集金/10月						

9月2回配達 9月11日~9月15日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



福祉車両導入チャリティーカンパ ご協力のお願い



第28回ふくしまつりを今年は各地域で開催します。
ふくしまつりでは、毎年【福祉車両導入のチャリティーカンパ金】を受付けております。
昨年は259万円のカンパが集まり、福祉車両導入に活用されています。
組合員みなさんのご協力が、多くの方が自由に外出出来るしくみづくりに繋がっていきます。

カンパの申込はカンタン 1口 **200円**

今週配布の申込書の裏面、注文番号 **827** 番に記入してください。

まつり会場でもカンパを受け付けます。
ぜひ遊びに来てください!



※詳しい日程や会場は福祉クラブのホームページをご覧ください。

ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼと・クックふじさ・
キッチンかまくら・
なご味・ほかほか
このみ

福祉クラブの食材で作る
ことにこだわり、「やっぱり安心ネ」と言われるようメンバー一同で頑張っています。



盛付例

原材料:豚肉、人参、高野豆腐、丸大豆醤油、素揚げ、おろし、片栗粉、酒、かつお節、干し椎茸、真塩、だし汁

799

そうざい:
高野豆腐と豚肉の揚げ煮

170g以上

635円(税込686円)

昔から親しまれている高野豆腐を揚げてから、豚肉と盛りだくさんの野菜で煮てみました。ちょっと意外で、どこか懐かしいおいしさです。1パック364Kcal、塩分2.9g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆)・(糖)・(えび)・(かに)・(ト)・豆

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

原材料:人参、ぼたもち、切干大根、丸大豆醤油、酒、素揚げ、油揚げ、干し椎茸、さきさき、だし汁

800

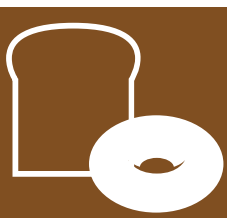
そうざい:昔ながらの五目切干煮 増量パック

180g以上

500円(税込540円)

ミネラル豊富な食材を使った昔ながらの煮込みです。みずいれみずいれも入れたことで、より旨みも増し、歯ごたえもあまります。切り干し大根は栄養豊富で、カルシウムは大根の20倍、塩分効果もあります。1パック169Kcal、塩分2.5g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆)・(糖)・(えび)・(かに)・(ト)・豆



パン・菓子類



毎週

801

国産小麦食パン(6枚)

440g

355円(税込383円)

毎週 344円(税込372円)

主要原材料:小麦粉、国産小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日



毎週

802

国産小麦食パン(3枚)

220g

218円(税込235円)

小量タイプの3枚スライスです。

1袋(推定値)501.6Kcal、塩分2.05g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日



毎週

803

石臼挽き全粒粉食パン(6枚)

440g

405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日



毎週

804

イギリス食パン(3枚)

221g

265円(税込286円)

トーストするとサクッと軽い食感です。

1袋524Kcal、塩分2.0g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日



毎週

805

レーズン食パン(3枚)

210g

306円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦の風味を生かしました。はちみつや煉乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日



毎週

806

国産小麦バターロール

41g×4

333円(税込360円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自作品です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日



毎週

807

ほんのりあまい丸パン

37g×6

343円(税込370円)

ほんのり甘い生地にシュガーバターをトッピング。小ぶりで食べやすいお手軽なおやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日



毎週

808

ぶどうパン

51g×5

373円(税込403円)

レーズン食パンの生地をパンズにして焼き上げました。朝食やおやつに。1個128Kcal、塩分0.36g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日



毎週

809

大納言小豆パン

46g×3

300円(税込324円)

おやつに食べやすいサイズ。中に入っている大納言小豆は表面からでも見えるように入れてあります。1個(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日



毎週

810

ココアクリームデニッシュ

69g×2

447円(税込483円)

オルタフーズ自家製ココアクリームを使用したデニッシュパンです。1個346.4Kcal、塩分0.76g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日



毎週

811

ベリーとチーズクリームフロスティ

65g×2

412円(税込445円)

オルタフーズ自家製のレモンで酸味の効いたクリームチーズと、甘さばいクランベリー生地を組み合わせて。1個192.1Kcal、塩分0.40g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©3日



毎週

812

甘食

5個

332円(税込359円)

昔なつかしい山型パン。ホッとするやさしい甘さ。おやつにも軽食にも。1袋656.9Kcal、塩分0.45g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©30日



毎週

109258

アーモンドクリームパイ

232g

1,155円(税込1,247円)

アーモンド粉を使用した自家製クリーム、トッピングにアーモンドスライスをみだりに使用しています。1袋(推定値)1068.2Kcal、塩分3.9g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©8日



毎週

109240

ソフトクッキー(クランベリー)

20g×8

395円(税込427円)

生地にクランベリーを混ぜたソフトな食感のクッキーです。1個83.67Kcal、塩分0.12g

7/24/22 (卵)・(乳)・(麦)・(豆) (株)オルタフーズ ©14日



大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆(100%)と天然に
だけでつくる本来の豆腐で
す。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換え
のなたね油を使用しています。

毎週

813 GM

絹ごし豆腐

300g

146 円(税込 158 円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

アレルギー 豆

共生食品(株) ◎4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造海水塩化マグネシウムに限り)

毎週

814 GM

もめん豆腐

300g

150 円(税込 162 円)

絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、またカルシウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維等が多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

アレルギー 豆

共生食品(株) ◎4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造海水塩化マグネシウムに限り)

毎週

815 GM

絹ごし豆腐2個パック

150g×2

165 円(税込 178 円)

毎週 8033831 **160 円(税込 173 円)**

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

アレルギー 豆

共生食品(株) ◎7日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造海水塩化マグネシウムに限り)

毎週

816 GM

もめん豆腐2個パック

150g×2

165 円(税込 178 円)

毎週 8033841 **160 円(税込 173 円)**

絹ともめんお好みでお選びください。

100g85Kcal、塩分0.05g

アレルギー 豆

共生食品(株) ◎6日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造海水塩化マグネシウムに限り)

次 9月3日

817 GM

やわらか絹とうふ(充填)

150g×2

142 円(税込 153 円)

使い切り150gの2個入りです。日持ちもするので買い置きに便利。100g86Kcal、塩分0.08g

アレルギー 豆

共生食品(株) ◎12日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造海水塩化マグネシウムに限り)

水切りもめん豆腐

240g

240 円(税込 259 円)

料理スチーマーなどの料理にすぐに使えます。袋の裏に豆腐の生揚げ。100g121Kcal、塩分0.01g

アレルギー 豆

共生食品(株) ◎20日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造海水塩化マグネシウムに限り)

毎週

819 GM

絹生揚げ

220g

194 円(税込 210 円)

国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g

アレルギー 豆

共生食品(株) ◎4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(なたね油に限り)

毎週

820 GM

油あげ

25～30g×2

144 円(税込 156 円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」なくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

アレルギー 豆

共生食品(株) ◎4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(なたね油に限り)

※eくらぶ注文では企画回
→9月2回を選択してください



安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

調理例

821 NON GM

蒸し牡蠣(大粒)

160g

568 円(税込 613 円)

30g以上の大粒の牡蠣のみを使用しております。旨味、玉ねぎのジューシーさを味わえます。1袋(160g)171Kcal、塩分0.93g

(株)高格徳治商店 ◎60日

原材料:大粒(国産)

揚げたてを味わう野菜ゴロゴロ揚げ

150g(3個)

395 円(税込 427 円)

国産とうもろこしの甘さ、枝豆のコクのある旨味、玉ねぎのジューシーさを味わえます。1ヶ(50g)54Kcal、塩分0.7g

アレルギー 卵・小麦(グルテン)・大豆

(株)高格徳治商店 ◎180日

原材料:鶏肉(国産)、玉ねぎ(国産)、枝豆(大豆を含む)、人参、コーン(遺伝子組み換えでない)、砂糖、カラオエキス、発酵調味料、清酒、食塩

調理例

824 GM

ぐちまるくん

225g(15ヶ)

400 円(税込 432 円)

リン酸塩不使用の北海道産タラより身に三陸沖で水揚げされたグチ(イシモチ)を配合した蒸しかまぼこ。1ヶ(15g)17Kcal、塩分0.1g

アレルギー 卵・小麦(グルテン)・大豆

(株)高格徳治商店 ◎60日

原材料:鶏肉(国産)、タラ(国産)、玉ねぎ(国産)、豆腐(大豆を含む)、米油、でん粉(ばいりしよ(国産))、味塩(大豆を含む)、砂糖、食塩、おろし生姜(国産)

初山センター開発品

次 10月2日

823 NON GM 組

豆菜(まめな)はんぺん

150g(50g×3枚)

405 円(税込 437 円)

北海道産の無リンたらし身をベースとしたふんわり生地にワカメと3種類の豆(枝豆・大豆・小豆)を加えた蒸し薄餅。1枚(50g)48Kcal、塩分0.7g

アレルギー 卵・小麦(グルテン)・大豆

(株)高格徳治商店 ◎180日

原材料:大豆(国産)、小麦(グルテン)(国産)、鶏肉(国産)、たまご(国産)、ワカメ(国産)、人参、コーン(遺伝子組み換えでない)、砂糖、カラオエキス、発酵調味料、清酒、食塩

日吉センター開発品

次 10月2日

825 NON GM 組

豚とんボール(12個)

228g

658 円(税込 711 円)

平田牧場の豚肉を使用し、肉の食感を残した肉団子。素性豊かな質の高い豚肉を生かすように、あえて塩こしょうのみのシンプルな味付けにしています。100g159Kcal、塩分0.92g

アレルギー 卵・小麦(グルテン)・大豆

美鈴商事(株)

原材料:豚肉(国産)、玉ねぎ(国産)、つなぎ(鶏卵(国産)、パン粉(小麦を含む)、ばいりしよ(国産))、食塩、こしょう

お好み焼き、チヂミ、うどん、ニョッキなど色んな料理に使えます

次 10月2日

826 配達: 9/25～29

すいとん粉

1kg

560 円(税込 605 円)

国産小麦粉と澱粉を使い、もちもちした食感と素材の旨みが増えるおいしい「すいとん粉」です。水で練ってだし汁やスープに入れるだけで、どなたでもおいしく作ることができます。使いやすいチャック式袋です。100g355Kcal、塩分0.01g

アレルギー 卵・小麦(グルテン)・大豆

原材料:小麦粉(小麦(国産))・加工でん粉

(株)エコ・グリーン

次 10月2日

109266

オーストラリア産純粋ジャラはちみつ

200g

1,398 円(税込 1,510 円)

ミネラル分がはちみつ基準より多く、黒糖のような独特でスパイシーな味が特徴で、抗酸化活性が期待されています。100g303Kcal、塩分0.00g

(株)スリーエイト

原材料:はちみつ

次 10月2日

109274

プロポリス(粒)

120粒

5,990 円(税込 6,469 円)

ミツバチが集めた花蜜や樹液、ミツバチが分泌する唾液などを、混ぜ合わせて作った天然の物質プロポリスを固形化した粒にしました。1粒3.16Kcal、塩分0.00g

アレルギー 蜂(豆)

(株)スリーエイト

原材料:プロポリスエキスを主とし、ビタミンE、ミント油、グリセリン、ステアリン酸、セラチン、グリセリン

次 10月2日

109975

ローヤルゼリー(粒)

120粒

5,990 円(税込 6,469 円)

働き蜂によって分泌される乳白色の酸味のある強い乳状液をなるべくすい粒にしました。3粒4.36Kcal、塩分0.00g

(株)スリーエイト

原材料:蜂産ローヤルゼリー、乾燥ビーゼン、ショ糖脂肪酸エステル、セラチン(乾包)

次 10月2日

109983

きなりっこ プリンせっけん

360ml

260 円(税込 286 円)

使用済みの植物油を集めて作りました。ジェル状で液状のいいせっけんです。アクリートな衣類も洗えます。もちろん、食器洗いや台所周りの油汚れにも。

川崎市民せっけんプラント

原材料:植物油、水酸化ナトリウム

次 10月2日

109991

きなりっこ キッチン&クリーン

200g

260 円(税込 286 円)

廃食油を再利用して作っています。洗濯はもちろん、台所用洗剤の他、いろいろに使ってください。

川崎市民せっけんプラント

原材料:植物油、ヤシ油、無水エタノール、水酸化カルシウム、クエン酸

次 10月2日

110001

きなりっこ 1.5kg

1.5kg

768 円(税込 845 円)

家中の汚れ落としに大活躍のオールマイティ洗剤です。ボットの補充用にストックしておきましょう。

川崎市民せっけんプラント

原材料:界面活性剤(米糠油)、界面活性剤、水酸化ナトリウム

798 よ 803871

ドライアイス

(解凍保持用) 約500g

83 円(税込 91 円)

不在の場合は申し込んでください。
エア・ウォーター炭酸(株)

遺伝子組み換え (GM) 対策について

遺伝子組み換え (GM: Genetically modified) 作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み合わせた操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわかりませんが、多くあります。

生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。

アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば)
落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)

※アレルギー表示については、そば: (そば) のように、() で物質名を表示します。

● 原料製造過程における飛来による空気汚染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全排除はできなくとも「目視」であることをご容察ください。

[申込の注意] ※注文番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に該当税率を掛け四捨五入) を表示しています。※このカタログに掲載されている商品情報は、組合員の注文に基づき事前購入です。返品はできませんので注文時に申し込んでください。

原材料と栄養成分は原材料の表示内容を確認してください。
塩分はナトリウム換算で換算しているものもあるため、包装と異なる場合があります。タイミングによって栄養成分が変動しないものもありますが、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

● 記号の説明
今週から値上げ 今週から値下げ 今週から規格等を変更
冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け
レンジ 電子レンジで加熱するもの
組合員開発消費財 よくある品
リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)
賞味期限(製造日から180日以内の期限の商品に表示)
その年月日までは「安全に食べられます」という期限
1248 次回に取組みが予定の週、急な変更があることをご了承ください。

介護生活用品店「らくらっく」

お布団での寝起きがラクになった方、お近くの「らくらっく」へご相談ください。

9:00～17:00(土・日・祝日休み)

- 緑 ☎ 045-511-7841
- 日吉 ☎ 045-564-3085
- 鎌倉 ☎ 0467-42-7254
- 幸 ☎ 044-548-0383
- 藤沢 ☎ 0466-90-5419