2023 9月 3回（D週）

# 生活クラブ 福祉クラブ

Fukushi Club

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 申込締切 | 9/11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 配達 | 9/18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |

集金／10月

## 9月3回配達　9月18日～9月22日

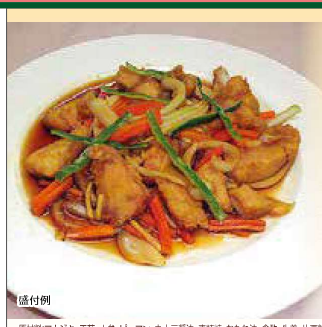
eくらぶ　インターネットでも注文できます！ https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html

## ワーカーズそうざい
届いたその日にお召し上がりください。

W.Coこのみ

生産者（W.Co）：ぽてと・クックふじさわ・キッチンかまくら・なご味・ぽかぽか このみ

魚に野菜を添えた南蛮漬けとミネラルたっぷりのサラダ昆布煮で健康な体を作りましょう！


盛付例

**799**
**そうざい:まかじきの南蛮漬け**
210g以上
**570**円(税込**616**円)　冷蔵
低脂肪、低カロリーのマカジキと野菜を南蛮酢につけました。玉ねぎに含まれるアリシンは野菜のビタミンB1の吸収を高める為、たんぱく質とビタミンがたっぷりとれる一品です。1パック351Kcal、塩分4.7g
アレルゲン (卵)・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・豆
原材料:マカジキ、玉葱、人参、ピーマン、丸大豆醤油、菜種油、なたね油、食酢、生姜、片栗粉、小麦粉、鰹節けずり、赤唐辛子、真塩

## 今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ！
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます

盛付例

**800** よ　予約注文番号 803881
**そうざい:サラダ昆布のさっぱり煮**
160g以上
**500**円(税込**540**円)　冷蔵
昆布と食酢を使い健康面からも毎日食べたいおかずです。食酢を使うことで爽やかな味に仕上がりました。低カロリーですが、栄養価の高いそうざいです。1パック78Kcal、塩分3.1g
アレルゲン (卵)・(乳)・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・豆
原材料:人参、丸大豆醤油、食酢、菜種油、サラダ昆布、かつお細けずり

## パン・菓子類

### イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料（ステビア等）、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。

毎週
原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい(国産))、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

**801** GM管理済 よ
**国産小麦食パン(6枚)**
440g
**355**円(税込**383**円)　税込11円引き
毎週 予約注文番号 803861　**344**円(税込372円)
主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g
アレルゲン (卵)・(乳)・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　㊐3日

次 10月1日
原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい(国産))、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

**802** GM管理済
**こだわり国産小麦白神食パン**
360g
**372**円(税込**402**円)
白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産小麦の香り豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g
アレルゲン (卵)・(乳)・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　㊐3日

毎週
原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(国内製造)、砂糖(てんさい(国産))、鶏卵(国産)、蜂蜜、加糖れん乳、麦芽糖、ショートニング、パン酵母、食塩、酢
調理例

**803** NON GM
**イギリス食パン(3枚)**
221g
**265**円(税込**286**円)
トーストするとサクッと軽い食感です。
1袋524Kcal、塩分2.0g
アレルゲン (卵)・乳・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　㊐3日

毎週
原材料:小麦粉(小麦(国産))、ラム酒漬けレーズン、砂糖(てんさい(国産))、ショートニング、パン酵母、麦芽糖、食塩

**804** GM管理済
**レーズン食パン(3枚)**
210g
**306**円(税込**330**円)
生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g
アレルゲン (卵)・(乳)・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　㊐3日

毎週
原材料:小麦粉(小麦(国産))、鶏卵(国産)、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、麦芽糖、食塩、酢

**805** GM管理済 よ
**国産小麦バターロール**
41g×4
**333**円(税込**360**円)　税込11円引き
毎週 予約注文番号 803851　**323**円(税込349円)
小麦粉、バター、卵をたっぷりと使用した、オルタフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g
アレルゲン 卵・乳・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　㊐3日

調理例

次 10月1日

**806**
**テーブルバンズ**
40g×5
**320**円(税込**346**円)
卵、麦芽糖の入っていないシンプルなパンです。どんな具にも合うので、ジャムを塗ったりサンドイッチでどうぞ。1個107.9Kcal、塩分0.35g
アレルゲン (卵)・乳・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　㊐3日
原材料:小麦粉(小麦(国産))、無塩バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい(国産))、パン酵母、脱脂粉乳(生乳(国産))、食塩、酢

次 10月2日
原材料:小麦粉(小麦(国産))、ラム酒漬けレーズン(レーズン(アメリカ)、ラム酒(国内製造))、砂糖(てんさい(国産))、ショートニング、パン酵母、麦芽糖、食塩
イメージ

**808** GM管理済
**ぶどうのワンローフ**
320g
**483**円(税込**522**円)
軽い焼き上がりのさくさくとした食感のレーズン食パン。1個(推定値)810.6Kcal、塩分2.32g
アレルゲン (卵)・(乳)・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　㊐3日

## よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

週 予約注文番号 000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。

盛付例
原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てんさい(国産))、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

次 10月1日

**807** GM管理済
**国産小麦ベーグル**
100g×3
**307**円(税込**332**円)
生地にくせのないプレーンのベーグルです。お好みの具材をサンドしてお召し上がりください。1個(推定値)219.5Kcal、塩分1.06g
アレルゲン (卵)・(乳)・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　㊐3日

次 10月2日

**812** NON GM
**ふじりんごパイ**
345g
**1,250**円(税込**1,350**円)
無添加のふじりんごプレザーブを使用。ふじりんごの風味を生かして焼き上げました。1袋(推定値)1106.4Kcal、塩分1.42g
アレルゲン 卵・乳・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　㊐8日
原材料:パイ生地:小麦粉(小麦(国産))、シートマーガリン(乳成分含む)(国内製造)、鶏卵(国産)、マーガリン、食塩、酢、具材:ふじりんごフィリング(ふじりんごプレザーブ、ケーキクラム(鶏卵(国産)、砂糖(てんさい(国産))、小麦粉(小麦(国産))、レモン果汁、シナモン末)、レーズン、アップルシロップ(アップルシロップ、砂糖)

原材料:小麦粉(小麦(国産))、加工黒砂糖(国産)、鶏卵(国産)、ショートニング、パン酵母、麦芽糖、食塩、酢

**809** GM管理済
**黒糖パン**
51g×4
**270**円(税込**292**円)
ミネラルたっぷりの沖縄の黒糖を使用し、カラメル色素や香料を使わず上品なコクと風味があとをひきます。1個(推定値)145.4Kcal、塩分0.26g
アレルゲン 卵・(乳)・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　㊐3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、牛乳(生乳(国産))、マーガリン(国内製造)、加糖れん乳、砂糖(てんさい(国産))、鶏卵(国産)、パン酵母、麦芽糖、食塩、酢

**810** GM管理済
**ミルクパン**
51g×5
**425**円(税込**459**円)
水を一切使用せず、牛乳で仕込みました。練乳のやさしい甘さが特徴です。1個166.9Kcal、塩分0.27g
アレルゲン 卵・乳・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　㊐3日

次 10月3日
原材料:小麦粉(小麦(国産))、シートマーガリン(国内製造)、鶏卵(国産)、砂糖(てんさい(国産))、シナモンシュガー(砂糖、シナモン末)、マーガリン(国内製造)、パン酵母、脱脂粉乳、食塩、酢

**811** NON GM
**シナモンデニッシュ**
53.3g×3
**290**円(税込**313**円)
トースター等で温め直すと、シナモンの香りが引き立ちサクッとした食感も楽しめます。1個(推定値)201.7Kcal、塩分0.33g
アレルゲン 卵・乳・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　㊐3日

次 10月3日
原材料:小麦粉(小麦(国産))、鶏卵(国産)、ふじりんごプレザーブ(りんご(国産))、マーガリン(乳成分を含む)、砂糖、アップルレモンシロップ(アップルシロップ、レモン果汁)、レモン果汁、ベーキングパウダー(小麦由来)

**110027** GM管理済
**ミニアップルケーキ**
180g
**410**円(税込**443**円)
無添加のふじりんごプレザーブを使い、甘酸っぱい味わいとほのかな甘みがさわやかなケーキです。1袋(推定値)599.7Kcal、塩分0.24g
アレルゲン 卵・乳・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　㊐15日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、マーガリン(乳成分を含む)(国内製造)、鶏卵(国産)、砂糖(てんさい(国産))、ラム酒漬クランベリー(ドライクランベリー、ラム酒)、レモン砂糖漬、伊予柑砂糖漬、グルミ(レモン果汁)

**110019** NON GM
**あなたと食べたいフルーツケーキ**
230g
**924**円(税込**998**円)
レモンピール、伊予柑ピール、クランベリー、クルミの4種を生地に混ぜ込んだ贅沢なフルーツケーキ。おもてなしにもぴったりです。1袋(推定値)921.8Kcal、塩分0.21g
アレルゲン 卵・乳・麦・(豆)　(株)オルタフーズ　㊐20日

# 9月3回配達　9月18日～9月22日

eくらぶ　インターネットでも注文できます！ https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html

## 豆腐

大豆本来の味をお届けします

◎国産大豆（100%）と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

**813** GM管理済　毎週
**絹ごし豆腐**
300g
**146**円（税込158円）
豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g
アレルゲン 豆
共生食品（株）　㊐4日　冷蔵
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(相製海水塩化マグネシウム「にがり」)

**814** GM管理済　毎週
**もめん豆腐**
300g
**150**円（税込162円）
絹こしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、またカルシウム、鉄分、ビタミンE、食物繊維等がより多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g
アレルゲン 豆
共生食品（株）　㊐4日　冷蔵
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(相製海水塩化マグネシウム「にがり」)

**815** GM管理済 よ　毎週
**絹ごし豆腐2個パック**
150g×2
**165**円（税込178円）　税込5円引き
毎週 予約注文番号 803831　**160**円（税込173円）
福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g
アレルゲン 豆
共生食品（株）　㊐7日　冷蔵
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(相製海水塩化マグネシウム「にがり」)

**816** GM管理済 よ　毎週
**もめん豆腐2個パック**
150g×2
**165**円（税込178円）　税込5円引き
毎週 予約注文番号 803841　**160**円（税込173円）
絹ともめんお好みでお選びください。
100g85Kcal、塩分0.05g
アレルゲン 豆
共生食品（株）　㊐6日　冷蔵
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(相製海水塩化マグネシウム「にがり」)

**817** GM管理済　次 9月4回
**やわらか絹とうふ（充填）**
150g×2
**142**円（税込153円）
使い切り150gの2個入りです。日持ちもするので買い置きに便利。100g86Kcal、塩分0.08g
アレルゲン 豆
共生食品（株）　㊐12日　冷蔵
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(相製海水塩化マグネシウム「にがり」)

**818** GM管理済　次 10月3回
**黒ごま寄せとうふ**
300g
**206**円（税込222円）
黒ごまペーストが入ってふんわりまろやかな風味豊かな豆腐です。100g79Kcal、塩分0.06g
アレルゲン 豆
共生食品（株）　㊐6日　冷蔵
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、黒ごま、凝固剤(相製海水塩化マグネシウム「にがり」)

**819** GM管理済　次 10月1回
**厚あげ**
220g
**180**円（税込194円）
水切りした木綿豆腐を素揚げしています。崩れにくいので、どんな料理にも使えます。100g146Kcal、塩分0.08g
アレルゲン 豆
共生食品（株）　㊐4日　冷蔵
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、凝固剤(相製海水塩化マグネシウム「にがり」)

**820** GM管理済　毎週
**油あげ**
25～30g×2
**144**円（税込156円）
酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g
アレルゲン 豆
共生食品（株）　㊐4日　冷蔵
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、凝固剤(相製海水塩化マグネシウム「にがり」)

**821** GM管理済　次 10月1回
**手揚げ風油あげ**
120g（3枚入）
**246**円（税込266円）
しっとりした肉厚タイプ。きつねうどんにもぴったりです。1袋120g331Kcal、塩分0.09g
アレルゲン 豆
共生食品（株）　㊐7日　冷蔵
原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(遺伝子組み換えでない)、カネ一ハラノ(国産・遺伝子組み換えでない)、凝固剤(相製海水塩化マグネシウム「にがり」)

# 9月4回配達　9月25日～9月29日

※eくらぶ注文では企画回
→9月3回を選択してください

eくらぶ　インターネットでも注文できます！ https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html

## 加工食品 生活雑貨類

**822** GM管理済
**おいなりコンちゃん（味付けいなり）**
5枚（10ヶ分）
**518**円（税込559円）
国産大豆を使用し、圧搾一番絞りの菜種油で揚げた油揚げを原料に、出来る限り生活クラブの消費材を使った「味付けいなり」です。1袋(280g)480Kcal、塩分3.55g
アレルゲン 麦・豆
共生食品（株）　㊐31日　冷蔵
原材料:油揚げ(大豆(国産)、菜種油(なたね油(遺伝子組み換えでない)もの使用))(国内製造))、かつお だし汁(かつお(国産))、しょうゆ(大豆(国産・遺伝子組み換えでない)もの使用)・小麦を含む)(国内製造)、砂糖、清酒、発酵調味料/酒精(国産)(原料米は遺伝子組み換えでない)、甘草抽出物(国内製造)

**823** 次 10月3回
**宍道湖冷凍しじみ**
150g
**395**円（税込427円）
島根県宍道湖の汽水域(海水と真水が交わる環境)で漁獲された大和しじみの砂抜きを行い、凍結処理しました。100g27Kcal、塩分0.00g
(株)泰山食品商行　冷凍
原材料:しじみ(島根県宍道湖産)

**824** NON GM　次 10月3回
**秋鮭わかめちりめん**
80g
**548**円（税込592円）
ちりめん、国産秋鮭(白鮭)、国産のわかめを混ぜ合わせ、白ごまを加えました。秋鮭の旨味とちりめんの味わいが風味豊かに味わえます。100g177Kcal、塩分8.0g
アレルゲン (麦)・(えび)・(かに)・(豆)
(株)泰山食品商行　㊐90日　冷凍
原材料:鮭フレーク(秋鮭(国産)、食塩)、ちりめん(いわし稚魚(国産)、食塩)、味付けわかめ(わかめ(国産)、砂糖、食塩)、ごま

**825** NON GM　次 10月3回
調理例
**国産さば昆布〆**
1枚120g
**548**円（税込592円）
さばの旨味と昆布の風味が混ざり合い、海の味覚が口いっぱいに広がります。甘酢仕立てで食べやすい一品です。100g339Kcal、塩分1.6g
アレルゲン (麦)・(えび)・(豆)
(株)泰山食品商行　㊐180日　冷凍
原材料:サバ(国産)、昆布(国産)、醸造酢、砂糖、食塩

**826** NON GM　次 10月3回
調理例
**ぶり味噌漬**
200g（ぶり切身80g×2、調合味噌40g）
**548**円（税込592円）
国産のぶりを使用し、生活クラブ提携生産者の味噌とみりん風発酵調味料をオリジナルの調味味噌にし、漬け込みました。100g253Kcal、塩分1.66g
アレルゲン (麦)・(えび)・豆
(株)泰山食品商行　㊐180日　冷凍
原材料:ブリ(国産)、味噌(大豆を含む)(国内製造)、発酵調味料、砂糖、食塩

### 藤沢センター開発品

**827** NON GM 組　次 10月3回
**秋川牧園の本格チキンカリー（手羽元2本入）**
220g
**360**円（税込389円）
本格派のチキンカレー。秋川牧園の手羽元が、こっくり煮込んで入っています。
1袋(220g)280Kcal、塩分2.2g
アレルゲン (卵)・(乳)・麦・(落)・(えび)・(かに)・豆
(株)秋川牧園
盛付例
原材料:鶏肉(手羽元)(国産)、玉ねぎ、乳だらスープ、植物油脂(菜種)、トマトケチャップ、小麦粉、おろしにんにく、チャツネ、おろししょうが、ウスターソース、ガラムマサラ、重曹、クミンパウダー、コリアンダーパウダー、ウコンパウダー、カルダモンパウダー、赤唐辛子粉末、酵母エキス、(一部に小麦・鶏肉・りんご・大豆を含む)

**110035** NON GM　次 10月3回　配達：10/2～6
**いろいろ使えるらっきょう酢**
1000ml
**583**円（税込630円）
らっきょうだけでなく、生姜、梅、きゅうり、小松菜、玉ねぎ等、アレンジ次第。野菜のピクルスを作る時にも便利です。100ml239Kcal、塩分7.59g
(有)アグリサポートシステム
原材料:砂糖(国産)穀物酢、食塩、還元水あめ、こんぶエキス、酵母エキス

**110043** 次 10月3回
**桑の葉茶**
90g
**1,050**円（税込1,134円）
糖の吸収を抑えるためには、食事の直前、食事中に飲むことが効果的です。糖質の摂取が気になる方、太りすぎを気にしている方など子どもからお年寄りまで。1包(3g)9.2Kcal、塩分0g
トヨタマ健康食品(株)
原材料:桑葉(国産)

**110051** 次 10月3回
**桑葉加工食品DNJ**
180粒
**2,500**円（税込2,700円）
DNJ糖の分解酵素の働きを強力に阻害し、小腸からの糖の吸収を抑制する作用があり、血糖値やダイエットにも効果が期待できる有用成分を豊富に含んだ健康食品です。1日摂取目安量6粒(1.5g)4.7Kcal、塩分0.0006g
トヨタマ健康食品(株)
原材料:桑葉エキス末(桑葉エキス、デキストリン)、桑葉粉末、蔗糖／シェラック

**110060** 次 10月3回
**スカイカルシウム（顆粒）**
130g
**3,800**円（税込4,104円）
顆粒状で非常に水に溶けやすいため(骨粉カルシウムの3,800倍)吸収も良く、熱にも強いのでお料理にも使えます。100g185Kcal、塩分0.00g
(株)エコ・グリーン
原材料:【成分】乳酸カルシウム100%

**110078** 次 10月3回
**アレッポの石鹸**
200g
**630**円（税込693円）
肌を健やかに保つオリーブオイルと体臭や頭皮の不快感を抑えるローレルオイルに、少量のアルカリ酸だけでできたせっけん。
(株)エコ・グリーン
原材料:石鹸素地(オリーブオイル90%・ローレルオイル10%)

**110086** 次 10月3回
**アレッポの石鹸エキストラ**
180g
**900**円（税込990円）
強壮、消臭、ふけ取りなどの効果があるといわれている貴重なローレルオイルを石鹸にできる限界の40%まで使用しました。身体、顔、髪に使用できます。
(株)エコ・グリーン
原材料:石鹸素地(オリーブオイル60%・ローレルオイル40%)

**110094** 次 10月3回
**オリーブスクワラン**
30ml
**2,520**円（税込2,772円）
地中海沿岸で栽培されたオリーブの実に、貴重な「純植物性スクワレン」を集めた、酸化しにくいオイルです。
(株)エコ・グリーン
原材料:【成分】スクワラン(オリーブスクワラン100%)

**110108** 次 10月3回
**美馬油（ミマーユ）**
57g
**1,800**円（税込1,980円）
戦国時代から傷の手当てに用いられていた馬油。炊事による手荒れ、寒さからくる乾燥肌などにたっぷり塗ってください。
(株)エコ・グリーン
原材料:【成分】馬油…88.95%、ミツロウ…11.00%、トコフェロール…0.05%

**110116** 次 10月3回
**横浜馬油商店 生馬油 チューブタイプ**
30g
**2,200**円（税込2,420円）
持ち運びに便利なチューブタイプ、100%生馬油のピュアオピルです。浸透性が高いので少量塗布するだけでスーッと伸びます。
(株)ジャパンビューティープロダクト
原材料:馬油

**110124** 次 10月3回
**ピュアセンタ馬プラセンタ**
28ml
**3,500**円（税込3,850円）
馬プラセンタエキスを配合した化粧水。お肌に潤いを与えやわらかでハリのある肌へと導きます。
(株)ジャパンビューティープロダクト
原材料:水、BG、エタノール、プラセンタエキス、フェノキシエタノール

## 毎週配達

**798** よ　予約注文番号 803871
**ドライアイス**
（鮮度保持用）約500g
**83**円（税込91円）　冷凍
不在の場合は申し込んでください。
エア・ウォーター炭酸(株)

### 遺伝子組み換え（GM）対策について

遺伝子組み換え（GM:genetically modified）作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行なわれたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多々あります。
生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。

NON GM　微量原料も含め遺伝子組み換え作物は原料に使っていません。
GM管理済　GM混入防止管理済。微量原料も含め遺伝子組み換えの混入を防ぐための分別をしています。
GM材料　主要原材料では遺伝子組み換えの混入を防ぐための分別をしていますが、殺化防止剤(ビタミンEやビタミンC)、香料の抽出に使用されるアルコールなどで、分別されていない原料を使っています。

### アレルゲン情報　代表的な原材料8物質を表示しています。

卵…《卵》　乳…《乳》　小麦…《麦》　そば…《そば》
落花生…《落》　えび…《えび》　かに…《かに》　大豆…《豆》
コンタミネーションについては、そば：(そば)のように、（　）で物質名を表示します。

＊原料製造過程における飛来による空気移染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全情報ではなくあくまで「目安」であることをご理解ください。
【申込の注意】＊注文番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。＊表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」（本体価格に該当税率を掛け四捨五入）を表示しています。＊このカタログに記載されている消費材は、組合員の注文に基づく予約購入です。返品はできませんのので注意して申込んでください。
原材料と栄養成分は包材の表示内容を掲載しています。
塩分はナトリウム値から換算しているものもあるため、包材と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が掲載できない物もありますので、最新の情報は製品の包材でご確認下さい。

●記号の説明
次 今週から値上げ　次 今週から値下げ　改 今週から規格等を変更
冷蔵 冷蔵でお届け　冷凍 冷凍でお届け
レンジ 電子レンジで加熱するもの
組 組合員開発消費材　よ よやく品目
リ リユースびん容器使用（生活クラブが回収します）
賞 賞味期限（製造日から180日以内の期限の食品に表示）
期 その年月日までは「安全に食べられます」という期限
次12月4回 次に取組みがある予定の週。急な変更があることをご了承ください。

## 介護生活用品店「らく・らっく」

「いつまでも自分で食べる」
お近くの「らく・らっく」へご相談ください。

9:00～17:00（土・日・祝日休み）
- 緑　☎045-511-7841
- 日吉　☎045-564-3085
- 鎌倉　☎0467-42-7254
- 幸　☎044-548-0383
- 藤沢　☎0466-90-5419