



生活クラブ

福祉クラブ



申込締切	8/21・22・23・24・25・26
配達	8/28・29・30・31 9/1・2
	集金/9月

8月5回配達 8月28日～9月1日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



W.Coほかほか

生産者(W.Co):ぼてと・クックふじさ・キッチンまくら・なご味・ほかほか・このみ
夏にぴったりのトマトスープで煮込んだ野菜は、冷めても美味しい!旬のなすを黒酢でさっぱりとお召し上がりください。



盛付例

原材料:鶏むね肉、なす、ホールトマト缶、玉ねぎ、ピーマン、中国ソース、オリーブオイル、鶏ガラスープ、白ワイン、小麦粉、にんにく、塩、黒胡椒

799

そうざい:

鶏肉と夏野菜のトマト煮

200g以上

595円(税込643円)

冷蔵

鶏肉と相性の良いトマトを使い鶏ガラスープで丁寧に煮込みました。上品な味わいを一度お試しください。1パック262Kcal、塩分2.9g

7/24/22 (卵)・乳・麦・そば(落)・えび(か)・に(豆)

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

800

そうざい:揚げなすの黒酢和え

130g以上

500円(税込540円)

冷蔵

旬のなすをたっぷりと揚げ、黒酢と甘辛いたれで和えました。なすの表皮にあるアントシアニンが、抗酸化作用があると言われています。1パック196Kcal、塩分3.4g

7/24/22 (卵)・乳・麦・そば(落)・えび(か)・に(豆)



パン・菓子類

イーストフード等の添加物は使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存料など、安全が認識されていないものは使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示しています。

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産)),砂糖(国産),卵(国産),ショートニング(国内製造),麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

801 GM 国産小麦食パン(6枚)

440g

355円(税込383円)

毎週 344円(税込372円)

344円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 (卵)・乳・麦・豆

(株)オルタフーズ ③3日

次 9月4日

原材料:小麦粉(小麦(国産)),砂糖(国産),卵(国産),ショートニング(国内製造),麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

802 GM 国産小麦食パン(8枚)

440g

355円(税込383円)

少し薄めの8枚スライスです。お好みでお選びください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 (卵)・乳・麦・豆

(株)オルタフーズ ③3日

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産)),ラム産直レーズン、砂糖(国産),ショートニング、パン酵母、麦芽糖、食塩

805 GM レーズン食パン(3枚)

210g

306円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつや煉乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/24/22 (卵)・乳・麦・豆

(株)オルタフーズ ③3日

次 9月2日

原材料:小麦粉(小麦(国産)),砂糖(国産),卵(国産),ショートニング(国内製造),麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

803 GM 石臼挽き全粒粉食パン(6枚)

440g

405円(税込437円)

粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.12g

7/24/22 (卵)・乳・麦・豆

(株)オルタフーズ ③3日

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産)),マーガリン(国内製造)、砂糖(国産)、卵(国産)、ショートニング(国内製造)、麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

804 NON GM イギリス食パン(3枚)

221g

265円(税込286円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/24/22 (卵)・乳・麦・豆

(株)オルタフーズ ③3日

毎週

原材料:小麦粉(小麦(国産)),ラム産直レーズン、砂糖(国産)、ショートニング、パン酵母、麦芽糖、食塩

806 GM 国産小麦バターロール

41g×4

333円(税込360円)

小麦粉、バター、卵をたっぷりと使用した、オルタフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/24/22 (卵)・乳・麦・豆

(株)オルタフーズ ③3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に配達されます。ご都合に合わせて修正できます。

※ワーカーズそうざいを予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。

次 9月4日

原材料:小麦粉(小麦(国産)),砂糖(国産),卵(国産),ショートニング(国内製造),麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

807 GM 白神パニーニ

70g×4

352円(税込380円)

お好みのものを挟んで。そのまま食べても美味しい平焼きのパンです。1個(推定値)185Kcal、塩分0.86g

7/24/22 (卵)・乳・麦・豆

(株)オルタフーズ ③3日

次 9月4日

原材料:小麦粉(小麦(国産)),砂糖(国産),卵(国産),ショートニング(国内製造),麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

808 GM レモンと伊予柑のちぎりパン

212g

400円(税込432円)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べれる形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g

7/24/22 (卵)・乳・麦・豆

(株)オルタフーズ ③3日

次 9月4日

原材料:小麦粉(小麦(国産)),ラム産直レーズン、砂糖(国産)、ショートニング、パン酵母、麦芽糖、食塩

809 GM 黒糖レーズンパン

54g×4

373円(税込403円)

黒糖独特の風味とやさしい甘さが後をひきます。1個153.5Kcal、塩分0.23g

7/24/22 (卵)・乳・麦・豆

(株)オルタフーズ ③3日

次 9月2日

原材料:小麦粉(小麦(国産)),砂糖(国産),卵(国産),ショートニング(国内製造),麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

810 GM ペリーとチーズクリームフロスティ

65g×2

412円(税込445円)

オルタフーズ自家製のレモンで酸味の効いたクリームチーズと、甘味は白クランベリー生地を組み合わせます。1個192.1Kcal、塩分0.48g

7/24/22 (卵)・乳・麦・豆

(株)オルタフーズ ③3日

次 9月4日

原材料:小麦粉(小麦(国産)),砂糖(国産),卵(国産),ショートニング(国内製造),麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

811 GM 大人のチョコクロワッサン

59g×2

412円(税込445円)

ココアを配合したクロワッサン生地にチョコバーを丸ごと1本入れました。1個229.4Kcal、塩分0.43g

7/24/22 (卵)・乳・麦・豆

(株)オルタフーズ ③3日

次 9月4日

原材料:小麦粉(小麦(国産)),砂糖(国産),卵(国産),ショートニング(国内製造),麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

812 GM 発酵バターのカレー(爽やかレモン)

223g

945円(税込1,021円)

1袋(推定値)889.4Kcal、塩分0.58g

7/24/22 (卵)・乳・麦・豆

(株)オルタフーズ ③1日

次 9月4日

原材料:小麦粉(小麦(国産)),砂糖(国産),卵(国産),ショートニング(国内製造),麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

103063 NON GM アップルパイデラックス

329g

1,155円(税込1,247円)

国産のアップルブレザーを使用しレーズンと自家製のケーキクラムを混ぜ込んだパイです。1個1062.8Kcal、塩分1.34g

7/24/22 (卵)・乳・麦・豆

(株)オルタフーズ ③8日

次 9月2日

原材料:小麦粉(小麦(国産)),砂糖(国産),卵(国産),ショートニング(国内製造),麦芽糖、パン酵母、食塩、酢

103071 GM ソフトクッキー(クランベリー)

20g×8

395円(税込427円)

生地にクランベリーを混ぜたソフトな食感のクッキーです。1個83.67Kcal、塩分0.12g

7/24/22 (卵)・乳・麦・豆

(株)オルタフーズ ③14日

8月5回配達 8月28日～9月1日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



豆腐

大豆本来の味をお届けします

- ◎国産大豆(100%)と天然にがりだけでつくる本来の豆腐です。
- ◎消泡剤は使用していません。
- ◎揚げ油は非遺伝子組み換えのなたね油を使用しています。

毎週

813 GM

絹ごし豆腐

300g

143 円(税込 154 円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

フルタツ 豆

共生食品(株) ◎4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(相模湾水産加工マツダシム(にがり))

毎週

814 GM

もめん豆腐

300g

148 円(税込 160 円)

絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、またカルシウム、鉄分、ビタミンC、食物繊維等が多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

フルタツ 豆

共生食品(株) ◎4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(相模湾水産加工マツダシム(にがり))

毎週

815 GM

絹ごし豆腐2個パック

150g×2

165 円(税込 178 円)

毎週 803831 **160 円(税込 173 円)**

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

フルタツ 豆

共生食品(株) ◎7日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(相模湾水産加工マツダシム(にがり))

毎週

816 GM

もめん豆腐2個パック

150g×2

165 円(税込 178 円)

毎週 803841 **160 円(税込 173 円)**

絹ともめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

フルタツ 豆

共生食品(株) ◎6日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(相模湾水産加工マツダシム(にがり))

次 9月1日

817 GM

やわらか絹とうふ(充填)

150g×2

142 円(税込 153 円)

使い切り150gの2個入りです。日持ちもするのでもちもちに便利です。100g86Kcal、塩分0.08g

フルタツ 豆

共生食品(株) ◎12日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(相模湾水産加工マツダシム(にがり))

次 9月2日

818 GM

水切りもめん豆腐

240g

233 円(税込 252 円)

豆腐ステーキなどの料理にすぐに使えます。袋の裏に料理のヒント付きです。100g121Kcal、塩分0.01g

フルタツ 豆

共生食品(株) ◎20日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(相模湾水産加工マツダシム(にがり))

次 9月2日

819 GM

絹生揚げ

220g

194 円(税込 210 円)

国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g

フルタツ 豆

共生食品(株) ◎4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(相模湾水産加工マツダシム(にがり))

毎週

820 GM

油あげ

25～30g×2

144 円(税込 156 円)

酸化しにくいなたね油を使用していますので、「油抜き」しなくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

フルタツ 豆

共生食品(株) ◎4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(相模湾水産加工マツダシム(にがり))

次 9月4日

822

めばちまぐろ赤身

150g(2個)

665 円(税込 718 円)

鮮延焼湯でとれた中型のめばちまぐろ。釣り上げられてすぐ船内凍結される高鮮度品です。100g108Kcal、塩分0.12g

(株)ヤマボシ ◎30日

原材料:めばちまぐろ

次 9月4日

823

メカジキマグロ切り身

140g(2個)

485 円(税込 524 円)

脂肪分が多く、身がしまつて味にこくがあります。ソテーや照り焼きに使いやすい。100g141Kcal、塩分0.15g

(株)ヤマボシ ◎60日

原材料:メカジキマグロ

次 9月4日

824

トロカツオ炭火焼きタタキ

170g(2ブロック)

480 円(税込 518 円)

焼津港に水揚げされた、脂がのって鮮度の優れた天然カツオの炭火焼き。100g153Kcal、塩分0.08g

盛付例

(株)ヤマボシ ◎30日

原材料:かつお

次 9月4日

825

恋衣ピーナッツ落とし

10枚

225 円(税込 243 円)

添加物ゼロ、油分もゼロ。こどこの良いおせんべいです。ピーナッツの旨みが生きています。1袋(10枚)313Kcal、塩分0.2g

フルタツ 豆

(有)アグリサポートシステム ◎90日

原材料:小麦粉(小麦(岡山産))、上白唐(大豆(北海道産))、ピーナッツ(岡山産)、もちもち(国産)、食塩(岡山産)

加工食品 生活雑貨類

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは上記の配達となります。

次 9月4日

103080

北海道小豆ぜんざい

180g

218 円(税込 235 円)

北海道十勝産小豆をふくら炊き上げた、甘さ控え目タイプ。お餅を入れて、すぐおいしい一人分のぜんざいができます。1袋(180g)221Kcal、塩分0.5g

和菓スライス(株)

原材料:小豆(国産)、砂糖(国産)、食塩(国産)

次 9月4日

103098

マカダミアナッツ(食塩不使用)

65g

605 円(税込 653 円)

ケニアの小規模農家が庭先に植えて栽培している。素性豊かな安心ナッツ。100g713Kcal、塩分0.01g

フルタツ 豆

(株)プレス・オルターナティブ ◎180日

原材料:マカダミアナッツ(マライ共和国)

次 9月4日

826

酒まんじゅう

2個

240 円(税込 259 円)

国産原料にこだわ、つぶあんをほのかにお酒の良い香りを感じるふつろまんじゅう生地で包みました。1個50g125.5Kcal、塩分0.015g

フルタツ 豆

こまつ製菓(有) ◎30日

原材料:小麦(国産)、砂糖(国産)、小豆(国産)、小豆粉(小麦(国産))、砂糖、酒粕、食塩、焼酎乙醇/蒸留酒

次 9月4日

827

茶まんじゅう

2個

240 円(税込 259 円)

黒糖風味のまんじゅう生地で、国産小豆を使用したつぶあんを包み蒸し上げました。1個50g130.5Kcal、塩分0.054g

フルタツ 豆

こまつ製菓(有) ◎30日

原材料:小麦(国産)、砂糖(国産)、小豆(国産)、小豆粉(小麦(国産))、砂糖、黒糖、黒糖、黒糖、黒糖、黒糖

次 9月4日

103110

紅茶・シンガンパティ

100g

478 円(税込 516 円)

インドの紅茶です。有機栽培の紅茶としてはとても手頃な価格。渋みがなく飲みやすいのが特徴です。

フルタツ 豆

(株)プレス・オルターナティブ

原材料:茶葉

次 9月4日

103128

紅茶ティーバッグアールグレイ

1.8g×14

492 円(税込 531 円)

南インドのシンガンパティ農園指定の有機茶葉に天然のベルガモット香料をつけたアールグレイ紅茶のティーバッグです。

フルタツ 豆

(株)プレス・オルターナティブ

原材料:茶葉、ベルガモット香料

NEW

827

茶まんじゅう

2個

240 円(税込 259 円)

黒糖風味のまんじゅう生地で、国産小豆を使用したつぶあんを包み蒸し上げました。1個50g130.5Kcal、塩分0.054g

フルタツ 豆

こまつ製菓(有) ◎30日

原材料:小麦(国産)、砂糖(国産)、小豆(国産)、小豆粉(小麦(国産))、砂糖、黒糖、黒糖、黒糖、黒糖、黒糖

次 9月4日

103101

カシューナッツ(食塩不使用)

70g

605 円(税込 653 円)

スリランカで自家用に栽培されている、安心安全な有機栽培のカシューナッツをロースト、味付けしました。100g605Kcal、塩分0.03g

フルタツ 豆

(株)プレス・オルターナティブ ◎180日

原材料:カシューナッツ(スリランカ)

毎週配達

798 803871

ドライアイス

(鮮度保持用) 約500g

83 円(税込 91 円)

不在の場合は申し込んでください。エア・ウォーター炭酸(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え(GM:Genetically modified)作物・食品は、微生物など他の生物の遺伝子を組み込む操作が行われたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわからないことが多くあります。生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。

アレレゲン情報 代表的な原材料8物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば) 落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆) コンタミネーションについては、そば：(そば)のように、()で物質名を表示します。

※原料製造過程における飛来による空気汚染など、表示外で微量の混入の可能性があり、完全無害はあくまでも「目安」としてご活用ください。

[申込の注意] ※注文番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に該当税率を掛け税込)を記載しています。※このカタログに記載されている原料は、組合員の注文に基づき購入です。返品はできませんので注意してご注文ください。

原材料と栄養成分は原材料の表示内容を確認してください。塩分はナトリウム値から換算しているものもあるため、包装と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が記載できないものもありますので、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

●記号の説明

- 今週から値上げ 今週から値下げ 今週から規格等を変更
- 冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け
- レンジ 電子レンジで加熱するもの
- 組合員開発消費材 ◎ よくある品目
- リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)
- 賞味期限(製造日から180日以内の期限の商品に表示)
- ※その年月日までは「安全に食べられます」という期限
- ※1248 次回に取組みが予定の週、急な変更があることをご了承ください。

介護生活用品店「らく・らく」

あなたの暮らしを大きく広げませんか?
まずは、お近くの「らく・らく」へご相談ください。

9:00～17:00(土・日・祝日休み)

- 緑 ☎ 045-511-7841
- 日吉 ☎ 045-564-3085
- 鎌倉 ☎ 0467-42-7254
- 幸 ☎ 044-548-0383
- 藤沢 ☎ 0466-90-5419