



福祉クラブ生協機関紙

# ウェルビー 8

2023/No.377 AUGUST

今月の草木  
「キキョウ」



(坪田さつき画)

福祉クラブ生活協同組合 〒223-0057 横浜市港北区新羽町 868 TEL045(547)1400 発行責任者 大場英美 <https://www.fukushi-club.net/>

## 第34回福祉クラブ生活協同組合通常総代会を開催

# 組合員を代表して、 1年間の活動方針を審議・決定

6月1日、横浜市教育会館において、総代150名中、出席138名(実出席:73名、書面議決書:65名の併用)で開催しました。



開催の挨拶をする大場英美理事長

### 2022年度活動報告

- ① 次世代へ共同購入をつなげるために、多くの地域で「みんなのひろば」を開催し、配達時の声かけなど直接会って伝える賛同者拡大活動を行いました。また、消費材の優位性を生産者から直接伝える「生産者交流会」をonline開催しました。若い世代への情報発信の充実に向けてHP刷新とともに、Web加入システムを導入しました。
- ② 2022年4月から生活クラブ事業連合システムを導入しました。OCR用紙の提出だけでなく、インターネット注文・電話による注文専用ダイヤルが利用できるようになり、共同購入がしやすくなりました。福祉クラブらしさを活かした開発品や特産品等を継続して取り扱いました。
- ③ 2年目を迎えた住宅型有料老人ホーム「みのり藤沢」は、見学説明会や体験入居などの広報活動を福祉クラブ全体で行いましたが、入居者数の計画達成に至りませんでした。
- ④ 子ども・子育て世代をサポートするしくみとして、「みらい子ども・子育てサポート基金」を創設。「子ども食堂」を戸塚区で活動をスタートしました。地域での多様なたすけあい活動への参加を拡げるため、新たなサポーター登録制度として「みんなのクラブ」を開始しました。

### 2023年度方針

- ① 福祉クラブの理念と活動への賛同者拡大のため、組合員拡大とW.Coメンバーの参加を推進します。「組合員どうしのたすけあい」、地域で共にたすけあい活動を拡げる必要性を大ぜいの意志ある市民と共有化していきます。
- ② 「次世代に共同購入をつなぐ」拡大行動に大ぜいの力を結集して取り組みます。
- ③ 2つの小規模多機能サービス事業所と、住宅型有料老人ホーム「みのり藤沢」の計画達成、新たなサービス「定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業」の開設準備を進めます。
- ④ 福祉事業や施設事業の事業計画の達成や、各種事業マネジメントの強化に取り組みます。今後、より地域力が求められる社会に対して、市民参加型福祉による運動と事業の継続への対応を進めます。
- ⑤ 地域のさまざまな団体や個人とつながることを目的に、子ども食堂、みらい子ども子育てサポート基金、みんなのクラブの登録などで「市民参加によるたすけあい」を拡げていきます。



実出席(73名)、書面議決書(65名)の併用で開催されました

福祉クラブ生協定款における理事定数30名に対して現在25名です。今年度は、役員改選期ではありませんが、第7次5ヵ年計画の実現に向けて民主的な理事会運営や、活動目的達成のために、新任理事1名が承認されました。



源泉を活かした地熱発電所

## コンセントの向こう側の電気、 再生可能エネルギーをえらぼう！

5月18日、19日に福島県の「飯舘電力」と「会津電力」の発電所を見学しました。どちらも原発事故を境に、地産地消をめざした発電事業者として起業。小規模分散型の低圧発電所(50Kw未満)や、太陽光パネル下を農地として有効活用しています。その他、福島県内の再エネ活動の一つとして、土湯温泉を活かした源泉での地熱発電の仕組みを学びました。改めて原発に頼らない、太陽光や風力、バイオマスなどの再生可能エネルギーによる「生活クラブでんき」を選んでいきたいと感じた研修でした。(大杉)



会津電力の太陽光パネルの下は農地

納得・愛着・こだわりの消費材

# 牛乳

生産者:新生酪農(株)

新生酪農(株)は組合員と酪農生産者が協同で作った「私たちの牛乳工場」です。1978年千葉に設立。「安全・健康・環境を守る」が企業理念で、福祉クラブ生協、生活クラブ生協とともに、学校給食にも提供されています。

## 私たちの牛乳、「コ」がすごい!

### 1 製法

独自の衛生管理基準により搾乳される、国内トップクラスの品質の「パスタライズド牛乳」です。おいしさの理由の一つはその製法にあります。市販の牛乳の9割が、120〜150度の超高温殺菌をしているので、熱に弱いタンパク質が変性し、牛乳の持つ栄養や風味が変わってしまいます。この「パスタライズド牛乳」は72度15秒間殺菌。熱による成分の変性が少なく、さらさらとしたほんのり甘みのある牛乳になります。

### 2 乳牛の育て方

牛を育てる飼料の原料まで、すべての素性が明らかです。搾乳している乳牛が食べる配合飼料のトウモロコシと大豆かすは遺伝子組み換えでないものを使っています。

### 3 生乳をまるごと利用

新生酪農(株)の牛乳は、パスタライズド牛乳、ノンホモ牛乳、低脂肪牛乳の3種類です。また牛乳を作る生乳を使って、同じ工場です。アイスクリームやバター、ヨーグルトなどの乳加工品も作っています。提携酪農家の生乳をできる限り有効活用するための工夫です。

### 4 リユースびん

牛乳の風味を最大限に活かすオリジナルのびん。洗って繰り返し大切に使うことで、環境負荷の軽減につながります。

#### 牛乳200ml×2

900mlは飲みきれない、少人数家族も手軽に利用できる小容量タイプです。



#### パスタライズド牛乳900ml

お馴染みの900mlのびん入り。牛乳本来の風味やおいしさが生きています。

#### 低脂肪牛乳1000ml

生乳から脂肪分を取り除きました。市販では手に入りにくいパスタライズド殺菌の低脂肪牛乳です。

#### ノンホモ牛乳

生乳に一番近い風味です。乳脂肪分を砕いていないノンホモ牛乳はパスタライズドでしか作れません。



#### 牛乳は熱中症予防にも効果!

適度な運動の直後にタンパク質と糖質を含む牛乳を飲むと血液量が増えることが研究によって分かりました。血液量が増えれば、皮膚の血管が拡張して身体の熱を放散しやすくなり、汗もかきやすくなって熱中症にかかりにくくなります。外遊びや運動のあとの一杯で熱中症を予防しましょう。(川崎)

### 牛乳1本の申し込みが酪農家への支援に!

#### 牛乳応援基金

2円で応援!



気候危機や国際情勢の影響によって高騰する飼料費や燃料費が酪農家を追い込んでいます。

私たちの牛乳は、組合員が求めてたどり着いた代表的な消費材の一つ。牛乳の価格に2円を上乗せし、酪農家の生産対策などに活用しています。

組合員の安定した利用で、酪農家が安心して生産を続けられるように、「牛乳」を申し込みましょう!

### 6月「生活クラブでんき」の視察研修に行ってきました



総合エネルギー政策の先駆的モデル「生活クラブ風車・夢風」を通じた地域間連携の実践やでんきを学ぶ機会として、生活クラブ連合の研修に参加しました。秋田県にかほ市の風車「夢風」の大きさは度肝を抜かれましたが、山形県の遊佐町にあるメガソーラーの広大な面積にも驚きました。夢風が建っている地域の自治会の荒川前会長のお話の中で「風車は3本の羽で回っているように、生協、地域、行政の3本の羽が上手く回らないとダメなんだ」という言葉は特に考えさせられました。夢風を通して地域の交流や夢風ブランドの消費材も生まれていて、夢風は電力以外のエネルギーも生み出していると感じた研修でした。(牛堂)



### 2023年度 第1回 理事会報告

#### (1) 経営状況

2023年4月の総事業高は、3億3,695万円で予算額3億4,573万円に対して97.5%、金額で877万円下回りました。前年金額3億4,339万円に対して98.1%、643万円下回っています。

#### (2) 「全員参加による地域未来創造機構」の市民基礎講座 参加者募集

【横浜会場】8/30(水)、9/14(木)、30(土)、10/13(金) 【締切】7/30(日)  
【大船会場】9/13(水)、28(木)、10/16(月)、31(火)  
【締切】8/13(日)  
■問合せ 045-547-1400



#### (3) 法人団体間契約によるサービス対応

福祉クラブでは、地域団体とのつながりが増えることで、コミュニティオプティマム福祉が充実し、住みやすい街につながる視点を持ち、各種法人・団体等と連携し、地域社会に貢献します。

- 宅配：保育園、カフェ等へ、安心安全な食材や日用品のお届け
  - 送迎：放課後等デイサービスや特別支援学校の通学など、医療的ケアが必要な児童の送迎
  - 食事：障がい者や高齢者施設等へ、福祉クラブの扱う食材を使った「昼食・夕食」の提供
- 希望団体やお問合せなどは、福祉クラブ生協 045-547-1400 まで。

科目	4月分	年度累計	累計前年比%
供給高	20,826	20,826	97.8
福祉事業高	7,990	7,990	99.6
施設事業高	4,600	4,600	99.4
利用事業高	157	157	54.3
共済受託収入	120	120	111.0
総事業高	33,695	33,695	98.1
事業総剰余	11,180	11,180	101.2
人件費	2,627	2,627	94.8
委託費	2,897	2,897	93.0
物件費	4,391	4,391	94.8
諸経費計	11,284	11,284	94.7
事業剰余	-103	-103	—
事業外収入	255	255	150.9
事業外費用	289	289	103.2
事業活動剰余金	-133	-133	—

福祉事業会費賛同登録者数10,866人(66.14%) 金額 105万円

# 施設探訪

164

## —小さな笑顔のほっぺは、宝物—

# 横浜市緑区「ほっぺ保育室」ほっぺ



保育室「ほっぺ」が入る複合福祉施設「るるる\*みどり館」

「気軽に相談できたり、成長を一緒に喜びあえるような支援をしたい」…そんな組合員が集まって、12年から子育て支援サービスを始めました。福祉クラブの複合福祉施設ならではの連携や、地域団体との交流を通して、「笑顔のほっぺ」が広がっています。

### 保育室から元気な子どもたちの声

JR横浜線十日市場駅南口から徒歩8分。福祉クラブの複合福祉施設「るるる\*みどり館」内に子育て支援サービスW・Co「ほっぺ」保育室があります。

子どもたちが全盲揃つと椅子に座って朝のあいさつ。せんせいおはようみなさんおはよう〜とメンバーと子どもたちの楽しい歌声。帽子がぶつて、靴はいて、公園に出かける準備OK！事務所内のメンバーに「いつか来ます」とあいさつして出かけて行きました。昼食は、希望すれば食事サービスW・Co「なご味」のおいしい給食を食べることが出来ます。ふだん家では食べないメニューでも食べるようになった、と好評です。



おやこひろば おはなしかい



おやこひろば リトミック

受けることもあり。毎月開催しているおやこひろばは、リトミックや工作などを企画しています。参加するお母さんごついで仲良くなる姿も見られ、交流の場にもなっています。「私たちの子育て支援サービスは、必要な方のために寄り添う保育」と理事長の服部さんは話してくれました。  
(取材：上坂)

### ニーズに合わせて柔軟に受け入れ

預かり保育の利用は、W・Coメンバーがワークに入るため、上のお子さんの用事のため、横浜市乳幼児一時預かりとしての利用など、さまざまです。ある時、兄弟が急に入院することになり、ごこの保育園でも受け入れてもらえないと来所された方の対応をしたこともあるそうです。

地域の保育園や子育て支援拠点との交流も大切にしています。「ほっぺ」の情報誌「こころほっぺ」を届けに行くと、「おやこひろば」の申し込みや、一時預かり希望を

### 地域の拠点「るるる\*みどり館」では

6月4日、生産者「秋川牧園」と「コーミ」を招いて、「るるるフェスタ」を開催しました。

日頃は会えない生産者と直接話ができるチャンス！子どもたちにも安心しておいしい消費材を食べてもらいたい！等を多くの方へお伝え



するためにも、これからもさまざまなイベントを企画していきます。

ゲームコーナーは大盛況でした

### 緑子育て支援W・Co「ほっぺ」

横浜市緑区十日市場町840-3  
(るるる\*みどり館内)  
TEL 045(847)1133  
JR横浜線 十日市場駅南口から徒歩8分  
最寄りバス停(横浜市営バス)「十日市場市営住宅入り口」下車

LOVE PET ♡ LOVE PET ♡ LOVE PET

ペット **うちのこ紹介**



2020年夏に軽井沢で出会いました！友人が保護猫のミルクボランティアをしていて、まだ生まれて2週間位のちびさんだったのに！？夏に生まれたので、名前はなっちゃんです😊❤️  
(神奈川 T)

※あなたのペットをご紹介ください。ご連絡は編集室まで。

ひとりごと  
編集室から

毎年お盆の時期は仲間とイギリス館(元町中華街)でピアノパーティーを開催しています。かれこれ10年以上。今では参加者も増えて2日間の会は大盛況です。飲みもの、お土産付でお菓子はすべて消費材です。中でもチーズクラッカーは大人気。ピアノだけでなく歌、バイオリン、ハーモニカなど老若男女が楽しんでいます。私の夏の風物詩です。(川崎)

青空に金の縁取り雲の蜂  
いいお天気でしたのに入道雲が立ち上がって、雲のまわりの水滴が太陽の七色で金色に光っていました。

手花火の消へて小さき吐息つく  
孫ひ孫たちよ、またいつでも遊びにおいで。

わたしのうた



暑中お見舞い  
さわやかな風に  
吹かされて  
おはなしかい

清秋

町子

寿子



# スマイルひろば

心も身体も健康に

## 夏休みチャレンジしよう「キッズチャレンジ」!

—親子で健康・習慣づくり、一緒に始めましょう—

### ●チャレンジ内容

- \*ぼく・わたしは…はみがき、早寝早起き、朝ご飯を食べる、あいさつ、お手伝い など
- \*大人は…はみがき、早寝早起き、腹八分目、ストレッチ など

### ●期間:7月1日~8月31日

### ●対象:小学生まで。

### ●参加費無料

### ●提出先:用紙を受け取った配達メンバー、センターや保育室などの拠点へお渡しください。

### ●FAX 045-547-1414

### ●今年は、webから提出も可能です。こちらから➡



### ●昨年参加者の声

- ・家族みんなでがんばりたいことを決めて、子どもがチャレンジする良いきっかけになりました。
- ・うがい手洗いをして、風邪をひかずに元気に過ごせました。



### ●30日間達成者に、「りんごジュース缶」プレゼント!

山形県産複数の品種をブレンドし、やさしい味わい。

### ●りんごジュースの豆知識

りんごに含まれる植物繊維の一種ペクチンは、腸内環境を整えてくれます。リンゴ酸には疲労の原因となる乳酸を分解する働きがあると言われ、スポーツの後におすすめ。さらに、鉄を吸収しやすくする働きがあり、貧血を予防する効果も期待できます。



## 今月のW.co

出張・理美容サービスW.co「かがやき」

### 利用者の「また来てね」の言葉を励みに

「カットしてさっぱりしたい」「美容室でパーマとカラーをしていたけど外出できない」そんな時は「かがやき」をご利用ください。ご自宅での介護や、忙しくて自分の時間が取れない方も、お気軽にご相談ください。福祉クラブのデイサービスでの依頼もあり、カット後に「素敵になったわ」「若返ったようね」と皆さんから声をかけられ、嬉しそうな様子を見ると、私たちも嬉しくなりま



おしゃべりも弾むカットのひととき「かがやき」パンフレット差し上げています

「お願いね」の言葉を聞きたくてメンバー17人頑張って訪問しています。

(細川)



かがやき

す。一人暮らしの高齢の方の利用も増え、カットはもちろん、カットの最中の会話も楽しみ、メンバーも人生の先輩の方々のお話は勉強になります。「またお

## 絵本だいすき!-(88)

### ■ともだちほしいなおおかみくん

さくらとも作・いもようこ絵  
発行:2020年 出版社:ほるぷ出版



絵本に登場する「おおかみ」ってこわい役が多いけれど、この絵本のおおかみくんは、ほんとうはとってもさみしがりでやさしくて、みんなと一緒に遊びたい!みんなと一緒に遊べるかな?

日吉センター		鎌倉センター		初山センター		藤沢センター	
横浜市港北区日吉5-21-31 TEL045-561-3030(代表) FAX 045-564-9858(代表)		鎌倉市台5-2-22 TEL0467-48-3955(代表) FAX0467-48-3136(代表)		川崎市宮前区初山2-1-7 TEL044-977-0705(代表) FAX044-977-2556(代表)		藤沢市善行6-19-51 TEL0466-80-5710(代表) FAX0466-82-6975(代表)	
横浜市	港北区・鶴見区・南区・神奈川区・保土ヶ谷区	横浜市	栄区・金沢区・磯子区・港南区	横浜市	緑区・青葉区・都筑区	横浜市	戸塚区・旭区(一部)
川崎市	幸区・中原区・川崎市(一部)	鎌倉市	全地域	川崎市	高津区・宮前区・多摩区・麻生区	藤沢市	全地域
		逗子市	全地域			厚木市	全地域
		三浦郡	葉山町 横須賀市 一部			相模原市	南区 茅ヶ崎市 一部

**福祉クラブの多種多様なサービス**

- 消費材宅配サービス
- 食事サービス
- デイサービス
- 介護生活用品相談販売
- 市民の福祉相談窓口

- 家事介護サービス
- 子育て支援サービス
- うるびーサロン
- 成年後見サポートサービス
- 街の技術のサービス

- 入居施設サービス
- ケアプラン作成サービス
- 車による外出介助サービス
- 小規模多機能サービス
- 葬祭サービス

**CO-OP 共済**

資料請求は ←こちら

動画で分かる! 福祉クラブ生協

組合員の施設 **みのり藤沢** 藤沢市辻堂元町

梅雨の合間の晴れた日に、近くの公園へ散歩に出掛けました。爽やかな空気が気持ちいい!

●毎月第3(土)に試食付内覧会を実施!  
今後の予定:8/19、9/16  
問合せ ☎0466-90-5094