



生活クラブ

福祉クラブ



	月	火	水	木	金	土
申込締切	10/2	3	4	5	6	7
配達	10/9	10	11	12	13	14
集金／11月						

10月2回配達 10月9日～10月13日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



福祉車両導入チャリティーカンパ ご協力のお願い



第28回ふくしまつりを今年は各地域で開催します。
ふくしまつりでは、毎年【福祉車両導入のチャリティーカンパ金】を受付けております。
昨年は259万円のカンパが集まり、福祉車両導入に活用されています。
組合員みなさんのご協力が、多くの方が自由に外出出来るしくみづくりに繋がっていきます。

カンパの申込はカンタン 1口200円

今週配布の申込書の裏面、注文番号 **827** 番に記入してください。

まつり会場でもカンパを受け付けます。
ぜひ遊びに来てください!



詳しい日程や会場は福祉クラブのホームページをご覧ください。

ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) : ぼてと・クックふじさわ・キッチンまくら・なご味・ほかほか・このみ
人気の高い総菜です。ジュシーで食べ応えのある一品です。ご賞味ください。

799
そうざい: たっぷり
キャベツ入りのメンチカツ
4個 (210g以上)
735円(税込794円) **冷蔵**

胃腸に良いキャベツと、疲労回復の味方ビタミンB1の多い豚ひき肉との相性はバツリです。トマトクチャップ、ウスターソースを加えジュシーなメンチカツに仕上げました。どれも満足いくそうです。1パック632Kcal、塩分1.9g
7/22 卵・乳・麦・(そば)・(鶏)・(えび)・(かに)・(豆)

盛付例
原材料: 鶏ひき肉、玉葱、キャベツ、パン粉、卵、小麦粉、牛乳、トマトクチャップ、ウスターソース、食塩、黒コンジョ

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます

800 **803881**
そうざい: カレー風味鶏肉のマリネ
130g以上
500円(税込540円) **冷蔵**

蛋白質豊富な鶏むね肉に、カレー粉と薄力粉をまぶし揚げて、人参・かぶをマリネ液に漬けました。
1パック279Kcal、塩分1.9g
7/22 卵・(乳)・麦・(そば)・(鶏)・(えび)・(かに)・(豆)

盛付例
原材料: 鶏、鶏むね肉、人参、ピーマン、食塩、大豆油、なたね油、黒糖、薄力粉、カレー粉、料理酒、かつお節煎り

パン・菓子類

801 **GM**
国産小麦食パン(6枚)
440g
355円(税込383円)
毎週 803861 344円(税込372円)
主要原材料: 小麦粉、国産小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

802 **GM**
石臼挽き全粒粉食パン(6枚)
440g
405円(税込437円)
粉比率で20%全粒粉を使用。ゆっくり石臼で挽いた小麦本来の香りを味わってください。1袋953.3Kcal、塩分4.12g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

803 **NON GM**
イギリス食パン(3枚)
221g
265円(税込286円)
トーストするとサクッと軽い食感です。
1袋524Kcal、塩分2.0g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

804 **GM**
レーズン食パン(3枚)
210g
306円(税込330円)
生地を甘さを抑え、国産小麦の風味を生かしました。はちみつや板乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

805 **GM**
国産小麦バターロール
41g×4
333円(税込360円)
毎週 803851 323円(税込349円)
小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g
7/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

806 **GM**
有機キャラブ入り食パン
400g
385円(税込416円)
カルシウムや鉄分、食物繊維等を豊富に含んだ有機キャラブ(いも豆)を配合したヘルシーな食パンです。1個(推定値)980.6Kcal、塩分4.0g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

807 **GM**
ほんのりあまい丸パン
37g×6
343円(税込370円)
ほんのり甘い生地にシュガーバターをトッピング。小ぶりで食べやすいお手軽なおやつパンです。1個(推定値)121Kcal、塩分0.2g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

808 **GM**
ぶどうのワンローフ
320g
483円(税込522円)
生地を一本の棒状に成形する方法のため、クラムの気泡がやや粗目で軽い食感になります。1個(推定値)810.6Kcal、塩分2.32g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

809 **GM**
大納言小豆パン
46g×3
300円(税込324円)
おやつに食べやすいサイズ。中に入っている大納言小豆は表面からでも見えるように入れてあります。1個(推定値)147.2Kcal、塩分0.2g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

810 **NON GM**
伊予フラワーデニッシュ
86g×2
440円(税込475円)
デニッシュ生地に伊予柑スライスを巻き込んだ爽やかな菓子パンです。1個(推定値)248.9Kcal、塩分0.36g
7/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

811 **GM**
ベリーとチーズクリームフロスティ
65g×2
412円(税込445円)
オルタフーズ自製製のレモンで酸味の強いクリームチーズと、甘っぱいクランベリー生地の組み合わせです。1個192.1Kcal、塩分0.40g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿3日

812 **GM**
甘食
5個
332円(税込359円)
昔なつかしい山型パン。ホッとするとやさしい甘さ。おやつにも軽食にも。1袋656.9Kcal、塩分0.45g
7/22 卵・乳・麦・豆 (株)オルタフーズ ㊿30日

114634 **NON GM**
ふじりんごパイ
345g
1,250円(税込1,350円)
無添加のふじりんごブレザーを使用。ふじりんごの風味を生かして焼き上げました。1袋(推定値)1106.4Kcal、塩分1.42g
7/22 卵・(乳)・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿8日

114642 **NON GM**
りんごこくるみのマフィン
86g×2
360円(税込389円)
くるみの入った生地に、ふじりんごブレザーをトッピング。1個(推定値)356.8Kcal、塩分0.09g
7/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ㊿8日

10月2 回配達 10月9日～10月13日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



豆腐

◎国産大豆(100%)と天然に
がりでつくる本来の豆腐で
す。
◎消泡剤は使用していません。
◎揚げ油は非遺伝子組み換え
のなたね油を使用しています。

毎週

813 GM

絹ごし豆腐

300g

146 円(税込 158 円)

豆腐に合った大豆を厳選し、国産大豆を使用しています。100g64Kcal、塩分0.07g

アレルギー 豆

共生食品(株) ◎4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造水酸化マグネシウムに由来)

毎週

814 GM

もめん豆腐

300g

150 円(税込 162 円)

絹ごしに比べ、たんぱく質や脂質が多く、まろやかな口当たり、食感、消化性、食物繊維が豊富で多く含まれています。100g91Kcal、塩分0.04g

アレルギー 豆

共生食品(株) ◎4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造水酸化マグネシウムに由来)

毎週

815 GM

絹ごし豆腐2個パック

150g×2

165 円(税込 178 円)

毎週 8033831 **160 円(税込 173 円)**

福祉クラブオリジナルの組合員要望から生まれた、150gずつの食べ切りサイズです。100g64Kcal、塩分0.07g

アレルギー 豆

共生食品(株) ◎7日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造水酸化マグネシウムに由来)

毎週

816 GM

もめん豆腐2個パック

150g×2

165 円(税込 178 円)

毎週 8033841 **160 円(税込 173 円)**

絹ともめんお好みでお選びください。100g85Kcal、塩分0.05g

アレルギー 豆

共生食品(株) ◎6日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造水酸化マグネシウムに由来)

次 10月4日

817 GM

焼き豆腐

300g

164 円(税込 177 円)

1度焼いてあるので煮くすにいい、すき焼きの具をはじめ、さまざまな料理に重宝します。100g90Kcal、塩分0.05g

アレルギー 豆

共生食品(株) ◎3日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、醸造酢(醸造水酸化マグネシウムに由来)

次 10月4日

818 GM

絹生揚げ

220g

194 円(税込 210 円)

国産大豆100%、良質ななたね油で揚げた絹ごし豆腐の生揚げ。100g133Kcal、塩分0.11g

アレルギー 豆

共生食品(株) ◎4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(なたね油に由来)、醸造酢(醸造水酸化マグネシウムに由来)

毎週

819 GM

油あげ

25～30g×2

144 円(税込 156 円)

酸化ににくいなたね油を使用していますので、「油揚げ」しくてもお召し上がり頂けます。100g270Kcal、塩分0.05g

アレルギー 豆

共生食品(株) ◎4日

原材料:大豆(国産・遺伝子組み換えでない)、なたね油(なたね油に由来)、醸造酢(醸造水酸化マグネシウムに由来)

次 10月4日

820 GM

がんもどき

45g×3

206 円(税込 222 円)

百姓に、山いも、人参、黒豆、黒米を炒め込み、つづり玉に揚げました。いも5と人参のふんもどきです。おひき冷凍庫に保存します。100g259Kcal、塩分0.6g

アレルギー 豆

共生食品(株) ◎4日

原材料:国産大豆、菜種油、人参、山芋、椎茸、グリーンピース、ごま、昆布

10月3 回配達 10月16日～10月20日

※eくらぶ注文では企画回
→10月2回を選択してください

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsuclub.coop/eclub_top.html



加工食品 生活雑貨類

安心、国産原料

加工食品は、可能な限り国産原料を使用した物を取組んでいます。

※配達日の表記がないものは
上記の配達となります。

調理例

821 NON GM

煮し牡蠣

105g

380 円(税込 410 円)

煮し加熱を加えてあるので加熱不足の心配もなく、調理時間短縮にもなり加熱しすぎで縮むこともありません。1袋(105g)112Kcal、塩分0.6g

(株)高橋徳治商店 ◎6日

原材料:牡蠣(国産)、タラ(国産)、玉ねぎ(国産)、豆腐(大豆(国産)を含む)、砂糖、食塩、おろし生薑(国産)

次 11月2日

824 GM

ぐちまるくん

225g(15ヶ)

400 円(税込 432 円)

リン(液)不使用の北海道タラリ身にて3種で水揚げされたデザインを配合した蒸し焼き。胃が柔らかくなるまで炊いたグチのまじりかたの惣菜。1ヶ(15g)17Kcal、塩分0.1g

アレルギー (卵)(乳)(小麦)(そば)(卵)(えび)(かに)(大豆)

共生食品(株) ◎6日

原材料:魚肉(グチ(国産)、タラ(国産))、玉ねぎ(国産)、豆腐(大豆(国産)を含む)、米油、でん粉(ばいりい(国産))、味噌(大豆(国産)を含む)、砂糖、食塩、おろし生薑(国産)

初山センター開発品

次 11月2日

823 NON GM 組

豆菜(まめな)はんぺん

150g(50g×3枚)

405 円(税込 437 円)

北海道産の無リンタラリ身とペスとしふんわり生地にワケメと3種の豆(枝豆・大豆・小豆)を加えた蒸し揚げ。食物繊維たっぷり、低カロリーで美味しい一品。1枚(50g)48Kcal、塩分0.7g

アレルギー (卵)(乳)(小麦)(そば)(卵)(えび)(かに)(大豆)

(株)高橋徳治商店 ◎18日

原材料:魚肉(グチ(国産)、タラ(国産))、卵白(卵(国産)をきく)、たまご(卵(国産)をきく)、枝豆(大豆(国産)をきく)、大豆(国産)、小豆(国産)、人参(国産)、玉ねぎ(国産)、山芋(国産)、ばいりい(国産)、味噌(大豆(国産)を含む)、米油、菜種油、食塩、しょうゆ(国産)、酒粕

次 11月2日

822 NON GM

揚げたてを味わう野菜ゴロゴロ揚げ

150g(3個)

395 円(税込 427 円)

国産とうもろこしの甘さ、枝豆のコクのある旨味、玉ねぎのジュシーさを味わえます。1ヶ(50g)54Kcal、塩分0.7g

アレルギー (卵)(乳)(小麦)(そば)(卵)(えび)(かに)(大豆)

(株)高橋徳治商店 ◎18日

原材料:魚肉(グチ(国産))、玉ねぎ(国産)、枝豆(大豆(国産)を含む)、人参、コーン(遺伝子組み換えでない)、砂糖、カツオエキス、発酵調味料、濃縮、食塩

次 11月2日

配達:10/23～27

122777

すいとん粉

1kg

560 円(税込 605 円)

国産小麦と澱粉を使い、もちもちとした食感と香りのよいすいとん粉。すいとん汁の他にも、お好み焼き、すき焼き、うどん、コロッケなど色々な料理に重宝します。100g355Kcal、塩分0.1g

アレルギー (卵)(乳)(小麦)(大豆)

(株)エコ・グリーン

原材料:小麦粉(小麦(国産))、加工でん粉

日吉センター開発品

次 11月2日

825 NON GM 組

豚とんボール(12個)

228g

658 円(税込 711 円)

平田牧場の豚肉を使用し、肉の食感を残した肉団子。素性ながらの旨い豚肉を生かすように、あえて塩こしょうのみでシンプルに仕上げました。100g159Kcal、塩分0.92g

アレルギー (卵)(乳)(小麦)(えび)(かに)(大豆)

実勢商事(株)

原材料:豚肉(国産)、玉ねぎ(国産)、つなぎ(鶏卵(国産))、パン粉(小麦を含む)、ばいりい(小麦(国産))、食塩、こしょう

次 11月2日

114651

**オーストラリア産
純粋ジャラ
はちみつ**

200g

1,398 円(税込 1,510 円)

ミネラル分がはちみつ基準より多く、黒糖のような独特でスパイシーな味が特徴で、抗酸化活性が期待されています。100g303Kcal、塩分0.00g

(株)スリーエイト

原材料:はちみつ

次 11月2日

114669

プロポリス(粒)

120粒

5,990 円(税込 6,469 円)

ミツバチが集めた花蜜や樹液、ミツバチが分泌する蜜を混ぜ、混ぜ合わせて作った天然の物質プロポリスを固形化した粒です。1粒3.16Kcal、塩分0.00g

アレルギー (豆)

(株)スリーエイト

原材料:プロポリス(エキストラ、ビタミンE、サフラロー、ミント、クミン、シナモン、セリシ、シナモン)

次 11月2日

114677

ローヤルゼリー(粒)

120粒

5,990 円(税込 6,469 円)

働き蜂によって分泌される乳白色の酸味の強い乳状液を飲みやすい粒にしました。3粒4.36Kcal、塩分0.00g

(株)スリーエイト

原材料:ローヤルゼリー、乾燥ピーチ、ショ糖、ビタミンE、セリシ、シナモン

次 11月2日

114685

**きなりっ
プリン
ゼっけん**

360ml

260 円(税込 286 円)

使用済みの植物油を集めて作りました。ジェル状で液状のなせせん。アレルギーな衣類も洗えます。もちろん、食器洗いや台所周りの油汚れにも。

川崎市民せけんブランド

原材料:植物油、水酸化ナトリウム

次 11月2日

114693

**きなりっ
キッチン
クリーン**

200g

260 円(税込 286 円)

廃食油を再利用して作っています。洗濯はもちろん、台所用洗剤の他、いろいろに使ってください。

川崎市民せけんブランド

原材料:植物油、ナトリウム、水酸化ナトリウム、クエン酸

次 11月2日

114707

**きなりっ
1.5kg**

1.5kg

768 円(税込 845 円)

家中の汚れ落としに大活躍のオールマイティ洗剤です。ボットの補充用にストックしておきましょう。

川崎市民せけんブランド

原材料:界面活性剤(界面活性剤)、界面活性剤、界面活性剤、界面活性剤

毎週配達

798 よ 803871

ドライアイス

(解凍保持用) 約500g

83 円(税込 91 円)

不在の場合は申し込んでください。
エア・ウォーター炭酸(株)

遺伝子組み換え(GM)対策について

遺伝子組み換え(GM)は、生物の遺伝子を組み換える操作が行なわれたものです。生産効率を上げるために開発された新しい技術ですが、安全性や人・環境への影響はわかりませんが、多くあります。

生活クラブでは、1997年1月に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わない」とを基本とする「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。

アレルギー情報 代表的な原材料8物質を表示しています。

卵…(卵) 乳…(乳) 小麦…(麦) そば…(そば)
落花生…(落) えび…(えび) かに…(かに) 大豆…(豆)
コンタミネーションについては、そば…(そば)のように、()で物質名を表示します。

※原料製造過程における飛来による空気汚染など、表示外で物質の混入の可能性があり、完全排除はできません。目視で確認することをご理解ください。

【表示の注釈】※注文番号が6桁のものは、注文書の6桁番号記入欄に番号と数量を記入してください。※表示価格は、「本体価格」と括弧内に「税込価格」(本体価格に該当税率を掛け計算)を記載しています。※このカタログに記載されている消費税率は、組合員の注文に際しての参考価格です。届品は必ず最新の表示価格で納入させていただきます。

原材料と栄養成分は原材料の表示内容を掲載しています。食材と異なる場合があります。タイミングにより栄養成分が変動しないものもありますが、最新の情報は製品の包装でご確認ください。

●記号の説明
●今週から値上げ ●今週から値下げ ●今週から規格等を変更
冷蔵 冷蔵でお届け 冷凍 冷凍でお届け
レンジ 電子レンジで加熱するもの
組 組合員開発消費材 ●よく目
リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)
賞味期限(製造日から180日以内の期限の食品に表示)
その年月日までは「安全に食べられます」という期限
1248 次に取り組みがある予定の週、急な変更があることをご了承ください。

今回の品種は「弘前ふじ」

毎週

826 (配達:10/9～13)

産直品:田村さん家の旬りんご

3～4個

728 円(税込 786 円)

田村さんは、青森県弘前市で有機栽培を使った減農薬栽培に取り組む生産者です。生育状況にあわせて予定と異なる品種が届く場合があります。(株)ファーマインドトレードサービス

田村りんご農園 田村 さん