



生活クラブ

福祉クラブ



申込締切 11/20・21・22・23・24・25

配達 11/27・28・29・30 12/1・2

集金/12月

11月5日配達 11月27日～12月1日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/ecub_top.html



ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。



生産者 (W.Co) :
ぼてと・クックふじさわ・
キッチンかまくら・
なご味・ぽかぽか
このみ

他のコロッケでは味あ
ない甘辛のやさしい味で
す。ごぼうはコレステロ
ールを下げる強い味方
です。お試しください。

W.Coクックふじさわ

今週の「よやく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

799 **よ** 803831

そうざい:和風ひじきコロッケ

4個(200g以上)

510円(税込551円)

冷蔵

普段不足がちなミネラル、カルシ
ウム豊富に含んだひじきを、お子
様にも、食べやすいコロッケにし
ました。1パック480Kcal、塩分2.0g

7/24/22 卵・乳・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・豆

原材料:じゃが芋、皮ネギ、パセリ、人参、丸大豆醤油、小麦粉、卵、かりん風醤油調味料、なたね油、素揚げ、米ひじき、ごま油、生シヨウ



盛付例

800

そうざい:蒸し鶏と
ごぼうのごまマヨサラダ

120g以上

397円(税込429円)

冷蔵

栄養価の高い蒸した鶏むね肉と、食物繊維たっ
ぱりでごぼうのあるごぼうを、ごまとマヨネーズで
和えました。人参やキュウリの彩りもきれいなヘル
シーサラダです。1パック274Kcal、塩分1.1g

7/24/22 卵・乳・麦・(そば)・(落)・(えび)・(かに)・豆

原材料:鶏むね肉、ごぼう、人参、きゅうり、マヨネーズ、酢、醤油、すりたま、料理酒、素揚げ、パセリ、長葱、黒こしょう



イーストフード等の 添加物は 使用していません

イーストフード、乳化剤、ビタミンC、甘
味料(ステビア等)、酸化防止剤、保存
料など、安全が認識されていないもの
は使いません。
規格は焼く前の生地重量を表示してい
ます。

毎週

801 **GM** **よ**

国産小麦食パン(6枚)

440g

355円(税込383円)

毎週 予約注文番号 803861 344円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料
にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ③3日

次 12#2回

802 **GM**

国産小麦食パン(10枚)

440g

355円(税込383円)

サンドウィッチなどにちょうどいい、10枚薄切りで
す。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ③3日

次 12#2回

803 **GM**

こだわ国産小麦白神食パン

360g

372円(税込402円)

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道産
小麦の香りが豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ③3日

毎週

804 **NON** **GM**

イギリス食パン(3枚)

221g

265円(税込286円)

トーストするとサクッと軽い食感です。
1袋524Kcal、塩分2.0g

(株)オルタフーズ ③3日

毎週

805 **GM**

レーズン食パン(3枚)

210g

306円(税込330円)

生地の甘さを加え、国産小麦粉の風味を生かしました。はちみつ
や練乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ③3日

毎週

806 **GM** **よ**

国産小麦バターロール

41g×4

333円(税込360円)

毎週 予約注文番号 803851 323円(税込349円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズ
の自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ③3日

次 12#2回

807 **NON** **GM**

テーブルパンズ

40g×5

320円(税込346円)

卵、麦芽糖が入っていないシンプルなおパンです。どんな具にも合うので、
ジャムを塗ったリサンドイッチでどうぞ。1個107.9Kcal、塩分0.35g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ③3日

次 12#2回

808 **GM**

国産小麦ベーグル

100g×3

307円(税込332円)

生地にくせのないプレーンのベーグルです。お好みの具材をサンド
してお召し上がりください。1個(推定値)219.5Kcal、塩分0.36g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ③3日

よやくらぶ登録のお勧め

よやくらぶに登録すれば毎回自動的に
配達されます。ご都合に合わせて
修正できます。
※ワーカーズそうざいを予約登録すると
週替わりで別のそうざいが届きます。

予約注文番号
週 000000

カタログの該当消費材のこの番号と
必要数を注文用紙に記入します。
※eくらぶからも登録できます。

次 12#4回

808 **GM**

国産小麦ベーグル

100g×3

307円(税込332円)

生地にくせのないプレーンのベーグルです。お好みの具材をサンド
してお召し上がりください。1個(推定値)219.5Kcal、塩分0.36g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ③3日

次 12#4回

117021 **GM**

クルミ胡麻あんぱん

70g×2

392円(税込423円)

幅広い年齢層で手軽に食べられるおやつパンです。トースターレンジで少し
温めると美味しく召し上がっていただけます。1個216.55Kcal、塩分0.37g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ③3日

次 12#4回

809 **NON** **GM**

お楽しみ袋(デニッシュ)

3種×各1個

405円(税込437円)

シガーデニッシュ、レーズンデニッシュ、シナモンデニッシュと、人気のデニッシュが
入っています。1個(推定値)261.5Kcal、251.5Kcal、201.7Kcal、塩分0.42g、0.37g、0.33g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ③3日

次 12#2回

810 **NON** **GM**

伊予フラワーデニッシュ

68g×2

440円(税込475円)

デニッシュ生地、伊予柑を巻いた伊予柑あんぱん
な菓子パンです。1個(推定値)248.9Kcal、塩分0.36g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ③3日

盛付例

810 **NON** **GM**

伊予フラワーデニッシュ

68g×2

440円(税込475円)

デニッシュ生地、伊予柑を巻いた伊予柑あんぱん
な菓子パンです。1個(推定値)248.9Kcal、塩分0.36g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ③3日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、シードマーガリン(国内製造)、伊予柑砂糖漬(国内製造)、砂糖、卵、マーガリン(国内製造)、パン酵母、脱脂粉乳、食塩、酢

811 **GM**

発酵バターのケーキ(爽やかレモン)

223g

945円(税込1,021円)

生地にはレモンピールを加え、焼成後国産生乳/果実を加えたアップルシロップ
を塗ることで、爽やかな風味が楽しめます。1袋(推定値)889.4Kcal、塩分0.58g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ③7日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、卵(国産)、レモン砂糖漬、アップルシロップ(アップルシロップ、レモン果汁)、スライス
アーモンド、レモン果汁(国産)、食塩/ベーキングパウダー(小麦(国産))

次 12#2回

811 **GM**

発酵バターのケーキ(爽やかレモン)

223g

945円(税込1,021円)

生地にはレモンピールを加え、焼成後国産生乳/果実を加えたアップルシロップ
を塗ることで、爽やかな風味が楽しめます。1袋(推定値)889.4Kcal、塩分0.58g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ③7日

原材料:小麦粉(小麦(国産))、バター(生乳(国産))、砂糖(てんさい糖(国産))、卵(国産)、レモン砂糖漬、アップルシロップ(アップルシロップ、レモン果汁)、スライス
アーモンド、レモン果汁(国産)、食塩/ベーキングパウダー(小麦(国産))

次 12#2回

117013 **NON** **GM**

ふじりんごパイ

345g

1,250円(税込1,350円)

無添加のふじりんごフレッシュを使用。ふじりんごの風味を生
かして焼き上げました。1袋(推定値)1106.4Kcal、塩分1.42g

7/24/22 卵・乳・麦・(豆) (株)オルタフーズ ③8日

