



生活クラブ

福祉クラブ



申込締切	10/23・24・25・26・27・28
配達	10/30・31 11/1・2・3・4
集金/11月	

11月1回配達 10月30日～11月3日

インターネットでも注文できます!
https://shop.seikatsclub.coop/eclub_top.html



かんぱち

冬のお楽しみ 今年も鮮魚がはじまります

福祉クラブでは毎年のお楽しみとなっている鮮魚。

鮮度を保つため、こだわりの養殖方法で育った魚たちは三重県より生きたまま搬送され、神奈川県三浦活魚流通センターで「活けべ」後すぐに加工、私たちのもとに届きます。

11月から2月までの冬季限定取組みです。脂が乗って美味しい!と評判の鮮魚をお楽しみください。



今週は

827

鮮魚：養殖活メかんぱち
2,980円(税込3,218円)

このチラシ裏面をご覧ください



ぶりカマ

A 週	鮮魚：養殖活べひらめ	鮮魚：養殖活べぶりカマ
B 週	鮮魚：養殖活べかんぱち	
C 週	鮮魚：養殖活べしまあじ	鮮魚：養殖活べ真鯛カマ
D 週	鮮魚：養殖活べ伊勢真鯛	

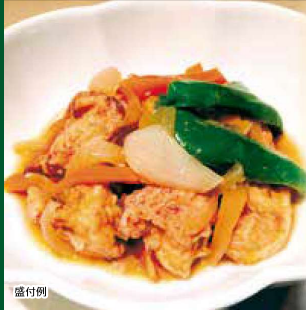
ワーカーズそうざい

届いたその日にお召し上がりください。

物流コスト上昇にともない、
今回よりよく・おまかせそうざいを

500円から510円

に価格改定いたします。



盛付例

799

そうざい:

若鶏からあげの黒酢和え

230g以上

587円(税込634円)

若鶏の唐揚げと煮揚げた野菜と一緒に黒酢で和えました。黒酢のまろやかな酸味とさっぱりとした鶏むね肉が相性抜群の一品です。1パック415Kcal、塩分1.7g

7/24/22 卵・乳・肉・大豆(鶏)・卵・大豆・鶏肉・小麦粉

今週の「よく・おまかせそうざい」はコレ!
予約登録すると週替わりで別のそうざいが届きます



盛付例

800

そうざい:かぼちゃのサラダ

200g以上

510円(税込551円)

甘い南瓜とホクホクじゃが芋が絶妙に相まって美味しく出来ました。大人だけでなく子どもにも好まれる優しい味です。南瓜のカロチンは皮膚や粘膜を強く、ビタミンEは血流を良くします。1パック367Kcal、塩分1.8g

7/24/22 卵・肉・肉・大豆(鶏)・卵・大豆・鶏肉・小麦粉



パン・菓子類



801 GM
国産小麦食パン(6枚)

440g

355円(税込383円)

毎週 344円(税込372円)

主要原材料の小麦粉に、国産の小麦粉を使用しました。使用原材料にこだわった食パンです。1袋(推定値)1003.3Kcal、塩分4.09g

7/24/22 卵・肉・肉・大豆(鶏)・卵・大豆・鶏肉・小麦粉



802 GM
こだわ国産小麦白神食パン

360g

372円(税込402円)

白神こだま酵母使用。油脂を一切配合していない北海道小麦の香りが豊かな食パン。1個(推定値)788.6Kcal、塩分3.79g

7/24/22 卵・肉・肉・大豆(鶏)・卵・大豆・鶏肉・小麦粉



803 GM
イギリス食パン(3枚)

221g

265円(税込286円)

トーストするとサクッと軽い食感です。1袋524Kcal、塩分2.0g

7/24/22 卵・肉・肉・大豆(鶏)・卵・大豆・鶏肉・小麦粉



804 GM
レーズン食パン(3枚)

210g

306円(税込330円)

生地の甘さを抑え、国産小麦の風味を生かしました。はちみつや板乳をつけても甘くなりすぎません。1袋500Kcal、塩分1.43g

7/24/22 卵・肉・肉・大豆(鶏)・卵・大豆・鶏肉・小麦粉



805 GM
国産小麦バターロール

41g×4

333円(税込360円)

毎週 323円(税込349円)

小麦粉、バター、卵をたっぷり使用した、オルタフーズの自信作です。1個(推定値)111.1Kcal、塩分0.31g

7/24/22 卵・肉・肉・大豆(鶏)・卵・大豆・鶏肉・小麦粉



806 GM
テールパンズ

40g×5

320円(税込346円)

卵、麦芽糖が入っていないシンプルパンです。どんな具にも合うので、ジャムを塗ったサンドイッチでどうぞ。1個107.9Kcal、塩分0.35g

7/24/22 卵・肉・肉・大豆(鶏)・卵・大豆・鶏肉・小麦粉



807 GM
レモンと伊予柑のちぎりパン

212g

428円(税込462円)

レモンと伊予柑を配合した爽やかな風味のパンです。手でちぎって食べられる形にしました。1個553.6Kcal、塩分1.35g

7/24/22 卵・肉・肉・大豆(鶏)・卵・大豆・鶏肉・小麦粉



808 GM
ミルクパン

51g×5

425円(税込459円)

水を一切使用せず、牛乳で仕込みました。練乳のやさしい甘さが特徴です。1個166.9Kcal、塩分0.27g

7/24/22 卵・肉・肉・大豆(鶏)・卵・大豆・鶏肉・小麦粉



809 GM
伊予フラワーデニッシュ

68g×2

440円(税込475円)

デニッシュ生地に伊予柑を巻き込んだ爽やかな菓子パンです。1個(推定値)248.9Kcal、塩分0.36g

7/24/22 卵・肉・肉・大豆(鶏)・卵・大豆・鶏肉・小麦粉



810 GM
ココアクリームデニッシュ

69g×2

447円(税込483円)

オルタフーズ自家製ココアクリームを使用したデニッシュパンです。1個346.4Kcal、塩分0.76g

7/24/22 卵・肉・肉・大豆(鶏)・卵・大豆・鶏肉・小麦粉



811 GM
よもぎあんパン

71g×2

373円(税込403円)

よもぎを混ぜた生地に粒あんを包みました。口いっしょに広がるよもぎの香りをぜひ味わってください。1個(推定値)170.4Kcal、塩分0.42g

7/24/22 卵・肉・肉・大豆(鶏)・卵・大豆・鶏肉・小麦粉



117226 GM
りんごとくるみのマフィン

86g×2

360円(税込389円)

くるみの入った生地に、ふじりんごブレザーブをトッピング。1個(推定値)356.8Kcal、塩分0.09g

7/24/22 卵・肉・肉・大豆(鶏)・卵・大豆・鶏肉・小麦粉



117242 GM
チョコレートパイ

397g

1,259円(税込1,360円)

パイ生地はサクサクしていて濃厚なフィリングとよく合います。1袋(推定値)1677Kcal、塩分1.71g

7/24/22 卵・肉・肉・大豆(鶏)・卵・大豆・鶏肉・小麦粉



117234 GM
ミニアップルケーキ

180g

410円(税込443円)

無添加のふじりんごブレザーブを使い、甘さ控えめな味わい。甘みがさわやかなケーキです。1袋(推定値)599.7Kcal、塩分0.24g

7/24/22 卵・肉・肉・大豆(鶏)・卵・大豆・鶏肉・小麦粉

